ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Nov 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (نوفمبر 2026)

Fridays أيام الجمعة

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	1:45 PM	1:00 PM	محمود شريف	يوسف وجدي	5
	2:30 PM	1:45 PM		لارا وجدي	5
	3:15 PM	2:30 PM			5
	4:45 PM	3:30 PM		مارك أيمن . براكسية بيتر . لوسيندامحمد	Group Training
	5:30 PM	4:45 PM		براكسية بيتر	5
	6:15 PM	5:30 PM		لوسيندا محمد	4
	7:15 PM	6:30 PM			

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Nov 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (نوفمبر 2026)

Saturdays أيام السبت

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	1:00 PM	12:15 PM	محمود شريف	براكسية بيتر	5
	1:45 PM	1:00 PM		سارة حسين	3
	3:15 PM	2:00 PM		مارك أيمن . لوسيندا محمد . يوسف وجدي . براكسية بيتر . لارا وجدي	Group Training
	4:00 PM	3:15 PM			
	4:45 PM	4:00 PM		مارك ايمن	5
	5:45 PM	5:00 PM			
	1:00 PM	12:00 PM		براكسية بيتر . لارا وجدي .يوسف وجدي . لوسيندا . مارك ايمن	Fitness
	2:00 PM	1:00 PM			

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Nov 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (نوفمبر 2026)

Sunday أيام الاحد

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3 ملعب 3	3:00 PM	2:15 PM	الحسيني عبدالمنعم		
	3:45 PM	3:00 PM			
	4:00 PM	3:15 PM		لارا وجدي	4
	4:45 PM	4:00 PM		يوسف وجدي	5
	5:30 PM	4:45 PM		مارك ايمن	5
	6:30 PM	5:45 PM		دارين محمد	5
	7:15 PM	6:30 PM			
	8:00 PM	7:15 PM			

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Nov 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (نوفمبر 2026)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	4:00 PM	3:15 PM	محمد طلعت		
	4:45 PM	4:00 PM			
	5:30 PM	4:45 PM		نادين محمد	P
	6:30 PM	5:45 PM		نور عبدالرحمن	3
	7:30 PM	6:30 PM		نور عبدالرحمن .سارة حسين. يوسف ايمن . فريدة محمد	Group Training
	8:15 PM	7:30 PM		سارة حسين	3
	9:15 PM	8:30 PM		مارفيلا ماجد	p

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Nov 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (نوفمبر 2026)

Wednesdays أيام الأربعاء

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	3:30 PM	2:45 PM	الحسيني عبدالمنعم		
	4:15 PM	3:30 PM			
	5:00 PM	4:15 PM			
	5:45 PM	5:00 PM		دارين محمد	5
	6:45 PM	6:00 PM		فريدة محمد	3
	7:30 PM	6:45 PM		مارك أيمن	5
	8:15 PM	7:30 PM		لوسيندا محمد	4
	9:00 PM	8:15 PM		مارفيلا ماجد	p

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Nov 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (نوفمبر 2026)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	4:00 PM	3:15 PM	محمد طلعت		
	5:00 PM	4:15 PM		براكسية بيتر	5
	5:45 PM	5:00 PM		ياسين محمد	P
	6:30 PM	5:45 PM		نور عبدالرحمن	3
	7:30 PM	6:45 PM		سيلنا نادر	p
	8:15 PM	7:30 PM		فريدة محمد	3
	9:00 PM	8:15 PM			
لياقة بدنية	7:30 PM	6:30 PM	يوسف كمال	فريدة محمد . لوسيندا محمد	Fitness