ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (Novamber2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادى سينزو (نوفمبر2026)

Fridays أيام الجمعة

الملعب	أوقات Training Time التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player		Level
Court 1 ملعب 1	12:00 PM	11:15 PM	شادي عصام Shady Essam			
	1:45 PM	1:00 PM				
	2:15 PM	1:30 PM		كنزي احمد		P
	3:15 PM	2:30 PM		جودي احمد		p
	4:00 PM	3:15 PM		حلا سمير		p
	4:45 PM	4:00 PM		تيمور مينا		p
	5:30 PM	4:45 PM		بيسان السباعي		5
	6:30 PM	5:45 PM		سادن السباعي		5
	7:15 PM	6:30 PM		هيا حازم		5
	8:00 PM	7:15 PM		لارا حازم		5
	9:00 PM	8:15 PM		ادم مصطفي		5
	9:45 PM	9:00 PM		ذكري احمد		4
	11:00 PM	10:00 PM		كارمة شريف - ذكري احمد يحي شريف - ادم مصطفي - ديفيد كرلس -		فتنس
	12:00 PM	11:00 PM		ذكري احمد - يحي شريف - ادم مصطفي - ديفيد كرلس		جماعي 5
Court 5 ملعب 5	2:00 PM	1:30 PM	Mohamed Diaa محمد ضياء			1
	2:30 PM	2:00 PM			جودي حازم	1
	3:15 PM	2:45 PM				1
	4:00 PM	3:30 PM				1
	4:30 PM	3:45 PM		لايان احمد		P
	5:00 PM	4:30 PM		تاليا محمد	كندا محمد	1
	5:30 PM	5:00 PM		كيانابا دوبلو	انجيلا افرام	1
	6:15 PM	5:30 PM		لارين مصطفي	احمد عمر	2
	6:45 PM	6:15 PM		كاراس هاني	شادية احمد	1
	7:30 PM	6:45 PM		باتول محمد	جوري عبد العظيم	2
	8:00 PM	7:30 PM		فليب خافير	سلينا محمد	1
	8:30 PM	8:00 PM		تالية سامح		1
	9:15 PM	8:45 PM		عليا احمد	غادة احمد	1
	9:45 PM	9:15 PM		حمزة محمد	عليا هاني	1
	10:15 PM	9:45 PM		حمزة محمد	ليليان كمال	1
	10:45 PM	10:15 PM		كاندي بيتر	تاليا احمد	1
	11:15 PM	10:45 PM				1
Court 3 ملعب 3	3:15 PM	2:30 PM	Mahmoud El Sayed محمود السيد			P
	4:00 PM	3:15 PM		حلا سمير		3
	4:45 PM	4:15 PM		كيفين ديفيد		1
	5:30 PM	4:45 PM		عليا هاني	دينارا محمود	1
	6:15 PM	5:30 PM		اياد احمد	فارس محمد	2
	7:00 PM	6:15 PM		كيفين كرلس		4
	8:00 PM	7:15 PM		رفيف ابراهيم		p
	8:30 PM	8:00 PM		حلا محمود		1
	9:30 PM	8:45 PM		علياء احمد		p
	10:00 PM	9:30 PM		كندا قنديل	ليلي المنوفي	1
	10:30 PM	10:00 PM		جون كمال	مايلي مايكل	1
	11:00 AM	10:30 PM			انجيليكا جرجس	1
Court 4 ملعب 4	7:15 PM	6:30 PM	suzana			p
	8:00 PM	7:15 PM				p
	8:45 PM	8:00 PM				p
	9:45 PM	9:00 PM				p
	10:30 PM	9:45 PM				p

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (Novamber2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (نوفمبر2026)

أيام السبت Saturdays

الملعب	أوقات Training Time التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player		Level
ملعب 1 Court 1	12:00 PM	11:15 PM	شادي عصام Shady Essam	لوجين محمد		p
	12:45 PM	12:00 PM		لوليا احمد		p
	1:30 PM	12:45 PM		بلال محمد		p
	2:15 PM	1:30 PM		اسر محمد		p
	3:00 PM	2:15 PM		هيا حازم		p
	3:45 PM	3:00 PM		تيمور مينا		p
	4:30 PM	3:45 PM		حمزة احمد		5
	5:15 PM	4:30 PM		حلا احمد		p
	6:30 PM	5:30 PM		باتول محمد - جوري عبد العظيم - ليليا محمد - نيلي ياسين - تولين حازم -فارس محمد - احمد عمر -		جماعي L2
	7:30 PM	6:30 PM		- ديفيد بيشوي- سليمان محمود - ليلي محمود - ليلي احمد - ايلا محمد - ان حازم - محمد سمير - حلا سمير - يونس محمود - لارا ايمن		جماعي L3
	8:30 PM	7:30 PM		كارمة شريف - - ريتال شريف - ذكري احمد - يحي شريف - ادم مصطفي - ديفيد كرلس - لارا حازم - هيا حازم - كنزي احمد - جودي احمد - سادن السباعي - بيسان السباعي		جماعي -5 L4 L
	9:30 PM	8:45 PM		لينا مصطفي		p
Court 4 ملعب 4	7:15 PM	6:30 PM	suzana			p
	8:00 PM	7:15 PM				p
	8:45 PM	8:00 PM				p
	9:45 PM	9:00 PM				p
	10:30 PM	9:45 PM				p
ملعب 5 Court 5	4:30 PM	4:00 PM	Mohamed Diaa محمد ضياء			1
	5:00 PM	4:30 PM		فليب خافير	مايلي مينا	1
	5:45 PM	5:00 PM		فارس محمد		P
	6:30 PM	6:00 PM		دينارا محمود	دانيا احمد	1
	7:00 PM	6:30 PM		عليا هاني	كاراس هاني	1
	7:45 PM	7:15 PM		شادية احمد	سلينا محمد	1
	8:15 PM	7:45 PM				1
	8:45 PM	8:15 PM		ميكال بيتر		p
	9:30 PM	8:45 PM		لايان احمد		p
	10:15 PM	9:30 م				

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (Novamber2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (نوفمبر2026)

أيام الأحد Sundays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
ملعب 1 Court 1	2:30 PM	1:45 PM	شادي عصام Shady Essam			p
	3:15 PM	2:30 PM				p
	4:00 PM	3:15 PM				p
	4:45 PM	4:00 PM		كارمة شريف		4
	5:30 PM	4:45 PM		يحي شريف		5
	6:15 PM	5:30 PM		لوليا احمد		p
	7:00 PM	6:15 PM		هيا حازم		p
	8:00 PM	7:15 PM		لارا حازم		p
	8:45 PM	8:00 PM		كمال عبد الرحيم		p
	9:30 PM	8:45 PM		ريتال شريف		4
	10:15 PM	9:30 PM		اسما عبد الرحيم		p
	11:00 PM	10:15 PM				
ملعب 5 Court 5	5:00 PM	4:30 PM	Mohamed Diaa محمد ضياء			1
	5:30 PM	4:45 PM		داليدا علي		p
	6:00 PM	5:30 PM		تالية سامح		1
	6:45 PM	6:15 PM		نور محمد	انجيلا افرام	1
	7:30 PM	7:00 PM		مايلي مينا	كيفين ديفيد	1
	8:15 PM	7:30 PM		ديفيد بيشوى		3
	8:45 PM	8:00 PM				p
	9:30 PM	8:45 PM				p
	10:15 PM	9:30 PM				p
ملعب 4 Court 4	4:00 PM	3:15 PM	Mahmoud El Sayed محمود السيد			3
	5:00 PM	4:15 PM				p
	5:30 PM	5:00 PM				1
	6:15 PM	5:30 PM		اسيا احمد		P
	7:00 PM	6:15 PM		تيا كريم		2
	7:45 PM	7:00 PM		صبري محمد		p
	8:30 PM	7:45 PM		اسيل عبد الرحيم		P
	9:15 PM	8:30 PM				p
	10:00 PM	9:15 م				p
	10:45 PM	10:00 PM				2

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (Novamber2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (نوفمبر2026)

Mondays أيام الإثنين

الملعب	أوقات Training Time التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	الى To	من From		Player		Level
ملعب 1 Court 1	3:15 PM	2:30 PM	شادي عصام Shady Essam			4
	4:00 PM	3:15 PM				3
	4:45 PM	4:00 PM		حلا سمير		3
	5:30 PM	4:45 PM		جودي احمد		P
	6:30 PM	5:45 PM		لارا ايمن		3
	7:15 PM	6:30 PM		لارا حازم		5
	8:00 PM	7:15 PM		ايلا محمد		3
	9:00 PM	8:15 PM		ادم مصطفي		5
	9:45 PM	9:00 PM		حمزة احمد		p
	10:30 PM	9:45 PM		حلا احمد		p
Court 4 ملعب 4	7:15 PM	6:30 PM	suzana	تيا احمد		p
	8:00 PM	7:15 PM		انا		p
	8:45 PM	8:00 PM		سوزان احمد		p
	9:45 PM	9:00 PM				p
	10:30 PM	9:45 PM				p
ملعب 5 Court 5	5:00 PM	4:30 PM	Mohamed Diaa محمد ضياء			1
	5:30 PM	4:45 PM			نيلي ياسين	2
	6:00 PM	5:30 PM		كياناابا دوبلو	جيني رامي	1
	6:30 PM	6:00 PM		حمزة محمد		1
	7:30 PM	6:45 PM		سليمان محمود		P
	8:15 PM	7:30 PM		ليلي محمود		P
	9:00 PM	8:15 PM		يونس محمود		p
	9:30 PM	8:45 PM				p
	10:15 PM	9:30 PM				p
ملعب 5 Court 5	2:45 PM	2:15 PM	Mahmoud El Sayed محمود السيد			1
	3:15 PM	2:45 PM				1
	4:00 PM	3:15 PM				p
	4:45 PM	4:00 م		محمد سمير		3
	5:30 PM	4:45 PM		كنزي احمد		p
	6:15 PM	5:30 PM		ليليا محمد	احمد عمر	2
	7:00 PM	6:15 PM		ديفيد بيشوى		3
	7:45 PM	7:00 PM		عاليا محمد		p
	8:30 PM	7:45 PM		نور محمد		p
	9:15 PM	8:30 PM				p
	10:00 PM	9:15 PM				p

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (Novamber2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (نوفمبر2026)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 4	4:15 PM	3:30 PM			
	5:00 PM	4:15 PM			
	5:45 PM	5:00 PM			2
	6:15 PM	5:45 PM			1
	7:00 PM	6:15 PM		هنا	P
Court 4	7:45 PM	7:00 PM		ايناس جمال	P
	8:45 PM	8:00 PM		رقيه احمد	p
	9:30 PM	8:45 PM		خديجة احمد	p
	10:00 PM	9:15 PM			p

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (Novamber2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادى سينزو (نوفمبر2026)

أيام الأربعاء Wednesdays

الملعب	أوقات Training Time التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	2:30 PM	1:45 PM	شادي عصام Shady Essam		3
	3:15 PM	2:30 PM			3
	4:00 PM	3:15 PM			3
	4:30 PM	4:00 PM		يحي شريف	5
	5:30 PM	4:45 PM		كارمة شريف	4
	6:00 PM	5:30 PM		نور محمد	3
	7:00 PM	6:15 PM		تيا كريم	4
	7:45 PM	7:00 PM		ايلا محمد	3
	8:30 PM	7:45 PM		حسن محمد	p
	9:15 PM	8:30 PM		ريتال شريف	4
	10:00 PM	9:15 PM			3
	11:00 PM	10:00 PM			5
ملعب 5 Court 5	5:00 PM	4:30 PM	Mohamed Diaa محمد ضياء		1
	5:30 PM	4:45 PM			p
	6:00 PM	5:30 PM		جيني رامي	1
	6:45 PM	6:00 PM		بلال محمد	P
	7:30 PM	6:45 PM		داليدا علي	P
	8:15 PM	7:30 PM		ليلي محمود	P
	9:00 PM	8:15 PM		سليمان محمود	p
	9:30 PM	8:45 PM			p
	10:15 PM	9:30 PM			p
ملعب 5 Court 5	2:15 PM	1:30 PM	Mahmoud El Sayed محمود السيد		
	3:30 PM	3:00 PM			1
	4:00 PM	3:30 PM			1
	4:45 PM	4:00 PM			5
	5:15 PM	4:45 PM		راما	3
	6:00 PM	5:30 PM		جيدا ياسر	p
	7:00 PM	6:15 PM		اسر محمد	p
	7:45 PM	7:00 PM		يونس محمود	P
	8:30 PM	7:45 PM		لارا ايمن	p
	9:15 PM	8:30 PM		رقيه احمد	p
	10:00 PM	9:15 PM		خديجة احمد	p
	10:30 PM	9:45 PM			p
Court 4 ملعب 4	7:15 PM	6:30 PM	suzana	مراد السيد	p
	8:00 PM	7:15 PM		تيا احمد	p
	8:45 PM	8:00 PM		زينب محمد	p
	9:45 PM	9:00 PM		انا	p
	10:30 PM	9:45 PM			p

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (Novamber2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (نوفمبر2026)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	أوقات Training Time التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player		Level
Court 1 ملعب 1	3:15 PM	2:30 PM	شادي عصام Shady Essam			p
	4:00 PM	3:15 PM		نور محمد		5
	4:45 PM	4:00 PM		سادن السباعي		p
	5:30 PM	4:45 PM		بيسان السباعي		p
	6:15 PM	5:30 PM		يحي شريف		4
	7:15 PM	6:30 PM		ذكري احمد		4
	8:00 PM	7:15 PM		لوجين محمد		p
	8:45 PM	8:00 PM		ادم مصطفي		4
	9:30 PM	8:45 PM		لينا مصطفي		p
	10:15 PM	9:30 م		ليلي محمود		3
	11:00 PM	10:15 PM		سليمان محمود		3
	12:00 PM	11:00 PM		كمال عبد الرحيم		p
Court 4 ملعب 4	4:45 PM	4:00 PM	Mohamed Diaa محمد ضياء		نيلي ياسين	2
	5:30 PM	4:45 PM		فارس محمد		P
	6:15 PM	5:30 PM		لارين مصطفي	اياد احمد	2
	7:00 PM	6:15 PM		كيفين كرلس		4
	7:30 PM	7:00 PM		كندا محمد	كارمة محمد	1
	8:00 PM	7:30 PM		كارمة احمد	حلا محمود	1
	8:45 PM	8:00 PM		ميكال بيتر		p
	9:30 PM	8:45 PM		اسيل عبد الرحيم		p
	10:15 PM	9:30 PM		باتول محمد	جوري عبد العظيم	2
	11:00 PM	10:15 PM				p
	11:45 PM	11:00 PM				p
Court 4 ملعب 4	5:00 PM	4:15 PM	Mahmoud El Sayed محمود السيد	اسيا احمد		p
	5:45 PM	5:00 PM		صبري محمد		p
	6:30 PM	5:45 PM		جيدا ياسر		p
	7:30 PM	7:00 PM		دانيا احمد	حمزة محمد	1
	8:15 PM	7:30 PM		رنيم ابراهيم		P
	8:45 PM	8:15 PM		غادة احمد		1
	9:15 PM	8:45 PM		ليليان كمال	جون كمال	1
	10:00 PM	9:30 PM		كندا قنديل	ليلي المنوفي	1
	10:30 PM	10:00 PM		كاندي بيتر	تاليا احمد	1
	11:00 PM	10:30 PM		عاليا احمد	انجيليكا جرجس	1