## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule ( November 2026 )

## جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( نوفمبر 2026 )

### Fridays أيام الجمعة

| الملعب | أوقات التدريب Training Time | | المدرب | اللاعب | | المستوى |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Court | الى To | من From | Trainer | Player | | Level |
| ملعب 1 Court 1 | ص 11:15 | ص 10:30 | | | | |
| | م 12:00 | ص 11:15 | | | | |
| | م 1:45 | م 1:00 | | | | |
| | م 2:30 | م 1:45 | | | | |
| | م 3:15 | م 2:30 | | | | |
| | م 4:15 | م 3:30 | | | | |
| | م 5:00 | م 4:15 | | | | |
| | م 5:45 | م 5:00 | | | | |
| ملعب 3 court 3 | ص 10:45 | ص 10:00 | أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim | | | |
| | ص 11:30 | ص 10:45 | | | | |
| | م 12:15 | ص 11:30 | | | | |
| | م 2:00 | 1:15 PM | | | | |
| | م 2:30 | م 2:00 | | ملك احمد | تيا عمرو | 1 |
| | 3:15 PM | 2:30 PM | | مريم بدر | | 3 |
| | م 4:15 | م 3:30 | | سيف بدر | | 4 |
| | 5:00 PM | 4:15 PM | | كارلا احمد | | 2 |

# ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule ( November 2026 )

## جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( نوفمبر 2026 )

## Saturdays أيام السبت

| الملعب | أوقات Training Time التدريب | | المدرب | اللاعب | | المستوى |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Court | To الى | From من | Trainer | Player | | Level |
| Court 1،2 ملعب 2،1 | ص 11:00 | ص 10:00 | أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim | فاطمه اسماعيل ، مليكة هشام ، حمزة ابو الدهب ، فريدة احمد خالد ، يوسف ايهاب | | G T L 3 |
| | م 12:00 | ص 11:00 | | ميسون محمد ، ادم محمد ، زينة الاتربى ، مريم بدر ، تاليا احمد ، زين عمر | | G T L 3 |
| | م 1:00 | م 12:15 | | حمزة ابو الدهب | | 3 |
| | م 1:45 | م 1:00 | | فريدة مصطفى | | 3 |
| | م 2:30 | م 1:45 | | زيدان اسامة | | P |
| | م 3:30 | م 2:45 | | كارمن خالد | | 3 |
| | م 4:15 | م 3:30 | | كامليا خالد | | 3 |
| | م 5:00 | م 4:15 | | ادهم محمد | | 3 |
| | م 6:00 | م 5:15 | | | | |
| Court 2 ملعب 2 | م 12:45 | ص 12:00 | علـى سـعـيـد Ali said | | | |
| | م 1:45 | م 1:00 | | | | |
| | م 2:30 | م 1:45 | | | | |
| | م 3:15 | م 2:30 | | | | |
| | 4:00 PM | 3:15 PM | | | | |
| | 4:45 PM | 4:00 PM | | عمر يحى | | 3 |
| | م 5:45 | م 5:00 | | على كريم | | 3 |
| | 7:00 PM | 5:45 PM | | فريدة مصطفى ، دارين محمد ، سارة امير ، جود كريم ، فريدة احمد عز ، على عمر | | G T L 4/5 |
| | م 8:30 | م 7:15 | | كريم سالم ، سيف بدر ، كامليا خالد ، كارمن خالد ، ياسين علوش | | |
| | م 9:15 | م 8:30 | | جويرية عمرو | | 4 |
| | م 10:00 | م 9:15 | | خديجة عمرو | | 5 |
| | م 11:00 | م 10:15 | | | | |
| court 3 ملعب 3 | ص 10:15 | ص 9:45 | يوسف محمد youssef Mohamed | | | |
| | ص 11:00 | ص 10:15 | | | | |
| | م 12:00 | 11:15 AM | | محمد العزب | | 3 |
| | م 12:45 | م 12:00 | | يزن شريف | | 3 |
| | م 1:30 | م 12:45 | | زينة اسامة | | 3 |
| | م 2:00 | م 1:30 | | تولين احمد | هانيا عمرو | 1 |
| | م 2:45 | م 2:15 | | | | 1 |
| | م 3:15 | م 2:45 | | ليلى المهدى | | 1 |
| | م 4:15 | م 3:30 | | زينة الاتربي | | 3 |
| | م 4:45 | م 4:15 | | | كندا اباظة | 1 |
| | م 17:45 | م 17:00 | | لى لى خالد | | P |
| | م 4:45 | م 3:45 | صلاح محمد Salah Mohamed | فريدة مصطفى ، دارين محمد ، سارة امير ، جود كريم ، فريدة احمد عز ، على عمر، لارا عمرو | | لياقة بدنية Fitness |
| | م 5:45 | م 4:45 | | كريم سالم ، سيف بدر ، كامليا خالد ، كارمن خالد ، ياسين علوش ، سلمى حسام | | |

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule ( November 2026 )

## جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( نوفمبر 2026 )

### Sundays أيام الأحد

| الملعب | أوقات Training Time التدريب | | المدرب | اللاعب | المستوى |
|---|---|---|---|---|---|
| Court | To الى | From من | Trainer | Player | Level |
| ملعب 1 Court 1 | 3:45 م | 3:00 م | أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim | | |
| | 4:30 م | 3:45 م | | | |
| | 5:15 م | 4:30 م | | فريدة مصطفى | 4 |
| | 6:00 م | 5:15 م | | كامليا خالد | 5 |
| | 6:45 م | 6:00 م | | كارمن خالد | 5 |
| | 7:45 م | 7:00 م | | تاليا احمد | 3 |
| | 8:30 م | 7:45 م | | ادهم محمد | 3 |
| | 9:30 م | 8:45 م | | مليكة هشام | 3 |
| | 10:15 م | 9:30 م | | سليم خليل | P |
| ملعب 2 Court 2 | 2:45 م | 2:00 م | علـى سـعـيـد Ali said | | |
| | 3:30 م | 2:45 م | | | |
| | 4:15 م | 3:30 م | | زين عمر | 3 |
| | 5:00 م | 4:15 م | | عمر يحى | 3 |
| | 5:45 PM | 5:00 PM | | كريم سالم | 3 |
| | 6:45 PM | 6:00 PM | | كندا احمد | 3 |
| | 7:30 PM | 6:45 PM | | زينة الاتربي | 5 |
| | 8:15 PM | 7:30 PM | | على كريم | 4 |
| | 9:15 PM | 8:30 PM | | جويرية عمرو | 4 |
| | 9:45 PM | 9:00 PM | | | |
| | 10:45 PM | 10:00 PM | | | |
| ملعب 3 court 3 | 4:15 PM | 3:30 م | عبد الله حمدى Abdallah Hamdy | زينة اسامة | 3 |
| | 5:00 م | 4:15 م | | فريدة احمد عز | 4 |
| | 5:45 م | 5:00 م | | زين عمرو | 3 |
| | 6:45 م | 6:00 م | | | 3 |
| | 7:30 م | 6:45 م | | سليم وائل | 3 |
| | 8:15 م | 7:30 م | | على عمر | 4 |
| | 9:15 م | 8:30 م | | اسماعيل احمد | 4 |
| | 10:00 PM | 9:15 PM | | | 4 |

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule ( November 2026 )

## جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس ( نوفمبر 2026 )

### Mondays أيام الإثنين

| الملعب | Training Time أوقات التدريب | | المدرب | اللاعب | المستوى |
|---|---|---|---|---|---|
| Court | To الى | From من | Trainer | Player | Level |
| ملعب 1 Court 1 | 1:00 م | 12:15 م | أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim | | |
| | 2:00 م | 1:15 م | | | |
| | 2:30 م | 1:45 م | | | |
| | 3:15 م | 2:30 م | | | |
| | 4:15 م | 3:30 م | | فريدة مصطفى | 3 |
| | 5:00 م | 4:15 م | | كايلا محمد | 3 |
| | 5:45 م | 5:00 م | | حمزة ابو الدهب | 3 |
| | 6:30 م | 5:45 م | | خديجة عمرو | 3 |
| | 7:30 م | 6:45 م | | كارلا احمد | 2 |
| | 8:15 م | 7:30 م | | ادهم محمد | 3 |
| | 9:00 م | 8:15 م | | مليكة هشام | 3 |
| | 10:00 م | 9:15 م | | | |
| ملعب 2 Court 2 | 4:00 م | 3:15 م | فؤاد ناصر Fouad Nasir | زين عمر | 3 |
| | 4:45 م | 4:00 م | | ياسين علوش | 5 |
| | 5:30 م | 4:45 م | | سليم وائل | 3 |
| | 6:30 م | 5:45 م | | دارين محمد | 4 |
| | 7:15 م | 6:30 م | | نادر بهجت | P |
| | 8:15 م | 7:30 م | | لارا عمرو | 3 |
| | 9:15 م | 8:30 م | | | |
| ملعب 3 court 3 | 3:15 PM | 3:30 PM | يوسف شعبان Youssef Shaaban | | |
| | 4:45 PM | 4:00 PM | | جيكوب مينا | 3 |
| | 5:15 PM | 4:45 PM | | اسيا امير / كندا اباظة | 1 |
| | 6:15 PM | 5:30 PM | | ادم محمد | 3 |
| | 6:45 PM | 6:15 PM | | تيا عمرو / جميلة يونس | 1 |
| | 7:30 م | 6:45 م | | سيف بدر | 4 |
| | 8:00 PM | 7:30 م | | ملك احمد | 1 |
| | 9:00 م | 8:15 م | | عمر ابو العز | P |
| | 9:45 م | 9:00 م | | | |

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule ( November 2026 )

## جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( نوفمبر 2026 )

## Tuesdays أيام الثلاثاء

| الملعب | Training Time أوقات | | المدرب | اللاعب | المستوى |
|---|---|---|---|---|---|
| Court | To الى | From من | Trainer | Player | Level |
| ملعب 1 Court 1 | 2:30 م | 1:45 م | أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim | | |
| | 3:15 م | 2:30 م | | | |
| | 4:00 م | 3:15 م | | | |
| | 4:45 م | 4:00 م | | | |
| | 5:45 م | 5:00 م | | كايلا محمد | 3 |
| | 6:30 م | 5:45 م | | فريدة احمد خالد | 3 |
| | 7:15 م | 6:30 م | | تاليا احمد | 3 |
| | 10:45 م | 10:00 م | | | |
| | 8:45 م | 7:30 م | | فريدة مصطفى ، دارين محمد ، سارة امير ، جود كريم ، فريدة احمد عز ، على عمر | G T L 4/5 |
| | 10:00 م | 8:45 م | | كريم سالم ، سيف بدر ، كامليا خالد ، كارمن خالد ، ياسين علوش | |
| ملعب 2 Court 2 | 4:00 PM | 3:15 PM | يوسف محمد youssef Mohamed | لى لى خالد | P |
| | 4:30 PM | 4:00 PM | | ديالا جبريل | 1 |
| | 5:15 PM | 4:30 PM | | على عمر | 4 |
| | 6:00 PM | 5:30 PM | | اسيا امير | 1 |
| | 6:45 PM | 6:00 PM | | مريم بدر | 3 |
| | 7:30 PM | 6:45 PM | | جود كريم | 4 |
| | 8:15 PM | 7:45 PM | | تولين احمد | 1 |
| | 8:45 PM | 8:15 PM | | هانيا عمرو ليلى المهدى | 1 |
| | 9:30 PM | 8:45 PM | | ميرا العزب | 3 |
| ملعب 3 Court 3 | 6:30 م | 5:30 م | صلاح محمد Salah Mohamed | فريدة مصطفى ، دارين محمد ، سارة امير ، جود كريم ، فريدة احمد عز ، على عمر، لارا عمرو | لياقة بدنية Fitness |
| | 7:30 م | 6:30 م | | كريم سالم ، سيف بدر ، كامليا خالد ، كارمن خالد ، ياسين علوش ، سلمى حسام | |

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule ( November 2026 )

## جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( نوفمبر 2026 )

## أيام الأربعاء Wednesdays

| الملعب | أوقات التدريب Training Time | | المدرب | اللاعب | المستوى |
|---|---|---|---|---|---|
| Court | الى To | من From | Trainer | Player | Level |
| ملعب 1 Court 1 | م 1:45 | م 1:00 | عبد الله حمدى Abdallah Hamdy | | |
| | م 2:30 | م 1:45 | | | |
| | م 3:15 | م 2:30 | | | |
| | م 4:15 | م 3:30 | | زين عمرو | 3 |
| | م 5:00 | م 4:15 | | ابراهيم احمد | 3 |
| | م 5:45 | م 5:00 | | فريدة احمد عز | 3 |
| | م 6:45 | م 6:00 | | سليم وائل | 3 |
| | م 7:30 | م 6:45 | | تاليا احمد | 3 |
| | م 8:15 | م 7:30 | | اسماعيل احمد | 4 |
| | م 9:15 | م 8:30 | | كندا احمد | 3 |
| | م 10:00 | م 9:15 | | جايدا محمد | P |
| | م 11:00 | م 10:15 | | | |
| ملعب 2 Court 2 | م 4:00 | م 3:15 | فؤاد ناصر Fouad Nasir | | |
| | م 4:45 | م 4:15 | | زين عمر | 3 |
| | م 5:30 | م 4:45 | | ياسين علوش | 5 |
| | م 6:15 | م 5:30 | | دارين محمد | 4 |
| | م 7:15 | م 6:30 | | نادر بهجت | P |
| | م 8:00 | م 7:15 | | لارا عمرو | P |
| | م 9:00 | م 8:15 | | جويرية عمرو | 4 |
| | م 9:45 | م 9:00 | | ميسون محمد | 3 |
| | م 10:30 | م 9:45 | | | |

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule ( November 2026 )

## جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( نوفمبر 2026 )

### أيام الخميس Thursdays

| الملعب | أوقات Training Time التدريب | | المدرب | اللاعب | | المستوى |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Court | To الى | From من | Trainer | Player | | Level |
| ملعب 1 Court 1 | 2:15 م | 1:30 م | أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim | | | |
| | 3:00 م | 2:15 م | | | | |
| | 4:00 م | 3:15 م | | كايلا محمد | | 5 |
| | 4:45 م | 4:00 م | | فريدة احمد خالد | | 3 |
| | 5:30 م | 4:45 م | | ادم محمد | | 3 |
| | 6:30 م | 5:45 م | | كامليا خالد | | 5 |
| | 7:00 م | 6:30 م | | كارمن خالد | | 5 |
| | 7:45 م | 7:00 م | | سليم خليل | | P |
| | 8:45 م | 8:00 م | | | | |
| | 9:30 م | 8:45 م | | | | |
| | 10:15 م | 9:30 م | | | | |
| ملعب 2 court 2 | 3:15 م | 2:45 م | يوسف محمد youssef Mohamed | | | |
| | 4:00 PM | 3:15 PM | | جيكوب مينا | | 3 |
| | 4:45 PM | 4:15 PM | | اسيا امير | ديالا جبريل | 1 |
| | 5:30 PM | 4:45 PM | | جود كريم | | 4 |
| | 6:15 PM | 5:45 م | | جميلة يونس | ملك خالد | 1 |
| | 7:00 PM | 6:15 PM | | | | 4 |
| | 7:45 PM | 7:00 PM | | يحى الموجى | | 3 |
| | 8:15 PM | 7:45 PM | | | تولين احمد | 1 |
| | 9:15 PM | 8:30 PM | | يزن شريف | | 3 |
| ملعب 3 court 3 | 2:45 م | 2:00 م | علي سعيد Ali said | | | |
| | 3:30 م | 2:45 م | | | | |
| | 4:15 م | 3:30 م | | كريم سالم | | 3 |
| | 5:00 PM | 4:15 PM | | عمر يحى | | 3 |
| | 5:45 PM | 5:00 PM | | خديجة عمرو | | 5 |
| | 6:45 م | 6:00 م | | على كريم | | 3 |
| | 7:30 PM | 6:45 PM | | زين عمر | | 3 |
| | 8:15 PM | 7:30 PM | | زين رائد | | 3 |
| | 9:15 م | 8:30 م | | | | |
| | 10:00 م | 9:15 م | | | | |