ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (NOV 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (نوفمبر 2026)

Fridays أيام الجمعة

المستوى	اللاعب	المدرب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	
5	مالك رامي	على ياسر Ali Yasser	9:30 AM	10:15 AM	ملعب 4 Court4
	مهند مهاب		10:15 AM	11:00 AM	
	مالك مهاب		11:00 AM	11:45 AM	
3	علي محمد		12:00 PM	12:45 PM	
4	ريماس احمد		2:00 PM	2:45 PM	
			2:45 PM	3:30 PM	
3	عاليه محمد		3:30 PM	4:15 PM	
	فريده ايهاب		4:30 PM	5:15 PM	
	مادونا ايهاب		5:15 PM	6:00 PM	
			6:00 PM	6:45 PM	
1	سليم رامى	محمد طلعت Mohamed Talaat	9:00 AM	9:30 AM	ملعب 3 Court 3
3	إنجى سيف الدين		9:30 AM	10:15 AM	
	جيما سيف الدين		10:30 AM	11:15 AM	
	شادن سيف الدين		11:15 AM	12:00 PM	
	كريم السيد		12:00 PM	12:45 PM	
	ايميليا احمد		2:00 PM	2:45 PM	
			2:45 PM	3:30 PM	
	يوسف ايهاب		3:30 PM	4:00 PM	
			4:15 PM	5:00 PM	
Group Training L2	رزان بحر, هشام هانى, ايميليا احمد،		5:00 PM	5:45 PM	ملعب Court 2&3&4
Group Training L3	جود احمد, عاليه محمد , جيما سيف الدين, شادن سيف الدين،انجى سيف الدين, كريم السيد, نورين مصطفى تاليا مصطفى		5:45 PM	6:45 PM	
لياقة بدنية Fitness	فريدة الجندى، اميمة محمد، يوسف تعيلب	نور صلاح Nour Salah	5:00 PM	6:00 PM	ملعب 2 Court 2
	مالك مهاب، مهند مهاب، ريماس احمد، على محمد		6:00 PM	7:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (NOV 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (نوفمبر 2026)

Saturdays أيام السبت

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player		Level
ملعب 2 Court2	11:45 AM	11:00 AM	على ياسر Ali Yasser	مالك مهاب		5
	12:45 PM	12:00 PM		مهند مهاب		
	1:30 PM	12:45 PM		مالك رامى		
	2:15 PM	1:30 PM		علي محمد		
	3:15 PM	2:30 PM				
	4:00 PM	3:15 PM		ايلا احمد		3
	4:45 PM	4:00 PM		تاليا مصطفى		3
	5:45 PM	5:00 PM		سيف جمال		
	6:30 PM	5:45 PM		فريدة الجندى		3
	7:15 PM	6:30 PM				4
ملعب 4 Court4	12:00 PM	11:15 AM	محمد طلعت Mohamed Talaat	عاليه محمد		3
	1:00 PM	12:15 PM		هشام هانى		
	1:30 PM	1:00 PM			سليم رامى	1
	2:15 PM	1:30 PM		يونس هانى		2
	3:15 PM	2:30 PM		جود احمد		3
	4:00 PM	3:15 PM		رودين احمد		
	4:45 PM	4:00 PM		نورين مصطفى		
	5:45 PM	5:00 PM		كريم السيد		
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف ايهاب		
	7:15 PM	6:30 PM		رزان بحر		

ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (NOV 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (نوفمبر 2026)

Mondays أيام الاثنين

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	3:45 PM	3:00 PM	محمد طلعت Mohamed Talaat		3
	4:30 PM	3:45 PM		هايدى عاطف	
	5:00 PM	4:30 PM		فيروز حجازى	1
	5:45 PM	5:00 PM		رزان بحر	2
	6:45 PM	6:00 PM		يونس هانى	
	7:30 PM	6:45 PM		هشام هانى	3
	8:15 PM	7:30 PM		جود احمد	
	9:15 PM	8:30 PM		ايميليا احمد	
	10:00 PM	9:15 PM			
ملعب 2 Court 2			على ياسر Ali Yasser		3
	4:15 PM	3:30 PM			
	5:00 PM	4:15 PM		ريماس احمد	
	5:45 PM	5:00 PM		مليكه هانى	3
	6:45 PM	6:00 PM		ايلا احمد	3
	7:30 PM	6:45 PM		رودين احمد	3
	8:15 PM	7:30 PM		علي محمد	T
	9:45 PM	8:30 PM		مليكه هانى, مالك رامي, فريدة الجندى , مالك مهاب , مهند مهاب ، ريماس احمد ، نورين مصطفى ، تاليا مصطفى ، جود احمد ، ايلا احمد ، رودين احمد ،	Group Training L4 & L5
ملعب 4 Court 4	8:00 PM	7:00 PM	حاتم محمد Hatem Mohamed	مليكه هانى, مالك رامي, فريدة الجندى , مالك مهاب , مهند مهاب ، ريماس احمد	لياقة بدنية Fitness
	9:00 PM	8:00 PM		نورين مصطفى ، تاليا مصطفى ، جود احمد ، ايلا احمد ، رودين احمد ،	

ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (NOV 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (نوفمبر 2026)

Wednesdays أيام الأربعاء

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 2 Court 2	3:30 PM	2:45 PM	محمد طلعت Mohamed Talaat		3
	4:15 PM	3:30 PM		سيف جمال	
	5:00 PM	4:15 PM		هايدى عاطف	3
	5:30 PM	5:00 PM		فيروز حجازى	1
	6:30 PM	5:45 PM		جيما سيف الدين	3
	7:15 PM	6:30 PM		شادن سيف الدين	
	8:15 PM	7:30 PM		إنجى سيف الدين	
	9:00 PM	8:15 PM		كريم السيد	
	10:00 PM	9:15 PM		تاليا مصطفى	
ملعب 3 Court 3	5:00 PM	4:15 PM	على ياسر Ali Yasser	ريماس احمد	5
	5:45 PM	5:00 PM		مليكه هانى	
	6:45 PM	6:00 PM		خديجه محمد	3
	7:30 PM	6:45 PM		عاليه محمد	5
	8:15 PM	7:30 PM		علي محمد	
	9:45 PM	8:30 PM		مليكه هانى, مالك رامي, فريدة الجندى , مالك مهاب , مهند مهاب ، ريماس احمد ، نورين مصطفى ، تاليا مصطفى ، جود احمد ، ايلا احمد ، رودين احمد ،	Group Training L4 & L5
	10:30 PM	9:45 PM		نورين مصطفى	3

ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (NOV 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (نوفمبر 2026)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 2 Court 2	5:15 PM	4:30 PM	على ياسر Ali Yasser	فريدة الجندى	5
	6:00 PM	5:15 PM		مهند مهاب	
	6:45 PM	6:00 PM		مالك مهاب	
	7:45 PM	7:00 PM		فريده ايهاب	
	8:30 PM	7:45 PM		مادونا ايهاب	