ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (نوفمبر 2026)

Fridays أيام الجمعة

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
Court 3	11:45 AM	11:00 AM	مؤمن ابراهيم		L3
	1:30 PM	1:00 PM			L3
	2:30 PM	1:45 PM		ليلى حسام	L4
	3:15 PM	2:30 PM		جاسر عادل / تاليه ممدوح	L2
	4:15 PM	3:30 PM		داليدا احمد	L3
	5:00 PM	4:15 PM		عاليا عمرو	L3
	5:30 PM	5:00 PM		يوسف مجدى / خديجه احمد	L1
	6:30 PM	5:45 PM		عمر سمير	L3
	7:15 PM	6:30 PM		محمود تامر	L3
	8:15 PM	7:30 PM		رنا التونسي	L3
Court 3	1:45 PM	1:00 PM	فؤاد ناصر Fouad Naser	فريده سيف	L4
	2:30 PM	1:45 PM		علي غازي	L3
	3:15 PM	2:30 PM		ملك اسماعيل	L3
	4:15 PM	3:30 PM		دانا زيوار	L4
	5:00 PM	4:15 PM		عاليا المعيراجي	L4
	5:45 PM	5:00 PM		يوسف الحسيني	L4
	6:30 PM	5:45 PM		ادم العادلى	P
	7:15 PM	6:30 PM		امينه يسرى	L3
	8:15 PM	7:30 PM		مصطفى حسني	L3
	9:15 PM	8:30 PM		ميرنا هاني	Pre Team
Court 4	11:45 AM	11:00 AM	احمد ربيع Ahmed Rabea		P
	1:45 PM	1:00 PM		سلمى عمرو	P
	2:30 PM	1:45 PM		لما القصبى	Pre Team
	3:15 PM	2:30 PM		فريده الهوارى	L5
	4:00 PM	3:15 PM		حمزه والى	L4
	5:00 PM	4:15 PM		كامليا جبر	L4
	6:15 PM	5:00 PM		يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليا المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن	Group Training L4-L5
	7:00 PM	6:15 PM		مالك هانى	Pre Team
	8:00 PM	7:15 PM		عمر ايمن	Pre Team

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (نوفمبر 2026)

Saturdays أيام السبت

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
Court 3	12:45 PM	11:45 AM	احمد ربيع Ahmed Rabea	امينه يسرى , ليلى وجيه , جميله وجيه , تاليه ممدوح ، مايا عصام, يوسف عبدالله , عمر النعناعي , جورى صالح , داليدا احمد , انجلا سمير , داوود سامر،لجين مصطفى، شمس مصطفى	Group Training L2- L3
	1:30 PM	12:45 PM		فريده سيف	Pre Team
	2:30 PM	1:45 PM		ادم امبابى	Pre Team
	3:15 PM	2:30 PM		دانا زيوار	P
	4:00 PM	3:15 PM		على غازى	Pre Team
	4:45 PM	4:00 PM		عمر ايمن	Pre Team
	5:45 PM	5:00 PM		خالد الطحطاوي	L5
	6:30 PM	5:45 PM		امنه الجمال	L5
	7:15 PM	6:30 PM		رنا وسام	P
	8:15 PM	7:30 PM		ادهم يونس	P
	9:00 PM	8:15 PM		ميرنا هاني	P
Court 4	11:45 AM	11:00 AM	مؤمن ابراهيم		L3
	12:30 PM	11:45 AM			L3
	1:30 PM	12:45 PM		جاسر عادل / تاليه ممدوح	L2
	2:15 PM	1:30 PM		داليدا احمد	L3
	3:00 PM	2:15 PM		محمود تامر	L3
Court 4	11:45 AM	11:00 AM	محمد عواد Mohamed Awad	سلمى عمرو	T
	12:30 PM	11:45 AM		ليلى حسام	T
	1:15 PM	12:30 PM			T
	2:15 PM	1:30 PM			T
	3:00 PM	2:15 PM		مصطفى حسنى	T
	3:45 PM	3:00 PM		يوسف يسر	4
Court 5	11:45 AM	11:00 AM	سلمى هانى Salma Hany	مابيل عمر	T
	12:30 PM	11:45 AM		صبا عمرو	
	1:15 PM	12:30 PM		الينا علوى	
	2:15 PM	1:30 PM		مصطفى شريف	

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (نوفمبر 2026)

Sundays أيام الأحد

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	الى To		Trainer	Player		Level
Court 3	4:30 PM	3:45 PM	يوسف شعبان Youssef Shaaban	مايا عصام		L3
	5:15 PM	4:30 PM		كلارا اسلام		L3
	6:15 PM	5:45 PM		يوسف مجدى	خديجه احمد	L1
	7:00 PM	6:15 PM		عمر جعفر		L3
	7:30 PM	7:00 PM		ليلى جعفر	عمر شريف	L1
	8:30 PM	7:45 PM		جمليه وجيه		L2
	9:30 PM	8:45 PM		ليلى وجيه		L2
Court 4	3:45 PM	3:00 PM	احمد سعيد Ahmed Said			T
	4:45 PM	4:00 PM		شريف ايمن		
	5:30 PM	4:45 PM		عمر اسماعيل		
	6:15 PM	5:30 PM		ساره اسماعيل		
	7:15 PM	6:30 PM		مصطفى شريف		
	8:00 PM	7:15 PM		عبدالله حسن		
	8:45 PM	8:00 PM		سلمى صفوت		
	9:30 PM	8:45 PM		مازن عبد الرحمن		
Court 5	4:30 PM	3:45 PM	احمد ربيع Ahmed Rabea	عادل تامر		L5
	5:30 PM	4:45 PM		ادم امبابى		Pre Team
	6:30 PM	5:45 PM		حمزه والي		L4
	7:15 PM	6:30 PM		كامليا جبر		L4
	8:00 PM	7:15 PM		مابيل عمر		Pre Team
	8:45 PM	8:00 PM		عمر النعناعي		L3
	9:30 PM	8:45 PM		خالد الطحطاوي		Pre Team
Court 6	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	ليلى طارق		Team
	5:45 PM	5:00 PM		ملك الجبالي		Pre Team
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف هيثم		Pre Team
	7:15 PM	6:30 PM		رنا وسام		Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		الينا علوى		Pre Team
	9:00 PM	8:15 PM		امن منير		Team
	9:45 PM	9:00 PM		سليم عماد		Team
Track	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح الدين & يوسف كمال & Nour Salah Youssef Kamal	ادهم محمد , تاليا ابو حسين , كريم امين , يوسف الصباغ , عمر يحيى , اياد احمد , مالك احمد		لياقة بدنية Fitness
	7:00 PM	6:00 PM		كارما جورج , عمر سعد , انس محمد , يوسف هيثم , تميم احمد , ايسل اسامة , احمد شادى		
	8:00 PM	7:00 PM		يوسف احمد , امن منير , صبا عمرو , حلا كريم , اسماعيل فراحات		

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (نوفمبر 2026)

Mondays أيام الإثنين

المستوى	اللاعب	المدرب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
T	مازن عبد الرحمن	احمد سعيد Ahmed Said	5:30 PM	6:15 PM	Court 3
	مالك هاني		6:30 PM	7:15 PM	
	ليلى طارق		7:15 PM	8:00 PM	
	عمر عبدالجواد		8:00 PM	8:45 PM	
	مصطفى شريف		8:45 PM	9:30 PM	
P	ادهم يونس	محمود سراج Mahmoud Serag	2:30 PM	3:15 PM	Court 4
T	عادل تامر		3:30 PM	4:15 PM	
L4	امينه يسرى		4:15 PM	5:00 PM	
L4	امنه الجمال		5:00 PM	5:45 PM	
L4	لما القصبى		6:00 PM	6:45 PM	
L3	عمر سمير		6:45 PM	7:30 PM	
Pre Team	مصطفى حسني		7:30 PM	8:15 PM	
Pre Team	ملك الجبالي		8:30 PM	9:15 PM	
Team	امن منير	محمد عواد Mohamed Awad	4:15 PM	5:00 PM	Court 5
	مابيل عمر		5:00 PM	5:45 PM	
	صبا عمرو		5:45 PM	6:30 PM	
	الينا علوى		6:30 PM	7:15 PM	
	يوسف هيثم		7:15 PM	8:00 PM	
	سلمى صفوت		8:15 PM	9:00 PM	
Team		حسين ربيع Hussien Rabie	4:00 PM	4:45 PM	Court 6
	يوسف يسر		4:45 PM	5:30 PM	
	ملك اسماعيل		5:30 PM	6:15 PM	
	علي غازي		6:30 PM	7:15 PM	
			7:15 PM	8:00 PM	
			8:00 PM	8:45 PM	
			8:45 PM	9:30 PM	
Fitness	فريده عادل , ملك سلامه , عبدالرحمن ماجد , مى محمد ,شريف ايمن	نور صلاح الدين & حاتم محمد & Nour Salah Hatem Mohamed	5:00 PM	6:00 PM	Track
	ادم امبابى , يوسف عمرو , مؤمن عمرو , عادل تامر الينا علوى , ادم عاشور , ياسين مجدى		6:00 PM	7:00 PM	
	جورجي اسامه , مازن عبدالرحمن , ياسين حاتم , عبدالله حسن , سلمى صفوت , ليلى طارق , لجين السيد , تاليا الجيار		7:00 PM	8:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (نوفمبر 2026)

أيام الثلاثاء Tuesdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
Court 3	4:00 PM	3:15 PM	سلمى هانى Salma Hany	امينه البرلسى	T
	4:45 PM	4:00 PM		شريف ايمن	
	5:30 PM	4:45 PM		ليلى طارق	
	6:15 PM	5:30 PM		عبدالله حسن	
Court	5:45 PM	4:30 PM	أحمد سعيد , سلمى هاني , نور صلاح , يوسف كمال	يوسف هيثم , عمر يحيى , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق ، عمر صديق , مصطفى حسني , زين راند , على كريم , زين عمرو , سلمى اسماعيل ، سليم وائل , سلمى عمرو , حمزه والى	Team
Track	6:45 PM	5:45 PM			
Track	5:45 PM	4:45 PM		ادم امبابى, عمر ايمن , ساره اسماعيل , عمر اسماعيل , مالك مهاب , مهند مهاب , ريماس احمد , سيف ممدوح , ادهم الكردى , مالك هاني , فيروز هشام	
Court	7:00 PM	5:45 PM			
Track	6:45 PM	5:45 PM		الينا علوي , سلمى صفوت ، ليلى طارق , صبا عمرو ، عبدالله حسن ، مصطفى شريف ،عادل تامر , كريم امين ، امن منير ، على عيسي ، شريف ايمن , مالك البكرى , حمزه البكرى	
Court	8:30 PM	7:00 PM			

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (نوفمبر 2026)

Wednesdays أيام الأربعاء

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
Court 3	4:00 PM	3:15 PM	يوسف شعبان Youssef Shaaban	يوسف الحسيني	L3
	5:00 PM	4:15 PM		مايا عصام	L3
	5:45 PM	5:00 PM		داليدا احمد	L3
	6:30 PM	5:45 PM		كلارا اسلام	L3
	7:00 PM	6:30 PM		ليلى جعفر / عمر شريف	L1
	8:00 PM	7:15 PM		عمر جعفر	L3
	8:45 PM	8:00 PM		جمليه وجيه	L3
	9:30 PM	8:45 PM		ليلى وجيه	L3
Court 4	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	سلمى عمرو	Pre Team
	5:45 PM	5:00 PM		مابيل عمر	
	6:30 PM	5:45 PM		فريده سيف	
	7:15 PM	6:30 PM		أمن منير	
	8:15 PM	7:30 PM		يوسف هيثم	
	9:30 PM	8:15 PM		يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليا المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن	Group Training L4-L5
Court 5	5:00 PM	4:15 PM	احمد سعيد Ahmed Said	امينه البرلسى	T
	5:45 PM	5:00 PM		شريف ايمن	
	6:45 PM	6:00 PM		عمر اسماعيل	
	7:30 PM	6:45 PM		ساره اسماعيل	
	8:15 PM	7:30 PM		مالك هاني	
	9:15 PM	8:30 PM		عمر عبدالجواد	
Court 6	5:00 PM	4:15 PM	احمد ربيع Ahmed Rabea	فريده الهوارى	Pre Team
	5:45 PM	5:00 PM		صبا عمرو	Pre Team
	6:30 PM	5:45 PM		عمر النعناعي	Pre Team
	7:15 PM	6:30 PM		عاليا المعيراجي	Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		عمر ايمن	L5
	9:30 PM	8:15 PM		جماعي	Group Training L4-L5
Track	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح الدين Nour Salah	مصطفى شريف , يوسف شحاته , مريم هاني , عبدالرحمن ماجد , ملك سلامه , فريده عادل , محمد محمد , شريف ايمن	لياقة بدنية Fitness
	7:00 PM	6:00 PM	نور صلاح الدين , حاتم محمد	جورجي اسامه , ياسين حاتم , عبدالله حسن , مازن عبدالرحمن , ليلى طارق , لجين السيد , تاليا الجيار , مريم هاني	
	8:00 PM	7:00 PM		سلمى عمرو , عاليا المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن ,	

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (نوفمبر 2026)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
Court	5:45 PM	4:30 PM	حسين ربيع & سلمى هاني & نور صلاح & صلاح محمد	يوسف هيثم , عمر يحيى , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق ، عمر صديق , مصطفى حسني , زين رائد , على كريم , زين عمرو , سلمى اسماعيل ، سليم وائل , سلمى عمرو , حمزه والى	Team
Track	6:45 PM	5:45 PM			
Track	5:45 PM	4:45 PM		ادم امبابى, عمر ايمن , ساره اسماعيل , عمر اسماعيل , مالك مهاب , مهند مهاب , ريماس احمد , سيف ممدوح , ادهم الكردى , مالك هاني , فيروز هشام , مالك البكرى	
Court	7:00 PM	5:45 PM			
Track	6:45 PM	5:45 PM		الينا علوي , سلمى صفوت ، ليلى طارق , صبا عمرو ، عبدالله حسن ، مصطفى شريف ،عادل تامر , كريم امين ، امن منير ، على عيسي ، شريف ايمن , حمزه البكرى	
Court	8:30 PM	7:00 PM			
Court 3	3:30 PM	2:45 PM	سلمى هانى Salma Hany		T
	4:15 PM	3:30 PM		صبا عمرو	
	5:00 PM	4:15 PM		ليلى طارق	
	8:30 PM	5:00 PM		جماعي	
Court 4	2:45 PM	2:00 PM	حسين ربيع Hussien Rabie		T
	3:30 PM	2:45 PM			
	4:30 PM	3:30 PM			
	8:30 PM	4:30 PM		جماعي	
	9:30 PM	8:45 PM			