

**ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule ( Sep 2026 )**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية ( سبتمبر 2026 )**

**Fridays أيام الجمعة**

| الملعب         | Training Time أوقات التدريب |         | المدرّب           | اللاعب                                                        | المستوى        |
|----------------|-----------------------------|---------|-------------------|---------------------------------------------------------------|----------------|
| Court          | To الى                      | From من | Trainer           | Player                                                        | Level          |
| ملعب 3 3 Court | 4:30 PM                     | 3:45 PM | الحسيني عبدالمنعم |                                                               |                |
|                | 5:15 PM                     | 4:30 PM |                   |                                                               |                |
|                | 6:30 PM                     | 5:15 PM |                   | مارك أيمن . دارين محمد . يوسف وجدي . براكسية بيتر . لارا وجدي | Group Training |
|                | 7:15 PM                     | 6:30 PM |                   | أسر علي                                                       | 5              |
|                | 8:15 PM                     | 7:30 PM |                   | لوسيندا محمد                                                  | 3              |
|                | 9:00 PM                     | 8:15 PM |                   | دارين محمد                                                    | 5              |

**ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule ( Sep 2026 )**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية ( سبتمبر 2026 )**

**Saturdays أيام السبت**

| الملعب         | Training Time أوقات التدريب |          | المدرّب    | اللاعب                                                       | المستوى        |
|----------------|-----------------------------|----------|------------|--------------------------------------------------------------|----------------|
| Court          | To الى                      | From من  | Trainer    | Player                                                       | Level          |
| ملعب 3 3 Court | 1:15 PM                     | 12:30 PM | يوسف شعبان |                                                              |                |
|                | 2:00 PM                     | 1:15 PM  |            |                                                              |                |
|                | 3:00 PM                     | 2:15 PM  |            |                                                              |                |
|                | 3:45 PM                     | 3:00 PM  |            |                                                              |                |
|                | 4:30 PM                     | 3:45 PM  |            | سارة حسين   نور عبدالرحمن                                    | 2              |
|                | 5:45 PM                     | 4:45 PM  |            | نور عبدالرحمن . سارة حسين . يوسف ايمن . فريدة محمد . لي محمد | Group Training |
|                | 6:30 PM                     | 5:45 PM  |            | فريدة محمد                                                   | 3              |
|                | 7:15 PM                     | 6:30 PM  |            |                                                              |                |
|                | 8:00 PM                     | 7:15 PM  |            | سيلنا نادر                                                   | p              |

**ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule ( Sep 2026 )**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية ( سبتمبر 2026 )**

**Sunday أيام الاحد**

| الملعب         | Training Time أوقات التدريب |         | المدرّب           | اللاعب     | المستوى |
|----------------|-----------------------------|---------|-------------------|------------|---------|
| Court          | To الى                      | From من | Trainer           | Player     | Level   |
| ملعب 3 3 Court | 3:00 PM                     | 2:15 PM | الحسيني عبدالمنعم |            |         |
|                | 3:45 PM                     | 3:00 PM |                   |            |         |
|                | 4:00 PM                     | 3:15 PM |                   | لارا وجدي  | 4       |
|                | 4:45 PM                     | 4:00 PM |                   | يوسف وجدي  | 5       |
|                | 5:30 PM                     | 4:45 PM |                   | مارك ايمن  | 5       |
|                | 6:30 PM                     | 5:45 PM |                   |            |         |
|                | 7:15 PM                     | 6:30 PM |                   | دارين محمد | 5       |
|                | 8:00 PM                     | 7:15 PM |                   |            |         |

**ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule ( Sep 2026 )**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية ( سبتمبر 2026 )**

**أيام الاثنين Mondays**

| الملعب         | Training Time أوقات التدريب |         | المدرّب   | اللاعب                                                                                  | المستوى        |
|----------------|-----------------------------|---------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Court          | To الى                      | From من | Trainer   | Player                                                                                  | Level          |
| ملعب 3 Court 3 | 5:30 PM                     | 4:45 PM | أحمد ربيع | يوسف أيمن                                                                               | 3              |
|                | 6:15 PM                     | 5:30 PM |           |                                                                                         |                |
|                | 7:30 PM                     | 6:15 PM |           | مارك أيمن . دارين محمد . يوسف وجدي . كرمة أحمد . لينة نادر . مريم عمرو . براكسية بيتر . | Group Training |
|                | 8:15 PM                     | 7:30 PM |           | براكسية بيتر                                                                            | 5              |
|                | 9:15 PM                     | 8:30 PM |           | مارفيل ماجد                                                                             | p              |
|                | 10:00 PM                    | 9:15 PM |           |                                                                                         |                |
| لياقة بدنية    | 7:30 PM                     | 6:30 PM | يوسف كمال | براكسية بيتر . خديجة حامد . لارا وجدي                                                   | Fitness        |
|                | 8:30 PM                     | 7:30 PM |           | دارين محمد . يوسف وجدي . لوسيندا . مارك أيمن                                            |                |

**ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule ( Sep 2026 )**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية ( سبتمبر 2026 )**

**أيام الثلاثاء Tuesdays**

| الملعب         | Training Time أوقات التدريب |         | المدرّب    | اللاعب                    | المستوى |
|----------------|-----------------------------|---------|------------|---------------------------|---------|
| Court          | To الى                      | From من | Trainer    | Player                    | Level   |
| ملعب 3 Court 3 | 4:15 PM                     | 3:30 PM | يوسف شعبان |                           |         |
|                | 5:00 PM                     | 4:15 PM |            |                           |         |
|                | 5:45 PM                     | 5:00 PM |            |                           |         |
|                | 6:30 PM                     | 5:45 PM |            | لوسيندا محمد              | 3       |
|                | 7:30 PM                     | 6:45 PM |            | سارة حسين   نور عبدالرحمن | 2       |
|                | 8:15 PM                     | 7:30 PM |            | مارفيل ماجد               | p       |
|                | 9:00 PM                     | 8:15 PM |            |                           |         |

**ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule ( Sep 2026 )**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية ( سبتمبر 2026 )**

**أيام الأربعاء Wednesdays**

| الملعب         | Training Time أوقات التدريب |         | المدرّب           | اللاعب       | المستوى |
|----------------|-----------------------------|---------|-------------------|--------------|---------|
| Court          | To الى                      | From من | Trainer           | Player       | Level   |
| ملعب 3 Court 3 | 3:30 PM                     | 2:45 PM | الحسيني عبدالمنعم |              |         |
|                | 4:15 PM                     | 3:30 PM |                   | يوسف وجدي    | 5       |
|                | 5:00 PM                     | 4:15 PM |                   | لارا وجدي    | 4       |
|                | 5:45 PM                     | 5:00 PM |                   | أسر علي      | 4       |
|                | 6:45 PM                     | 6:00 PM |                   | براكسية بيتر | 5       |
|                | 7:30 PM                     | 6:45 PM |                   | دارين محمد   | 5       |
|                | 8:15 PM                     | 7:30 PM |                   | مارك أيمن    | 5       |
|                | 9:00 PM                     | 8:15 PM |                   |              |         |

**ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule ( Sep 2026 )**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية ( سبتمبر 2026 )**

**أيام الخميس      Thursdays**

| الملعب         | Training Time أوقات التدريب |         | المدرّب    | اللاعب                                     | المستوى |
|----------------|-----------------------------|---------|------------|--------------------------------------------|---------|
| Court          | To الى                      | From من | Trainer    | Player                                     | Level   |
| ملعب 3 Court 3 | 4:00 PM                     | 3:15 PM | محمود سراج |                                            |         |
|                | 5:00 PM                     | 4:15 PM |            |                                            |         |
|                | 5:45 PM                     | 5:00 PM |            | مارك أيمن                                  | 5       |
|                | 6:30 PM                     | 5:45 PM |            | يوسف ايمن                                  | 3       |
|                | 7:30 PM                     | 6:45 PM |            | سيلنا نادر                                 | p       |
|                | 8:15 PM                     | 7:30 PM |            | براكسية بيتر                               | 5       |
|                | 9:00 PM                     | 8:15 PM |            | فريدة محمد                                 | 3       |
| لياقة بدنية    | 7:30 PM                     | 6:30 PM | يوسف كمال  | خديجة حامد .يوسف ايمن. مارك ايمن . لوسيندا | Fitness |