

Fridays أيام الجمعة

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
			شادي عصام Shady Essam	11:15 PM	12:00 PM	ملعب 1 Court 1
				1:00 PM	1:45 PM	
3				1:30 PM	2:15 PM	
p	تيمور مينا			2:30 PM	3:15 PM	
p	يونس محمود			3:15 PM	4:00 PM	
p	سادن السباعي			4:00 PM	4:45 PM	
3	بيسان السباعي			4:45 PM	5:30 PM	
3	حلا سمير			5:30 PM	6:30 PM	
3	محمد سمير			6:30 PM	7:15 PM	
5	لارا حازم			7:15 PM	8:00 PM	
5	ادم مصطفى			8:00 PM	9:00 PM	
4	ذكرى احمد			9:00 PM	9:45 PM	
فتنس	كارمة شريف - ذكرى احمد - يحيى شريف - ادم مصطفى - ديفيد كرلس -			10:00 PM	11:00 PM	
جماعي 5	ذكرى احمد - يحيى شريف - ادم مصطفى - ديفيد كرلس			11:00 PM	12:00 PM	
1				Mohamed Diao محمد ضياء	1:30 PM	
1	جودي حازم		2:00 PM		2:30 PM	
1			2:45 PM		3:15 PM	
1			3:30 PM		4:00 PM	
1			4:00 PM		4:30 PM	
1			4:30 PM		5:00 PM	
1			5:00 PM		5:30 PM	
1	انجيلا افرام	كيانايا دويلو	5:30 PM		6:15 PM	
2	احمد عمر	لارين مصطفى	6:15 PM		6:45 PM	
1	شادية احمد	دينارا محمود	6:45 PM		7:30 PM	
2	جوري عبد العظيم	باتول محمد	7:30 PM		8:00 PM	
1	نورسين احمد	فليب خافير	8:00 PM		8:30 PM	
1	كاراس هاني	تالية سامح	8:30 PM		9:15 PM	
1	سليفا محمد	علي احمد	9:15 PM		10:00 PM	
p	لايان احمد		م 9:15		10:00 PM	
1	تاليا احمد	كاندي بيتر	10:00 PM	10:30 PM		
2		تولين حازم	Mahmoud El Sayed محمود السيد	2:30 PM	3:15 PM	ملعب 3 Court 3
3	ان حازم			3:15 PM	4:00 PM	
1	زين الدين احمد	يزن محمد		4:15 PM	4:45 PM	
p	اسيا احمد			4:45 PM	5:30 PM	
2	فارس محمد	ايد احمد		5:30 PM	6:15 PM	
4	كيفين كرلس			6:15 PM	7:00 PM	
4	اسيا احمد			7:15 PM	8:00 PM	
1	يوسف محمد	امبر رضا		8:00 PM	8:30 PM	
p	دارين حسين			8:45 PM	9:30 PM	
1	ليلي المنوفي	كندا قنديل		9:30 PM	10:00 PM	
p	رفيف ابراهيم			10:00 PM	10:45 PM	
p				suzana	6:30 PM	
p			7:15 PM		8:00 PM	
p			8:00 PM		8:45 PM	
p			9:00 PM		9:45 PM	
p			9:45 PM		10:30 PM	

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (September 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادى سينزو (سبتمبر 2026)

أيام السبت Saturdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
p			شادي عصام Shady Essam	11:15 PM	12:00 PM	ملعب 1 Court 1
p	تيمور مينا			12:00 PM	12:45 PM	
p	حمزة احمد			12:45 PM	1:30 PM	
p	حلا احمد			1:30 PM	2:15 PM	
p	هيا حازم			2:15 PM	3:00 PM	
p	يحي مصطفى			3:00 PM	3:45 PM	
5	فاطيمة مصطفى			3:45 PM	4:30 PM	
p				4:30 PM	5:15 PM	
جماعي L2	باتول محمد - جوري عبد العظيم - ليليا محمد - نيلي ياسين - تولين حازم - فارس محمد - احمد عمر -			5:30 PM	6:30 PM	
جماعي L3	- ديفيد بيشوي- سليمان محمود - ليلي محمود - ليلي احمد - ايلما محمد - ان حازم - محمد سمير - حلا سمير - يونس محمود - لارا ايمن			6:30 PM	7:30 PM	
جماعي L4 L 5	كارمة شريف - - ريتال شريف - ذكرى احمد - يحي شريف - ادم مصطفى - ديفيد كرلس - لارا حازم - هيا حازم - كنزي احمد - جودي احمد - سادن السباعي - بيسان السباعي			7:30 PM	8:30 PM	
p	لينا مصطفى			8:45 PM	9:30 PM	
p			suzana	6:30 PM	7:15 PM	ملعب 4 Court 4
p				7:15 PM	8:00 PM	
p				8:00 PM	8:45 PM	
p				9:00 PM	9:45 PM	
p				9:45 PM	10:30 PM	
p				10:30 PM		
1			Mohamed Diaa محمد ضياء	4:00 PM	4:30 PM	ملعب 5 Court 5
1	مايلي مينا	عليا احمد		4:30 PM	5:00 PM	
1	يوسيتينا مدحت	كاراس هاني		5:00 PM	5:30 PM	
1	يولا باهر	ناتلي باهر		5:30 PM	6:00 PM	
1	دانيا احمد	دينارا محمود		6:00 PM	6:30 PM	
2	باتول محمد			6:30 PM	7:15 PM	
1	سليفا محمد	شادية احمد		7:15 PM	7:45 PM	
1	فليب خافير	نورسين احمد		7:45 PM	8:15 PM	
1	يونس محمود			8:15 PM	8:45 PM	
p	لايان احمد			8:45 PM	9:30 PM	
p	ميكال بيتر			9:30 م	10:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (September 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (سبتمبر 2026)

Sundays أيام الأحد

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
p			شادي عصام Shady Essam	1:45 PM	2:30 PM	ملعب 1 Court 1
p	جودي احمد			2:30 PM	3:15 PM	
p	كنزي احمد			3:15 PM	4:00 PM	
4	كارمة شريف			4:00 PM	4:45 PM	
5	يحي شريف			4:45 PM	5:30 PM	
p	لوليا احمد			5:30 PM	6:15 PM	
p	هيا حازم			6:15 PM	7:00 PM	
p	لارا حازم			7:00 PM	8:00 PM	
p	لوجين محمد			8:00 PM	8:45 PM	
4	ريثال شريف			8:45 PM	9:30 PM	
p	احمد ابراهيم			9:30 PM	10:15 PM	
3	لارا ايمن			10:15 PM	11:00 PM	
1			Mohamed Diaa محمد ضياء	4:30 PM	5:00 PM	ملعب 5 Court 5
p	داليدا علي			4:45 PM	5:30 PM	
1	تالية سامح			5:30 PM	6:00 PM	
1	انجيلا افرام			6:00 PM	6:45 PM	
1	مايلي مينا			6:45 PM	7:30 PM	
1	يونس محمود			7:30 PM	8:00 PM	
2	لارين مصطفى			8:00 PM	8:45 PM	
1	نورسين احمد			8:45 PM	9:15 PM	
p	سيمون اشرف			9:15 PM	10:00 PM	
3				Mahmoud El Sayed محمود السيد	3:15 PM	
p	اسيا احمد		4:00 PM		5:00 PM	
1	زين الدين احمد		5:00 PM		5:30 PM	
3	ان حازم		5:30 PM		6:15 PM	
2	جوري عبد العظيم		6:15 PM		7:00 PM	
p	صبري محمد		7:00 PM		7:45 PM	
4	اسيا احمد		7:45 PM		8:30 PM	
p	ملك محمد		8:30 PM		9:15 PM	
p	تمارا محمد		9:15 PM		10:00 PM	
2			م 9:15		10:00 PM	
			10:00 PM		10:45 PM	

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (September 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع نادى سينزو (سبتمبر 2026)

أيام الإثنين Mondays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من		Player	Level
ملعب 1 Court 1	3:15 PM	2:30 PM	شادي عصام Shady Essam		4
	4:00 PM	3:15 PM			3
	4:45 PM	4:00 PM		حلا سمير	3
	5:30 PM	4:45 PM		ليلي احمد	3
	6:30 PM	5:45 PM		لارا ايمن	3
	7:15 PM	6:30 PM		لارا حازم	5
	8:00 PM	7:15 PM		ايلا محمد	3
	9:00 PM	8:15 PM		ادم مصطفى	5
	9:45 PM	9:00 PM		حمزة احمد	p
	10:30 PM	9:45 PM		حلا احمد	p
ملعب 4 Court 4	7:15 PM	6:30 PM	suzana	تيا احمد	p
	8:00 PM	7:15 PM		انا	p
	8:45 PM	8:00 PM			p
	9:45 PM	9:00 PM			p
	10:30 PM	9:45 PM			p
ملعب 5 Court 5	2:45 PM	2:15 PM	Mahmoud El Sayed محمود السيد		1
	3:15 PM	2:45 PM			1
	4:00 PM	3:15 PM			p
	4:45 PM	4:00 م		محمد سمير	3
	5:30 PM	4:45 PM		داليدا علي	p
	6:15 PM	5:30 PM		احمد عمر	2
	7:00 PM	6:15 PM		ديفيد بيشوى	3
	7:45 PM	7:00 PM		عاليا محمد	p
	8:30 PM	7:45 PM		تمارا محمد	p
	9:15 PM	8:30 PM		ملك محمد	p
	9:45 PM	9:15 PM			1

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (September 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع نادى سينزو (سبتمبر 2026)

أيام الثلاثاء Tuesdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
2 1 3 2 3 2 3 p				3:30 PM	4:15 PM	ملعب 4 Court 4
				4:15 PM	5:00 PM	
				5:00 PM	5:45 PM	
				5:45 PM	6:15 PM	
				6:15 PM	7:00 PM	
				7:00 PM	7:45 PM	
				7:45 PM	8:30 PM	
				8:30 PM	9:15 PM	
				9:15 PM	10:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (September 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع نادى سينزو (سبتمبر 2026)

أيام الأربعاء Wednesdays

المستوى	الملاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time	
Level	Player		Trainer	من From	الى To
3			شادي عصام Shady Essam	1:45 PM	2:30 PM
3	جودي احمد			2:30 PM	3:15 PM
3	كنزي احمد			3:15 PM	4:00 PM
5	يحي شريف			4:00 PM	4:30 PM
4	كارمة شريف			4:30 PM	5:30 PM
3	نور محمد			5:30 PM	6:00 PM
4	ريetal شريف			6:00 PM	7:00 PM
3	ايلا محمد			7:00 PM	7:45 PM
p	حسن محمد			7:45 PM	8:30 PM
3	ليلي احمد			8:30 PM	9:15 PM
3	احمد ابراهيم			9:15 PM	10:00 PM
5				10:00 PM	11:00 PM
			Mahmoud El Sayed محمود السيد	1:30 PM	2:15 PM
1				3:00 PM	3:30 PM
1				3:30 PM	4:00 PM
2				4:00 PM	4:45 PM
3	ديفيد بيشوى			4:45 PM	5:15 PM
p	فاطيمة مصطفى			5:15 PM	6:00 PM
p	يحي مصطفى			6:00 PM	7:00 PM
2	ليليا محمد			7:00 PM	7:45 PM
p	تمارا محمد			7:45 PM	8:30 PM
p	ملك محمد			8:30 PM	9:15 PM
p	سيمون اشرف			9:15 PM	10:00 PM
p				10:00 PM	10:30 PM
p	مراد السيد		suzana	6:30 PM	7:15 PM
p	تيا احمد			7:15 PM	8:00 PM
p				8:00 PM	8:45 PM
p				8:45 PM	9:45 PM
p				9:45 PM	10:30 PM

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (September 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع نادى سينزو (سبتمبر 2026)

Thursdays أيام الخميس

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
p			شادي عصام Shady Essam	2:30 PM	3:15 PM	ملعب 1 Court 1
5	نور محمد			3:15 PM	4:00 PM	
p	سادن السباعي			4:00 PM	4:45 PM	
p	بيسان السباعي			4:45 PM	5:30 PM	
4	يحي شريف			5:30 PM	6:15 PM	
4	ذكري احمد			6:15 PM	7:15 PM	
p	لوجين محمد			7:15 PM	8:00 PM	
4	ادم مصطفى			8:00 PM	8:45 PM	
p	لينّا مصطفى			8:45 PM	9:30 PM	
3	ليلى محمود			9:30 م	10:15 PM	
3	سليمان محمود			10:15 PM	11:00 PM	
p	كيفين كيرلس			11:00 PM	12:00 PM	
2	اياد احمد		Mohamed Diaa محمد ضياء	5:30 PM	6:15 PM	ملعب 4 Court 4
4	كيفين كرلس			6:15 PM	7:00 PM	
1	كارمة محمد	كندا محمد		7:00 PM	7:30 PM	
1		كارمة احمد		7:30 PM	8:00 PM	
p	ميكال بيتر			8:00 PM	8:45 PM	
p	اسيا احمد		Mahmoud El Sayed محمود السيد	4:15 PM	5:00 PM	ملعب 4 Court 4
2	نيلي ياسين	فارس محمد		5:00 PM	5:45 PM	
p	صبري ياقوت			5:45 PM	6:30 PM	
1	حمزة محمد	دانيا احمد		6:30 PM	7:30 PM	
p	دارين حسين			7:30 PM	8:15 PM	
1	يوسف محمد	امير رضا		8:15 PM	8:45 PM	
p	لوليا احمد			8:45 PM	9:30 PM	
1	ليلى المنوفي	كندا قتديل		9:30 PM	10:00 PM	
p	رنيم ابراهيم			10:00 PM	10:45 PM	
1	تاليا احمد	كاندي بيتر		10:45 PM	11:15 PM	
1	عاليا احمد			11:15 PM	11:45 PM	