

EIBoroossy Squash Academy Lake House Training Schedule (September 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (سبتمبر 2026)

أيام الجمعة Fridays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	11:15 ص	10:30 ص			
	12:00 م	11:15 ص			
	1:45 م	1:00 م			
	2:30 م	1:45 م			
	3:15 م	2:30 م			
	4:15 م	3:30 م			
	5:00 م	4:15 م			
	5:45 م	5:00 م			
ملعب 3 Court 3	10:45 ص	10:00 ص	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		
	11:30 ص	10:45 ص			
	12:15 م	11:30 ص			
	2:00 م	1:15 PM			
	2:30 م	2:00 م		ملك احمد	1
	3:15 PM	2:30 PM		مريم بدر	3
	4:15 م	3:30 م		سيف بدر	4
	5:00 PM	4:15 PM			3

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (September 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (سبتمبر 2026)

أيام السبت Saturdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 2.1 Court 1.2	ص 11:00	ص 10:00	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	فاطمة اسماعيل ، مليكة هشام ، حمزة ابو الذهب ، فريدة احمد خالد ، يوسف ايهاب	G T L 3
	م 12:00	ص 11:00		ميسون محمد ، ادم محمد ، زينة الاتريبي ، مريم بدر ، تاليا احمد ، زين عمر	G T L 3
	م 1:00	م 12:15		حمزة ابو الذهب	3
	م 1:45	م 1:00		سلمى حسام	P
	م 2:30	م 1:45		زيدان اسامة	P
	م 3:30	م 2:45		ادهم محمد	3
	م 4:15	م 3:30			
	م 5:00	م 4:15			
	م 6:00	م 5:15			
	م 12:45	ص 12:00			
ملعب 2 Court 2	م 1:45	م 1:00	على سعيد Ali said		
	م 2:30	م 1:45			
	م 3:15	م 2:30		على كريم	3
	4:00 PM	3:15 PM		كريم سالم	3
	4:45 PM	4:00 PM		عمر يحيى	3
	م 5:45	م 5:00		زين راند	3
	7:00 PM	5:45 PM		فريدة مصطفى ، دارين محمد ، سارة امير ، جود كريم ، فريدة احمد عز ، على عمر	G T L 4/5
	م 8:30	م 7:15		كريم سالم ، سيف بدر ، كامليا خالد ، كارمن خالد ، ياسين علوش	
	م 9:15	م 8:30		جويرية عمرو	4
	م 10:00	م 9:15		خديجة عمرو	5
ملعب 3 court 3	ص 10:15	ص 9:45	يوسف محمد youssef Mohamed		
	ص 11:00	ص 10:15			
	م 12:00	ص 11:30			
	م 12:45	م 12:00			
	م 1:30	م 12:45			
	م 2:00	م 1:30		صوفيا ايمن	1
	م 2:45	م 2:15		يحيى الموجي	1
	م 3:15	م 2:45		ليلي المهدى	1
	م 4:15	م 3:30		زينة الاتريبي	3
	م 4:45	م 4:15		كندا اباطة	1
	م 4:45	م 3:45	صلاح محمد Salah Mohamed	فريدة مصطفى ، دارين محمد ، سارة امير ، جود كريم ، فريدة احمد عز ، على عمر ، لارا عمرو	لياقة بدنية Fitness
	م 5:45	م 4:45		كريم سالم ، سيف بدر ، كامليا خالد ، كارمن خالد ، ياسين علوش ، سلمى حسام	

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (September 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (سبتمبر 2026)

أيام الأحد Sundays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	3:45 م	3:00 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		
	4:30 م	3:45 م			
	5:15 م	4:30 م		فريدة مصطفى	4
	6:00 م	5:15 م		كاملية خالد	5
	6:45 م	6:00 م		كارمن خالد	5
	7:45 م	7:00 م		ناليا احمد	3
	8:30 م	7:45 م		ادهم محمد	3
	9:30 م	8:45 م		ملیكة هشام	3
	10:15 م	9:30 م		سليم خليل	P
ملعب 2 Court 2	2:45 م	2:00 م	علي سعيد Ali said		
	3:30 م	2:45 م			
	4:15 م	3:30 م		زين عمر	3
	5:00 م	4:15 م		عمر يحيى	3
	5:45 م	5:15 م		زين رائد	5
	6:30 PM	5:45 PM		سارة امير	4
	7:15 PM	6:30 PM		خديجة عمرو	5
	8:15 PM	7:30 PM		جويرية عمرو	4
	9:00 PM	8:15 PM		علي كريم	3
	9:45 PM	9:00 PM			
	10:45 PM	10:00 PM			
ملعب 3 court 3	4:15 PM	3:30 م	عبد الله حمدي Abdallah Hamdy	ياسين علوش	5
	5:00 م	4:15 م		فريدة احمد عز	4
	5:45 م	5:00 م		سليم وائل	3
	6:45 م	6:00 م		زين عمرو	3
	7:30 م	6:45 م		يوسف ايهاب	3
	8:15 م	7:30 م		علي عمر	4
	9:15 م	8:30 م		فاطمة اسماعيل	3
	10:00 م	9:15 م			

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (September 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (سبتمبر 2026)

أيام الإثنين Mondays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	1:00 م	12:15 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		
	2:00 م	1:15 م			
	2:30 م	1:45 م			
	3:15 م	2:30 م			
	4:15 م	3:30 م			
	5:00 م	4:15 م		كايل محمد	3
	5:45 م	5:00 م		حمزة ابو الذهب	3
	6:30 م	5:45 م		خديجة عمرو	3
	7:30 م	6:45 م			3
	8:15 م	7:30 م		ادهم محمد	3
	9:00 م	8:15 م		مليكه هشام	3
	10:00 م	9:15 م			
ملعب 2 Court 2	4:00 م	3:15 م	فؤاد ناصر Fouad Nasir	زين عمر	3
	4:45 م	4:00 م		ياسين علوش	5
	5:30 م	4:45 م		سليم وائل	3
	6:30 م	5:45 م		دارين محمد	4
	7:15 م	6:30 م		ميسون محمد	3
	8:15 م	7:30 م		لارا عمرو	3
	9:15 م	8:30 م		نادر بهجت	4
ملعب 3 court 3	3:45 م	3:00 م	يوسف شعبان Youssef Shaaban		
	4:30 PM	3:45 PM			
	5:00 PM	4:30 PM			
	6:15 PM	5:30 PM		ادم محمد	3
	6:45 PM	6:15 PM		جميلة يونس	1
	7:30 م	6:45 م		سيف بدر	P
	8:00 PM	7:30 م		ملك احمد	1
	9:00 م	8:15 م		كندا اباطة	
	9:45 م	9:00 م			

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (September 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (سبتمبر 2026)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	2:30 م	1:45 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		
	3:15 م	2:30 م			
	4:00 م	3:15 م		كايل محمد	5
	4:45 م	4:00 م		فريدة مصطفى	4
	5:45 م	5:00 م		كارمن خالد	5
	6:30 م	5:45 م		كامليا خالد	5
	7:15 م	6:30 م		تاليا احمد	3
	10:45 م	10:00 م		فريدة احمد خالد	3
	8:45 م	7:30 م		فريدة مصطفى ، دارين محمد ، سارة امير ، جود كريم ، فريدة احمد عز ، على عمر	G T L 4/5
	10:00 م	8:45 م		كريم سالم ، سيف بدر ، كامليا خالد ، كارمن خالد ، ياسين علوش	
ملعب 2 court 2	3:45 PM	3:15 PM	يوسف محمد youssef Mohamed		1
	4:30 PM	4:00 PM		ديالا جبريل	1
	5:15 PM	4:30 PM		على عمر	4
	6:15 م	5:30 م		حمزة ادريس	P
	7:00 م	6:15 م		مريم بدر	3
	7:45 م	7:00 م		جود كريم	4
	8:30 م	8:00 م		تولين احمد	1
	9:00 PM	8:30 م		ليلي المهدي	1
ملعب 3 Court 3	6:30 م	5:30 م	صلاح محمد Salah Mohamed	فريدة مصطفى ، دارين محمد ، سارة امير ، جود كريم ، فريدة احمد عز ، على عمر ، لارا عمرو	لياقة بدنية Fitness
	7:30 م	6:30 م		كريم سالم ، سيف بدر ، كامليا خالد ، كارمن خالد ، ياسين علوش ، سلمى حسام	

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (September 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس (سبتمبر 2026)

أيام الأربعاء Wednesdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	م 1:45	م 1:00	عبد الله حمدى Abdallah Hamdy		
	م 2:30	م 1:45			
	م 3:15	م 2:30			
	م 4:15	م 3:30		زين عمرو	3
	م 5:00	م 4:15		فاطمه اسماعيل	3
	م 5:45	م 5:00		فريدة احمد عز	3
	م 6:45	م 6:00		سليم وائل	3
	م 7:30	م 6:45		تاليا احمد	3
	م 8:15	م 7:30		يوسف ايهاب	3
	م 9:15	م 8:30			
	م 10:00	م 9:15			
	م 11:00	م 10:15			
ملعب 2 Court 2	م 4:00	م 3:15	فؤاد ناصر Fouad Nasir		
	م 4:45	م 4:00			
	م 5:45	م 5:00			
	م 6:30	م 5:45		دارين محمد	4
	م 7:15	م 6:30		ميسون محمد	3
	م 8:00	م 7:15		لارا عمرو	P
	م 9:00	م 8:15		ياسين علوش	5
	م 9:45	م 9:00		نادر بهجت	P
	م 10:30	م 9:45		جويرية عمرو	4

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (September 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (سبتمبر 2026)

أيام الخميس Thursdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	2:15 م	1:30 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		
	3:00 م	2:15 م			
	4:00 م	3:15 م		كايل محمد	5
	4:45 م	4:00 م		فريدة احمد خالد	3
	5:30 م	4:45 م		ادم محمد	3
	6:30 م	5:45 م		كامليا خالد	5
	7:00 م	6:30 م		كارمن خالد	5
	7:45 م	7:00 م		سليم خليل	P
	8:45 م	8:00 م			
	9:30 م	8:45 م			
	10:15 م	9:30 م			
ملعب 2 court 2	3:15 م	2:45 م	يوسف محمد youssef Mohamed		
	4:00 PM	3:30 م			
	4:45 PM	4:15 PM		ديالا جبريل	1
	5:30 PM	4:45 PM		ليلي ادريس	P
	6:15 PM	5:45 م		جميلة يونس	1
	7:00 PM	6:15 PM		جود كريم	4
	7:45 PM	7:00 PM		زينة الاتربي	3
	8:15 PM	7:45 PM		تولين احمد	1
	9:15 PM	8:30 PM			
ملعب 3 court 3	2:45 م	2:00 م	علي سعيد Ali said		
	3:30 م	2:45 م			
	4:15 م	3:30 م		كريم سالم	3
	5:00 PM	4:15 PM		عمر يحيى	3
	5:45 PM	5:00 PM		خديجة عمرو	5
	6:45 م	6:00 م		سارة امير	4
	7:30 PM	6:45 PM		زين عمر	3
	8:15 PM	7:30 PM		زين راند	3
	9:15 م	8:30 م		علي كريم	3
	10:00 م	9:15 م			