

EIBoroossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (SEP 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (سبتمبر 2026)

Fridays أيام الجمعة

المستوى	اللاعب		المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب	
Level	Player		Trainer	من From	الى To		
5	مالك رامي		علي ياسر Ali Yasser	10:15 AM	9:30 AM	ملعب 4 Court4	
	مهند مهاب			11:00 AM	10:15 AM		
	مالك مهاب			11:45 AM	11:00 AM		
3	كريم السيد			12:45 PM	12:00 PM	Court4	
4	ريماس احمد			2:45 PM	2:00 PM		
				3:30 PM	2:45 PM		
Group Training L4 & L5		مليكه هانى, مالك رامي, فريدة الجندى, يوسف ايهاب , مالك مهاب سيف محمد, يوسف تعيلب , مهند مهاب , ريماس احمد , على محمد		5:00 PM	3:45 PM	Court 2&3&4 ملعب	
3	فريده ايهاب			محمد طلعت Mohamed Talaat	5:45 PM	5:00 PM	ملعب 4
	مادونا ايهاب				6:30 PM	5:45 PM	
3	سليم رامى				Court 3 ملعب 3	9:30 AM	9:00 AM
	إنجى سيف الدين		10:15 AM			9:30 AM	
	جيما سيف الدين		11:15 AM			10:30 AM	
	شادن سيف الدين		12:00 PM			11:15 AM	
	عاليه محمد		12:45 PM			12:00 PM	
			2:45 PM			2:00 PM	
1	يوسف هادى		3:30 PM			2:45 PM	
	ايميليا احمد		4:00 PM			3:30 PM	
2			5:00 PM	4:15 PM			
Group Training L2		رزان بحر, هشام هانى, ايميليا احمد,		5:45 PM		5:00 PM	Court 2&3&4 ملعب
Group Training L3		جود احمد, عاليه محمد , جيما سيف الدين, شادن سيف الدين, أنجى سيف الدين, كريم السيد, نورين مصطفى تاليا مصطفى		6:45 PM	5:45 PM		
لياقة بدنية Fitness	فريدة الجندى، اميمة محمد، يوسف تعيلب		نور صلاح Nour Salah	6:00 PM	5:00 PM	ملعب 2 Court 2	
	مالك مهاب، مهند مهاب، ريماس احمد، على محمد			7:00 PM	6:00 PM		

EIBoroossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (SEP 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (سبتمبر 2026)

أيام السبت Saturdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 2 Court2	11:45 AM	11:00 AM	محمود سراج Mahmoud Seraj	مالك مهاب	5
	12:45 PM	12:00 PM		مهند مهاب	
	1:30 PM	12:45 PM		مالك رامى	
	2:15 PM	1:30 PM		علي محمد	
	3:15 PM	2:30 PM		ايلا احمد	
	4:00 PM	3:15 PM		هاجر احمد	3
	4:45 PM	4:00 PM		تاليا مصطفى	3
	5:45 PM	5:00 PM			
	6:30 PM	5:45 PM		فريدة الجندى	4
	7:15 PM	6:30 PM			4
ملعب 4 Court4	12:00 PM	11:15 AM	محمد طلعت Mohamed Talaat	عاليه محمد	3
	1:00 PM	12:15 PM		هشام هانى	
	1:30 PM	1:00 PM			1
	2:15 PM	1:30 PM		سليم رامى	2
	3:15 PM	2:30 PM		يونس هانى	
	4:00 PM	3:15 PM		جود احمد	3
	4:45 PM	4:00 PM		رودين احمد	
	5:45 PM	5:00 PM		نورين مصطفى	
	6:30 PM	5:45 PM		كريم السيد	
	7:15 PM	6:30 PM		يوسف ايهاب	
				رزان بحر	

ElBoroossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (SEP 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتى ستارز (سبتمبر 2026)

أيام الاثنين Mondays

المستوى	اللاعب		المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
3			محمد طلعت Mohamed Talaat	3:45 PM	3:00 PM	ملعب 1 Court 1
				4:30 PM	3:45 PM	
1	فيروز حجازى	يوسف هادى		5:00 PM	4:30 PM	
2	رزّان بحر			5:45 PM	5:00 PM	
	ايميليا احمد	يونس هانى		6:45 PM	6:00 PM	
3	هشام هانى			7:30 PM	6:45 PM	
	جود احمد			8:15 PM	7:30 PM	
	نورين مصطفى			9:15 PM	8:30 PM	
	تاليا مصطفى			10:00 PM	9:15 PM	
3				على ياسر Ali Yasser		
	هايدى عاطف		4:15 PM		3:30 PM	
	ريماس احمد		5:00 PM		4:15 PM	
	ملكه هانى		5:45 PM		5:00 PM	
	ايلا احمد		6:45 PM		6:00 PM	
	رودين احمد		7:30 PM		6:45 PM	
	علي محمد		8:15 PM		7:30 PM	
			9:45 PM		8:30 PM	
Group Training L4 & L5	اندى بشوى، ملكه هانى، مالك رامى، فريدة الجندى، على محمد، يوسف تعيلب، مالك مهاب، مهند مهاب، ريماس احمد					
لياقة بدنية Fitness	سيف محمد، اندى بشوى، ملكه هانى، مالك رامى		حاتم محمد Hatem Mohamed	8:00 PM	7:00 PM	ملعب 4 Court 4
	مالك مهاب، مهند مهاب، ريماس احمد، على محمد			9:00 PM	8:00 PM	

EIBoroossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (SEP 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (سبتمبر 2026)

أيام الأربعاء Wednesdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
3		محمد طلعت Mohamed Talaat	2:45 PM	3:30 PM	ملعب 2 Court 2
			3:30 PM	4:15 PM	
3	هايدى عاطف		4:15 PM	5:00 PM	
1	فيروز حجازي		5:00 PM	5:30 PM	
3	جيما سيف الدين		5:45 PM	6:30 PM	
	شادن سيف الدين		6:30 PM	7:15 PM	
	إنجي سيف الدين		7:30 PM	8:15 PM	
	كريم السيد		8:15 PM	9:00 PM	
			9:00 PM	9:45 PM	
5	ريماس احمد	علي ياسر Ali Yasser	4:00 PM	4:45 PM	ملعب 3 Court 3
	مليكه هاتي		5:00 PM	5:45 PM	
4			5:45 PM	6:30 PM	
5	سليمان خان		6:45 PM	7:30 PM	
	علي محمد		7:30 PM	8:15 PM	
3			8:15 PM	9:00 PM	

EIBoroossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (SEP 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (سبتمبر 2026)

أيام الخميس Thursdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
5	فريدة الجندي	علي ياسر Ali Yasser	4:30 PM	5:15 PM	ملعب 2 Court 2
	مهند مهاب		5:15 PM	6:00 PM	
	مالك مهاب		6:00 PM	6:45 PM	
	فريده ايهاب		7:00 PM	7:45 PM	
	مادونا ايهاب		7:45 PM	8:30 PM	