

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Sep 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (سبتمبر 2026)

أيام الجمعة Fridays

المستوى	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Level	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3	11:45 AM	11:00 AM	مؤمن ابراهيم	زينه ابو ستيت	L3
	12:30 PM	11:45 AM		ليلى ابوستيت	L3
	2:30 PM	1:45 PM		ليلى حسام	L4
	3:15 PM	2:30 PM		جاسر عادل	L2
	4:15 PM	3:30 PM		داليدا احمد	L3
	5:00 PM	4:15 PM		عاليا عمرو	L3
	5:30 PM	5:00 PM		يوسف مجدى	L1
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف الحسيني	L4
	7:15 PM	6:30 PM			L3
	8:15 PM	7:30 PM			
Court 3	11:45 AM	11:00 AM	محمود سراج Mahmoud Serag	هاجر احمد	L3
	12:30 PM	11:45 AM		فريده سيف	L4
	2:30 PM	1:45 PM		علي غازي	L3
	3:15 PM	2:30 PM		ملك اسماعيل	L3
	4:15 PM	3:30 PM		انجيلا عماد	L4
	5:00 PM	4:15 PM		عاليا المعيراجي	L4
	5:45 PM	5:00 PM		عمر سمير	L4
	6:30 PM	5:45 PM		ادم العادلي	P
	7:15 PM	6:30 PM		امينه يسرى	L3
	8:15 PM	7:30 PM		مصطفى حسني	Pre Team
Court 4	11:45 AM	11:00 AM	احمد ربيع Ahmed Rabea		P
	12:30 PM	11:45 AM		سلمى عمرو	P
	2:30 PM	1:45 PM		لما القصبي	Pre Team
	3:15 PM	2:30 PM		فريده الهوارى	L5
	4:00 PM	3:15 PM		حمزه والى	L4
	5:00 PM	4:15 PM		كامليا جبر	L4
	6:15 PM	5:00 PM		يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليا المعيراجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن	Group Training L4-L5
	7:00 PM	6:15 PM		محمود تامر	Pre Team
	8:00 PM	7:15 PM		عمر ايمن	Pre Team

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Sep 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (سبتمبر 2026)

أيام السبت Saturdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
Group Training L2- L3	اميته يسرى , ليلى وجيه , جميله وجيه , تاليه ممدوح , مايا عصام, يوسف عبدالله , عمر النعناعي , جورى صالح , داليدا احمد , انجلا سمير , داوود سامر, لجين مصطفى, شمس مصطفى	احمد ربيع Ahmed Rabea	11:45 AM	12:45 PM	Court 3
Pre Team	فريده سيف		12:45 PM	1:30 PM	
Pre Team	ادم امبابي		1:45 PM	2:30 PM	
P	دانا زوار		2:30 PM	3:15 PM	
Pre Team	على غازى		3:15 PM	4:00 PM	
Pre Team	عمر ايمن		4:00 PM	4:45 PM	
L5	خالد الطحطاوي		5:00 PM	5:45 PM	
L5	مالك هاني		5:45 PM	6:30 PM	
P	امنه الجمال		6:30 PM	7:15 PM	
P	ادهم يونس		7:30 PM	8:15 PM	
L3	ليلى ابوستيت	مؤمن ابراهيم	11:00 AM	11:45 AM	Court 4
L3	زينه ابو ستيت		11:45 AM	12:30 PM	
L2	جاسر عادل		12:45 PM	1:30 PM	
L3	داليدا احمد		1:30 PM	2:15 PM	
L3	محمود تامر		2:15 PM	3:00 PM	
T	سلمى عمرو	محمد عواد Mohamed Awad	11:00 AM	11:45 AM	Court 4
T	ليلى حسام		11:45 AM	12:30 PM	
T	مالك البكرى		12:30 PM	1:15 PM	
T	حمزه البكرى		1:30 PM	2:15 PM	
T	مصطفى حسنى		2:15 PM	3:00 PM	
4	يوسف يسر		3:00 PM	3:45 PM	
T	مايبل عمر	سلمى هانى Salma Hany	11:00 AM	11:45 AM	Court 5
	عبدالله حسن		11:45 AM	12:30 PM	
	الينا علوى		12:30 PM	1:15 PM	
	مصطفى شريف		1:30 PM	2:15 PM	

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Sep 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (سبتمبر 2026)

Sundays أيام الأحد

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	To	الى	Court
L3	مايا عصام		يوسف شعبان Youssef Shaaban	4:30 PM	3:45 PM	Court 3
	جوري صالح			5:15 PM	4:30 PM	
	تاليا مموح	زين رامى		6:00 PM	5:15 PM	
	عمر جعفر			7:00 PM	6:15 PM	
	ليلى جعفر	عمر شريف		7:30 PM	7:00 PM	
	جميله وجيه			8:30 PM	7:45 PM	
	ليلى وجيه			9:30 PM	8:45 PM	
T	مؤمن عمرو		احمد سعيد Ahmed Saeed	3:45 PM	3:00 PM	Court 4
	شريف ايمن			4:45 PM	4:00 PM	
	عمر اسماعيل			5:30 PM	4:45 PM	
	سناره اسماعيل			6:15 PM	5:30 PM	
	مصطفى شريف			7:15 PM	6:30 PM	
	مازن عبد الرحمن			8:00 PM	7:15 PM	
	سلمى صفوت			8:45 PM	8:00 PM	
	عبدالله حسن			9:30 PM	8:45 PM	
L5	عادل تامر		احمد ربيع Rhmed Rabea	4:30 PM	3:45 PM	Court 5
Pre Team	ادم امبابى			5:30 PM	4:45 PM	
L4	حمزه والي			6:30 PM	5:45 PM	
L4	كامليا جبر			7:15 PM	6:30 PM	
Pre Team	ماييل عمر			8:00 PM	7:15 PM	
L3	عمر النعناعي			8:45 PM	8:00 PM	
Pre Team	خالد الطحطاوي			9:30 PM	8:45 PM	
Team	ليلى طارق		محمد عواد Mohamed Awad	5:00 PM	4:15 PM	Court 6
Pre Team	انجيلا عماد			5:45 PM	5:00 PM	
Pre Team	يوسف هيثم			6:30 PM	5:45 PM	
Pre Team	مالك هاتي			7:15 PM	6:30 PM	
Pre Team	الينا علوى			8:15 PM	7:30 PM	
Team	امن منير			9:00 PM	8:15 PM	
Team	سلمي عماد			9:45 PM	9:00 PM	
لياقة بدنية Fitness	ادهم محمد , تاليا ابو حسين , كريم امين , يوسف الصباغ , عمر يحيى , اياد احمد , مالك احمد		نور صلاح الدين Nour Salah & يوسف كمال Youssef Kamal	6:00 PM	5:00 PM	Track
	كارما جورج , عمر سعد , انس محمد , يوسف هيثم , تميم احمد , ايسل اسامة , احمد شادى			7:00 PM	6:00 PM	
	يوسف احمد , امن منير , صبا عمرو , حلا كريم , اسماعيل فراحات			8:00 PM	7:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Sep 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (سبتمبر 2026)

أيام الإثنين Mondays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
T	مازن عبد الرحمن	احمد سعيد Ahmed Saeed	5:30 PM	6:15 PM	Court 3
	احمد توفيق		6:30 PM	7:15 PM	
	ليلى طارق		7:15 PM	8:00 PM	
	عمر عبدالجواد		8:00 PM	8:45 PM	
	مصطفى شريف		8:45 PM	9:30 PM	
P	ادهم يونس	محمود سراج Mahmoud Serag	2:30 PM	3:15 PM	Court 4
T	عادل تامر		3:30 PM	4:15 PM	
L4	اميئه يسرى		4:15 PM	5:00 PM	
L4	امنه الجمال		5:00 PM	5:45 PM	
L4	دانا زوار		6:00 PM	6:45 PM	
L3	عمر سمير		6:45 PM	7:30 PM	
Pre Team	مصطفى حسني		7:30 PM	8:15 PM	
Pre Team	لما القصبي		8:30 PM	9:15 PM	
Team	امن منير	محمد عواد Mohamed Awad	4:15 PM	5:00 PM	Court 5
	ماهيل عمر		5:00 PM	5:45 PM	
	صبا عمرو		5:45 PM	6:30 PM	
	الينا علوى		6:30 PM	7:15 PM	
	يوسف هيثم		7:15 PM	8:00 PM	
	سلمى صفوت		8:15 PM	9:00 PM	
Team	مى محمد	حسين ربيع Hussien Rabie	4:00 PM	4:45 PM	Court 6
	يوسف يسر		4:45 PM	5:30 PM	
	ملك اسماعيل		5:30 PM	6:15 PM	
	سيف ممدوح		6:30 PM	7:15 PM	
	مالك البكرى		7:15 PM	8:00 PM	
	حمزه البكرى		8:00 PM	8:45 PM	
	علي غازي		8:45 PM	9:30 PM	
Fitness	فريده عادل , ملك سلامه , عبدالرحمن ماجد , مى محمد , شريف ايمن	نور صلاح الدين Nour Salah & حاتم محمد Hatem Mohamed	5:00 PM	6:00 PM	Track
	ادم امبابي , يوسف عمرو , مؤمن عمرو , عادل تامر الينا علوى , ادم عاشور , ياسين مجدى		6:00 PM	7:00 PM	
	جورجي اسامه , مازن عبدالرحمن , ياسين حاتم , عبدالله حسن , سلمى صفوت , ليلى طارق , لجين السيد , تاليا الجيار		7:00 PM	8:00 PM	

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Sep 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (سبتمبر 2026)

أيام الثلاثاء Tuesdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
T	امينه البرلسي		سلمى هانى Salma Hany	3:15 PM	4:00 PM	Court 3
	شريف ايمن			4:00 PM	4:45 PM	
	ليلي طارق			4:45 PM	5:30 PM	
	عبدالله حسن			5:30 PM	6:15 PM	
Team	يوسف هيثم , عمر يحيى , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق , عمر صديق , مصطفى حسني , زين راند , على كريم , زين عمرو , سلمى اسماعيل , سليم وائل , سلمى عمرو , حمزه والى		أحمد سعيد , سلمى هاني , نور صلاح , يوسف كمال	4:30 PM	5:45 PM	Court
				5:45 PM	6:45 PM	Track
	ادم امبابي, عمر ايمن , ساره اسماعيل , عمر اسماعيل , مالك مهاب , مهند مهاب , ريماس احمد , سيف ممدوح , ادهم الكردي , مالك هاني , فيروز هشام			4:45 PM	5:45 PM	Track
				5:45 PM	7:00 PM	Court
	الينا علوي , سلمى صفوت , ليلي طارق , صبا عمرو , عبدالله حسن , مصطفى شريف , عادل تامر , كريم امين , امن منير , على عيسي , شريف ايمن , مالك البكري , حمزه البكري			5:45 PM	6:45 PM	Track
				7:00 PM	8:30 PM	Court

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Sep 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (سبتمبر 2026)

Wednesdays أيام الأربعاء

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
L3	يوسف الحسيني		يوسف شعبان Youssef Shaaban	3:15 PM	4:00 PM	Court 3
L3	مايا عصام			4:15 PM	5:00 PM	
L2	زين رامي	تاليه مموح		5:00 PM	5:45 PM	
L3	جوري صالح			5:45 PM	6:30 PM	
L1	ليلى جعفر	عمر شريف		6:30 PM	7:00 PM	
L3	عمر جعفر			7:15 PM	8:00 PM	
L3	جميله وجيه			8:00 PM	8:45 PM	
L3	ليلى وجيه			8:45 PM	9:30 PM	
Pre Team	سلمى عمرو		محمد عواد Mohamed Awad	4:15 PM	5:00 PM	Court 4
	ماييل عمر			5:00 PM	5:45 PM	
	ادم عاشور			5:45 PM	6:30 PM	
	أمن منير			6:30 PM	7:15 PM	
	يوسف هيثم			7:30 PM	8:15 PM	
	يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليه المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن			8:15 PM	9:30 PM	
T	امينه البرلسى		احمد سعيد Ahmed Saeed	4:15 PM	5:00 PM	Court 5
	شريف ايمن			5:00 PM	5:45 PM	
	عمر اسماعيل			6:00 PM	6:45 PM	
	ساره اسماعيل			6:45 PM	7:30 PM	
	احمد توفيق			7:30 PM	8:15 PM	
	عمر عبدالجواد			8:30 PM	9:15 PM	
Pre Team	فريده الهوارى		احمد ربيع Ahmed Rabea	4:15 PM	5:00 PM	Court 6
Pre Team	صبا عمرو			5:00 PM	5:45 PM	
Pre Team	عمر النعناعي			5:45 PM	6:30 PM	
Pre Team	عاليه المعيارجي			6:30 PM	7:15 PM	
L5	عمر ايمن			7:30 PM	8:15 PM	
Group Training L4-L5	جماعي			8:15 PM	9:30 PM	
لياقة بدنية Fitness	مصطفى شريف , يوسف شحاته , مريم هاني , عبدالرحمن ماجد , ملك سلامه , فريده عادل , محمد محمد , شريف ايمن		نور صلاح الدين Nour Salah	5:00 PM	6:00 PM	Track
	جورجي اسامه , ياسين حاتم , عبدالله حسن , مازن عبدالرحمن , ليلى طارق , لجين السيد , تاليا الجيار , مريم هاني		نور صلاح الدين, حاتم محمد	6:00 PM	7:00 PM	
	سلمى عمرو , عاليه المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن ,			7:00 PM	8:00 PM	

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Sep 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (سبتمبر 2026)

أيام الخميس Thursdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
Team	يوسف هيثم , عمر يحيى , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق , عمر صديق , مصطفى حسني , زين راند , على كريم , زين عمرو , سلمى اسماعيل , سليم وائل , سلمى عمرو , حمزه والى		حسين ربيع, سلمى هاني, نور صلاح, صلاح محمد	4:30 PM	5:45 PM	Court
				5:45 PM	6:45 PM	Track
	ادم امبابي, عمر ايمن , ساره اسماعيل , عمر اسماعيل , مالك مهاب , مهند مهاب , ريماس احمد , سيف ممدوح , ادهم الكردي , مالك هاني , فيروز هشام , مالك البكري			4:45 PM	5:45 PM	Track
				5:45 PM	7:00 PM	Court
	الينا علوي , سلمى صفوت , ليلي طارق , صبا عمرو , عبدالله حسن , مصطفى شريف , عادل تامر , كريم امين , امن منير , على عيسي , شريف ايمن , مالك البكري , حمزه البكري			5:45 PM	6:45 PM	Track
				7:00 PM	8:30 PM	Court
T	فريده عادل		سلمى هاني Salma Hany	2:45 PM	3:30 PM	Court 3
	صبا عمرو			3:30 PM	4:15 PM	
	ليلى طارق			4:15 PM	5:00 PM	
	جماعي			5:00 PM	8:30 PM	
T			حسين ربيع Hussien Rabie	2:00 PM	2:45 PM	Court 4
				2:45 PM	3:30 PM	
	مى محمد			3:30 PM	4:30 PM	
	جماعي			4:30 PM	8:30 PM	
	سيف ممدوح			8:45 PM	9:30 PM	