

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Aug 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أغسطس 2026)

Fridays أيام الجمعة

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
		الحسيني عبدالمعظم	3:45 PM	4:30 PM	ملعب 3 3 Court 3 3
3	خديجة حامد		4:30 PM	5:15 PM	
Group Training	مارك أيمن . دارين محمد . يوسف وجدي . كرمة أحمد . لينة نادر . مريم عمرو . براكسية بيتر .		5:15 PM	6:30 PM	
5	أسر علي		6:30 PM	7:15 PM	
3	لوسيندا محمد		7:30 PM	8:15 PM	
5	دارين محمد		8:15 PM	9:00 PM	

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Aug 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أغسطس 2026)

Saturdays أيام السبت

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
		يوسف شعبان	12:30 PM	1:15 PM	ملعب 3 3 Court 3 3
			1:15 PM	2:00 PM	
			2:15 PM	3:00 PM	
3	سيليا أسلام		3:00 PM	3:45 PM	
2	نور عبدالرحمن سارة حسين		3:45 PM	4:30 PM	
Group Training	نور عبدالرحمن . سارة حسين . يوسف ايمن . فريدة محمد . لي محمد		4:45 PM	5:45 PM	
3	فريدة محمد		5:45 PM	6:30 PM	
			6:30 PM	7:15 PM	
			7:15 PM	8:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Aug 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أغسطس 2026)

Sunday أيام الاحد

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
		الحسيني عبدالمعتم	2:15 PM	3:00 PM	ملعب 3 Court 3
4	لارا وجدي		3:00 PM	3:45 PM	
5	يوسف وجدي		3:45 PM	4:30 PM	
5	مارك ايمن		4:30 PM	5:15 PM	
5	كرمة أحمد		5:30 PM	6:15 PM	
p	سيلينا نادر		6:15 PM	7:00 PM	
5	دارين محمد		7:00 PM	7:45 PM	
			8:00 PM	8:45 PM	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Aug 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أغسطس 2026)

Mondays أيام الاثنين

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
3	يوسف أيمن	أحمد ربيع	4:45 PM	5:30 PM	ملعب 3 Court 3
3	خديجة حامد		5:30 PM	6:15 PM	
Group Training	مارك أيمن . دارين محمد . يوسف وجدي . كرمة أحمد . لينة نادر . مريم عمرو . براكسية بيتر .		6:15 PM	7:30 PM	
5	براكسية بيتر		7:30 PM	8:15 PM	
p	مارفيل ماجد		8:30 PM	9:15 PM	
5	تيم أحمد		9:15 PM	10:00 PM	
Fitness	براكسية بيتر . كرمة أحمد . خديجة حامد . مريم عمرو .. لارا وجدي	يوسف كمال	6:30 PM	7:30 PM	لياقة بدنية
	دارين محمد . يوسف وجدي . . مارك ايمن		7:30 PM	8:30 PM	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Aug 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أغسطس 2026)

Tuesdays أيام الثلاثاء

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
3	سيليا أسلام	يوسف شعبان	3:30 PM	4:15 PM	ملعب 3 3
	سيلينا نادر		4:15 PM	5:00 PM	
	لوسيندا محمد		5:00 PM	5:45 PM	
	سارة حسين		5:45 PM	6:30 PM	
	نور عبدالرحمن		6:30 PM	7:30 PM	
	فريدة محمد		7:30 PM	8:15 PM	
			8:15 PM	9:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Aug 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أغسطس 2026)

Wednesdays أيام الأربعاء

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
5	يوسف وجدي	الحسيني عبدالمعتم	2:45 PM	3:30 PM	ملعب 3 3
4	أسر علي		3:30 PM	4:15 PM	
5	مارك ايمن		4:15 PM	5:00 PM	
5	كرمة أحمد		5:00 PM	5:45 PM	
5	براكسية بيتر		5:45 PM	6:45 PM	
5	دارين محمد		6:45 PM	7:30 PM	
5	تيم أحمد		7:30 PM	8:15 PM	
			8:15 PM	9:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Aug 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أغسطس 2026)

Thursdays أيام الخميس

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
5	كرمة أحمد	محمود سراج	3:15 PM	4:00 PM	ملعب 3 3
5	يوسف وجدي		4:15 PM	5:00 PM	
5	مارك ايمن		5:00 PM	5:45 PM	
3	يوسف ايمن		5:45 PM	6:30 PM	
4	لارا وجدي		6:45 PM	7:30 PM	
5	براكسية بيتر		7:30 PM	8:15 PM	
p	مارفيل ماجد		8:15 PM	9:00 PM	
Fitness	خديجة حامد .يوسف ايمن. مارك ايمن . يوسف وجدي . دارين محمد	يوسف كمال	6:30 PM	7:30 PM	لياقة بدنية