

ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (AUG 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى لاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتى ستارز (اغسطس 2026)

أيام الجمعة Fridays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	
5	مالك رامى	على ياسر Ali Yasser	9:30 AM	10:15 AM	ملعب 4 Court4
	مهند مهاب		10:15 AM	11:00 AM	
	مالك مهاب		11:00 AM	11:45 AM	
	كريم السيد		12:00 PM	12:45 PM	
	ريماس احمد		2:00 PM	2:45 PM	
			2:45 PM	3:30 PM	
3	مليكه هانى, مالك رامى, فريدة الجندى, يوسف ايهاب , مالك مهاب سيف محمد, يوسف تعيلب , مهند مهاب , ريماس احمد , على محمد		3:45 PM	5:00 PM	Court 2&3&4 ملعب
3	فريده ايهاب		5:00 PM	5:45 PM	ملعب 4
	مادونا ايهاب		5:45 PM	6:30 PM	
1	سليم رامى	محمد طلعت Mohamed Talaat	9:00 AM	9:30 AM	ملعب 3 Court 3
3	إنجى سيف الدين		9:30 AM	10:15 AM	
	جيما سيف الدين		10:30 AM	11:15 AM	
	شادن سيف الدين		11:15 AM	12:00 PM	
	عاليه محمد		12:00 PM	12:45 PM	
			12:45 PM	2:00 PM	
3	يوسف ايهاب		2:00 PM	2:45 PM	
			2:45 PM	3:30 PM	
			3:30 PM	4:15 PM	
2	ايميليا احمد		4:15 PM	5:00 PM	
Group Training L2	رزان بحر, هشام هانى, ايميليا احمد,		5:00 PM	5:45 PM	ملعب Court 2&3&4
Group Training L3	جود احمد, عاليه محمد , جيما سيف الدين, شادن سيف الدين, أنجى سيف الدين, كريم السيد, نورين مصطفى تاليا مصطفى		5:45 PM	6:45 PM	
لياقة بدنية Fitness	فريدة الجندى, اميمة محمد, يوسف تعيلب	نور صلاح Nour Salah	5:00 PM	6:00 PM	ملعب 2 Court 2
	مالك مهاب, مهند مهاب, ريماس احمد, على محمد		6:00 PM	7:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (AUG 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (اغسطس 2026)

أيام السبت Saturdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
5	مالك مهاب	محمود سراج Mahmoud Seraj	11:00 AM	11:45 AM	ملعب 2 Court2
	مهند مهاب		12:00 PM	12:45 PM	
	مالك رامى		12:45 PM	1:30 PM	
	علي محمد		1:30 PM	2:15 PM	
	ايلا احمد		2:30 PM	3:15 PM	
	هاجر احمد		3:15 PM	4:00 PM	
	تاليا مصطفى		4:00 PM	4:45 PM	
	ملك عرفات		5:00 PM	5:45 PM	
	هايدى عاطف		5:45 PM	6:30 PM	
	فريدة الجندى		6:30 PM	7:15 PM	
3	عاليه محمد	محمد طلعت Mohamed Talaat	11:15 AM	12:00 PM	ملعب 4 Court4
3	هشام هانى		12:15 PM	1:00 PM	
1	سلیم رامى		1:00 PM	1:30 PM	
2	يونس هانى		1:30 PM	2:15 PM	
3	جود احمد		2:30 PM	3:15 PM	
	رودين احمد		3:15 PM	4:00 PM	
	نورين مصطفى		4:00 PM	4:45 PM	
	كريم السيد		5:00 PM	5:45 PM	
	يوسف ايهاب		5:45 PM	6:30 PM	
	رزان بحر		6:30 PM	7:15 PM	

EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (AUG 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي لاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (اغسطس 2026)

أيام الإثنين Mondays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
3			محمد طلعت Mohamed Talaat	3:00 PM	3:45 PM	ملعب 1 Court 1
				3:45 PM	4:30 PM	
	فيروز حجازى			4:30 PM	5:00 PM	
	رزان بحر			5:00 PM	5:45 PM	
	ايميليا احمد			5:45 PM	6:00 PM	
	يونس هانى			6:00 PM	6:45 PM	
	هشام هانى			6:45 PM	7:30 PM	
	جود احمد			7:30 PM	8:15 PM	
	نورين مصطفى			8:15 PM	9:15 PM	
	تاليا مصطفى			9:15 PM	10:00 PM	
3	سليمان خان		على ياسر Ali Yasser	2:45 AM	3:30 PM	ملعب 2 Court 2
	ابراهيم خان			3:30 PM	4:15 PM	
	ريماس احمد			4:15 PM	5:00 PM	
	مليكه هانى			5:00 PM	5:45 PM	
	ايلّا احمد			5:45 PM	6:00 PM	
	رودين احمد			6:00 PM	6:45 PM	
	علي محمد			6:45 PM	7:30 PM	
				7:30 PM	8:15 PM	
				8:15 PM	9:45 PM	
لياقة بدنية Fitness	سيف محمد، اندى بشوى، مليكه هانى، مالك رامي		حاتم محمد Hatem Mohamed	7:00 PM	8:00 PM	ملعب 4 Court 4
	مالك مهّاب، مهند مهّاب، ريماس احمد، على محمد			8:00 PM	9:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (AUG 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي لاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (اغسطس 2026)

أيام الأربعاء Wednesdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
3		محمد طلعت Mohamed Talaat	2:45 PM	3:30 PM	ملعب 2 Court 2
			3:30 PM	4:15 PM	
			4:15 PM	4:45 PM	
1	درة كمال		4:45 PM	5:30 PM	
3	هايدى عاطف		5:30 PM	6:30 PM	
3	جيما سيف الدين		6:30 PM	7:15 PM	
	شادن سيف الدين		7:15 PM	8:15 PM	
	إنجي سيف الدين		8:15 PM	9:00 PM	
	كريم السيد		9:00 PM	9:45 PM	
			9:45 PM	9:00 PM	
5	ريماس احمد	على ياسر Ali Yasser	4:00 PM	4:45 PM	ملعب 3 Court 3
	مليكه هاني		5:00 PM	5:45 PM	
4	ابراهيم خان		5:45 PM	6:30 PM	
5	سليمان خان		6:45 PM	7:30 PM	
3	علي محمد		7:30 PM	8:15 PM	
	ملك عرفات		8:15 PM	9:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (AUG 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي لاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (اغسطس 2026)

أيام الخميس Thursdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
5	فريدة الجندى	على ياسر Ali Yasser	4:30 PM	5:15 PM	ملعب 2 Court 2
	مهند مهاب		5:15 PM	6:00 PM	
	مالك مهاب		6:00 PM	6:45 PM	
	فريده ايهاب		7:00 PM	7:45 PM	
	مادونا ايهاب		7:45 PM	8:30 PM	