

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Aug 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (اغسطس 2026)

أيام الجمعة Fridays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
L3	امينه يسري	محمود سراج Mahmoud Serag	11:00 AM	11:45 AM	Court 3
L4	علي غازي		11:45 AM	12:30 PM	
L3	هاجر احمد		1:45 PM	2:30 PM	
Pre Team	ماييل عمر		2:30 PM	3:15 PM	
L4	عمر سمير		3:30 PM	4:15 PM	
L4	عاليا المعيراجي		4:15 PM	5:00 PM	
L4	انجيلا عماد		5:00 PM	5:45 PM	
P	ادم العادلي		5:45 PM	6:30 PM	
L3	يوسف الحسيني		6:30 PM	7:15 PM	
Pre Team	مصطفى حسني		7:30 PM	8:15 PM	
P	ريبيكا	احمد ربيع Ahmed Rabea	11:00 AM	11:45 AM	Court 4
P	سلمى عمرو		11:45 AM	12:30 PM	
Pre Team	لما القصبي		1:45 PM	2:30 PM	
L5	فريده الهوارى		2:30 PM	3:15 PM	
L4	حمزه والى		3:15 PM	4:00 PM	
L4	كامليا جبر		4:15 PM	5:00 PM	
Group Training L4-L5	يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليا المعيراجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن		5:00 PM	6:15 PM	
Pre Team	محمود تامر		6:15 PM	7:00 PM	
Pre Team	عمر ايمن		7:15 PM	8:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Aug 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (اغسطس 2026)

أيام السبت Saturdays

المستوى	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	الملاعب
Level	To الى	From من	Trainer	Player	Court
Group Training L2- L3	12:45 PM	11:45 AM	احمد ربيع Ahmed Rabea	امينه يسرى , ليلى وجيه , جميله وجيه , تاليه ممدوح , مايا عصام, يوسف عبدالله , عمر النعناعي , جورى صالح , داليدا احمد , انجلا سمير , داوود سامر,لجين مصطفى, شمس مصطفى	Court 3
	1:30 PM	12:45 PM		فريده سيف	
	2:30 PM	1:45 PM		ادم امبابي	
	3:15 PM	2:30 PM		دانا زوار	
	4:00 PM	3:15 PM		على غازى	
	4:45 PM	4:00 PM		عمر ايمن	
	5:45 PM	5:00 PM		خالد الطحطاوي	
	6:30 PM	5:45 PM			
	7:15 PM	6:30 PM		امنه الجمال	
	8:15 PM	7:30 PM		ادهم يونس	
T	11:45 AM	11:00 AM	محمد عواد Mohamed Awad	سلمى عمرو	Court 4
	12:30 PM	11:45 AM		ماثيل عمر	
	1:15 PM	12:30 PM		مالك البكرى	
	2:15 PM	1:30 PM		حمزه البكرى	
	3:00 PM	2:15 PM		مصطفى حسنى	
	3:45 PM	3:00 PM		يوسف يسر	
T	11:45 AM	11:00 AM	سلمى هانى Salma Hany		Court 5
	12:30 PM	11:45 AM		عبدالله حسن	
	1:15 PM	12:30 PM		الينا علوى	
	2:15 PM	1:30 PM		مصطفى شريف	
	3:00 PM	2:15 PM			

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Aug 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (اغسطس 2026)

Sundays أيام الأحد

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	الى To		Court
L2	جاسر عادل		يوسف شعبان Youssef Shaaban	2:45 PM	2:00 PM	Court 3
L1	عمر شريف			3:45 PM	3:00 PM	
L3	جوري صالح			4:30 PM	3:45 PM	
L3	يوسف الحسينى			5:15 PM	4:30 PM	
L3	فريده سيف			6:00 PM	5:15 PM	
L3	عمر جعفر			7:00 PM	6:15 PM	
L1	ليلى جعفر	مالك مصطفى		7:30 PM	7:00 PM	
L2	تاليا مموح	مايا عصام		8:30 PM	7:45 PM	
L2	جمليه وجيه	ليلى وجيه		9:30 PM	8:45 PM	
T	ريبيكا		احمد سعيد Ahmed Saeed	2:45 PM	2:00 PM	Court 4
	مؤمن عمرو			3:45 PM	3:00 PM	
	شريف ايمن			4:45 PM	4:00 PM	
	عمر اسماعيل			5:30 PM	4:45 PM	
	ساره اسماعيل			6:15 PM	5:30 PM	
	فيروز هشام			7:15 PM	6:30 PM	
	مازن عبد الرحمن			8:00 PM	7:15 PM	
	سلمى صفوت			8:45 PM	8:00 PM	
	عبدالله حسن			9:30 PM	8:45 PM	
L5	ماييل عمر		احمد ربيع Rhmed Rabea	4:30 PM	3:45 PM	Court 5
Pre Team	ادم امبابي			5:30 PM	4:45 PM	
L4	حمزه والي			6:30 PM	5:45 PM	
L4	كامليا جبر			7:15 PM	6:30 PM	
Pre Team	عادل تامر			8:00 PM	7:15 PM	
L3	عمر النعناعي			8:45 PM	8:00 PM	
Pre Team	خالد الطحطاوي			9:30 PM	8:45 PM	
Team	الينا علوى		محمد عواد Mohamed Awad	5:00 PM	4:15 PM	Court 6
Pre Team	انجيلا عماد			5:45 PM	5:00 PM	
Pre Team	يوسف هيثم			6:30 PM	5:45 PM	
Pre Team	تيا كريم			7:15 PM	6:30 PM	
Pre Team	ليلى طارق			8:15 PM	7:30 PM	
Team	امن منير			9:00 PM	8:15 PM	
Team	سليم عماد			9:45 PM	9:00 PM	
لياقة بدنية Fitness	ادهم محمد , تاليا ابو حسين , كريم امين , يوسف الصباغ , عمر يحيى , اياد احمد , مالك احمد		نور صلاح الدين Nour Salah	6:00 PM	5:00 PM	Track
	كارما جورج , عمر سعد , انس محمد , يوسف هيثم , تميم احمد , ايسل اسامة , احمد شادى		يوسف كمال Youssef Kamal	7:00 PM	6:00 PM	
	يوسف احمد , امن منير , صبا عمرو , حلا كريم , اسماعيل فراحات			8:00 PM	7:00 PM	

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Aug 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (اغسطس 2026)

أيام الإثنين Mondays

المستوى	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	الملاعب
Level	To الى	From من	Trainer	Player	Court
T	5:30 PM	4:45 PM	احمد سعيد Ahmed Saeed	ريبيكا	Court 3
	6:15 PM	5:30 PM		مازن عبد الرحمن	
	7:15 PM	6:30 PM		احمد توفيق	
	8:00 PM	7:15 PM		ليلى طارق	
	8:45 PM	8:00 PM		عمر عبدالجواد	
	9:30 PM	8:45 PM		مصطفى شريف	
P	3:15 PM	2:30 PM	محمود سراج Mahmoud Serag	ادهم يونس	Court 4
T	4:15 PM	3:30 PM		عادل تامر	
L3	5:00 PM	4:15 PM		امينه يسرى	
L4	5:45 PM	5:00 PM		امنه الجمال	
L4	6:45 PM	6:00 PM		دانا زوار	
Pre Team	7:30 PM	6:45 PM		يوسف هيثم	
Pre Team	8:15 PM	7:30 PM		مصطفى حسني	
Pre Team	9:15 PM	8:30 PM		لما القصبي	
Team	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	ماييل عمر	Court 5
	5:45 PM	5:00 PM		الينا علوى	
	6:45 PM	6:00 PM		صبا عمرو	
	7:30 PM	6:45 PM			
	8:30 PM	7:45 PM		امن منير	
	9:15 PM	8:30 PM		سلمى صفوت	
Team	4:45 PM	4:00 PM	حسين ربيع Hussien Rabie		Court 6
	5:30 PM	4:45 PM		يوسف يسر	
	6:15 PM	5:30 PM		سيف ممدوح	
	7:15 PM	6:30 PM		مى محمد	
	8:00 PM	7:15 PM		مالك البكرى	
	8:45 PM	8:00 PM		حمزه البكرى	
	9:30 PM	8:45 PM			
Fitness	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح الدين Nour Salah & حاتم محمد Hatem Mohamed	فريده عادل , ملك سلامه , عبدالرحمن ماجد , مى محمد , شريف ايمن	Track
	7:00 PM	6:00 PM		ادم اميايى , يوسف عمرو , مؤمن عمرو , عادل تامر الينا علوى , ادم عاشور , ياسين مجدى	
	8:00 PM	7:00 PM		جورجي اسامه , مازن عبدالرحمن , ياسين حاتم , عبدالله حسن , سلمى صفوت , ليلى طارق , لجين السيد , تاليا الجيار	

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Aug 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (اغسطس 2026)

أيام الثلاثاء Tuesdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
T	امينه البرلسى		سلمى هانى Salma Hany	3:15 PM	4:00 PM	Court 3
	شريف ايمن			4:00 PM	4:45 PM	
	ليلى طارق			4:45 PM	5:30 PM	
	عبدالله حسن			5:30 PM	6:15 PM	
Team	ريبيكا		احمد سعيد Ahmed Saeed	3:00 PM	3:45 PM	court 5
	فيروز هشام			3:30 PM	4:30 PM	
Team	يوسف هيثم , عمر يحيى , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق , عمر صديق , مصطفى حسني , زين راند , على كريم , زين عمرو , سلمى اسماعيل , سليم وانل , سلمى عمرو , حمزه والى		أحمد سعيد , سلمى هاني , نور صلاح , يوسف كمال	4:30 PM	5:45 PM	Court
				5:45 PM	6:45 PM	Track
	ادم امبابي, عمر ايمن , ساره اسماعيل , عمر اسماعيل , مالك مهاب , مهند مهاب , ريماس احمد , سيف ممدوح , ادهم الكردى , مالك هاني , فيروز هشام			4:45 PM	5:45 PM	Track
				5:45 PM	7:00 PM	Court
	الينا علوي , سلمى صفوت , ليلى طارق , صبا عمرو , عبدالله حسن , مصطفى شريف ,عادل تامر , كريم امين , امن منير , على عيسي , شريف ايمن , مالك البكرى , حمزه البكرى			5:45 PM	6:45 PM	Track
				7:00 PM	8:30 PM	Court

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Aug 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (اغسطس 2026)

أيام الأربعاء Wednesdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	To الى	From من	Court
L3			يوسف شعبان Youssef Shaaban	3:00 PM	2:15 PM	Court 3
L2	مريم الهاز			3:30 PM	2:45 PM	
L2	جاسر عادل			4:15 PM	3:30 PM	
L1	عمر شريف			4:45 PM	4:15 PM	
L2	مايا عصام			5:45 PM	5:00 PM	
L3	جوري صالح			6:30 PM	5:45 PM	
L1	ايلي جعفر			7:00 PM	6:30 PM	
L3	عمر جعفر			8:00 PM	7:15 PM	
L3	جميله وجيه			8:45 PM	8:00 PM	
L2	محمود تامر			9:30 PM	8:45 PM	
Pre Team	سلمى عمرو		محمد عواد Mohamed Awad	5:00 PM	4:15 PM	Court 4
	مصطفى شريف			5:45 PM	5:00 PM	
	أمن منير			6:30 PM	5:45 PM	
	تيا كريم			7:15 PM	6:30 PM	
	يوسف هيثم			8:15 PM	7:30 PM	
	يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليه المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن			9:30 PM	8:15 PM	
T	ريبيكا		احمد سعيد Ahmed Saeed	4:15 PM	3:30 PM	Court 5
	امينه البرلسى			5:00 PM	4:15 PM	
	شريف ايمن			5:45 PM	5:00 PM	
	عمر اسماعيل			6:45 PM	6:00 PM	
	ساره اسماعيل			7:30 PM	6:45 PM	
	احمد توفيق			8:15 PM	7:30 PM	
	عمر عبدالجواد			9:15 PM	8:30 PM	
Pre Team	فريده الهوارى		احمد ربيع Rhmed Rabea	5:00 PM	4:15 PM	Court 6
Pre Team	صبا عمرو			5:45 PM	5:00 PM	
Pre Team	عمر النعناعي			6:30 PM	5:45 PM	
Pre Team	عاليه المعيارجي			7:15 PM	6:30 PM	
L5	عمر ايمن			8:15 PM	7:30 PM	
Group Training L4-L5	جماعي			9:30 PM	8:15 PM	
لياقة بدنية Fitness	مصطفى شريف , يوسف شحاته , مريم هاني , عبدالرحمن ماجد , ملك سلامه , فريده عادل , محمد محمد , شريف ايمن		نور صلاح الدين Nour Salah	6:00 PM	5:00 PM	Track
	جورجي اسامه , ياسين حاتم , عبدالله حسن , مازن عبدالرحمن , ليلى طارق , لجين السيد , تاليا الجيار , مريم هاني		نور صلاح الدين , حاتم محمد	7:00 PM	6:00 PM	
	سلمى عمرو , عاليه المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن ,			8:00 PM	7:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Aug 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (اغسطس 2026)

Thursdays أيام الخميس

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
Team	يوسف هيثم , عمر يحيى , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق , عمر صديق , مصطفى حسني , زين راند , على كريم , زين عمرو , سلمى اسماعيل , سليم وائل , سلمى عمرو , حمزه والى	حسين ربيع & سلمى هاني & نور صلاح & صلاح محمد	4:30 PM	5:45 PM	Court
	ادم اميايى, عمر ايمن , ساره اسماعيل , عمر اسماعيل , مالك مهاب , مهند مهاب , ريماس احمد , سيف ممدوح , ادهم الكردي , مالك هاني , فيروز هشام , مالك البكرى		5:45 PM	6:45 PM	Track
	الينا علوي , سلمى صفوت , ليلى طارق , صبا عمرو , عبدالله حسن , مصطفى شريف , عادل تامر , كريم امين , امن منير , على عيسى , شريف ايمن , مالك البكرى , حمزه البكرى		4:45 PM	5:45 PM	Track
			5:45 PM	7:00 PM	Court
			5:45 PM	6:45 PM	Track
			7:00 PM	8:30 PM	Court
T	سلمى اسماعيل	سلمى هاني Salma Hany	2:45 PM	3:30 PM	Court 3
	صبا عمرو		3:30 PM	4:15 PM	
	ليلى طارق		4:15 PM	5:00 PM	
	جماعي		5:00 PM	8:30 PM	
T	ريبيكا	حسين ربيع Hussien Rabie	2:00 PM	2:45 PM	Court 4
	مى محمد		2:45 PM	3:30 PM	
	يوسف يسر		3:30 PM	4:30 PM	
	جماعي		4:30 PM	8:30 PM	
	سيف ممدوح		8:45 PM	9:30 PM	