

**EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (June 2026)**

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة ( يونيو 2026 )

**أيام الجمعة Fridays**

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3	11:45 AM	11:00 AM	محمود سراج Mahmoud Serag	امينه يسرى	L3
	12:30 PM	11:45 AM		علي غازي	L3
	2:30 PM	1:45 PM		يوسف عبدالله	P
	3:15 PM	2:30 PM		هاجر احمد	P
	4:15 PM	3:30 PM		ليلى حسام	L4
	5:00 PM	4:15 PM		عاليا المعيراجي	L4
	5:45 PM	5:00 PM		انجيلا عماد	P
	6:30 PM	5:45 PM		ادم العادلى	P
	7:15 PM	6:30 PM		يوسف الحسينى	L5
	8:15 PM	7:30 PM		مصطفى حسني	L3
Court 4	12:30 PM	11:45 AM	احمد ربيع Ahmed Rabea	سلمى عمرو	P
	2:30 PM	1:45 PM		مالك هانى	Pre Team
	3:15 PM	2:30 PM		لما القصبى	L5
	4:00 PM	3:15 PM		حمزه والى	L4
	5:00 PM	4:15 PM		كامليا جبر	L4
	6:15 PM	5:00 PM		يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليا المعيراجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن	Group Training L4-L5
	7:00 PM	6:15 PM		كلارا اسلام	Pre Team
	8:00 PM	7:15 PM		عمر ايمن	Pre Team

**EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (June 2026)**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يونيو 2026)**

**أيام السبت Saturdays**

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3	12:45 PM	11:45 AM	احمد ربيع Ahmed Rabea	امينه يسرى , ليلى وجيه , جميله وجيه , تاليه ممدوح , مايا عصام, يوسف عبدالله , عمر النعناعي , جورى صالح , داليدا احمد , انجلا سمير , داوود سامر	Group Training L2- L3
	1:30 PM	12:45 PM		فريده سيف	Pre Team
	2:30 PM	1:45 PM		ادم امبابي	Pre Team
	3:15 PM	2:30 PM		جوليا ابو زيد	Pre Team
	4:00 PM	3:15 PM		على غازى	Pre Team
	4:45 PM	4:00 PM		عمر ايمن	Pre Team
	5:45 PM	5:00 PM		امنه الجمال	L5
	6:30 PM	5:45 PM		كلارا اسلام	L5
	7:15 PM	6:30 PM		ادم عاشور	Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		ادهم يونس	P
Court 4	11:45 AM	11:00 AM	محمد عواد Mohamed Awad	سلمى عمرو	T
	12:30 PM	11:45 AM		احمد توفيق	T
	1:15 PM	12:30 PM		مالك البكرى	T
	2:15 PM	1:30 PM		حمزه البكرى	T
	3:00 PM	2:15 PM		مصطفى حسنى	T
	3:45 PM	3:00 PM		مالك هاني	4
Court 5	11:45 AM	11:00 AM	سلمى هانى Salma Hany	عبدالله حسن	T
	12:30 PM	11:45 AM		صبا عمرو	
	1:15 PM	12:30 PM		الينا علوى	
	2:15 PM	1:30 PM		مصطفى شريف	
	3:00 PM	2:15 PM			

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (June 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يونيو 2026)

أيام الأحد Sundays

الملاعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To	الى	Trainer	Player	Level	
Court 3	3:00 PM	2:15 PM	يوسف شعبان Youssef Shaaban			
	3:45 PM	3:00 PM			L3	
	4:30 PM	3:45 PM		جوري صالح	L3	
	5:15 PM	4:30 PM		يوسف الحسينى	L3	
	6:00 PM	5:15 PM		فريده سيف	L3	
	7:00 PM	6:15 PM		داليدا احمد	L2	
	7:30 PM	7:00 PM		ليلى جعفر	L1	
	8:30 PM	7:45 PM		مايا عصام	تاليا مموح	L2
	9:30 PM	8:45 PM		ليلى وجيه	جميله وجيه	L2
Court 4	3:45 PM	3:00 PM	احمد سعيد Ahmed Saeed	مؤمن عمرو	T	
	4:45 PM	4:00 PM		شريف ايمن		
	5:30 PM	4:45 PM		عمر اسماعيل		
	6:15 PM	5:30 PM		فيروز هشام		
	7:15 PM	6:30 PM		مازن عيد الرحمن		
	8:00 PM	7:15 PM		ادم مرسى		
	8:45 PM	8:00 PM		سلمى صفوت		
	9:30 PM	8:45 PM		مصطفى شريف		
Court 5	4:30 PM	3:45 PM	احمد ربيع Rhmed Rabea	امنه الجمال	L5	
	5:30 PM	4:45 PM		ادم امبابي	Pre Team	
	6:30 PM	5:45 PM		عادل تامر	L4	
	7:15 PM	6:30 PM		كاملية جبر	L4	
	8:00 PM	7:15 PM		حمزه والى	Pre Team	
	8:45 PM	8:00 PM		عمر النعناعي	L3	
	9:30 PM	8:45 PM		جوليا ابو زيد	Pre Team	
Court 6	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	الينا علوى	P	
	5:45 PM	5:00 PM		انجيلا عماد	Pre Team	
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف هيثم	Pre Team	
	7:15 PM	6:30 PM		امن منير	Pre Team	
	8:15 PM	7:30 PM		سيف ممدوح	Pre Team	
	9:00 PM	8:15 PM		مالك احمد	Team	
	9:45 PM	9:00 PM		ليلى طارق	Team	
Track	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح الدين Nour Salah	ادهم محمد , تاليا ابو حسين , كريم امين , يوسف الصباغ , عمر يحيى , ايداد احمد , مالك احمد	لياقة بدنية Fitness	
	7:00 PM	6:00 PM	يوسف كمال Youssef Kamal	كارما جورج , عمر سعد , انس محمد , يوسف هيثم , تميم احمد , ايسل اسامة , احمد شادى		
	8:00 PM	7:00 PM		يوسف احمد , امن منير , صبا عمرو , حلا كريم , اسماعيل فراحات		

**ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (June 2026)**

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يونيو 2026)

**أيام الاثنين Mondays**

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3	5:30 PM	4:45 PM	احمد سعيد Ahmed Saeed	احمد توفيق	T
	6:15 PM	5:30 PM		مازن عبد الرحمن	
	7:15 PM	6:30 PM			
	8:00 PM	7:15 PM		ليلى طارق	
	8:45 PM	8:00 PM		عمر عبدالجواد	
	9:30 PM	8:45 PM		عبدالله حسن	
Court 4	3:15 PM	2:30 PM	محمود سراج Mahmoud Serag	ادهم يونس	P
	4:15 PM	3:30 PM		عادل تامر	T
	5:00 PM	4:15 PM		امينه يسرى	L3
	5:45 PM	5:00 PM		يوسف عبدالله	L3
	6:45 PM	6:00 PM		ليلى حسام	L4
	7:30 PM	6:45 PM		يوسف هيثم	Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		مصطفى حسني	Pre Team
	9:15 PM	8:30 PM		لما القصبي	Pre Team
Court 5	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	امن منير	Team
	5:45 PM	5:00 PM		الينا علوى	
	6:45 PM	6:00 PM		صبا عمرو	
	7:30 PM	6:45 PM		مالك احمد	
	8:30 PM	7:45 PM		سليم عماد	
	9:15 PM	8:30 PM		سلمى صفوت	
Court 6	4:45 PM	4:00 PM	حسين ربيع Hussien Rabie	ساره اسماعيل	Team
	5:30 PM	4:45 PM		عمر اسماعيل	
	6:15 PM	5:30 PM		سلمى اسماعيل	
	7:15 PM	6:30 PM		يوسف تعيلب	
	8:00 PM	7:15 PM		مالك البكرى	
	8:45 PM	8:00 PM		حمزه البكرى	
	9:30 PM	8:45 PM			
Track	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح الدين Nour Salah	فريده عادل , ملك سلامه , عبدالرحمن ماجد , مى محمد , شريف ايمن	Fitness
	7:00 PM	6:00 PM	& حاتم محمد	ادم امبابي , يوسف عمرو , مؤمن عمرو , عادل تامر الينا علوى , ادم عاشور , ياسين مجدى	
	8:00 PM	7:00 PM	Hatem Mohamed	جورجي اسامه , مازن عبدالرحمن , ياسين حاتم , عبدالله حسن , سلمى صفوت , ليلى طارق , لجين السيد , تاليا الجيار	

**ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (June 2026)**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يونيو 2026)**

**أيام الثلاثاء Tuesdays**

الملعب	اوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
Court 3	4:15 PM	3:30 PM	سلمى هاني Salma Hany		T
	4:45 PM	4:00 PM		شريف ايمن	
	5:30 PM	4:45 PM		ليلى طارق	
court 5	3:45 PM	3:00 PM	احمد سعيد Ahmed Saeed		Team
	4:30 PM	3:45 PM		فيروز هشام	
Court	5:45 PM	4:30 PM	أحمد سعيد , سلمى هاني , نور صلاح , يوسف كمال	يوسف هيثم , عمر يحيى , عمر سعد , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق , عمر صديق , مصطفى حسني , زين راند , على كريم , زين عمرو , سلمى اسماعيل , سيف محمد , سليم وانل , سلمى عمرو , حمزه والى	Team
Track	6:45 PM	5:45 PM			
Track	5:45 PM	4:45 PM		ادم امبابي, يوسف عمرو , عمر ايمن , ساره اسماعيل , عمر اسماعيل , مالك مهاب , مهند مهاب , ريماس احمد , مالك احمد , سيف ممدوح , ادهم محمد	
Court	7:00 PM	5:45 PM			
Track	6:45 PM	5:45 PM		الينا علوي , سلمى صفوت , ليلى طارق , صبا عمرو , عبدالله حسن , مصطفى شريف , عادل تامر , كريم امين , امن منير , ياسين حاتم , مازن عيد الرحمن , فريده عادل , تاليا الجيار , ملك سلامه , على عيسى , يوسف تعيلب , ادم عاشور , شريف ايمن	
Court	8:30 PM	7:00 PM			

**ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (June 2026)**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يونيو 2026)**

**أيام الأربعاء Wednesdays**

الملعب Court	اوقات التدريب Training Time		المدرّب Trainer	اللاعب Player	المستوى Level	
	الى To	من From				
Court 3	4:00 PM	3:15 PM	يوسف شعبان Youssef Shaaban		L3	
	5:00 PM	4:15 PM		مالك هاني	L3	
	5:45 PM	5:00 PM		تاليه مموح	مايا عصام	L2
	6:30 PM	5:45 PM		جوري صالح		L3
	7:00 PM	6:30 PM			ليلي جعفر	L1
	8:00 PM	7:15 PM		عمر جعفر		L3
	8:45 PM	8:00 PM		داليدا احمد		L2
	9:30 PM	8:45 PM		ليلي وجيه	جميله وجيه	L2
Court 4	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	مصطفى شريف	Pre Team	
	5:45 PM	5:00 PM		سيف ممدوح		
	6:30 PM	5:45 PM		أمن منير		
	7:15 PM	6:30 PM		مالك احمد		
	8:15 PM	7:30 PM		يوسف هيثم		
	9:30 PM	8:15 PM		يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليه المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن		Group Training L4-L5
Court 5	5:00 PM	4:15 PM	احمد سعيد Ahmed Saeed	ملك سامي	T	
	5:45 PM	5:00 PM		شريف ايمن		
	6:45 PM	6:00 PM				
	7:30 PM	6:45 PM		ادم مرسى		
	8:15 PM	7:30 PM		احمد توفيق		
	9:15 PM	8:30 PM		عمر عبدالجواد		
Court 6	5:00 PM	4:15 PM	احمد ربيع Rhmed Rabea	سلمى عمرو	Pre Team	
	5:45 PM	5:00 PM		صبا عمرو	Pre Team	
	6:30 PM	5:45 PM		عمر النعناعي	Pre Team	
	7:15 PM	6:30 PM		عاليه المعيارجي	Pre Team	
	8:15 PM	7:30 PM		عمر ايمن	L5	
	9:30 PM	8:15 PM		جماعي	Group Training L4-L5	
Track	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح الدين Nour Salah	مصطفى شريف , يوسف شحاته , مريم هاني , عبدالرحمن ماجد , ملك سلامه , فريده عادل , محمد محمد , شريف ايمن	لياقة بدنية Fitness	
	7:00 PM	6:00 PM	نور صلاح الدين , حاتم محمد	جورجي اسامه , ياسين حاتم , عبدالله حسن , مازن عبدالرحمن , ليلي طارق , لجين السيد , تاليا الجيار , مريم هاني		
	8:00 PM	7:00 PM		سلمى عمرو , عاليه المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن ,		

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (June 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يونيو 2026)

أيام الخميس **Thursdays**

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court	5:45 PM	4:30 PM	حسين ربيع & سلمى هاني & نور صلاح & صلاح محمد	يوسف هيثم , عمر يحيى , عمر سعد , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق , عمر صديق , مصطفى حسني , زين راند , على كريم , زين عمرو , سلمى اسماعيل , سيف محمد , سليم وائل , سلمى عمرو , حمزه والى	Team
Track	6:45 PM	5:45 PM		ادم امبابي, يوسف عمرو , عمر ايمن , ساره اسماعيل , عمر اسماعيل , مالك مهاب , مهند مهاب , ريماس احمد , مالك احمد , سيف ممدوح , ادهم محمد , احمد شادى	
Track	5:45 PM	4:45 PM		الينا علوي , سلمى صفوت , ليلي طارق , صبا عمرو , عبدالله حسن , مصطفى شريف , عادل تامر , كريم امين , امن منير , ياسين حاتم , مازن عبد الرحمن , فريده عادل , تاليا الجيار , على عيسى , يوسف تعيلب , ادم عاشور , شريف ايمن	
Court	7:00 PM	5:45 PM			
Track	6:45 PM	5:45 PM			
Court	8:30 PM	7:00 PM			
Court 3	4:15 PM	3:30 PM	سلمى هاني Salma Hany	صبا عمرو	T
	4:15 PM	3:30 PM		ليلي طارق	
	5:00 PM	4:15 PM		جماعي	
	8:30 PM	5:00 PM			
Court 4	4:30 PM	3:45 PM	حسين ربيع Hussien Rabie	فيروز هشام	T
	8:30 PM	4:30 PM		جماعي	