

**EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (April 2026)**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (ابريل 2026)**

**أيام الجمعة Fridays**

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 3 Court 3 3	4:30 PM	3:45 PM	الحسيني عبدالمعمر	يوسف وجدي	5
	5:45 PM	4:30 PM		مارك أيمن . دارين محمد . يوسف وجدي . كرمة أحمد . لينة نادر . تيم أحمد . مريم عمرو . براكسية بيتر . ليلي طارق	Group Training
	6:30 PM	5:45 PM		كرمة أحمد	5
	7:30 PM	6:45 PM		أسر علي	4
	8:15 PM	7:30 PM		لينه نادر	5
	9:00 PM	8:15 PM			

**EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (April 2026)**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (ابريل 2026)**

**أيام السبت Saturdays**

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 3 Court 3 3	12:00 PM	11:30 AM	يوسف شعبان		
	12:45 PM	12:00 PM			
	1:30 PM	12:45 PM			
	2:15 PM	1:30 PM			
	3:00 PM	2:15 PM		مريم عمرو	4
	3:45 PM	3:00 PM		زين ايمن عيد	P
	4:30 PM	3:45 PM		سارة حسين   نور عبدالرحمن	2
	5:45 PM	4:45 PM		نور عبدالرحمن . سارة حسين . يوسف ايمن . فريدة محمد . لي محمد	Group Training
	6:30 PM	5:45 PM		فريدة محمد	p
	7:15 PM	6:30 PM		علي عبدالمقصود	p
8:00 PM	7:15 PM	ريتا بيتر	p		

**ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (April 2026)**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (ابريل 2026)**

**Sunday أيام الاحد**

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 3 Court 3 3	3:00 PM	2:15 PM	الحسيني عبدالمنعم		p
	3:45 PM	3:00 PM		يوسف وجدي	5
	4:30 PM	3:45 PM		لارا وجدي	4
	5:15 PM	4:30 PM		مارك ايمن	5
	6:15 PM	5:30 PM		براكسية بيتر	5
	7:00 PM	6:15 PM		مريم عمرو	5
	7:45 PM	7:00 PM		كرمة أحمد	5
	8:45 PM	8:00 PM		دارين محمد	5

**ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (April 2026)**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (ابريل 2026)**

**Mondays أيام الاثنين**

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 3 Court 3 3	5:30 PM	4:45 PM	أحمد ربيع	يوسف أيمن	3
	6:15 PM	5:30 PM		براكسية بيتر	5
	7:30 PM	6:15 PM		مارك أيمن . دارين محمد . يوسف وجدي . كرمة أحمد . لينة نادر . تيم أحمد . مريم عمرو . براكسية بيتر .	Group Training
	8:15 PM	7:30 PM		مارفيلما ماجد	P
	9:15 PM	8:30 PM		تيم أحمد	5
لياقة بدنية	7:30 PM	6:30 PM	يوسف كمال	براكسية بيتر . كرمة أحمد . تيم أحمد . مريم عمرو .. لارا وجدي	Fitness
	8:30 PM	7:30 PM		دارين محمد . يوسف وجدي . . مارك ايمن	

**EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (April 2026)**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (ابريل 2026)**

**Tuesdays أيام الثلاثاء**

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 3 Court	4:15 PM	3:30 PM	يوسف شعبان		
	5:00 PM	4:15 PM			
	5:45 PM	5:00 PM		ريتا بيتر	p
	6:30 PM	5:45 PM		نور عبدالرحمن	2
	7:30 PM	6:45 PM		مارفيل ماجد	p
	8:15 PM	7:30 PM		فريدة محمد	3
	9:00 PM	8:15 PM		سارة حسين	2

**EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (April 2026)**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (ابريل 2026)**

**Wednesdays أيام الأربعاء**

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 3 Court	4:15 PM	3:30 PM	الحسيني عبدالمنعم	أسر علي	4
	5:00 PM	4:15 PM		مارك ايمن	5
	5:45 PM	5:00 PM		كرمة أحمد	5
	6:45 PM	6:00 PM		لينه نادر	5
	7:30 PM	6:45 PM		دارين محمد	5
	8:15 PM	7:30 PM		تيم أحمد	5
	9:00 PM	8:15 PM		تيم أحمد	5

**EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (April 2026)**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (ابريل 2026)**

**Thursdays أيام الخميس**

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 3 Court	4:00 PM	3:15 PM	علي ياسر	يوسف ايمن	3
	4:45 PM	4:00 PM		مارك أيمن	5
	5:45 PM	5:00 PM		يوسف وجدي	5
	6:30 PM	5:45 PM		لارا وجدي	4
	7:15 PM	6:30 PM			
	8:15 PM	7:30 PM		دارين محمد	5
	9:00 PM	8:15 PM			
لياقة بدنية	7:30 PM	6:30 PM	يوسف كمال	دارين محمد . يوسف وجدي . تيم أحمد . لارا وجدي . مارك ايمن	Fitness