

ElBoroassy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Jun 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2026)

Fridays أيام الجمعة

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	10:15 AM	9:30 AM	محمد مجدي		
	11:00 AM	10:15 AM			
	11:45 AM	11:00 AM		لي محمد جمال	P
	1:30 PM	12:45 PM		زين ايمان عيد	P
	2:15 PM	1:30 PM		فريدة محمد	P
	4:30 PM	3:45 PM	الحسيني عبد المنعم	يوسف وجدى	5
	5:45 PM	4:30 PM		مارك ايمان . دارين محمد . يوسف وجدى . كرمة احمد . لينة نادر . تيم احمد . مريم عمرو . براكسيه بيتر . ليلى طارق	Group Training
	6:30 PM	5:45 PM			
	6:00 PM	5:15 PM			

ElBoroassy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Jun 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2026)

Saturdays أيام السبت

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	12:00 PM	11:30 AM	محمد مجدي		
	12:45 PM	12:00 PM		فريدة محمد	P
	1:30 PM	12:45 PM		مريم ايمان	P
	2:15 PM	1:30 PM		يوسف ايمان	P
	3:00 PM	2:15 PM		مريم عمرو	4
	3:45 PM	3:00 PM		زين ايمان عيد	P
	4:30 PM	3:45 PM			
	5:15 PM	4:45 PM		سارة حسين	Nour Abdurrahman
	5:45 PM	5:15 PM			
	6:15 PM	5:45 PM			

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Jun 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2026)

أيام الالتحاق

المعلم	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
ملعب 3	3:45 PM	3:00 PM	الحسيني عبد المنعم	يوسف وحدي	5
	4:30 PM	3:45 PM		لara وحدي	4
	5:15 PM	4:30 PM		مارك ايمن	5
	6:15 PM	5:30 PM		براكسيس بيتر	4
	7:00 PM	6:15 PM		مريم عمرو	4
	7:45 PM	7:00 PM		ليلي طارق	4
	8:45 PM	8:00 PM		دارين محمد	5
	9:30 PM	8:45 PM			

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Jun 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2026)

أيام الالتحاق

المعلم	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
ملعب 3	5:30 PM	4:45 PM	أحمد ربيع	لي محمد جمال	
	6:15 PM	5:30 PM		براكسيس بيتر	4
	7:30 PM	6:15 PM		مارك ايمن . دارين محمد . يوسف وحدي . كرمة أحمد . لينة نادر . تيم احمد . مريم عمرو . براكسيس بيتر .	Group Training
	8:15 PM	7:30 PM			
	9:15 PM	8:30 PM			
لياقة بدنية	8:30 PM	7:30 PM	يوسف كمال	براكسيس بيتر . كرمة أحمد . تيم احمد . مريم عمرو .. لara وحدي	Fitness
	9:30 PM	8:30 PM		دارين محمد . يوسف وحدي . لينة نادر . مارك ايمن	

ElBorolessy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Jun 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2026)

Tuesdays أيام الثلاثاء

المعلم	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To إلى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	3:30 PM	3:00 PM	محمد مجدي		
	4:00 PM	3:30 PM			
	4:45 PM	4:00 PM			
	5:30 PM	4:45 PM			
	6:15 PM	5:30 PM		يوسف ايمن	p
	7:00 PM	6:30 PM		نور عبدالرحمن	1
	7:30 PM	7:00 PM		سارة حسين	1
	8:30 PM	7:45 PM		مريم ايمن	p
	9:15 PM	8:30 PM			

ElBorolessy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Jun 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2026)

Wednesdays أيام الأربعاء

المعلم	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To إلى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	4:15 PM	3:30 PM	الحسيني عبدالمنعم	أسر علي	3
	5:00 PM	4:15 PM		مارك ايمن	5
	6:00 PM	5:15 PM			
	7:00 PM	6:15 PM			
	7:45 PM	7:00 PM		دارين محمد	5
	8:45 PM	8:00 PM		ليلي طارق	4
	9:30 PM	8:45 PM			

ElBorolessy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Jun 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2026)

Thursdays أيام الخميس

المعلم	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To إلى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	4:00 PM	3:15 PM	علي ياسر	أسر علي	3
	4:45 PM	4:00 PM		مارك ايمن	5
	5:45 PM	5:00 PM		يوسف وجدي	5
	6:30 PM	5:45 PM		لara وجدي	p
	7:15 PM	6:30 PM		دارين محمد	5
	8:15 PM	7:30 PM		ياسين هانى	p
	9:00 PM	8:15 PM			
	7:30 PM	6:30 PM	يوسف كمال	دارين محمد . يوسف وجدي . تيم أحمد . لارا وجدي . مارك ايمن	Fitness