

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Jun 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2026)

Fridays أيام الجمعة

المستوى	اللاعب	المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
		محمد مجدي	9:30 AM	10:15 AM	ملعب 3 3 Court
			10:15 AM	11:00 AM	
P	لي محمد جمال		11:00 AM	11:45 AM	
P	زين ايمن عيد		12:45 PM	1:30 PM	
P	فريدة محمد		1:30 PM	2:15 PM	
5	يوسف وجدي	الحسيني عبدالمنعم	3:45 PM	4:30 PM	
Group Training	مارك أيمن . دارين محمد . يوسف وجدي . كرمة أحمد . لينة نادر . تيم أحمد . مريم عمرو . براكسية بيتر . ليلي طارق		4:30 PM	5:45 PM	
			5:45 PM	6:30 PM	
			5:15 PM	6:00 PM	

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Jun 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2026)

Saturdays أيام السبت

المستوى	اللاعب	المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
		محمد مجدي	11:30 AM	12:00 PM	ملعب 3 3 Court
P	فريدة محمد		12:00 PM	12:45 PM	
P	مريم ايمن		12:45 PM	1:30 PM	
P	يوسف أيمن		1:30 PM	2:15 PM	
4	مريم عمرو		2:15 PM	3:00 PM	
P	زين ايمن عيد		3:00 PM	3:45 PM	
			3:45 PM	4:30 PM	
1	نور عبدالرحمن		4:45 PM	5:15 PM	
			5:15 PM	5:45 PM	
			5:45 PM	6:15 PM	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Jun 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2026)

Sunday أيام الاحد

المستوى	اللاعب	المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
5	يوسف وجدي	الحسيني عبدالمنعم	3:00 PM	3:45 PM	ملعب 3 Court 3
4	لارا وجدي		3:45 PM	4:30 PM	
5	مارك ايمن		4:30 PM	5:15 PM	
4	براكسية بيتر		5:30 PM	6:15 PM	
4	مريم عمرو		6:15 PM	7:00 PM	
4	ليلى طارق		7:00 PM	7:45 PM	
5	دارين محمد		8:00 PM	8:45 PM	
			8:45 PM	9:30 PM	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Jun 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2026)

Mondays أيام الاثنين

المستوى	اللاعب	المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
	لي محمد جمال	أحمد ربيع	4:45 PM	5:30 PM	ملعب 3 Court 3
4	براكسية بيتر		5:30 PM	6:15 PM	
Group Training	مارك أيمن . دارين محمد . يوسف وجدي . كرمة أحمد . لينة نادر . تيم أحمد . مريم عمرو . براكسية بيتر .		6:15 PM	7:30 PM	
			7:30 PM	8:15 PM	
			8:30 PM	9:15 PM	
Fitness	براكسية بيتر . كرمة أحمد . تيم أحمد . مريم عمرو .. لارا وجدي	يوسف كمال	7:30 PM	8:30 PM	لياقة بدنية
	دارين محمد . يوسف وجدي . لينة نادر . مارك ايمن		8:30 PM	9:30 PM	

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Jun 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2026)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	3:30 PM	3:00 PM	محمد مجدي		
	4:00 PM	3:30 PM			
	4:45 PM	4:00 PM			
	5:30 PM	4:45 PM			
	6:15 PM	5:30 PM		يوسف ايمن	p
	7:00 PM	6:30 PM		نور عبدالرحمن	1
	7:30 PM	7:00 PM		سارة حسين	1
	8:30 PM	7:45 PM		مريم ايمن	p
	9:15 PM	8:30 PM			

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Jun 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2026)

Wednesdays أيام الأربعاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	4:15 PM	3:30 PM	الحسيني عبدالمنعم	أسر علي	3
	5:00 PM	4:15 PM		مارك ايمن	5
	6:00 PM	5:15 PM			
	7:00 PM	6:15 PM			
	7:45 PM	7:00 PM		دارين محمد	5
	8:45 PM	8:00 PM		ليلى طارق	4
	9:30 PM	8:45 PM			

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (Jun 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2026)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	4:00 PM	3:15 PM	علي ياسر	أسر علي	3
	4:45 PM	4:00 PM		مارك أيمن	5
	5:45 PM	5:00 PM		يوسف وجدي	5
	6:30 PM	5:45 PM		لارا وجدي	p
	7:15 PM	6:30 PM			
	8:15 PM	7:30 PM		دارين محمد	5
	9:00 PM	8:15 PM		ياسين هاني	p
لياقة بدنية	7:30 PM	6:30 PM	يوسف كمال	دارين محمد . يوسف وجدي . تيم أحمد . لارا وجدي . مارك ايمن	Fitness