

**ElBoroassy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( January 2026)**
**جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع انتركونتيننتال ستارز ( يناير 2026)**
**أيام الجمعة**

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
	To	From	Trainer	Player	Level
ملعب 4 Court 4	10:15 AM	9:30 AM	علي ياسر Ali Yasser	مالك رامي	5
	11:00 AM	10:15 AM		مهند مهاب	
	11:45 AM	11:00 AM		مالك مهاب	
	12:45 PM	12:00 PM		كريم السيد	3
	2:45 PM	2:00 PM		ريماس احمد	4
	3:30 PM	2:45 PM		اميمه محمد	
Court 2&3&4 ملعب	5:00 PM	3:45 PM		اندى بشوى، مليكه هاتى، مالك رامي، فريدة الجندي مارك يوسف، يوسف ايهاب، اميمه محمد، مالك مهاب سيف محمد، يوسف تعليب، ياسين تعليب، مهند مهاب ريماس احمد، على محمد	Group Training L4 & L5
	9:30 AM	9:00 AM	محمد طاعت Mohamed Talaat	سليم رامي	1
ملعب 3 Court 3	10:15 AM	9:30 AM		عليه محمد	3
	11:15 AM	10:30 AM		جيماء سيف الدين	
	12:00 PM	11:15 AM		شادن سيف الدين	
	12:45 PM	12:00 PM		إنجي سيف الدين	
	2:45 PM	2:00 PM		ايمان سيف الدين	
	3:30 PM	2:45 PM		يوسف ايهاب	
	4:15 PM	3:30 PM		محمد ايمان	
	5:15 PM	4:30 PM		ايميليا احمد	2
	6:15 PM	5:15 PM		رزان بحر، هشام هاتى، تيم فادى، نورين مصطفى تاليا مصطفى، ايميليا احمد	Group Training L2
Court 2&3&4 ملعب	7:15 PM	6:15 PM		ايلا احمد، رودين احمد، جود احمد، عليه محمد ايمان حسن، جيماء سيف الدين، شادن سيف الدين إنجي سيف الدين، محمد ايمان، كريم السيد	Group Training L3
	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح Nour Salah	فريدة الجندي، اميمه محمد، يوسف تعليب	لياقة بدنية Fitness
	7:00 PM	6:00 PM		مالك مهاب، مهند مهاب، ريماس احمد، على محمد	

**ElBoroassy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( January 2026)**
**جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاس��واش - فرع انتركونتيننتال سيني ستارز (يناير 2026)**
**أيام السبت**

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
ملعب 2 Court 2	11:45 AM	11:00 AM	محمود سراج Mahmoud Seraj	مالك مهاب	5
	12:45 PM	12:00 PM		مهند مهاب	
	1:30 PM	12:45 PM		مالك رامي	
	2:15 PM	1:30 PM		علي محمد	
	3:15 PM	2:30 PM		سيف محمد	
	4:00 PM	3:15 PM		فاطمة كمال	P
	4:45 PM	4:00 PM		اميمه محمد	4
	5:45 PM	5:00 PM			
	6:30 PM	5:45 PM		كريم السيد	3
	7:15 PM	6:30 PM		فريدة الجندي	4
ملعب 4 Court 4	11:15 AM	10:30 AM	محمد طلعت Mohamed Talaat	محمد ايمان	3
	12:00 PM	11:15 AM		عليه محمد	
	1:00 PM	12:15 PM			2
	1:45 PM	1:00 PM		سليم رامي	1
	2:15 PM	1:45 PM		رزان بحر	
	3:15 PM	2:30 PM		جود احمد	3
	4:00 PM	3:15 PM		أيلا احمد	
	5:00 PM	4:15 PM		رودين احمد	
	5:45 PM	5:00 PM		نورين مصطفى	2
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف ايهاب	3

**ElBoroassy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( January 2026)**
**جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسڪواش - فرع انتركونتيننتال سيني ستارز (يناير 2026)**
**أيام الأحد**

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
Court 2 ملعب 2	7:30 PM	6:45 PM	علي ياسر Ali Yasser	يوسف تعليب	5
	8:15 PM	7:30 PM		ياسين تعليب	
Court 2&3&4 ملعب	9:30 PM	8:15 PM	حاتم محمد Hatem Mohamed	اندى بشوى، مليكه هانى، مالك رامي، فريدة الجندي على محمد، يوسف تعليب، مالك مهاب، مهند مهاب ريماس احمد	Group Training L4 & L5
	8:00 PM	7:00 PM		سيف محمد، اندى بشوى، مليكه هانى، مالك رامي	
Court 4 ملعب 4	9:00 PM	8:00 PM		مالك مهاب، مهند مهاب، ريماس احمد، على محمد	لياقة بدنية Fitness

### ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( January 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاس��واش - فرع انتركونتيننتال سيدى ستارز (يناير 2026)

أيام الاثنين

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	5:15 PM	4:30 PM	محمد طلعت Mohamed Talaat	محمد انور	3
	6:00 PM	5:15 PM		ايميليا احمد	2
	7:00 PM	6:15 PM		هشام هانى	
	7:30 PM	7:00 PM		رزان بحر	
	8:15 PM	7:30 PM		يونس هانى	1
	9:15 PM	8:30 PM		رودين احمد	3
	10:00 PM	9:15 PM		جود احمد	
ملعب 2 Court 2	5:00 PM	4:15 PM	علي ياسر Ali Yasser	أيلا احمد	3
	5:45 PM	5:00 PM		ريماس احمد	5
	6:45 PM	6:00 PM		ميان	3
	7:30 PM	6:45 PM		مليكه هانى	4
	8:15 PM	7:30 PM		يوسف تعليب	5
	9:15 PM	8:30 PM		ياسين تعليب	
	10:00 PM	9:15 PM		علي محمد	4

### ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( January 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسڪواش - فرع انتركونتيننتال سيدى ستارز (يناير 2026)

أيام الأربعاء

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
ملعب 2 Court 2	4:45 PM	4:00 PM	محمد طلعت Mohamed Talaat	نورين مصطفى	2
	5:45 PM	5:00 PM		مليكه هانى	3
	6:30 PM	5:45 PM		جيم سيف الدين	3
	7:15 PM	6:30 PM		شادن سيف الدين	
	8:15 PM	7:30 PM		إنجي سيف الدين	
	9:00 PM	8:15 PM		ايمان سيف الدين	
	9:45 PM	9:00 PM		كريم السيد	
	10:45 PM	10:00 PM		محمد انور	
ملعب 3 Court 3	4:45 PM	4:00 PM	علي ياسر Ali Yasser	ريماس احمد	5
	5:45 PM	5:00 PM		سيف محمد	4
	6:30 PM	5:45 PM		اندى بشوى	4
	7:15 PM	6:30 PM		يوسف تعليب	5
	8:15 PM	7:30 PM		علي محمد	
	9:00 PM	8:15 PM		فاطمة كمال	P
	9:45 PM	9:00 PM		فريدة الجندي	4

### ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( January 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسڪواش - فرع انتركونتيننتال سيدى ستارز (يناير 2026)

أيام الخميس

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
ملعب 2 Court 2	6:00 PM	5:15 PM	محمود سراج Mahmoud Seraj	ريماس احمد	5
	6:45 PM	6:00 PM		اندى بشوى	
	7:30 PM	6:45 PM		مهند مهاب	
	8:30 PM	7:45 PM		مالك مهاب	