

# EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( January 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( يناير 2026)

أيام الجمعة Fridays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	
5	مالك رامي		علي ياسر Ali Yasser	9:30 AM	10:15 AM	ملعب 4 Court4
	مهند مهّاب			10:15 AM	11:00 AM	
	مالك مهّاب			11:00 AM	11:45 AM	
	كريم السيد			12:00 PM	12:45 PM	
	ريماس احمد			2:00 PM	2:45 PM	
	اميمة محمد			2:45 PM	3:30 PM	
Group Training L4 & L5	اندى بشوى، مليكه هاتى، مالك رامي، فريدة الجندى مارك يوسف، يوسف ايهاب، اميمة محمد، مالك مهّاب سيف محمد، يوسف تعيلب، ياسين تعيلب، مهند مهّاب ريماس احمد، على محمد		3:45 PM	5:00 PM	Court 2&3&4 ملعب	
1	سلیم رامي		محمد طلعت Mohamed Talaat	9:00 AM	9:30 AM	ملعب 3 Court 3
	عاليه محمد			9:30 AM	10:15 AM	
	جيما سيف الدين			10:30 AM	11:15 AM	
	شادن سيف الدين			11:15 AM	12:00 PM	
	إنجي سيف الدين			12:00 PM	12:45 PM	
	ايمان سيف الدين			12:45 PM	2:00 PM	
	يوسف ايهاب			2:00 PM	2:45 PM	
	محمد ايمن			2:45 PM	3:30 PM	
	ايميليا احمد			3:30 PM	4:15 PM	
				4:15 PM	5:15 PM	
Group Training L2	رزان بحر، هشام هاتى، تيم فادى، نورين مصطفى تاليا مصطفى، ايميليا احمد		5:15 PM	6:15 PM	ملعب Court 2&3&4	
Group Training L3	أيلا أحمد، رودين أحمد، جود احمد، عاليه محمد ايمان حسن، جيما سيف الدين، شادن سيف الدين انجي سيف الدين، محمد ايمن، كريم السيد		6:15 PM	7:15 PM		
لياقة بدنية Fitness	فريدة الجندى، اميمة محمد، يوسف تعيلب		نور صلاح Nour Salah	5:00 PM	6:00 PM	ملعب 2 Court 2
	مالك مهّاب، مهند مهّاب، ريماس احمد، على محمد			6:00 PM	7:00 PM	

# EIBoroossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( January 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( يناير 2026)

## Saturdays أيام السبت

المستوى	الملاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
5	مالك مهّاب	محمود سراج Mahmoud Seraj	11:00 AM	11:45 AM	ملعب 2 Court2
	مهند مهّاب		12:00 PM	12:45 PM	
	مالك رامي		12:45 PM	1:30 PM	
	علي محمد		1:30 PM	2:15 PM	
	سيف محمد		2:30 PM	3:15 PM	
	فاطمة كمال		3:15 PM	4:00 PM	
			4:00 PM	4:45 PM	
	اميمة محمد		5:00 PM	5:45 PM	
	كريم السيد		5:45 PM	6:30 PM	
	فريدة الجندي		6:30 PM	7:15 PM	
P					
4					
3					
4					
3	محمد ايمن	محمد طلعت Mohamed Talaat	10:30 AM	11:15 AM	ملعب 4 Court4
	عاليه محمد		11:15 AM	12:00 PM	
2			12:15 PM	1:00 PM	
1	سليم رامي		1:00 PM	1:45 PM	
	هشام هاني		1:45 PM	2:15 PM	
	جود احمد		2:30 PM	3:15 PM	
3	أيلا احمد		3:15 PM	4:00 PM	
	رودين احمد		4:15 PM	5:00 PM	
2	نورين مصطفى		5:00 PM	5:45 PM	
3	يوسف ايهاب		5:45 PM	6:30 PM	

# EIBoroossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( January 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( يناير 2026)

## Sundays أيام الأحد

المستوى	الملاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
5	يوسف تعيلب	علي ياسر Ali Yasser	6:45 PM	7:30 PM	ملعب 2 Court 2
	ياسين تعيلب		7:30 PM	8:15 PM	
Group Training L4 & L5	اندى بشوى، مليكه هاني، مالك رامي، فريدة الجندي على محمد، يوسف تعيلب، مالك مهّاب، مهند مهّاب ريماس احمد		8:15 PM	9:30 PM	ملعب 2&3&4 Court 2&3&4
لياقة بدنية Fitness	سيف محمد، اندى بشوى، مليكه هاني، مالك رامي	حاتم محمد Hatem Mohamed	7:00 PM	8:00 PM	ملعب 4 Court 4
	مالك مهّاب، مهند مهّاب، ريماس احمد، على محمد		8:00 PM	9:00 PM	

# EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( January 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( يناير 2026)

## Mondays أيام الاثنين

المستوى	الملاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
3	محمد انور	محمد طلعت Mohamed Talaat	4:30 PM	5:15 PM	ملعب 1 Court 1
2	ايميليا احمد		5:15 PM	6:00 PM	
	رزان بحر		6:15 PM	7:00 PM	
1	يونس هاني		7:00 PM	7:30 PM	
3	رودين احمد		7:30 PM	8:15 PM	
	جود احمد		8:30 PM	9:15 PM	
	أيلا احمد		9:15 PM	10:00 PM	
5	ريماس احمد	علي ياسر Ali Yasser	4:15 PM	5:00 PM	ملعب 2 Court 2
3	ميان		5:00 PM	5:45 PM	
4	مليكه هاني		6:00 PM	6:45 PM	
5	يوسف تعيلب		6:45 PM	7:30 PM	
	ياسين تعيلب		7:30 PM	8:15 PM	
P			8:30 PM	9:15 PM	
4	علي محمد		9:15 PM	10:00 PM	

# EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( January 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( يناير 2026)

## Wednesdays أيام الأربعاء

المستوى	الملاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
2	نورين مصطفى	محمد طلعت Mohamed Talaat	4:00 PM	4:45 PM	ملعب 2 Court 2
3	مليكه هاني		5:00 PM	5:45 PM	
3	جيما سيف الدين		5:45 PM	6:30 PM	
	شادن سيف الدين		6:30 PM	7:15 PM	
	إنجي سيف الدين		7:30 PM	8:15 PM	
	ايمان سيف الدين		8:15 PM	9:00 PM	
	كريم السيد		9:00 PM	9:45 PM	
	محمد انور		10:00 PM	10:45 PM	
5	ريماس احمد	علي ياسر Ali Yasser	4:00 PM	4:45 PM	ملعب 3 Court 3
4	سيف محمد		5:00 PM	5:45 PM	
	اندى بشوى		5:45 PM	6:30 PM	
5	يوسف تعيلب		6:30 PM	7:15 PM	
P	علي محمد		7:30 PM	8:15 PM	
	فاطمة كمال		8:15 PM	9:00 PM	
4	فريدة الجندى		9:00 PM	9:45 PM	

# EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( January 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( يناير 2026)

## Thursdays أيام الخميس

المستوى	الملاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
5	ريماس احمد	محمود سراج Mahmoud Seraj	5:15 PM	6:00 PM	ملعب 2 Court 2
	اندى بشوى		6:00 PM	6:45 PM	
	مهند مهاب		6:45 PM	7:30 PM	
	مالك مهاب		7:45 PM	8:30 PM	