

ElBorolessy Squash Academy AUC Training Schedule (Jan 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (يناير 2026)

أيام الجمعة Fridays

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
Court 3	11:45 AM	11:00 AM	Mahmoud Serag محمود سراج	امينه يسرى	L3
	1:45 PM	1:00 PM		على غازي	L3
	2:30 PM	1:45 PM		مؤمن هانى	P
	3:15 PM	2:30 PM		لما القصبي	P
	4:15 PM	3:30 PM		ليلي حسام	L4
	5:00 PM	4:15 PM		عالياً المعيارجي	P
	5:45 PM	5:00 PM		هنا احمد	P
	6:30 PM	5:45 PM		عالياً عمرو	P
	7:30 PM	6:45 PM		عمر ايمن	L5
	8:15 PM	7:30 PM			P
Court 4	1:30 PM	12:45 PM	Ahmed Rabea احمد ربيع	كامليا جبر	P
	2:15 PM	1:30 PM		مالك هانى	Pre Team
	3:15 PM	2:30 PM		احمد شادى	L5
	4:00 PM	3:15 PM		مصطفى شريف	L4
	5:00 PM	4:15 PM		سلمى عمرو	L4
	6:15 PM	5:00 PM		يوسف سامر , سلمى عمرو , عالياً المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن	Group Training L4- L5
	7:00 PM	6:15 PM		كلارا اسلام	Pre Team
	8:00 PM	7:15 PM		مصطفى حسني	Pre Team

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jan 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (يناير 2026)

Saturdays أيام السبت

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3	12:45 PM	11:45 AM	Ahmed Rabea احمد ربيع	مراد البقلى ، لارا طارق عاليا المعيارجي ، كلارا اسلام ، امنه الجمال ، هنا احمد ، عاليا عمرو	Group Training L2-L3
	1:30 PM	12:45 PM		فريده سيف	Pre Team
	2:30 PM	1:45 PM		ادم امبابى	Pre Team
	3:15 PM	2:30 PM		لما القصبي	P
	4:00 PM	3:15 PM		على غازى	Pre Team
	4:45 PM	4:00 PM		ادم عاشور	Pre Team
	5:45 PM	5:00 PM		امنه الجمال	L5
	6:30 PM	5:45 PM		عمر ايمن	L5
	7:15 PM	6:30 PM		كلارا اسلام	L4
	8:15 PM	7:30 PM		سلمى يحيى	L4
Court 6	9:00 PM	8:15 PM			P
	11:45 AM	11:00 AM	Mohamed Awad محمد عواد	احمد توفيق	T
	12:30 PM	11:45 AM		لجين السيد	T
	1:15 PM	12:30 PM		مؤمن هانى	T
	2:15 PM	1:30 PM		مالك هانى	T
Court 4	3:00 PM	2:15 PM		مصطفى حسن	4
	3:30 PM	2:45 PM	Clara Ashraf كلارا اشرف	عبد الله حسن	Pre Team
	4:15 PM	3:30 PM		مصطفى شريف	Pre Team
	5:15 PM	4:30 PM		ملك سلامه	Team
	6:00 PM	5:15 PM		تاليا الجبار	Team
	6:45 PM	6:00 PM			Pre Team
Court 5	11:45 AM	11:00 AM	Salma Hany سلمى هانى	فريده عادل	T
	12:30 PM	11:45 AM		مازن عبد الرحمن	
	1:15 PM	12:30 PM		لينا علوى	
	2:15 PM	1:30 PM			
	3:00 PM	2:15 PM		صبا عمرو	
	3:45 PM	3:00 PM	Hussien Rabie حسين ربيع		T
	4:30 PM	3:45 PM		يوسف عمرو	
	5:15 PM	4:30 PM		مالك عمرو	
	6:15 PM	5:30 PM		مى محمد	
	7:00 PM	6:15 PM		سارة اسماعيل	
	7:45 PM	7:00 PM		عمر اسماعيل	

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jan 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (يناير 2026)

أيام الأحد

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	الى	Trainer	Player	Level
Court 3	4:00 PM	3:15 PM	يوسف شعبان Youssef Shaaban	داود سامر	L3
	4:45 PM	4:00 PM		دانة هنداوي	L3
	5:30 PM	4:45 PM		فريده سيف	L3
	6:15 PM	5:30 PM		شريف موسى	L2
	7:00 PM	6:30 PM		ريان بول	L1
	7:45 PM	7:00 PM		عمر النغاعي	L3
	8:30 PM	7:45 PM		مراد البقل	L2
	9:30 PM	8:45 PM		ليلي وجيه	L2
				مؤمن عمرو	
Court 4	3:45 PM	3:00 PM	احمد سعيد Ahmed Saeed	عبد الله حسن	T
	4:45 PM	4:00 PM		يوسف حمرو	
	5:30 PM	4:45 PM		مازن عبد الرحمن	
	6:15 PM	5:30 PM		ياسين حاتم	
	7:15 PM	6:30 PM		سلمى صفت	
	8:00 PM	7:15 PM		امنه الجمال	
	8:45 PM	8:00 PM		ادم امبابى	
	9:30 PM	8:45 PM		عادل ناصر	
				سلمى عمرو	
Court 5	4:30 PM	3:45 PM	احمد ربيع Ahmed Rabea	ايسل اسامه	L5
	5:30 PM	4:45 PM		كامليا جبر	Pre Team
	6:30 PM	5:45 PM		مصطفى شريف	L4
	7:15 PM	6:30 PM		امن منير	L4
	8:00 PM	7:15 PM		لينا علوى	Pre Team
	8:45 PM	8:00 PM		احمد شادى	Pre Team
	9:30 PM	8:45 PM		يوسف هيثم	Pre Team
				ملك سلامه	Pre Team
				سيف مدوح	Pre Team
Court 6	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	امن منير	Team
	5:45 PM	5:00 PM		ليلي طارق	Team
	6:30 PM	5:45 PM		ادهم محمد , تاليا ابو حسين , كريم امين , يوسف الصياغ , عمر يحيى , اياد احمد , مالك احمد	P
	7:15 PM	6:30 PM		كارما جورج , عمر سعد , انس محمد , يوسف هيثم , تيميم احمد , ايسل اسامه , احمد شادى	Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		يوسف احمد , امن منير , صبا عمرو , حلا كريم , اسماعيل فراحات	Pre Team
	9:00 PM	8:15 PM			Team
	9:45 PM	9:00 PM			Team
Track	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح الدين يوسف كمال Nour Salah Youssef & Kamal		لياقة بدنية Fitness
	7:00 PM	6:00 PM			
	8:00 PM	7:00 PM			

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jan 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (يناير 2026)

أيام الاثنين

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
Court 3	4:45 PM	4:00 PM	احمد سعيد Ahmed Saeed	مازن عبد الرحمن	T
	5:30 PM	4:45 PM		احمد توفيق	
	6:15 PM	5:30 PM		تاليا الجبار	
	7:15 PM	6:30 PM		ليلي طارق	
	8:00 PM	7:15 PM		مريم هانى	
	8:45 PM	8:00 PM		عمر عبدالجواد	
	9:30 PM	8:45 PM		عادل تامر	
Court 4	4:15 PM	3:30 PM	محمود سراج Mahmoud Serag	امينه يسرى	P
	5:00 PM	4:15 PM		عليا عمرو	L3
	5:45 PM	5:00 PM		ليلي حسام	L5
	6:45 PM	6:00 PM		يوسف هيثم	L4
	7:30 PM	6:45 PM		زياد ممدوح	Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		هنا احمد	L5
	9:15 PM	8:30 PM		امن منير	Pre Team
Court 5	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	لينا علوى	Team
	5:45 PM	5:00 PM		صبا عمرو	
	6:45 PM	6:00 PM		فريده عادل	
	7:30 PM	6:45 PM		لجين السيد	
	8:30 PM	7:45 PM		سلمى صفت	
	9:15 PM	8:30 PM		سارة اسماعيل	
Court 6	4:45 PM	4:00 PM	حسين ربيع Hussien Rabie	عمر اسماعيل	Team
	5:30 PM	4:45 PM		يوسف عمرو	
	6:15 PM	5:30 PM		مى محمد	
	7:15 PM	6:30 PM		مالك عمرو	
	8:00 PM	7:15 PM		فريده عادل , ملك سلامه , امينه البرلسى , عبدالرحمن ماجد , مى محمد , شريف ايمان	
	8:45 PM	8:00 PM		ادم اميابى , يوسف عمرو , مؤمن عمرو , عادل تامر لينا علوى , ادم عاشور , ياسين مجدى	
Track	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح الدين & يوسف كمال & Nour Salah Youssef Kamal	جورجي اسامه , مازن عبدالرحمن , ياسين حاتم , عبدالله حسن , سلمى صفت , ليلي طارق , لجين السيد , تاليا الجبار	Fitness
	7:00 PM	6:00 PM			
	8:00 PM	7:00 PM			

EIBOROLOSSY Squash Academy AUC Training Schedule (Jan 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (يناير 2026)

أيام الثلاثاء

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
Court 3	4:15 PM	3:30 PM	سلمى هانى Salma Hany	عبد الله حسن	T
	5:00 PM	4:15 PM		ليلي طارق	
	5:45 PM	5:00 PM		امينة البرلسى	
	6:30 PM	5:45 PM			
court 5	3:45 PM	3:00 PM	احمد سعيد Ahmed Saeed		Team
	4:30 PM	3:45 PM			
اسكواش	5:45 PM	4:30 PM	أحمد سعيد ، سلمى هانى ، نور صلاح ، يوسف كمال	يوسف هيتم ، ادهم محمد ، عمر يحيى ، كارما جورج ، عمر سعد ، احمد توفيق ، زين عمر ، ياسين صديق ، مالك احمد ، عمر صديق ، مصطفى حسني ، زين راند ، على كريم ، زين عمرو ، سلمى اسماعيل ، سيف محمد	Team
لياقة بالتراث	6:45 PM	5:45 PM			
لياقة بالتراث	5:45 PM	4:45 PM		، تيميم احمد ، ايسيل اسامه ، ادم امبابى ، انس محمد ، يوسف عمرو ، على بلال ، ايداد احمد ، يوسف الصباغ ، عمر ايمان ، سارة اسماعيل ، عمر اسماعيل ، مالك مهاب ، مهندب مهاب ، ريماس احمد	
اسكواش	7:00 PM	5:45 PM			
لياقة بالتراث	6:45 PM	5:45 PM		اليانا علوى ، مالك عمرو ، سلمى صفت ، ليلى طارق ، صبا عمرو ، عبدالله حسن ، مصطفى شريف ، عادل تامر ، كريم امين ، امن متير ، ياسين حاتم ، مازن عبد الرحمن ، فريده عادل ، مريم هانى ، تاليا الجيار ، يوسف شحاته ، ملك سلامه ، مؤمن عمرو ، على عيسى ، يوسف تعليب ، ادم عاشور	
اسكواش	8:30 PM	7:00 PM			

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jan 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (يناير 2026)

أيام الأربيعاء

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
Court 3	4:00 PM	3:15 PM	يوسف شعبان Youssef Shaaban	داود سامر	L3
	5:00 PM	4:15 PM		مالك هانى	L3
	5:45 PM	5:00 PM		تالياه مموح	L3
	6:30 PM	5:45 PM		فرح احمد	L3
	7:15 PM	6:30 PM		دانة هنداوي	L3
	7:45 PM	7:15 PM		ريان بول	L1
	8:45 PM	8:00 PM		مراد البقلى	L2
	9:30 PM	8:45 PM		ليلى وجيه	L2
				جميله وجيه	
Court 4	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	سيف مدوح	Pre Team
	5:45 PM	5:00 PM		أمن متير	
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف هيتم	
	7:15 PM	6:30 PM		يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليا المعيارجي , على غازى , مصطفى حسني , عمر ايمن	
	8:15 PM	7:30 PM			
	9:30 PM	8:15 PM			
Court 5	4:15 PM	3:30 PM	احمد سعيد Ahmed Saeed	ملك سامي	T
	5:00 PM	4:15 PM		مريم هانى	
	5:45 PM	5:00 PM		ادم ماجد	
	6:45 PM	6:00 PM		تاليا الجبار	
	7:30 PM	6:45 PM		احمد توفيق	
	8:15 PM	7:30 PM		عمر عبدالجود	
	9:00 PM	8:15 PM			
Court 6	5:00 PM	4:15 PM	احمد ربيع Ahmed Rabea	مؤمن هانى	Pre Team
	5:45 PM	5:00 PM		مصطفى شريف	
	6:30 PM	5:45 PM		صبا عمرو	
	7:15 PM	6:30 PM		عاليا المعيارجي	
	8:15 PM	7:30 PM		عمر ايمن	L5 Group Training L4-L5
	9:30 PM	8:15 PM		جماعي	
Track	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح الدين Nour Salah	مصطفى شريف , يوسف شحاته , مريم هانى , عبدالرحمن ماجد , ملك سلامه , فريده عادل , محمد محمد , شريف ايمن	لياقة بدنية Fitness
	7:00 PM	6:00 PM	نور صلاح الدين & حاتم محمد	جورجي اسامه , ياسين حاتم , عبدالله حسن , مازن عبدالرحمن , ليلى طارق , لجين السيد , تاليا الجبار , مريم هانى , امينه البرلسى	
	8:00 PM	7:00 PM		سلمى عمرو , عاليا المعيارجي , على غازى , مصطفى حسني , عمر ايمن ,	

ElBorolessy Squash Academy AUC Training Schedule (Jan 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (يناير 2026)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
اسكواش	5:45 PM	4:30 PM	حسين ربيع & سلمى هانى & نور صلاح & صلاح محمد	يوسف هيثم , ادهم محمد , عمر يحيى , كارما جورج , عمر سعد , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق , مالك احمد , عمر صديق , مصطفى حسني , زين رائد , على كريم , زين عمرو , سلمى اسماعيل , سيف محمد	Team
لياقة بالتراك	6:45 PM	5:45 PM		ايسل اسامه , ادم اميابى , انس محمد , يوسف عمرو , على بلال , اياد احمد , يوسف الصباغ , عمر ايمان , ساره اسماعيل , مالك مهاب , مهندب مهاب , ريماس احمد	
لياقة بالتراك	5:45 PM	4:45 PM		اليمنى علوى , مالك عمرو , سلمى صفتوفت , ليلى طارق , صبا عمرو , عبدالله حسن , مصطفى شريف , عادل تامر , كريم امين , امن منير , ياسين حاتم , مازن عبد الرحمن , فريده عادل , مريم هانى , تاليا الجيار , يوسف شحاته , ملك سلامه , مؤمن عمرو , على عيسى , يوسف تعليب , ادم عاشر	
اسكواش	7:00 PM	5:45 PM			
لياقة بالتراك	6:45 PM	5:45 PM			
اسكواش	8:30 PM	7:00 PM			
Court 3	4:15 PM	3:30 PM	سلمى هانى Salma Hany		T
	4:15 PM	3:30 PM		امينة البرلسى	
	5:00 PM	4:15 PM		ليلى طارق	
	8:30 PM	5:00 PM		جماعي	
Court 4	4:30 PM	3:45 PM	حسين ربيع Hussien Rabie		T
	8:30 PM	4:30 PM		جماعي	
	9:15 PM	8:30 PM		ياسين حاتم	
Court 2	3:30 PM	2:45 PM	يوسف شعبان Youssef Shaaban		P
	4:30 PM	3:45 PM			L4
	5:15 PM	4:30 PM		زياد ممدوح	L3
	6:00 PM	5:15 PM		مصطفى حسني	L3
	6:45 PM	6:00 PM		عمر الشناعى	L5
	8:00 PM	7:15 PM		فرح احمد	Pre Team
	8:45 PM	8:00 PM			L3
	9:30 PM	8:45 PM		هنا احمد	P