

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jan 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة ( يناير 2026 )

أيام الجمعة Fridays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3	11:45 AM	11:00 AM	محمود سراج Mahmoud Serag	امينه يسرى	L3
	1:45 PM	1:00 PM		على غازي	L3
	2:30 PM	1:45 PM		مؤمن هانى	P
	3:15 PM	2:30 PM		لما القصبي	P
	4:15 PM	3:30 PM		ليلى حسام	L4
	5:00 PM	4:15 PM		عاليا المعيراجي	P
	5:45 PM	5:00 PM		هنا احمد	P
	6:30 PM	5:45 PM		عاليا عمرو	P
	7:30 PM	6:45 PM		عمر ايمن	L5
	8:15 PM	7:30 PM			P
Court 4	1:30 PM	12:45 PM	احمد ربيع Ahmed Rabea	كامليا جبر	P
	2:15 PM	1:30 PM		مالك هانى	Pre Team
	3:15 PM	2:30 PM		احمد شادى	L5
	4:00 PM	3:15 PM		مصطفى شريف	L4
	5:00 PM	4:15 PM		سلمى عمرو	L4
	6:15 PM	5:00 PM		يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليا المعيراجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن	Group Training L4-L5
	7:00 PM	6:15 PM		كلارا اسلام	Pre Team
	8:00 PM	7:15 PM		مصطفى حسني	Pre Team

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jan 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يناير 2026)

أيام السبت Saturdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
Group Training L2-L3	مراد البقلى , لارا طارق ,عاليا المعيارجى ,كلارا اسلام ,امنه الجمال , هنا احمد ,عاليا عمرو	احمد ربيع Ahmed Rabea	11:45 AM	12:45 PM	Court 3
Pre Team	فريده سيف		12:45 PM	1:30 PM	
Pre Team	ادم امبابى		1:45 PM	2:30 PM	
P	لما القصبي		2:30 PM	3:15 PM	
Pre Team	على غازى		3:15 PM	4:00 PM	
Pre Team	ادم عاشور		4:00 PM	4:45 PM	
L5	امنه الجمال		5:00 PM	5:45 PM	
L5	عمر ايمن		5:45 PM	6:30 PM	
L4	كلارا اسلام		6:30 PM	7:15 PM	
L4	سلمى يحيى		7:30 PM	8:15 PM	
P			8:15 PM	9:00 PM	
T	احمد توفيق	محمد عواد Mohamed Awad	11:00 AM	11:45 AM	Court 6
T	لجين السيد		11:45 AM	12:30 PM	
T	مؤمن هانى		12:30 PM	1:15 PM	
T	مالك هانى		1:30 PM	2:15 PM	
4	مصطفى حسنى		2:15 PM	3:00 PM	
Pre Team	عبدالله حسن	كلارا اشرف Clara Ashraf	2:45 PM	3:30 PM	Court 4
Pre Team	مصطفى شريف		3:30 PM	4:15 PM	
Team	ملك سلامه		4:30 PM	5:15 PM	
Team	تاليا الجيار		5:15 PM	6:00 PM	
Pre Team			6:00 PM	6:45 PM	
T	فريده عادل	سلمى هانى Salma Hany	11:00 AM	11:45 AM	Court 5
	مازن عبد الرحمن		11:45 AM	12:30 PM	
	الينا علوى		12:30 PM	1:15 PM	
			1:30 PM	2:15 PM	
	صبا عمرو		2:15 PM	3:00 PM	
T		حسين ربيع Hussien Rabie	3:00 PM	3:45 PM	
	يوسف عمرو		3:45 PM	4:30 PM	
	مالك عمرو		4:30 PM	5:15 PM	
	مى محمد		5:15 PM	6:15 PM	
	ساره اسماعيل		6:15 PM	7:00 PM	
	عمر اسماعيل		7:00 PM	7:45 PM	
			7:45 PM		

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jan 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يناير 2026)

Sundays أيام الأحد

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	الى To		Trainer	Player	Level
Court 3	4:00 PM	3:15 PM	يوسف شعبان Youssef Shaaban	داوود سامر	L3
	4:45 PM	4:00 PM		دانا هندأوي	L3
	5:30 PM	4:45 PM		فريده سيف	L3
	6:15 PM	5:30 PM		شريف موسي	L2
	7:00 PM	6:30 PM		مايا عصام	L1
	7:45 PM	7:00 PM		عمر النعناعي	L3
	8:30 PM	7:45 PM		مراد البقلّى	L2
	9:30 PM	8:45 PM		جميله وجيه	L2
Court 4	3:45 PM	3:00 PM	احمد سعيد Ahmed Saeed	مؤمن عمرو	T
	4:45 PM	4:00 PM			
	5:30 PM	4:45 PM		عبدالله حسن	
	6:15 PM	5:30 PM		يوسف عمرو	
	7:15 PM	6:30 PM		مازن عبد الرحمن	
	8:00 PM	7:15 PM		ياسين حاتم	
	8:45 PM	8:00 PM			
	9:30 PM	8:45 PM		سلمى صفوت	
Court 5	4:30 PM	3:45 PM	احمد ربيع Ahmed Rabea	امنه الجمال	L5
	5:30 PM	4:45 PM		ادم امبابي	Pre Team
	6:30 PM	5:45 PM		عادل تامر	L4
	7:15 PM	6:30 PM		سلمى عمرو	L4
	8:00 PM	7:15 PM		ايسل اسامه	Pre Team
	8:45 PM	8:00 PM		كامليا جبر	Pre Team
	9:30 PM	8:45 PM		مصطفى شريف	Pre Team
Court 6	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	الينا علوى	P
	5:45 PM	5:00 PM		احمد شادى	Pre Team
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف هيثم	Pre Team
	7:15 PM	6:30 PM		ملك سلامة	Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		سيف ممدوح	Pre Team
	9:00 PM	8:15 PM		امن منير	Team
	9:45 PM	9:00 PM		ليلى طارق	Team
Track	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح الدين يوسف كمال Nour Salah Youssef & Kamal	ادهم محمد , تاليا ابو حسين , كريم امين , يوسف الصباغ , عمر يحيى , اياد احمد , مالك احمد	لياقة بدنية Fitness
	7:00 PM	6:00 PM		كارما جورج , عمر سعد , انس محمد , يوسف هيثم , تميم احمد , ايسل اسامة , احمد شادى	
	8:00 PM	7:00 PM		يوسف احمد , امن منير , صبا عمرو , حلا كريم , اسماعيل فراحات	

## EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jan 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يناير 2026)

أيام الإثنين Mondays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3	4:45 PM	4:00 PM	احمد سعيد Ahmed Saeed		T
	5:30 PM	4:45 PM		مازن عبد الرحمن	
	6:15 PM	5:30 PM		احمد توفيق	
	7:15 PM	6:30 PM		تاليا الجيار	
	8:00 PM	7:15 PM		ليلى طارق	
	8:45 PM	8:00 PM		مريم هانى	
	9:30 PM	8:45 PM		عمر عبدالجواد	
Court 4	4:15 PM	3:30 PM	محمود سراج Mahmoud Serag	عادل تامر	P
	5:00 PM	4:15 PM		اميئه يسرى	L3
	5:45 PM	5:00 PM		عاليا عمرو	L5
	6:45 PM	6:00 PM		ليلى حسام	L4
	7:30 PM	6:45 PM		يوسف هيثم	Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		زياد ممدوح	L5
	9:15 PM	8:30 PM		هنا احمد	Pre Team
Court 5	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	امن منير	Team
	5:45 PM	5:00 PM		الينا علوى	
	6:45 PM	6:00 PM		صبا عمرو	
	7:30 PM	6:45 PM		فريده عادل	
	8:30 PM	7:45 PM		لجين السيد	
	9:15 PM	8:30 PM		سلمى صفوت	
Court 6	4:45 PM	4:00 PM	حسين ربيع Hussien Rabie	ساره اسماعيل	Team
	5:30 PM	4:45 PM		عمر اسماعيل	
	6:15 PM	5:30 PM		يوسف عمرو	
	7:15 PM	6:30 PM		مى محمد	
	8:00 PM	7:15 PM		مالك عمرو	
	8:45 PM	8:00 PM			
Track	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح الدين & يوسف كمال & Nour Salah Youssef Kamal	فريده عادل , ملك سلامه , اميئه البرلسي , عبدالرحمن ماجد , مى محمد , شريف ايمن	Fitness
	7:00 PM	6:00 PM		ادم امبابي , يوسف عمرو , مؤمن عمرو , عادل تامر الينا علوى , ادم عاشور , ياسين مجدى	
	8:00 PM	7:00 PM		جورجي اسامه , مازن عبدالرحمن , ياسين حاتم , عبدالله حسن , سلمى صفوت , ليلى طارق , لجين السيد , تاليا الجيار	

## EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jan 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يناير 2026)

أيام الثلاثاء Tuesdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
T			سلمى هانى Salma Hany	3:30 PM	4:15 PM	Court 3
	عبدالله حسن			4:15 PM	5:00 PM	
	ليلى طارق			5:00 PM	5:45 PM	
	امينه البرلسى			5:45 PM	6:30 PM	
Team			احمد سعيد Ahmed Saeed	3:00 PM	3:45 PM	court 5
				3:45 PM	4:30 PM	
Team	يوسف هيثم , ادهم محمد , عمر يحيى , كارما جورج , عمر سعد , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق , مالك احمد , عمر صديق , مصطفى حسني , زين راند , على كريم , زين عمرو , سلمى اسماعيل , سيف محمد		أحمد سعيد , سلمى هاني , نور صلاح , يوسف كمال	4:30 PM	5:45 PM	اسكواش
				5:45 PM	6:45 PM	لياقة بالتراك
	, تميم احمد , ايسل اسامه , ادم امبابى , انس محمد , يوسف عمرو , على بلال , اياد احمد , يوسف الصباغ , عمر ايمن , ساره اسماعيل , عمر اسماعيل , مالك مهلب , مهندب مهلب , ريماس احمد			4:45 PM	5:45 PM	لياقة بالتراك
				5:45 PM	7:00 PM	اسكواش
	الينا علوي , مالك عمرو , سلمى صفوت , ليلى طارق , صبا عمرو , عبدالله حسن , مصطفى شريف , عادل تامر , كريم امين , امن منير , ياسين حاتم , مازن عبد الرحمن , فريده عادل , مريم هانى , تاليا الجيار , يوسف شحاته , ملك سلامه , مؤمن عمرو , على عيسي , يوسف تعيلب , ادم عاشور			5:45 PM	6:45 PM	لياقة بالتراك
				7:00 PM	8:30 PM	اسكواش

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jan 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يناير 2026)

أيام الأربعاء **Wednesdays**

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
L3	داوود سامر		يوسف شعبان Youssef Shaaban	3:15 PM	4:00 PM	Court 3
L3	مالك هاني			4:15 PM	5:00 PM	
L3	شريف موسي	تاليه مموح		5:00 PM	5:45 PM	
L3	فرح احمد			5:45 PM	6:30 PM	
L3	دانا هندواي			6:30 PM	7:15 PM	
L1	مايا عصام	ريان بول		7:15 PM	7:45 PM	
L2		مراد البقلّي		8:00 PM	8:45 PM	
L2	جميله وجيه	ليلى وجيه				
Pre Team			محمد عواد Mohamed Awad	4:15 PM	5:00 PM	Court 4
	سيف ممدوح			5:00 PM	5:45 PM	
	أمن منير			5:45 PM	6:30 PM	
				6:30 PM	7:15 PM	
	يوسف هيثم			7:15 PM	8:15 PM	
	يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليه المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن			8:15 PM	9:30 PM	
T			احمد سعيد Ahmed Saeed	3:30 PM	4:15 PM	Court 5
	ملك سامى			4:15 PM	5:00 PM	
	مريم هانى			5:00 PM	5:45 PM	
	ادم ماجد			5:45 PM	6:00 PM	
	تاليا الجيار			6:00 PM	6:45 PM	
	احمد توفيق			6:45 PM	7:30 PM	
	عمر عبدالجواد			7:30 PM	8:15 PM	
				8:15 PM	9:00 PM	
Pre Team	مؤمن هانى		احمد ربيع Ahmed Rabea	4:15 PM	5:00 PM	Court 6
Pre Team	مصطفى شريف			5:00 PM	5:45 PM	
Pre Team	صبا عمرو			5:45 PM	6:30 PM	
Pre Team	عاليه المعيراجي			6:30 PM	7:15 PM	
L5	عمر ايمن			7:15 PM	8:15 PM	
Group Training L4-L5	جماعي			8:15 PM	9:30 PM	
لياقة بدنية Fitness	مصطفى شريف , يوسف شحاته , مريم هاني , عبدالرحمن ماجد , ملك سلامه , فريده عادل , محمد محمد , شريف ايمن		نور صلاح الدين Nour Salah	5:00 PM	6:00 PM	Track
	جورجي اسامه , ياسين حاتم , عبدالله حسن , مازن عبدالرحمن , ليلى طارق , لجين السيد , تاليا الجيار , مريم هاني , امينه البرلسى		نور صلاح الدين & حاتم محمد	6:00 PM	7:00 PM	
	سلمى عمرو , عاليه المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن ,			7:00 PM	8:00 PM	

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jan 2026)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يناير 2026)

أيام الخميس      Thursdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
Team	يوسف هيثم , ادهم محمد , عمر يحيى , كارما جورج , عمر سعد , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق , مالك احمد , عمر صديق , مصطفى حسني , زين راند , على كريم , زين عمرو , سلمى اسماعيل , سيف محمد	حسين ربيع & سلمى هاني & نور صلاح & صلاح محمد	4:30 PM	5:45 PM	اسكواش
			5:45 PM	6:45 PM	لياقة بالترك
	ايسل اسامه , ادم امبابي , انس محمد , يوسف عمرو , على بلال , اياد احمد , يوسف الصباغ , عمر ايمن , ساره اسماعيل , عمر اسماعيل , مالك مهاب , مهند مهاب , ريماس احمد		4:45 PM	5:45 PM	لياقة بالترك
			5:45 PM	7:00 PM	اسكواش
	الينا علوي , مالك عمرو , سلمى صفوت , ليلى طارق , صبا عمرو , عبدالله حسن , مصطفى شريف , عادل تامر , كريم امين , امن منير , ياسين حاتم , مازن عبد الرحمن , فريده عادل , مريم هاني , تاليا الجيار , يوسف شحاته , ملك سلامه , مؤمن عمرو , على عيسى , يوسف تعيلب , ادم عاشور		5:45 PM	6:45 PM	لياقة بالترك
			7:00 PM	8:30 PM	اسكواش
T		سلمى هاني Salma Hany	3:30 PM	4:15 PM	Court 3
	امينه البرلسي		3:30 PM	4:15 PM	
	ليلى طارق		4:15 PM	5:00 PM	
	جماعي		5:00 PM	8:30 PM	
T		حسين ربيع Hussien Rabie	3:45 PM	4:30 PM	Court 4
	جماعي		4:30 PM	8:30 PM	
	ياسين حاتم		8:30 PM	9:15 PM	
P		يوسف شعبان Youssef Shaaban	2:45 PM	3:30 PM	Court 2
L4			3:45 PM	4:30 PM	
L3	زياد ممدوح		4:30 PM	5:15 PM	
L3			5:15 PM	6:00 PM	
L5	مصطفى حسنى		6:00 PM	6:45 PM	
Pre Team	عمر النعناعى		6:45 PM	8:00 PM	
L3	فرح احمد		8:00 PM	8:45 PM	
P	هنا احمد		8:45 PM	9:30 PM	