

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (Dec 2025 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( ديسمبر 2025 )

أيام الجمعة Fridays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To	من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	11:15 ص	10:30 ص	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		
	12:00 م	11:15 ص			
	1:45 م	1:00 م			
	2:30 م	1:45 م		عمر سعد	3
	3:15 م	2:30 م		مارلا جورج	3
	4:15 م	3:30 م		زينة الاتربي	3
	5:00 م	4:15 م		دانية عمرو	P
	5:45 م	5:00 م			
	6:45 م	6:00 م			
	7:30 م	6:45 م			
ملعب 3 court 3	10:45 ص	10:00 ص	يوسف شعبان Youssef Shaaban	عمر صديق	3
	11:30 ص	10:45 ص		ياسين صديق	3
	1:30 م	12:45 م		سيف بدر	P
	2:15 م	1:30 م		ادم محمد	2
	2:45 م	2:15 م		فرح حسب الله	1
	3:30 م	2:45 م		حسن حسب الله	3
	4:15 م	3:30 م		سليم ربيع	P
	5:15 م	4:30 م		توتشيا مارين	P
	5:45 م	5:15 م		لوكاس مارين	1
	6:45 م	6:00 م		حازم محمد	
	7:30 م	7:00 م		مراد سيف	

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (Dec 2025 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( ديسمبر 2025 )

أيام السبت Saturdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player		Trainer	من	الى	Court
G T L 2	زينة اشرف ، على طه ، ادم محمد ، علياء على ، حمزة ابو الدهب		أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	ص 10:00	ص 11:00	ملعب 2.1 Court 1,2
	جود كريم ، مارلا جورج ، على عمر ، ليلي محمد ، تاليا احمد ، زينة الاتربي ، كنده احمد ، فريدة مصطفى ، حياة محمد ، سليم وائل			ص 11:00	م 12:00	
	حمزة ابو الدهب			م 12:15	م 1:00	
	ليلي محمد			م 1:00	م 1:45	
	زيدان اسامة			م 1:45	م 2:30	
				م 2:45	م 3:30	
	ادهم محمد			م 3:30	م 4:15	
	علي كريم			م 4:15	م 5:00	
	عمر سعد			م 5:15	م 6:00	
				ص 12:00	م 12:45	
3			علي سعيد Ali said	م 1:00	م 1:45	ملعب 2 Court 2
	كارما جورج			م 1:45	م 2:30	
	يوسف الصباغ			م 2:30	م 3:15	
	عمر يحيى			م 3:30	م 4:15	
	تاليا ابو حسين			م 4:15	م 5:00	
	خديجة عمرو			م 5:00	م 5:45	
	يولا محمد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايل محمد ، كارمن خالد ، كامليا خالد ، زين راند ، سارة امير ، ليلي شادي			م 6:00	م 7:15	
	علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماري عمرو ، جويرية عمرو ، علي كريم ، كايل محمد ، دارين محمد			م 7:15	م 8:30	
	جويرية عمرو			م 8:30	م 9:15	
	اياد احمد			م 9:15	م 10:00	
		م 10:15	م 11:00			
3			يوسف محمد youssef Mohamed	ص 9:45	ص 10:15	ملعب 3 court 3
				ص 10:15	ص 11:00	
				ص 11:15	م 12:00	
	جود كريم			م 12:00	م 12:45	
	هنا عفيفي			م 1:00	م 1:30	
	حازم محمد			م 1:30	م 2:00	
	زينة اشرف			م 2:15	م 3:00	
	فرح حسب الله			م 3:00	م 3:30	
	زينة مصطفى			م 3:30	م 4:15	
	ليلي شادي			م 4:15	م 5:00	
لياقة بدنية Fitness	يولا محمد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايل محمد ، كارمن خالد ، كامليا خالد ، زين راند ، سارة امير		صلاح محمد Salah Mohamed	م 3:45	م 4:45	
	علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماري عمرو ، جويرية عمرو ، علي كريم ، كايل محمد ، دارين محمد			م 4:45	م 5:45	

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (Dec 2025 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( ديسمبر 2025 )

Sundays أيام الأحد

المستوى	اللاعب	المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player	Trainer	To من	الى From	Court
		أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	م 3:00	م 3:45	ملعب 1 Court 1
3	بلال عصام		م 3:45	م 4:30	
3	فريدة مصطفى		م 4:30	م 5:15	
4	عمر سعد		م 5:15	م 6:00	
P	تمارا محمد		م 6:15	م 7:00	
3	تاليا احمد		م 7:00	م 7:45	
2	حمزة ابو الذهب		م 7:45	م 8:30	
3	ادهم محمد		م 8:45	م 9:30	
P			م 9:30	م 10:15	
5	زين راند	علي سعيد Ali said	م 2:00	م 2:45	ملعب 2 Court 2
3	عمر يحيى		م 2:45	م 3:30	
3	زين عمر		م 3:30	م 4:15	
3	كريم سالم		م 4:15	م 5:00	
4	يولا محمد		م 5:15	م 5:45	
3	يوسف الصباغ		م 6:00	م 6:45	
3	تاليا ابو حسين		م 6:45	م 7:30	
3	مازيا عمرو		م 7:45	م 8:30	
5	علي كريم		م 8:30	م 9:15	
4	سارة امير		م 9:15	م 10:00	
			م 10:15	م 11:00	
		عبد الله حمدي Abdallah Hamdy	م 3:30	م 4:00	ملعب 3 court 3
3	اياذ احمد		م 4:15	م 5:00	
3	سليم وائل		م 5:00	م 5:45	
4	عمر صديق		م 6:00	م 6:45	
3	ياسين صديق		م 6:45	م 7:30	
3	مالك احمد		م 7:30	م 8:15	
P	دارين طارق		م 8:30	م 9:15	
P			م 9:15	م 10:00	

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (Dec 2025 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( ديسمبر 2025 )

أيام الإثنين Mondays

المستوى	اللاعب	المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player	Trainer	من	الى	Court
		أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	12:15 م	1:00 م	ملعب 1 Court 1
			1:15 م	2:00 م	
			1:45 م	2:30 م	
			2:30 م	3:15 م	
4	كايل محمد		3:30 م	4:15 م	
3	بلال عصام		4:15 م	5:00 م	
3	مارلا جورج		5:15 م	6:00 م	
3	كارما جورج		6:00 م	6:45 م	
3	ادهم محمد		6:45 م	7:30 م	
3	تاليا احمد		7:45 م	8:30 م	
3			8:30 م	9:15 م	
3	زين عمر	فؤاد ناصر Fouad Nasir	3:15 م	4:00 م	ملعب 2 Court 2
3	ليلى محمد		4:00 م	4:45 م	
3	مالك احمد		4:45 م	5:30 م	
3	انس محمد		5:45 م	6:30 م	
3	كنده احمد		6:30 م	7:15 م	
4	دارين محمد		7:30 م	8:15 م	
3	عمر مجدى		8:30 م	9:15 م	
1		يوسف شعبان Youssef Shaaban	2:45 م	3:15 م	ملعب 3 court 3
3			3:15 م	4:00 م	
3	سليم ربيع		4:00 م	4:45 م	
3	زين عمرو		4:45 م	5:30 م	
3	نازلى حسن		5:45 م	6:30 م	
P	لوكاس مارين		6:45 م	7:30 م	
2	ادم محمد		7:30 م	8:15 م	
P	سيف بدر		8:15 م	9:00 م	

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (Dec 2025 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( ديسمبر 2025 )

أيام الثلاثاء Tuesdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
2	عليا علي		أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	م 1:45	م 2:30	ملعب 1 Court 1
				م 2:30	م 3:00	
				م 3:00	م 3:45	
	فريدة مصطفى			م 4:00	م 4:45	
	كارمن خالد			م 5:00	م 5:45	
	كامليا خالد			م 5:45	م 6:30	
	زين راند			م 6:30	م 7:15	
	سليم خليل			م 10:00	م 10:45	
	يولا محمد ، لارا عمرو ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايل محمد ، زين راند ، ليلي شادي			م 7:30	م 8:45	
				م 8:45	م 10:00	
G T L 4/5	علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماري عمرو ، جويرية عمرو ، علي كريم ، سلمي احمد					
1	زينة اشرف		يوسف محمد youssef Mohamed	م 3:00	م 3:45	ملعب 2 court 2
	مراد سيف			م 3:45	م 4:30	
	كامليا عمرو			م 4:45	م 5:15	
				م 5:15	م 6:00	
	زينة مصطفى			م 6:00	م 6:45	
	حياة محمد			م 6:45	م 7:30	
				م 8:30	م 9:15	
	مريم ابو الذهب					
لياقة بدنية Fitness	يولا محمد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايل محمد ، كارمن خالد ، كامليا خالد ، زين راند ، سارة امير		صلاح محمد Salah Mohamed	م 5:30	م 6:30	ملعب 3 court 3
	علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماري عمرو ، جويرية عمرو ، علي كريم ، كايل محمد ، دارين محمد			م 6:30	م 7:30	

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (Dec 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( ديسمبر 2025 )

أيام الأربعاء Wednesdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player	Trainer	من	الى	Court
		عبد الله حمدي Abdallah Hamdy	م 1:00	م 1:45	ملعب 1 Court 1
			م 1:45	م 2:30	
			م 2:30	م 3:15	
4	زين عمرو		م 3:30	م 4:15	
3	كارما جورج		م 4:15	م 5:00	
3	ايداد احمد		م 5:00	م 5:45	
4	عمر صديق		م 6:00	م 6:45	
4	ياسين صديق		م 6:45	م 7:30	
3	سليم وائل		م 7:30	م 8:15	
3	رنا يوسف		م 8:30	م 9:15	
P	دارين طارق		م 9:15	م 10:00	
			م 10:15	م 11:00	
		فؤاد ناصر Fouad Nasir	م 3:15	م 4:00	ملعب 2 Court 2
3	انس محمد		م 4:00	م 4:45	
3	زينة الاتريبي		م 4:45	م 5:30	
3	مالك احمد		م 5:45	م 6:30	
3	دارين محمد		م 6:30	م 7:15	
3	كنده احمد		م 7:30	م 8:15	
3			م 8:30	م 9:15	
			م 9:15	م 10:00	

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (Dec 2025 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( ديسمبر 2025 )

أيام الخميس      Thursdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player		Trainer	To	من الى	Court
4 2 1 2 4 4 4 P			أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	م 2:15	م 1:30	ملعب 1 Court 1
				م 3:00	م 2:15	
	كايل محمد			م 4:00	م 3:15	
	علي علي			م 4:45	م 4:00	
				م 5:15	م 4:45	
	ملیكة هشام			م 6:15	م 5:30	
	كامليا خالد			م 7:00	م 6:15	
	كارمن خالد			م 7:45	م 7:00	
	زين راند			م 8:45	م 8:00	
	تمارا محمد			م 9:30	م 8:45	
				م 10:15	م 9:30	
	1 3 1 P 1 3 3 3 4				يوسف محمد youssef Mohamed	
عمر مجدى		م 4:15	م 3:30			
		كامليا عمرو	م 4:45	م 4:15		
نازلى حسن		م 5:30	م 4:45			
هنا عفيفى		تولين محمد	م 6:00	م 5:30		
زينة مصطفى		م 7:00	م 6:15			
جود كريم		م 7:45	م 7:00			
حياة محمد		م 8:45	م 8:00			
مريم ابو الذهب		م 9:30	م 8:45			
ليلی شادى		م 10:15	م 9:30			
		م 10:45	م 10:00			
3 3 3 4 4 3 5 3 3				علي سعيد Ali said		م 2:45
	ماريا عمرو		م 3:30		م 2:45	
	عمر يحيى		م 4:15		م 3:30	
	يوسف الصباغ		م 5:15		م 4:30	
	يولا محمد		م 6:00		م 5:15	
	سارة امير		م 6:45		م 6:00	
	زين عمر		م 7:45		م 7:00	
	علي كريم		م 8:30		م 7:45	
	تاليا ابو حسين		م 9:15		م 8:30	
	كريم سالم		م 10:00		م 9:15	