

ElBorolessy Squash Academy Lake House Training Schedule (Dec 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2025)

أيام الجمعة

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	11:15 ص	10:30 ص	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	عمر سعد	3
	12:00 م	11:15 ص		مارلا جورج	3
	1:45 م	1:00 م		زينة الاتربي	3
	2:30 م	1:45 م		دانية عمرو	P
	3:15 م	2:30 م			
	4:15 م	3:30 م			
	5:00 م	4:15 م			
	5:45 م	5:00 م			
	6:45 م	6:00 م			
	7:30 م	6:45 م			
ملعب 3 court 3	10:45 ص	10:00 ص	يوسف شعبان Youssef Shaaban	عمر صديق	3
	11:30 ص	10:45 ص		ياسين صديق	3
	1:30 م	12:45 م		سيف بدر	P
	2:15 م	1:30 م		ادم محمد	2
	2:45 م	2:15 م		حسن حسب الله	1
	3:30 م	2:45 م		فرح حسب الله	1
	4:15 م	3:30 م		سليم ربيع	3
	5:15 م	4:30 م		لوکاس مارین	P
	5:45 م	5:15 م		حازم محمد	1
	6:45 م	6:00 م		مراد سيف	1
	7:30 م	7:00 م			

ElBorolessy Squash Academy Lake House Training Schedule (Dec 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاس��واش - ليك هاوس (ديسمبر 2025)

أيام السبت

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
ملعب 2.1 Court 1,2	11:00 ص	10:00 ص	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	زينة اشرف ، على طه ، ادم محمد ، علياء على ، حمزة ابو الذهب	G T L 2
	12:00 م	11:00 ص		جود كريم ، مارلا جورج ، على عمر ، ليلى محمد ، تاليا احمد ، زينة الاتربى ، كنده احمد ، فريدة مصطفى ، حياء محمد ، سليم وائل	G T L 3
	1:00 م	12:15 م		مليكة هشام	2
	1:45 م	1:00 م		حمزة ابو الذهب	3
	2:30 م	1:45 م		ليلى محمد	P
	3:30 م	2:45 م		زيدان اسامه	
	4:15 م	3:30 م		ادهم محمد	3
	5:00 م	4:15 م		علي كريم	5
	6:00 م	5:15 م		عمر سعد	5
	12:45 م	12:00 ص			
ملعب 2 Court 2	1:45 م	1:00 م	على سعيد Ali said		
	2:30 م	1:45 م		كارما جورج	3
	3:15 م	2:30 م		يوسف الصياغ	3
	4:15 م	3:30 م		عمر يحيى	3
	5:00 م	4:15 م		تاليا ابو حسين	3
	5:45 م	5:00 م		خديجة عمرو	3
	7:15 م	6:00 م		يولا محمد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايلا محمد ، كارمن خالد ، كامليا خالد ، زين راند ، سارة امير ، ليلى شادي	G T L 4/5
	8:30 م	7:15 م		علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماريا عمرو ، جوبرية عمرو ، علي كريم ، كايلا محمد ، دارين محمد	
	9:15 م	8:30 م		جوبرية عمرو	3
	10:00 م	9:15 م		اياد احمد	3
ملعب 3 Court 3	11:00 م	10:15 م	يوسف محمد youssef Mohamed		
	10:15 ص	9:45 ص			
	11:00 ص	10:15 ص			
	12:00 م	11:15 ص			
	12:45 م	12:00 م		جود كريم	3
	1:30 م	1:00 م		صوفيا ايمان	1
	2:00 م	1:30 م		تولين محمد	1
	3:00 م	2:15 م		زينة اشرف	2
	3:30 م	3:00 م		حسن حسب الله	1
	4:15 م	3:30 م		زينة مصطفى	3
	5:00 م	4:15 م		ليلى شادي	4
	4:45 م	3:45 م	صلاح محمد Salah Mohamed	يولا محمد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايلا محمد ، كارمن خالد ، كامليا خالد ، زين راند ، سارة امير	لياقة بدنية Fitness
	5:45 م	4:45 م		علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماريا عمرو ، جوبرية عمرو ، علي كريم ، كايلا محمد ، دارين محمد	

ElBoroassy Squash Academy Lake House Training Schedule (Dec 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2025)

Sundays أيام الأحد

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى	
Court	To	الى	From	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	3:45 م	3:00 م		أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		
	4:30 م	3:45 م			بلال عصام	3
	5:15 م	4:30 م			فريدة مصطفى	3
	6:00 م	5:15 م			عمر سعد	4
	7:00 م	6:15 م			تمارا محمد	P
	7:45 م	7:00 م			تاليا احمد	3
	8:30 م	7:45 م			حمزه ابو الدهب	2
	9:30 م	8:45 م			ادهم محمد	3
	10:15 م	9:30 م				P
ملعب 2 Court 2	2:45 م	2:00 م		على سعيد Ali said	زين رائد	5
	3:30 م	2:45 م			عمر يحيى	3
	4:15 م	3:30 م			زين عمر	3
	5:00 م	4:15 م			كريم سالم	3
	5:45 م	5:15 م			يولان محمد	4
	6:45 م	6:00 م			يوسف الصياغ	3
	7:30 م	6:45 م			تاليا ابو حسين	3
	8:30 م	7:45 م			ماريا عمرو	3
	9:15 م	8:30 م			علي كريم	5
	10:00 م	9:15 م			سارة امير	4
	11:00 م	10:15 م				
ملعب 3 Court 3	4:00 م	3:30 م		عبد الله حمدى Abdallah Hamdy		
	5:00 م	4:15 م			إياد احمد	3
	5:45 م	5:00 م			سليم وائل	3
	6:45 م	6:00 م			عمر صديق	4
	7:30 م	6:45 م			ياسين صديق	3
	8:15 م	7:30 م			مالك احمد	3
	9:15 م	8:30 م			دارين طارق	P
	10:00 م	9:15 م				P

ElBoroassy Squash Academy Lake House Training Schedule (Dec 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2025)

Mondays أيام الإثنين

الملعب	Training Time أوقات التدريب			المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	الى	From	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	1:00 م	12:15 م		أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	كايلا محمد	4
	2:00 م	1:15 م			بلال عصام	3
	2:30 م	1:45 م			مارلا جورج	3
	3:15 م	2:30 م			كارما جورج	3
	4:15 م	3:30 م			ادهم محمد	3
	5:00 م	4:15 م			تاليا احمد	3
	6:00 م	5:15 م				3
	6:45 م	6:00 م				3
	7:30 م	6:45 م				3
	8:30 م	7:45 م				3
	9:15 م	8:30 م				3
	10:00 م	9:15 م				
ملعب 2 Court 2	4:00 م	3:15 م		فؤاد ناصر Fouad Nasir	زين عمر	3
	4:45 م	4:00 م			ليلي محمد	3
	5:30 م	4:45 م			مالك احمد	3
	6:30 م	5:45 م			انس محمد	3
	7:15 م	6:30 م			كندة احمد	3
	8:15 م	7:30 م			دارين محمد	4
	9:15 م	8:30 م			عمر مجدى	3
ملعب 3 Court 3	3:15 م	2:45 م		يوسف شعبان Youssef Shaaban		1
	4:00 م	3:15 م				3
	4:45 م	4:00 م			سليم ربيع	3
	5:30 م	4:45 م			زين عمرو	3
	6:30 م	5:45 م			نازلى حسن	3
	7:30 م	6:45 م			لوکاس مارین	P
	8:15 م	7:30 م			ادم محمد	2
	9:00 م	8:15 م			سيف بدر	P

ElBorolessy Squash Academy Lake House Training Schedule (Dec 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2025)

أيام الثلاثاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى		
Court	To	الى	From	من	Trainer	Player	Level
ملعب 1	2:30 م	1:45 م	Ahmed Abdel Azim				
	3:00 م	2:30 م					
	3:45 م	3:00 م				عليا علي	2
	4:45 م	4:00 م				فريدة مصطفى	3
	5:45 م	5:00 م				كارمن خالد	4
	6:30 م	5:45 م				كامليا خالد	4
	7:15 م	6:30 م				زين راند	4
	10:45 م	10:00 م				سليم خليل	3
	8:45 م	7:30 م			يولا محمد ، لارا عمرو ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كایلا محمد ، زين راند ، ليلى شادى		G T L 4/5
	10:00 م	8:45 م			علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماريا عمرو ، جويرية عمرو ، علي كريم ، سليمي احمد		
ملعب 2	3:45 م	3:00 م	يوسف محمد youssef Mohamed			زينة اشرف	1
	4:30 م	3:45 م				كامليا عمرو	2
	5:15 م	4:45 م				مراد سيف	1
	6:00 م	5:15 م				زينة مصطفى	3
	6:45 م	6:00 م				حياة محمد	3
	7:30 م	6:45 م				مريم ابو الذهب	3
	9:15 م	8:30 م					
ملعب 3	6:30 م	5:30 م	صلاح محمد Salah Mohamed		يولا محمد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كایلا محمد ، كارمن خالد ، كامليا خالد ، زين راند ، سارة امير		لياقة بدنية Fitness
	7:30 م	6:30 م			علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماريا عمرو ، جويرية عمرو ، علي كريم ، كایلا محمد ، دارين محمد		

ElBorolessy Squash Academy Lake House Training Schedule (Dec 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2025)

أيام الأربعاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى	
Court	To	الى	From	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	1:45 م	1:00 م		عبد الله حمدى Abdallah Hamdy	زين عمرو	4
	2:30 م	1:45 م			كارما جورج	3
	3:15 م	2:30 م			إياد احمد	3
	4:15 م	3:30 م			عمر صديق	4
	5:00 م	4:15 م			ياسين صديق	4
	5:45 م	5:00 م			سليم وائل	3
	6:45 م	6:00 م			رنا يوسف	3
	7:30 م	6:45 م			دارين طارق	P
	8:15 م	7:30 م				
	9:15 م	8:30 م				
	10:00 م	9:15 م				
	11:00 م	10:15 م				
ملعب 2 Court 2	4:00 م	3:15 م		فؤاد ناصر Fouad Nasir	انس محمد	3
	4:45 م	4:00 م			زينة الاتربى	3
	5:30 م	4:45 م			مالك احمد	3
	6:30 م	5:45 م			دارين محمد	3
	7:15 م	6:30 م			كنده احمد	3
	8:15 م	7:30 م				3
	9:15 م	8:30 م				
	10:00 م	9:15 م				

ElBorolessy Squash Academy Lake House Training Schedule (Dec 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - نيك هاوس (ديسمبر 2025)

أيام الخميس

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى				
Court	To	الى	From	من	Trainer	Player	Level		
ملعب 1 Court 1	2:15 م	1:30 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim			كايلا محمد عليا على مليكة هشام كامليا خالد كارمن خالد زين راند تمارا محمد	4 2 1 2 4 4 4 4 P		
	3:00 م	2:15 م							
	4:00 م	3:15 م							
	4:45 م	4:00 م							
	5:15 م	4:45 م							
	6:15 م	5:30 م							
	7:00 م	6:15 م							
	7:45 م	7:00 م							
	8:45 م	8:00 م							
	9:30 م	8:45 م							
ملعب 2 Court 2	10:15 م	9:30 م	يوسف محمد youssef Mohamed			نائلن حسن هنا عفيفي زينة مصطفى جود كريم حياة محمد مريم ابو الدهب ليلى شادى	P 1 3 1 P 1 3 3 3 4		
	3:15 م	2:45 م							
	4:15 م	3:30 م							
	4:45 م	4:15 م							
	5:30 م	4:45 م							
	6:00 م	5:30 م							
	7:00 م	6:15 م							
	7:45 م	7:00 م							
	8:45 م	8:00 م							
	9:30 م	8:45 م							
ملعب 3 Court 3	10:15 م	9:30 م	على سعيد Ali said			ماريا عمرو عمر يحيى يوسف الصياغ يولا محمد سارة امير زين عمر علي كريم تاليا ابو حسين كريم سالم	3 3 3 4 4 3 5 3 3		
	2:45 م	2:00 م							
	3:30 م	2:45 م							
	4:15 م	3:30 م							
	5:15 م	4:30 م							
	6:00 م	5:15 م							
	6:45 م	6:00 م							
	7:45 م	7:00 م							
	8:30 م	7:45 م							
	9:15 م	8:30 م							