

ElBorolessy Squash Academy Lake House Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس (نوفمبر 2025)

أيام الجمعة

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
Court 1	11:15 ص	10:30 ص	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	عمر سعد	3
	12:00 م	11:15 ص		مارلا جورج	3
	1:45 م	1:00 م		زينة الاتربي	3
	2:30 م	1:45 م		دانية عمرو	P
	3:15 م	2:30 م			
	4:15 م	3:30 م			
	5:00 م	4:15 م			
	5:45 م	5:00 م			
	6:45 م	6:00 م			
	7:30 م	6:45 م			
Court 3	10:45 ص	10:00 ص	يوسف شعبان Youssef Shaaban	عمر صديق	3
	11:30 ص	10:45 ص		ياسين صديق	3
	1:30 م	12:45 م		سليم ربيع	3
	2:15 م	1:30 م		ادم محمد	2
	2:45 م	2:15 م		فرح حسب الله	1
	3:30 م	2:45 م		ياسمين ابو اليزيد	P
	4:15 م	3:30 م		فاطيمى ابو اليزيد	P
	5:15 م	4:30 م		لوکاس مارین	P
	6:00 م	5:15 م		سيف بدر	P
	6:45 م	6:00 م		كريم سالم	3
	7:30 م	7:00 م			1

ElBoroassy Squash Academy Lake House Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاس��واش - ليك هاوس (نوفمبر 2025)

Saturdays أيام السبت

المعلم	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 1.2 ملعب 2.1	11:00 ص	10:00 ص	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	زينة اشرف ، على طه ، ادم محمد ، علياء على ، حمزة ابو الذهب	G T L 2
	12:00 م	11:00 ص		جود كريم ، مارلا جورج ، على عمر ، ليلى محمد ، تاليا احمد ، زينة الاتربي ، كنده احمد ، فريدة مصطفى ، حياة محمد ، سليم وائل	G T L 3
	1:00 م	12:15 م		مليكة هشام	2
	1:45 م	1:00 م		ليلي محمد	3
	2:30 م	1:45 م		زيдан اسامه	P
	3:30 م	2:45 م		ادهم محمد	3
	4:15 م	3:30 م		علي كريم	5
	5:00 م	4:15 م		عمر سعد	5
	6:00 م	5:15 م			
Court 2 ملعب 2	12:45 م	12:00 ص	على سعيد Ali said		
	1:45 م	1:00 م			
	2:30 م	1:45 م		كارما جورج	3
	3:15 م	2:30 م		يوسف الصياغ	3
	4:15 م	3:30 م		عمر بحى	3
	5:00 م	4:15 م		تاليا ابو حسين	3
	5:45 م	5:00 م		خدية عمرو	3
	7:15 م	6:00 م		يولـا محمد ، كـرـيم سـالـم ، اـحمد تـوـفـيق ، كـايـلا مـحمد ، كـارـمـن خـالـد ، كـامـلـا خـالـد ، زـين رـانـد ، سـارـة اـمـير	G T L 4/5
	8:30 م	7:15 م		على عـمـر ، عـمـر صـدـيق ، عـمـر حـسـن ، خـدـيـة عـمـرو ، مـارـيـا عـمـرو ، جـوـبـرـيـة عـمـرو ، عـلـي كـرـيم ، كـايـلا مـحمد ، دـارـين مـحمد	
	9:15 م	8:30 م		جـوـبـرـيـة عـمـرو	
	10:00 م	9:15 م		ايـاد اـحـمـد	
	11:00 م	10:15 م			
Court 3 ملعب 3	10:15 ص	9:45 ص	يوسف محمد youssef Mohamed		
	11:00 ص	10:15 ص			
	12:00 م	11:15 ص			
	12:45 م	12:00 م		جـود كـرـيم	3
	1:30 م	1:00 م		هنا عـفـيفـى	1
	2:00 م	1:30 م		تـولـين مـحمد	1
	3:00 م	2:15 م		زـينـة اـشـرـف	2
	3:30 م	3:00 م		فـرح حـسـب الله	1
	4:15 م	3:30 م		زـينـة مـصـطـفى	3
	5:00 م	4:15 م		دـانـيـة عـمـرو	P
	4:45 م	3:45 م	صلاح محمد Salah Mohamed	يولـا محمد ، كـرـيم سـالـم ، اـحمد تـوـفـيق ، كـايـلا مـحمد ، كـارـمـن خـالـد ، كـامـلـا خـالـد ، زـين رـانـد ، سـارـة اـمـير	لياقة بدنية Fitness
	5:45 م	4:45 م		على عـمـر ، عـمـر صـدـيق ، عـمـر حـسـن ، خـدـيـة عـمـرو ، مـارـيـا عـمـرو ، جـوـبـرـيـة عـمـرو ، عـلـي كـرـيم ، كـايـلا مـحمد ، دـارـين مـحمد	

ElBoroassy Squash Academy Lake House Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاس��واش - ليك هاوس (نوفمبر 2025)

Sundays أيام الأحد

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	3:45 م	3:00 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	بلال عصام	3
	4:30 م	3:45 م		فريدة مصطفى	3
	5:15 م	4:30 م		عمر سعد	4
	6:00 م	5:15 م		فيروز احمد	P
	7:00 م	6:15 م		تاليا احمد	3
	7:45 م	7:00 م		حمزة ابو الذهب	2
	8:30 م	7:45 م		ادهم محمد	3
	9:30 م	8:45 م			P
	10:15 م	9:30 م			
ملعب 2 Court 2	2:45 م	2:00 م	علي سعيد Ali said	عمر يحيى	3
	3:30 م	2:45 م		زين عمر	3
	4:15 م	3:30 م		بولا محمد	4
	5:00 م	4:15 م		يوسف الصياغ	3
	5:45 م	5:15 م		تاليا ابو حسين	3
	6:45 م	6:00 م		ماريا عمرو	3
	7:30 م	6:45 م		علي كريم	5
	8:30 م	7:45 م		سارة امير	4
	9:15 م	8:30 م			
	10:00 م	9:15 م			
	11:00 م	10:15 م			
ملعب 3 Court 3	4:00 م	3:30 م	عبد الله حمدى Abdallah Hamdy	إياد احمد	3
	5:00 م	4:15 م		سليم وائل	3
	5:45 م	5:00 م		عمر صديق	4
	6:45 م	6:00 م		ياسين صديق	3
	7:30 م	6:45 م		مالك احمد	3
	8:15 م	7:30 م		على عمر	3
	9:15 م	8:30 م		دارين محمد	P
	10:00 م	9:15 م			

ElBoroassy Squash Academy Lake House Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البروسى للاسكواش - ليك هاوس (نوفمبر 2025)

Mondays أيام الإثنين

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 1	1:00 م	12:15 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	كايلا محمد	4
	2:00 م	1:15 م		بلال عصام	3
	2:30 م	1:45 م		مارلا جورج	3
	3:15 م	2:30 م		كارما جورج	3
	4:15 م	3:30 م		ادهم محمد	3
	5:00 م	4:15 م		تاليا احمد	3
	6:00 م	5:15 م			3
	6:45 م	6:00 م			3
	7:30 م	6:45 م			3
	8:30 م	7:45 م			3
	9:15 م	8:30 م			3
	10:00 م	9:15 م			
Court 2	4:00 م	3:15 م	فؤاد ناصر Fouad Nasir	زين عمر	3
	4:45 م	4:00 م		ليلي محمد	3
	5:30 م	4:45 م		مالك احمد	3
	6:30 م	5:45 م		انس محمد	3
	7:15 م	6:30 م		كنده احمد	3
	8:15 م	7:30 م		دارين عمرو	4
	9:15 م	8:30 م		عمر مجدى	3
Court 3	3:30 م	3:00 م	يوسف شعبان Youssef Shaaban		1
	4:00 م	3:15 م			1
	4:45 م	4:00 م			3
	5:00 م	4:15 م		سليم ربيع	3
	5:30 م	5:00 م		نازلي حسن	1
	6:30 م	5:45 م		كريم سالم	3
	7:30 م	6:45 م		لوکاس مارین	P
	8:15 م	7:30 م		ادم محمد	2
	9:00 م	8:15 م		سيف بدر	P

ElBorolessy Squash Academy Lake House Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاس��واش - ليك هاوس (نوفمبر 2025)

أيام الثلاثاء

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
Court 1	2:30 م	1:45 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		
	3:00 م	2:30 م			
	3:45 م	3:00 م			عليا على
	4:45 م	4:00 م		فريدة مصطفى	3
	5:45 م	5:00 م		كارمن خالد	4
	6:30 م	5:45 م		كامليا خالد	4
	7:15 م	6:30 م		زين راند	4
	10:45 م	10:00 م		سليم خليل	3
	8:45 م	7:30 م		يولا محمد ، لارا عمرو ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايلا محمد ، زين راند	G T L 4/5
	10:00 م	8:45 م		علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماريا عمرو ، جويرية عمرو ، علي كريم ، سلمي احمد	
Court 2	3:45 م	3:00 م	يوسف محمد youssef Mohamed	كارلا احمد	1
	4:30 م	3:45 م		زينة اشرف	2
	5:15 م	4:45 م		كامليا عمرو	نازلي حسن
	6:00 م	5:15 م		على عمر	3
	6:45 م	6:00 م		زينة مصطفى	3
	7:30 م	6:45 م		حياة محمد	3
	9:15 م	8:30 م		مریم ابو الذهب	3
Court 3	6:30 م	5:30 م	صلاح محمد Salah Mohamed	يولا محمد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايلا محمد ، كارمن خالد ، كامليا خالد ، زين راند ، سارة امير	لياقة بدنية Fitness
	7:30 م	6:30 م		علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماريا عمرو ، جويرية عمرو ، علي كريم ، كايلا محمد ، دارين محمد	

ElBorolessy Squash Academy Lake House Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاس��واش - ليك هاوس (نوفمبر 2025)

أيام الأربعاء

المعلم	أوقات التدريب			المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 1	1:45 م		1:00 م	عبد الله حمدى Abdallah Hamdy	زين عمرو	4
	2:30 م		1:45 م		كارينا جورج	3
	3:15 م		2:30 م		إياد احمد	3
	4:15 م		3:30 م		عمر صديق	4
	5:00 م		4:15 م		ياسين صديق	4
	5:45 م		5:00 م		سليم وائل	3
	6:45 م		6:00 م		رنا يوسف	3
	7:30 م		6:45 م		دارين محمد	P
	8:15 م		7:30 م			
	9:15 م		8:30 م			
	10:00 م		9:15 م			
Court 2	11:00 م		10:15 م	فؤاد ناصر Fouad Nasir		
	4:00 م		3:15 م		انس محمد	3
	4:45 م		4:00 م		زينة الاتربي	3
	5:30 م		4:45 م		مالك احمد	3
	6:30 م		5:45 م		كندة احمد	3
	7:15 م		6:30 م		دارين عمرو	3
	8:15 م		7:30 م			
	9:15 م		8:30 م			
	10:00 م		9:15 م			

ElBorolessy Squash Academy Lake House Training Schedule (Nov 2025)					
جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس (نوفمبر 2025)					
أيام الخميس					
المعلم	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	2:15 م	1:30 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	كايلا محمد عليا على مليكة هشام كامليا خالد كارمن خالد زين راند فيروز احمد	4 2 1 2 4 4 4 4 P
	3:00 م	2:15 م			
	4:00 م	3:15 م			
	4:45 م	4:00 م			
	5:15 م	4:45 م			
	6:15 م	5:30 م			
	7:00 م	6:15 م			
	7:45 م	7:00 م			
	8:45 م	8:00 م			
	9:30 م	8:45 م			
	10:15 م	9:30 م			
ملعب 2 Court 2	3:15 م	2:45 م	يوسف محمد youssef Mohamed	كارلا احمد عمر مجدى حازم محمد هنا عفيفي تولين محمد زينة مصطفى جود كريم حياة محمد مريم ابو الدهب	1 3 1 1 1 3 3 3 3
	4:15 م	3:30 م			
	4:45 م	4:15 م			
	5:15 م	4:45 م			
	5:45 م	5:15 م			
	6:45 م	6:00 م			
	7:30 م	6:45 م			
	8:15 م	7:30 م			
	9:15 م	8:30 م			
	10:00 م	9:15 م			
	10:45 م	10:00 م			
ملعب 3 Court 3	2:45 م	2:00 م	على سعيد Ali said	ماريا عمرو عمر بحى يوسف الصياغ يولى محمد سارة امير زين عمر علي كريم تاليا ابو حسين	3 3 3 4 4 3 5 3
	3:30 م	2:45 م			
	4:15 م	3:30 م			
	5:15 م	4:30 م			
	6:00 م	5:15 م			
	6:45 م	6:00 م			
	7:45 م	7:00 م			
	8:30 م	7:45 م			
	9:15 م	8:30 م			
	10:00 م	9:15 م			