

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (Nov 2025 )

جدول تدريب أكاديمية البرلوسي للاسكواش - ليك هاوس ( نوفمبر 2025 )

أيام الجمعة Fridays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
			أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	ص 10:30	ص 11:15	ملعب 1 Court 1
				ص 11:15	م 12:00	
				م 1:00	م 1:45	
3	عمر سعد			م 1:45	م 2:30	
3	مارلا جورج			م 2:30	م 3:15	
3	زينة الاتربي			م 3:30	م 4:15	
P	دانية عمرو			م 4:15	م 5:00	
				م 5:00	م 5:45	
				م 6:00	م 6:45	
				م 6:45	م 7:30	
3	عمر صديق		يوسف شعبان Youssef Shaaban	ص 10:00	ص 10:45	ملعب 3 court 3
3	ياسين صديق			ص 10:45	ص 11:30	
3	سليم ربيع			م 12:45	م 1:30	
2	ادم محمد			م 1:30	م 2:15	
1	فرح حسب الله	حسن حسب الله		م 2:15	م 2:45	
P	ياسمين ابو اليزيد			م 2:45	م 3:30	
P	فاطيمة ابو اليزيد			م 3:30	م 4:15	
P	لوكاس مارين	توتشيا مارين		م 4:30	م 5:15	
P	سيف بدر			م 5:15	م 6:00	
3	كريم سالم			م 6:00	م 6:45	
1				م 7:00	م 7:30	

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (Nov 2025 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( نوفمبر 2025 )

أيام السبت Saturdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب	
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court	
G T L 2	زينة اشرف ، على طه ، ادم محمد ، علياء على ، حمزة ابو الدهب		أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	ص 10:00	ص 11:00	ملعب 2.1 Court 1,2	
	G T L 3	جود كريم ، مارلا جورج ، على عمر ، ليلى محمد ، تاليا احمد ، زينة الاتريبي ، كنده احمد ، فريدة مصطفى ، حياة محمد ، سليم وائل		ص 11:00	م 12:00		
2	حمزة ابو الدهب	مليكة هشام		م 12:15	م 1:00		
3	ليلى محمد			م 1:00	م 1:45		
P	زيدان اسامة			م 1:45	م 2:30		
3				م 2:45	م 3:30		
3	ادهم محمد			م 3:30	م 4:15		
5	علي كريم			م 4:15	م 5:00		
5	عمر سعد			م 5:15	م 6:00		
				علي سعيد Ali said	ص 12:00		م 12:45
			م 1:00		م 1:45		
3	كارما جورج		م 1:45		م 2:30		
3	يوسف الصباغ		م 2:30		م 3:15		
3	عمر يحيى		م 3:30		م 4:15		
3	تاليا ابو حسين		م 4:15		م 5:00		
3	خديجة عمرو		م 5:00		م 5:45		
G T L 4/5	يولا محمد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايلما محمد ، كارمن خالد ، كامليا خالد ، زين راند ، سارة امير		م 6:00		م 7:15		
	علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماريما عمرو ، جويرية عمرو ، علي كريم ، كايلما محمد ، دارين محمد		م 7:15		م 8:30		
3	جويرية عمرو		م 8:30		م 9:15		
3	ايباد احمد		م 9:15	م 10:00			
			م 10:15	م 11:00			
			يوسف محمد youssef Mohamed	ص 9:45	ص 10:15	ملعب 3 court 3	
				ص 10:15	ص 11:00		
				ص 11:15	م 12:00		
	جود كريم			م 12:00	م 12:45		
	هنا عفيفي			م 1:00	م 1:30		
	حازم محمد	تولين محمد		م 1:30	م 2:00		
	زينة اشرف			م 2:15	م 3:00		
	فرح حسب الله	حسن حسب الله		م 3:00	م 3:30		
	زينة مصطفى			م 3:30	م 4:15		
	P	دانية عمرو		م 4:15	م 5:00		
لياقة بدنية Fitness	يولا محمد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايلما محمد ، كارمن خالد ، كامليا خالد ، زين راند ، سارة امير		صلاح محمد Salah Mohamed	م 3:45	م 4:45		
	علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماريما عمرو ، جويرية عمرو ، علي كريم ، كايلما محمد ، دارين محمد			م 4:45	م 5:45		

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (Nov 2025 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( نوفمبر 2025 )

Sundays أيام الأحد

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
		أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	م 3:00	م 3:45	ملعب 1 Court 1
3	بلال عصام		م 3:45	م 4:30	
3	فريدة مصطفى		م 4:30	م 5:15	
4	عمر سعد		م 5:15	م 6:00	
P	فيروز احمد		م 6:15	م 7:00	
3	تاليا احمد		م 7:00	م 7:45	
2	حمزة ابو الذهب		م 7:45	م 8:30	
3	ادهم محمد		م 8:45	م 9:30	
P			م 9:30	م 10:15	
		علي سعيد Ali said	م 2:00	م 2:45	ملعب 2 Court 2
3	عمر يحيى		م 2:45	م 3:30	
3	زين عمر		م 3:30	م 4:15	
3			م 4:15	م 5:00	
4	يولا محمد		م 5:15	م 5:45	
3	يوسف الصباغ		م 6:00	م 6:45	
3	تاليا ابو حسين		م 6:45	م 7:30	
3	ماريا عمرو		م 7:45	م 8:30	
5	علي كريم		م 8:30	م 9:15	
4	سارة امير		م 9:15	م 10:00	
			م 10:15	م 11:00	
		عبد الله حمدي Abdallah Hamdy	م 3:30	م 4:00	ملعب 3 court 3
3	ايداد احمد		م 4:15	م 5:00	
3	سليم وائل		م 5:00	م 5:45	
4	عمر صديق		م 6:00	م 6:45	
3	ياسين صديق		م 6:45	م 7:30	
3	مالك احمد		م 7:30	م 8:15	
3	علي عمر		م 8:30	م 9:15	
P	دارين محمد		م 9:15	م 10:00	

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( نوفمبر 2025 )

**Mondays    أيام الاثنين**

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1  Court 1	1:00 م	12:15 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		
	2:00 م	1:15 م			
	2:30 م	1:45 م			
	3:15 م	2:30 م			
	4:15 م	3:30 م		كايل محمد	4
	5:00 م	4:15 م		بلال عصام	3
	6:00 م	5:15 م		مارلا جورج	3
	6:45 م	6:00 م		كارما جورج	3
	7:30 م	6:45 م		ادهم محمد	3
	8:30 م	7:45 م		تاليا احمد	3
	9:15 م	8:30 م			3
	10:00 م	9:15 م			
ملعب 2  Court 2	4:00 م	3:15 م	فؤاد ناصر Fouad Nasir	زين عمر	3
	4:45 م	4:00 م		ليلى محمد	3
	5:30 م	4:45 م		مالك احمد	3
	6:30 م	5:45 م		انس محمد	3
	7:15 م	6:30 م		كنده احمد	3
	8:15 م	7:30 م		دارين عمرو	4
	9:15 م	8:30 م		عمر مجدى	3
ملعب 3  court 3	3:30 م	3:00 م	يوسف شعبان Youssef Shaaban		1
	4:00 م	3:15 م			1
	4:45 م	4:00 م			3
	5:00 م	4:15 م		سليم ربيع	3
	5:30 م	5:00 م		نازلي حسن	1
	6:30 م	5:45 م		كريم سالم	3
	7:30 م	6:45 م		توتشيا مارين	P
	8:15 م	7:30 م		ادم محمد	2
	9:00 م	8:15 م		سيف بدر	P

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( نوفمبر 2025 )

أيام الثلاثاء Tuesdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
2	عليا علي		أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	م 1:45	م 2:30	ملعب 1 Court 1
				م 2:30	م 3:00	
				م 3:00	م 3:45	
				م 4:00	م 4:45	
				م 5:00	م 5:45	
				م 5:45	م 6:30	
				م 6:30	م 7:15	
				م 10:00	م 10:45	
				م 7:30	م 8:45	
				م 8:45	م 10:00	
	G T L 4/5	يولا محمد ، لارا عمرو ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايل محمد ، زين راند				
علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماري عمرو ، جويرية عمرو ، علي كريم ، سلمي احمد						
1	كارلا احمد		يوسف محمد youssef Mohamed	م 3:00	م 3:45	ملعب 2 court 2
	زينة اشرف			م 3:45	م 4:30	
	نازلي حسن			م 4:45	م 5:15	
	علي عمر			م 5:15	م 6:00	
	زينة مصطفى			م 6:00	م 6:45	
	حياة محمد			م 6:45	م 7:30	
	مريم ابو الذهب			م 7:30	م 8:15	
				م 8:30	م 9:15	
لياقة بدنية Fitness	يولا محمد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايل محمد ، كارمن خالد ، كامليا خالد ، زين راند ، سارة امير		صلاح محمد Salah Mohamed	م 5:30	م 6:30	ملعب 3 court 3
	علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماري عمرو ، جويرية عمرو ، علي كريم ، كايل محمد ، دارين محمد			م 6:30	م 7:30	

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (Nov 2025 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس ( نوفمبر 2025 )

أيام الأربعاء Wednesdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	م 1:45	م 1:00	عبد الله حمدي Abdallah Hamdy		
	م 2:30	م 1:45			
	م 3:15	م 2:30			
	م 4:15	م 3:30		زين عمرو	4
	م 5:00	م 4:15		كارما جورج	3
	م 5:45	م 5:00		اياد احمد	3
	م 6:45	م 6:00		عمر صديق	4
	م 7:30	م 6:45		ياسين صديق	4
	م 8:15	م 7:30		سلیم وانل	3
	م 9:15	م 8:30		رنا يوسف	3
	م 10:00	م 9:15		دارين محمد	P
	م 11:00	م 10:15			
ملعب 2 Court 2	م 4:00	م 3:15	فؤاد ناصر Fouad Nasir		
	م 4:45	م 4:00		انس محمد	3
	م 5:30	م 4:45		زيّنة الاتربي	3
	م 6:30	م 5:45		مالك احمد	3
	م 7:15	م 6:30		كنده احمد	3
	م 8:15	م 7:30		دارين عمرو	3
	م 9:15	م 8:30			3
	م 10:00	م 9:15			

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (Nov 2025 )

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - ليك هاوس ( نوفمبر 2025 )

أيام الخميس      Thursdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب	
Level	Player		Trainer	To	من From	Court	
4 2 1 2 4 4 4 P			أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	م 2:15	م 1:30	ملعب 1            Court 1	
				م 3:00	م 2:15		
	كايل محمد			م 4:00	م 3:15		
	علي علي			م 4:45	م 4:00		
				م 5:15	م 4:45		
	مليكة هشام			م 6:15	م 5:30		
	كامليا خالد			م 7:00	م 6:15		
	كارمن خالد			م 7:45	م 7:00		
	زين راند			م 8:45	م 8:00		
	فيروز احمد			م 9:30	م 8:45		
				م 10:15	م 9:30		
1 3 1 1 1 3 3 3 3		كارلا احمد	يوسف محمد youssef Mohamed	م 3:15	م 2:45	ملعب 2            court 2	
	عمر مجدى			م 4:15	م 3:30		
	حازم محمد	كامليا عمرو		م 4:45	م 4:15		
				م 5:15	م 4:45		
	هنا عفيفى	تولين محمد		م 5:45	م 5:15		
	زينه مصطفى			م 6:45	م 6:00		
	جود كريم			م 7:30	م 6:45		
	حياة محمد			م 8:15	م 7:30		
	مريم ابو الذهب			م 9:15	م 8:30		
				م 10:00	م 9:15		
				م 10:45	م 10:00		
3 3 3 4 4 3 5 3 3			علي سعيد Ali said	م 2:45	م 2:00	ملعب 3            court 3	
	ماريا عمرو			م 3:30	م 2:45		
	عمر يحيى			م 4:15	م 3:30		
	يوسف الصباغ			م 5:15	م 4:30		
	يولا محمد			م 6:00	م 5:15		
	سارة امير			م 6:45	م 6:00		
	زين عمر			م 7:45	م 7:00		
	علي كريم			م 8:30	م 7:45		
	تاليا ابو حسين			م 9:15	م 8:30		
				م 10:00	م 9:15		