

# **EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( November 2025)**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( نوفمبر 2025)**

**Fridays أيام الجمعة**

الملاعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 4 Court4	10:15 AM	9:30 AM	صالح سيد Saleh Sayed	مالك رامي	5
	11:00 AM	10:15 AM		مهند مهّاب	
	11:45 AM	11:00 AM		مالك مهّاب	
	12:45 PM	12:00 PM		محمد ايمن	3
	2:45 PM	2:00 PM		ليليان محمد	
	3:30 PM	2:45 PM		اميمة محمد	4
ملعب Court 2&3&4	5:00 PM	3:45 PM		اندى بشوى، مليكه هانى، مالك رامي، فريدة الجندي على محمد، جوردي وائل، انس محمد، كريم رامي	Group Training L4 & L5
ملعب 3 Court 3	9:30 AM	9:00 AM	محمد طلعت Mohamed Talaat	سليم رامي	1
	10:15 AM	9:30 AM		عاليه محمد	3
	11:15 AM	10:30 AM		جيما سيف الدين	
	12:00 PM	11:15 AM		شادن سيف الدين	
	12:45 PM	12:00 PM		انجي سيف الدين	
	2:45 PM	2:00 PM		ايمان حسن	
	3:30 PM	2:45 PM		يوسف ايهاب	
	4:15 PM	3:30 PM		مروان محمد	2
	5:15 PM	4:30 PM		ايمنيليا احمد	
ملعب Court 2&3&4	6:15 PM	5:15 PM		رزان بحر، عبد الرحمن حازم، تيم فادي، عاليه محمد هشام هاني، أيلأأحمد، رودينأحمد، جودأحمد	Group Training L2
	7:15 PM	6:15 PM		مارك يوسف، جيهان حازم، حمزه مصطفى، يوسف ايهاب مالك صادق، جيما سيف الدين، شادن سيف الدين انجي سيف الدين	Group Training L3
ملعب 2 Court 2	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح Nour Salah	فريدة الجندي، ريماسأحمد، مريم ايهاب، يحيى محمود	لياقة بدنية Fitness
	7:00 PM	6:00 PM		حسن عبدالله، مالك مهّاب، مهند مهّاب، جوردي وائل	

# **EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( November 2025)**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( نوفمبر 2025 )**

**أيام السبت Saturdays**

المستوى	الملاعب	المدرّب	أوقات التدريب		الملعب
Level	Player	Trainer	من	الى	Court
5	ريماس احمد	صالح سيد Saleh Sayed	10:15 AM	11:00 AM	ملعب 2 Court2
	مالك مهاب		11:00 AM	11:45 AM	
	مهند مهاب		12:00 PM	12:45 PM	
	مالك رامى		12:45 PM	1:30 PM	
	علي محمد		1:30 PM	2:15 PM	
	سيف محمد		2:30 PM	3:15 PM	
			3:15 PM	4:00 PM	
	فريدة الجندي		4:00 PM	4:45 PM	
	اميمة محمد		5:00 PM	5:45 PM	
	حمزه مصطفى		5:45 PM	6:30 PM	
4	اندى بشوى		6:45 PM	7:30 PM	
3	محمد ايمن	محمد طلعت Mohamed Talaat	10:30 AM	11:15 AM	ملعب 4 Court4
	عاليه محمد		11:15 AM	12:00 PM	
	ايميليا احمد		12:15 PM	1:00 PM	
	سليم رامى		1:00 PM	1:45 PM	
	هشام هانى		1:45 PM	2:15 PM	
	جود احمد		2:30 PM	3:15 PM	
	أيلا احمد		3:15 PM	4:00 PM	
	رودين أحمد		4:15 PM	5:00 PM	
	مارك يوسف		5:00 PM	5:45 PM	
	يوسف ايهاب		5:45 PM	6:30 PM	
	نورين مصطفى		6:45 PM	7:30 PM	
	تاليا مصطفى				

ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( November 2025)						
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( نوفمبر 2025)						
Sundays أيام الأحد						
المستوى	الملاعب		المدرّب	أوقات التدريب		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	9
3	ميان		علي ياسر Ali Yasser	5:00 PM	5:45 PM	Court 2 ملعب 2
P	فاطمة كمال			6:00 PM	6:45 PM	
5	يوسف تعيلب			6:45 PM	7:30 PM	
	ياسين تعيلب			7:30 PM	8:15 PM	
Group Training L4 & L5	اندى بشوى، مليكه هانى، مالك رامى، فريدة الجندى على محمد، جوردي وائل، انس محمد، سيف محمد			8:15 PM	9:30 PM	Court 2&3&4 ملعب
لياقة بدنية Fitness	اندى بشوى، مليكه هانى، مالك رامى، سيف محمد على محمد، انس محمد		حاتم محمد Hatem Mohamed	7:00 PM	8:00 PM	Court 4 ملعب 4
	ريماس احمد، مريم ايهاب، مالك مهاب، مهند مهاب يحيى محمود			8:00 PM	9:00 PM	
ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( November 2025)						
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( نوفمبر 2025)						
Mondays أيام الإثنين						
المستوى	الملاعب		المدرّب	أوقات التدريب		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
2	عمر محمد	مروان محمد	محمد طلعت Mohamed Talaat	4:30 PM	5:15 PM	Court 1 ملعب 1
4	مارك يوسف			5:15 PM	6:00 PM	
2	رزان بحر	هشام هانى		6:15 PM	7:00 PM	
1	يونس هانى	ليله مروان		7:00 PM	7:30 PM	
3	رودين أحمد			7:30 PM	8:15 PM	
3	جود احمد			8:30 PM	9:15 PM	
	أيلا احمد			9:15 PM	10:00 PM	
3	ميان		علي ياسر Ali Yasser	5:00 PM	5:45 PM	Court 2 2 ملعب 2
4	مليكه هانى			6:00 PM	6:45 PM	
5	يوسف تعيلب			6:45 PM	7:30 PM	
	ياسين تعيلب			7:30 PM	8:15 PM	
P	فاطمة كمال			8:30 PM	9:15 PM	
4	علي محمد			9:15 PM	10:00 PM	
5	ريماس احمد		صالح سيد Saleh Sayed	4:15 PM	5:00 PM	Court 3 3 ملعب 3
3	ليليان محمد			5:15 PM	6:00 PM	
5	فريدة الجندى			6:00 PM	6:45 PM	
P	مروان حافظ			6:45 PM	7:30 PM	
3	كريم السيد			7:45 PM	8:30 PM	

ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( November 2025)						
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( نوفمبر 2025)						
أيام الأربعاء Wednesdays						
المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		
Level	Player		Trainer	من From	الى To	
2	نورين مصطفى		محمد طلعت Mohamed Talaat	4:00 PM	4:45 PM	
3	مليكه هانى			5:00 PM	5:45 PM	
3	جيما سيف الدين			5:45 PM	6:30 PM	
	شادن سيف الدين			6:30 PM	7:15 PM	
	إنجي سيف الدين			7:30 PM	8:15 PM	
	ايمان حسن			8:15 PM	9:00 PM	
	كريم السيد			9:00 PM	9:45 PM	
5	ريماس احمد		على ياسر Ali Yasser	4:00 PM	4:45 PM	
	سيف محمد			5:00 PM	5:45 PM	
	اندى بشوى			5:45 PM	6:30 PM	
	5			6:30 PM	7:15 PM	
		علي محمد		7:30 PM	8:15 PM	
		حلا مصطفى		8:15 PM	9:00 PM	
ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( November 2025)						
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( نوفمبر 2025)						
أيام الخميس Thursdays						
المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		
Level	Player		Trainer	من From	الى To	
5	يوسف تعيلب		حسين عبدالمنعم Hussein Abdel Moneim	6:00 PM	6:45 PM	
	مهند مهاب			6:45 PM	7:30 PM	
	مالك مهاب			7:45 PM	8:30 PM	
	حلا مصطفى			8:30 PM	9:15 PM	