

### **EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2025)**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاس��واش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (نوفمبر 2025)**

**Fridays أيام الجمعة**

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3	11:45 AM	11:00 AM	Mahmoud Serag محمود سراج	على غازي	L3
	1:45 PM	1:00 PM		عاليا عمرو	L3
	2:30 PM	1:45 PM		ادهم يونس	P
	3:15 PM	2:30 PM		مؤمن هانى	P
	4:15 PM	3:30 PM		ليلي حسام	L4
	5:00 PM	4:15 PM		عاليا المعياراجي	P
	5:45 PM	5:00 PM		احمد هيثم	P
	6:30 PM	5:45 PM		ساندى مجدى	P
	7:30 PM	6:45 PM		عمر ايمن	L5
	8:15 PM	7:30 PM		ريم سيد	P
Court 4	1:30 PM	12:45 PM	Ahmed Rabea احمد ربيع	كامليا جبر	P
	2:15 PM	1:30 PM		مالك هانى	Pre Team
	3:15 PM	2:30 PM		احمد شادى	L5
	4:00 PM	3:15 PM		مصطفى شريف	L4
	5:00 PM	4:15 PM		سلمى عمرو	L4
	6:15 PM	5:00 PM		يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليا المعياراجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن	Group Training L4-L5
	7:00 PM	6:15 PM		كلارا اسلام	Pre Team
	8:00 PM	7:15 PM		مصطفى حسني	Pre Team

**ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2025)**

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (نوفمبر 2025)

**Saturdays أيام السبت**

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3	11:45 AM	11:00 AM	Ahmed Rabea	فريده سيف	Pre Team
	12:45 PM	11:45 AM		مراد البقى ، لارا طارق ، عاليا المعيارجي ، كلارا اسلام ، امنه الجمال ، هنا احمد ، عاليا عمرو	Group Training L2-L3
	1:30 PM	12:45 PM		مؤمن هانى	Pre Team
	2:30 PM	1:45 PM		ادم امبابى	Pre Team
	3:15 PM	2:30 PM		جنہ ابراهیم	P
	4:00 PM	3:15 PM		اسماويل فرحت	Pre Team
	4:45 PM	4:00 PM		ادم عاشور	Pre Team
	5:45 PM	5:00 PM		على غازى	L5
	6:30 PM	5:45 PM		عمر ايمن	L5
	7:15 PM	6:30 PM		كلارا اسلام	L4
	8:15 PM	7:30 PM		امنه الجمال	L4
	9:00 PM	8:15 PM			P
Court 6	11:45 AM	11:00 AM	Mohamed Awad	مالك هانى	T
	12:30 PM	11:45 AM		لجين السيد	T
	1:15 PM	12:30 PM		فريده عادل	T
	2:15 PM	1:30 PM		احمد توفيق	T
	3:00 PM	2:15 PM		زياد ممدوح	4
Court 4	3:30 PM	2:45 PM	Clara Ashraf	عبد الله حسن	Pre Team
	4:15 PM	3:30 PM		مصطفى شريف	Pre Team
	5:15 PM	4:30 PM		ملك سلامه	Team
	6:00 PM	5:15 PM		تاليا الجبار	Team
	6:45 PM	6:00 PM		حلا كريم	Pre Team
Court 5	11:45 AM	11:00 AM	Salma Hany		T
	12:30 PM	11:45 AM		مانى عبد الرحمن	
	1:15 PM	12:30 PM		الينا علوى	
	2:15 PM	1:30 PM		ميراي اشرف	
	3:00 PM	2:15 PM		صبا عمرو	
	3:45 PM	3:00 PM	Hussien Rabie	يوسف شحاته	T
	4:30 PM	3:45 PM		يوسف عمرو	
	5:15 PM	4:30 PM		مالك عمرو	
	6:15 PM	5:30 PM		مى محمد	
	7:00 PM	6:15 PM		ياسين حاتم	
	7:45 PM	7:00 PM			

### ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (نوفمبر 2025)

Sundays أيام الأحد

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	الى	Trainer	Player	Level
Court 3	4:45 PM	4:00 PM	يوسف شعبان Youssef Shaaban	داود سامر	L3
	5:30 PM	4:45 PM		امينة يسرى	L2
	6:15 PM	5:30 PM		هنا احمد	L3
	7:00 PM	6:30 PM		ريان بول	L1
	7:45 PM	7:00 PM		عمر النعناعى	L3
	8:30 PM	7:45 PM		مراد البقى	L2
	9:30 PM	8:45 PM		ليلي وجيه	L2
Court 4	3:45 PM	3:00 PM	احمد سعيد Ahmed Saeed	مؤمن عمرو	T
	4:45 PM	4:00 PM		شريف ايمن	
	5:30 PM	4:45 PM			
	6:15 PM	5:30 PM		يوسف عمرو	
	7:15 PM	6:30 PM		مازن عبد الرحمن	
	8:00 PM	7:15 PM		ياسين حاتم	
	8:45 PM	8:00 PM		ليلي محمد	
	9:30 PM	8:45 PM		سلمى صفت	
Court 5	4:30 PM	3:45 PM	احمد ربيع Rhmed Rabea	امنه الجمال	L5
	5:30 PM	4:45 PM		ادم امبابى	Pre Team
	6:30 PM	5:45 PM		عادل تامر	L4
	7:15 PM	6:30 PM		سلمى عمرو	L4
	8:00 PM	7:15 PM		ايسل اسامه	Pre Team
	8:45 PM	8:00 PM		كامليا جبر	Pre Team
	9:30 PM	8:45 PM		مصطفى شريف	Pre Team
Court 6	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	لينا علوى	P
	5:45 PM	5:00 PM		احمد شادى	Pre Team
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف هيثم	Pre Team
	7:15 PM	6:30 PM		اسماويل فرحت	Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		تميم احمد	Pre Team
	9:00 PM	8:15 PM		ملك سلامة	Team
	9:45 PM	9:00 PM		ليلي طارق	Team
Track	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح الدين Nour Salah يوسف كمال Youssef Kamal	ادهم محمد , تاليا ابو حسين , كريم امين , يوسف الصباغ , عمر يحيى , اياد احمد , مالك احمد	لياقة بدنية Fitness
	7:00 PM	6:00 PM		كارما جورج , عمر سعد , انس محمد , يوسف هيثم , تميم احمد , ايسل اسامه , احمد شادى	
	8:00 PM	7:00 PM		يوسف احمد , امن متير , صبا عمرو , حلا كريم , اسماعيل فراحت	

**EIBoroLossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2025)**

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (نوفمبر 2025)

**Mondays أيام الاثنين**

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3	4:45 PM	4:00 PM	احمد سعيد Ahmed Saeed	شريف ايمان	T
	5:30 PM	4:45 PM		عبد الله حسن	
	6:15 PM	5:30 PM		احمد توفيق	
	7:15 PM	6:30 PM		تاليا الجيار	
	8:00 PM	7:15 PM		ليلي طارق	
	8:45 PM	8:00 PM		مريم هاتى	
	9:30 PM	8:45 PM		عمر عبدالجواد	
Court 4	4:15 PM	3:30 PM	محمود سراج Mahmoud Serag	عادل تامر	P
	5:00 PM	4:15 PM		ريم سيد	P
	5:45 PM	5:00 PM		احمد هيثم	L5
	6:45 PM	6:00 PM		ليلي حسام	L4
	7:30 PM	6:45 PM		يوسف هيثم	Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		مصطفى حسني	L5
	9:15 PM	8:30 PM		امن منير	Pre Team
Court 5	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	حلا كريم	Team
	5:45 PM	5:00 PM		الينا علوى	
	6:45 PM	6:00 PM		صبا عمرو	
	7:30 PM	6:45 PM		فريده عادل	
	8:30 PM	7:45 PM		لجين السيد	
	9:15 PM	8:30 PM		سلمى صفت	
Court 6	4:45 PM	4:00 PM	حسين ربيع Hussien Rabie		Team
	5:30 PM	4:45 PM			
	6:15 PM	5:30 PM		يوسف عمرو	
	7:15 PM	6:30 PM		مى محمد	
	8:00 PM	7:15 PM		يوسف شحاته	
	8:45 PM	8:00 PM		مايك عمرو	
Track	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح الدين Nour Salah يوسف كمال Youssef Kamal	فريده عادل , ملك سلامه, امينه البرلسى , عبدالرحمن ماجد , مى محمد ,شريف ايمان	Fitness
	7:00 PM	6:00 PM		ادم امبابى , يوسف عمرو , مؤمن عمرو , عادل تامر الينا علوى , ادم عاشور , ياسين مجدى	
	8:00 PM	7:00 PM		جورجي اسماعيل , مازن عبدالرحمن , ياسين حاتم , عبد الله حسن , سلمى صفت , ليلي طارق , لجين السيد , تاليا الجيار	

### EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى لاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (نوفمبر 2025)

أيام الثلاثاء

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
Court 3	4:15 PM	3:30 PM	سلمى هانى Salma Hany		T
	5:00 PM	4:15 PM		مازن عبد الرحمن	
	5:45 PM	5:00 PM		ليلي طارق	
	6:30 PM	5:45 PM		امينة البرلسى	
court 5	3:45 PM	3:00 PM	احمد سعيد Ahmed Saeed	می محمد	Team
	4:30 PM	3:45 PM		يوسف شحاته	
اسكواش	5:45 PM	4:30 PM	احمد سعيد ، سلمى هانى ، نور صلاح ، يوسف كمال	يوسف هيتم ، ريماس احمد ، ادهم محمد ، تاليا ابو حسين ، يوسف الصباغ ، عمر يحيى ، اياد احمد ، كارما جورج ، عمر سعد ، احمد توفيق ، زين عمر ، ياسين صديق ، مالك احمد ، عمر صديق	Team
لياقة بالتراك	6:45 PM	5:45 PM			
لياقة بالتراك	5:45 PM	4:45 PM		تميم احمد ، حلا كريم ، ايسيل اسامه ، ادم امبابى ، انس محمد ، اسماعيل فرحات ، يحيى محمود ، يوسف عمرو ، على بلال	
اسكواش	7:00 PM	5:45 PM			
لياقة بالتراك	6:45 PM	5:45 PM		لينا علوى ، شريف ايمان ، مالك عمرو ، سلمى صفت ، ليلى طارق ، صبا عمرو ، عبد الله حسن ، مصطفى شريف ، عادل تامر ، كريم امين ، امن منير ، سليم عماد ، على عيسى	
اسكواش	8:15 PM	7:00 PM			
لياقة بالتراك	7:45 PM	6:45 PM		جورجى اسامه ، ياسين حاتم ، مازن عبد الرحمن ، فريده عادل ، لجين السيد ، مريم هانى ، تاليا الجيار ، يوسف شحاته ، ملك سلامه ، مؤمن عمرو ، عبد الرحمن ماجد	
اسكواش	9:15 PM	7:45 PM			

### EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (نوفمبر 2025)

Wednesdays أيام الأربعاء

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3	4:00 PM	3:15 PM	يوسف شعبان Youssef Shaaban	داود سامر	L3
	4:45 PM	4:00 PM		مالك هانى	L3
	5:45 PM	5:00 PM		امينه يسرى	L2
	6:30 PM	5:45 PM		فريده سيف	L3
	7:15 PM	6:30 PM		تala haney	L2
	7:45 PM	7:15 PM		ريان بول	L1
	8:45 PM	8:00 PM		مراد البقل	L2
	9:30 PM	8:45 PM		ليلي وجيه	L2
Court 4	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	حلا كريم	Pre Team
	5:45 PM	5:00 PM		اسماعيل فرات	
	6:30 PM	5:45 PM		أمن منير	
	7:15 PM	6:30 PM		تميم احمد	
	8:15 PM	7:30 PM		يوسف هيتم	
				يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليا المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن	Group Training L4-L5
	9:30 PM	8:15 PM			
Court 5	4:15 PM	3:30 PM	احمد سعيد Ahmed Saeed	ليلي محمد	T
	5:00 PM	4:15 PM		ملك سامي	
	5:45 PM	5:00 PM		مريم هانى	
	6:45 PM	6:00 PM		ادم ماجد	
	7:30 PM	6:45 PM		تاليا الجيار	
	8:15 PM	7:30 PM		احمد توفيق	
	9:00 PM	8:15 PM		عمر عبدالجود	
Court 6	5:00 PM	4:15 PM	احمد ربيع Rhmed Rabea	مؤمن هانى	Pre Team
	5:45 PM	5:00 PM		مصطفى شريف	Pre Team
	6:30 PM	5:45 PM		صبا عمرو	Pre Team
	7:15 PM	6:30 PM		عاليا المعيارجي	Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		عمر ايمن	L5
	9:30 PM	8:15 PM		جماعى	Group Training L4-L5
Track	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح الدين Nour Salah	مصطفى شريف , يوسف شحاته , مريم هانى , عبد الرحمن ماجد , ملك سلامه , فريده عادل , محمد محمد , شريف ايمن	لياقة بدنية Fitness
	7:00 PM	6:00 PM	نور صلاح الدين , Hatem Mohamed	جورجي اسماعيل , ياسين حاتم , عبدالله حسن , مازن عبد الرحمن , ليلى طارق , لجين السيد , تاليا الجيار , مريم هانى , امينه البرلسى	
	8:00 PM	7:00 PM		سلمى عمرو , عاليا المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن ,	

### ElBorolessy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (نوفمبر 2025)

أيام الخميس

Thursdays

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
اسكواش	5:45 PM	4:30 PM	حسين ربيع أمنية البرلسى سلمى هانى نور صلاح صلاح محمد	يوسف هيتم , ريماس احمد , ادهم محمد , تاليا ابو حسين , يوسف الصباغ , عمر يحيى , اياد احمد , كارما جورج , عمر سعد , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق , مالك احمد , عمر صديق	Team
لياقة بالتراك	6:45 PM	5:45 PM		تميم احمد , حلا كريم , ايسيل اسماعيل , ادم امبابى , انس محمد , ياسين مجدى , يوسف احمد , اسماعيل فرات , يوسف عمرو , على بلا	
لياقة بالتراك	5:45 PM	4:45 PM		لينا علوى , شريف ايمان , مالك عمرو , سلمى صفت , ليلى طارق , صبا عمرو , عبد الله حسن , مصطفى شريف , عادل تامر , كريم امين , امن منير , جورجى اسماعيل , ياسين حاتم , مازن عبد الرحمن , فريده عادل , جبين السيد , مريم هانى , تاليا الجبار , يوسف شحاته , مالك سلامه , مؤمن عمرو , عبد الرحمن ماجد , على عيسى	
اسكواش	7:00 PM	5:45 PM		امينة البرلسى	
لياقة بالتراك	6:45 PM	5:45 PM		عبد الله حسن	
اسكواش	8:30 PM	7:00 PM		جماعى	
Court 3	4:15 PM	3:30 PM	سلمى هانى Salma Hany	شريف ايمان	T
	5:00 PM	4:15 PM		جماعى	
	8:30 PM	5:00 PM		شريف ايمان	
Court 4	4:30 PM	3:45 PM	حسين ربيع Hussien Rabie	جماعى	T
	8:30 PM	4:30 PM		ادهم يونس	
Court 2	4:30 PM	3:45 PM	محمود سراج Mahmoud Serag	زياد ممدوح	L4
	5:15 PM	4:30 PM		تلا هانى	L3
	6:00 PM	5:15 PM		مصطفى حسنى	L3
	6:45 PM	6:00 PM		أمن منير	L5
	8:00 PM	7:15 PM		عمر النعانعى	Pre Team
	8:45 PM	8:00 PM		عاليا عمرو	L3
	9:30 PM	8:45 PM			P