

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة ( نوفمبر 2025 )

أيام الجمعة Fridays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
L3	على غازي	محمود سراج Mahmoud Serag	11:00 AM	11:45 AM	Court 3
L3	عاليا عمرو		1:00 PM	1:45 PM	
P	ادهم يونس		1:45 PM	2:30 PM	
P	مؤمن هانى		2:30 PM	3:15 PM	
L4	ليلى حسام		3:30 PM	4:15 PM	
P	عاليا المعيراجي		4:15 PM	5:00 PM	
P	احمد هيثم		5:00 PM	5:45 PM	
P	ساندى مجدى		5:45 PM	6:30 PM	
L5	عمر ايمن		6:45 PM	7:30 PM	
P	ريم سيد		7:30 PM	8:15 PM	
P	كامليا جبر	احمد ربيع Ahmed Rabea	12:45 PM	1:30 PM	Court 4
Pre Team	مالك هانى		1:30 PM	2:15 PM	
L5	احمد شادى		2:30 PM	3:15 PM	
L4	مصطفى شريف		3:15 PM	4:00 PM	
L4	سلمى عمرو		4:15 PM	5:00 PM	
Group Training L4-L5	يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليا المعيراجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن		5:00 PM	6:15 PM	
Pre Team	كلارا اسلام		6:15 PM	7:00 PM	
Pre Team	مصطفى حسني		7:15 PM	8:00 PM	

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (نوفمبر 2025)

أيام السبت Saturdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
Pre Team	فريده سيف	احمد ربيع Ahmed Rabea	11:00 AM	11:45 AM	Court 3
Group Training L2-L3	مراد البقلي , لارا طارق ,عاليا المعيارجى ,كلارا اسلام ,امنه الجمال , هنا احمد ,عاليا عمرو		11:45 AM	12:45 PM	
Pre Team	مؤمن هانى		12:45 PM	1:30 PM	
Pre Team	ادم امبابى		1:45 PM	2:30 PM	
P	جنه ابراهيم		2:30 PM	3:15 PM	
Pre Team	اسماعيل فرحات		3:15 PM	4:00 PM	
Pre Team	ادم عاشور		4:00 PM	4:45 PM	
L5	على غازى		5:00 PM	5:45 PM	
L5	عمر ايمن		5:45 PM	6:30 PM	
L4	كلارا اسلام		6:30 PM	7:15 PM	
L4	امنه الجمال		7:30 PM	8:15 PM	
P			8:15 PM	9:00 PM	
T	مالك هانى	محمد عواد Mohamed Awad	11:00 AM	11:45 AM	Court 6
T	لجين السيد		11:45 AM	12:30 PM	
T	فريده عادل		12:30 PM	1:15 PM	
T	احمد توفيق		1:30 PM	2:15 PM	
4	زياد ممذوح		2:15 PM	3:00 PM	
Pre Team	عبدالله حسن	كلارا اشرف Clara Ashraf	2:45 PM	3:30 PM	Court 4
Pre Team	مصطفى شريف		3:30 PM	4:15 PM	
Team	ملك سلامه		4:30 PM	5:15 PM	
Team	تاليا الجيار		5:15 PM	6:00 PM	
Pre Team	حلا كريم		6:00 PM	6:45 PM	
T		سلمى هانى Salma Hany	11:00 AM	11:45 AM	Court 5
	مازن عبد الرحمن		11:45 AM	12:30 PM	
	الينا علوى		12:30 PM	1:15 PM	
	ميراي اشرف		1:30 PM	2:15 PM	
	صبا عمرو		2:15 PM	3:00 PM	
T	يوسف شحاته	حسين ربيع Hussien Rabie	3:00 PM	3:45 PM	
	يوسف عمرو		3:45 PM	4:30 PM	
	مالك عمرو		4:30 PM	5:15 PM	
	مى محمد		5:30 PM	6:15 PM	
	ياسين حاتم		6:15 PM	7:00 PM	
			7:00 PM	7:45 PM	

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (نوفمبر 2025)

Sundays أيام الأحد

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	To	الى	Court
L3	داوود سامر		يوسف شعبان Youssef Shaaban	4:45 PM	4:00 PM	Court 3
L2	اميته يسرى			5:30 PM	4:45 PM	
L3	هنا احمد			6:15 PM	5:30 PM	
L1	مايا عصام			7:00 PM	6:30 PM	
L3	عمر النعناعى			7:45 PM	7:00 PM	
L2	فرح احمد			8:30 PM	7:45 PM	
L2	جميله وجيه			9:30 PM	8:45 PM	
T	مؤمن عمرو			احمد سعيد Ahmed Saeed	3:45 PM	
	شريف ايمن		4:45 PM		4:00 PM	
			5:30 PM		4:45 PM	
	يوسف عمرو		6:15 PM		5:30 PM	
	مازن عبد الرحمن		7:15 PM		6:30 PM	
	ياسين حاتم		8:00 PM		7:15 PM	
	ليلى محمد		8:45 PM		8:00 PM	
	سلمى صفوت		9:30 PM		8:45 PM	
	L5	امنه الجمال			احمد ربيع Rhmed Rabea	4:30 PM
Pre Team	ادم امبابى		5:30 PM	4:45 PM		
L4	عادل تامر		6:30 PM	5:45 PM		
L4	سلمى عمرو		7:15 PM	6:30 PM		
Pre Team	ايسل اسامه		8:00 PM	7:15 PM		
Pre Team	كامليا جبر		8:45 PM	8:00 PM		
Pre Team	مصطفى شريف		9:30 PM	8:45 PM		
P	الينا علوى		محمد عواد Mohamed Awad	5:00 PM		4:15 PM
Pre Team	احمد شادى			5:45 PM	5:00 PM	
Pre Team	يوسف هيثم			6:30 PM	5:45 PM	
Pre Team	اسماعيل فرحات			7:15 PM	6:30 PM	
Pre Team	تميم احمد			8:15 PM	7:30 PM	
Team	ملك سلامة			9:00 PM	8:15 PM	
Team	ليلى طارق			9:45 PM	9:00 PM	
لياقة بدنية Fitness	ادهم محمد , تاليا ابو حسين , كريم امين , يوسف الصباغ , عمر يحيى , اياد احمد , مالك احمد			نور صلاح الدين Nour Salah	6:00 PM	5:00 PM
	كارما جورج , عمر سعد , انس محمد , يوسف هيثم , تميم احمد , ايسل اسامة , احمد شادى		يوسف كمال Youssef Kamal	7:00 PM	6:00 PM	
	يوسف احمد , امن منير , صبا عمرو , حلا كريم , اسماعيل فراحات			8:00 PM	7:00 PM	

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (نوفمبر 2025)

أيام الإثنين Mondays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
T	شريف ايمن	احمد سعيد Ahmed Saeed	4:00 PM	4:45 PM	Court 3
	عبدالله حسن		4:45 PM	5:30 PM	
	احمد توفيق		5:30 PM	6:15 PM	
	تاليا الجيار		6:30 PM	7:15 PM	
	لنلى طارق		7:15 PM	8:00 PM	
	مريم هانى		8:00 PM	8:45 PM	
	عمر عبدالجواد		8:45 PM	9:30 PM	
P	عادل تامر	محمود سراج Mahmoud Serag	3:30 PM	4:15 PM	Court 4
P	ريم سيد		4:15 PM	5:00 PM	
L5	احمد هيثم		5:00 PM	5:45 PM	
L4	لنلى حسام		6:00 PM	6:45 PM	
Pre Team	يوسف هيثم		6:45 PM	7:30 PM	
L5	مصطفى حسني		7:30 PM	8:15 PM	
Pre Team	امن منير		8:30 PM	9:15 PM	
Team	حلا كريم	محمد عواد Mohamed Awad	4:15 PM	5:00 PM	Court 5
	الينا علوى		5:00 PM	5:45 PM	
	صبا عمرو		6:00 PM	6:45 PM	
	فريده عادل		6:45 PM	7:30 PM	
	لجين السيد		7:45 PM	8:30 PM	
	سلمى صفوت		8:30 PM	9:15 PM	
Team		حسين ربيع Hussien Rabie	4:00 PM	4:45 PM	Court 6
			4:45 PM	5:30 PM	
	يوسف عمرو		5:30 PM	6:15 PM	
	مى محمد		6:30 PM	7:15 PM	
	يوسف شحاته		7:15 PM	8:00 PM	
	مالك عمرو		8:00 PM	8:45 PM	
Fitness	فريده عادل , ملك سلامه , امينه البرلسي , عبدالرحمن ماجد , مى محمد , شريف ايمن	نور صلاح الدين Nour Salah يوسف كمال Youssef Kamal	5:00 PM	6:00 PM	Track
	ادم امبابي , يوسف عمرو , مؤمن عمرو , عادل تامر الينا علوى , ادم عاشور , ياسين مجدى		6:00 PM	7:00 PM	
	جورجي اسامه , مازن عبدالرحمن , ياسين حاتم , عبدالله حسن , سلمى صفوت , ايلي طارق , لجين السيد , تاليا الجيار		7:00 PM	8:00 PM	

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (نوفمبر 2025)

أيام الثلاثاء Tuesdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
T			سلمى هانى Salma Hany	3:30 PM	4:15 PM	Court 3
	مازن عبد الرحمن			4:15 PM	5:00 PM	
	ليلي طارق			5:00 PM	5:45 PM	
	امينه البرلسي			5:45 PM	6:30 PM	
Team	مى محمد		احمد سعيد Ahmed Saeed	3:00 PM	3:45 PM	court 5
	يوسف شحاته			3:45 PM	4:30 PM	
Team	يوسف هيثم , ريماس احمد , ادهم محمد , تاليا ابو حسين , يوسف الصباغ , عمر يحيى , اياد احمد , كارما جورج , عمر سعد , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق , مالك احمد , عمر صديق		أحمد سعيد , سلمى هاني , نور صلاح , يوسف كمال	4:30 PM	5:45 PM	اسكواش
				5:45 PM	6:45 PM	لياقة بالترك
	تميم احمد , حلا كريم , ايسل اسامه , ادم امبابي ,انس محمد , اسماعيل فرحات , يحيي محمود , يوسف عمرو , على بلال			4:45 PM	5:45 PM	لياقة بالترك
	الينا علوي , شريف ايمن, مالك عمرو , سلمى صفوت , ليلي طارق , صبا عمرو , عبد الله حسن , مصطفى شريف , عادل تامر , كريم امين , امن منير , سليم عماد , على عيسي			5:45 PM	6:45 PM	لياقة بالترك
				7:00 PM	8:15 PM	اسكواش
				6:45 PM	7:45 PM	لياقة بالترك
				7:45 PM	9:15 PM	اسكواش
	جورجي اسامه , ياسين حاتم , مازن عيد الرحمن , فريده عادل, لجين السيد , مريم هانى , تاليا الجيار , يوسف شحاته , ملك سلامه , مؤمن عمرو , عبد الرحمن ماجد					

## EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (نوفمبر 2025)

أيام الأربعاء Wednesdays

المستوى	الملاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
L3	داوود سامر		يوسف شعبان Youssef Shaaban	3:15 PM	4:00 PM	Court 3
L3	مالك هاني			4:00 PM	4:45 PM	
L2	شريف موسي	امينه يسرى		5:00 PM	5:45 PM	
L3	فريده سيف			5:45 PM	6:30 PM	
L2	تالا هاني			6:30 PM	7:15 PM	
L1	مايا عصام	ريان بول		7:15 PM	7:45 PM	
L2	فرح احمد	مراد البقلی		8:00 PM	8:45 PM	
L2	جميله وجيه	ليلی وجيه		8:45 PM	9:30 PM	
Pre Team	حلا كريم		محمد عواد Mohamed Awad	4:15 PM	5:00 PM	Court 4
	اسماعيل فرحات			5:00 PM	5:45 PM	
	أمن منير			5:45 PM	6:30 PM	
	تميم احمد			6:30 PM	7:15 PM	
	يوسف هيثم			7:30 PM	8:15 PM	
	يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليه المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن			8:15 PM	9:30 PM	
T	ليلی محمد		احمد سعيد Ahmed Saeed	3:30 PM	4:15 PM	Court 5
	ملك سامی			4:15 PM	5:00 PM	
	مريم هانى			5:00 PM	5:45 PM	
	ادم ماجد			6:00 PM	6:45 PM	
	تاليا الجيار			6:45 PM	7:30 PM	
	احمد توفيق			7:30 PM	8:15 PM	
	عمر عبدالجواد			8:15 PM	9:00 PM	
Pre Team	مؤمن هانى		احمد ربيع Rhmed Rabea	4:15 PM	5:00 PM	Court 6
Pre Team	مصطفى شريف			5:00 PM	5:45 PM	
Pre Team	صبا عمرو			5:45 PM	6:30 PM	
Pre Team	عاليه المعيارجي			6:30 PM	7:15 PM	
L5	عمر ايمن			7:30 PM	8:15 PM	
Group Training L4-L5	جماعي			8:15 PM	9:30 PM	
لياقة بدنية Fitness	مصطفى شريف , يوسف شحاته , مريم هاني , عبدالرحمن ماجد , ملك سلامه , فريده عادل , محمد محمد , شريف ايمن			نور صلاح الدين Nour Salah	5:00 PM	
	جورجي اسامه , ياسين حاتم , عبدالله حسن , مازن عبدالرحمن , ليلي طارق , لجين السيد , تاليا الجيار , مريم هاني , امينه البرلسی		نور صلاح الدين , حاتم محمد	6:00 PM	7:00 PM	
	سلمى عمرو , عاليه المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن ,			7:00 PM	8:00 PM	

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Nov 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (نوفمبر 2025)

**Thursdays** أيام الخميس

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
Team	يوسف هيثم , ريماس احمد , ادهم محمد , تاليا ابو حسين , يوسف الصباغ , عمر يحيى , اياد احمد , كارما جورج , عمر سعد , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق , مالك احمد , عمر صديق	حسين ربيع أمنية البرلسى سلمى هانى نور صلاح صلاح محمد	4:30 PM	5:45 PM	اسكواش
			5:45 PM	6:45 PM	لياقة بالتراك
	تميم احمد , حلا كريم , ايسل اسامه , ادم امبابي , انس محمد , ياسين مجدى , يوسف احمد , اسماعيل فرحات , يوسف عمرو , على بلال		4:45 PM	5:45 PM	لياقة بالتراك
			5:45 PM	7:00 PM	اسكواش
	الينا علوي , شريف ايمن , مالك عمرو , سلمى صفوت , ليلي طارق , صبا عمرو , عبد الله حسن , مصطفى شريف , عادل تامر , كريم امين , امن منير , جورجى اسامه , ياسين حاتم , مازن عبد الرحمن , فريده عادل , لجين السيد , مريم هانى , تاليا الجيار , يوسف شحاته , ملك سلامه , مؤمن عمرو , عبد الرحمن ماجد , على عيسى		5:45 PM	6:45 PM	لياقة بالتراك
			7:00 PM	8:30 PM	اسكواش
T	اميته البرلسي	سلمى هانى Salma Hany	3:30 PM	4:15 PM	Court 3
	عبد الله حسن		4:15 PM	5:00 PM	
	جماعي		5:00 PM	8:30 PM	
T	شريف ايمن	حسين ربيع Hussien Rabie	3:45 PM	4:30 PM	Court 4
	جماعي		4:30 PM	8:30 PM	
L4	ادهم يونس	محمود سراج Mahmoud Serag	3:45 PM	4:30 PM	Court 2
L3	زياد ممدوح		4:30 PM	5:15 PM	
L3	تلا هاني		5:15 PM	6:00 PM	
L5	مصطفى حسنى		6:00 PM	6:45 PM	
Pre Team	أمن منير		7:15 PM	8:00 PM	
L3	عمر النعناعى		8:00 PM	8:45 PM	
P	عاليا عمرو		8:45 PM	9:30 PM	