

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (OCT 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أكتوبر 2025)

Fridays أيام الجمعة

المستوى	الملاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time	
Level	Player	Trainer	من From	الى To Court
	يارا مجدي	محمد مجدي	9:30 AM	10:15 AM
P	حنان عبدالعزيز		10:30 AM	11:15 AM
			11:15 AM	12:00 PM
P	لي محمد جمال		12:00 PM	12:45 PM
P	علي عبدالمقصود		1:45 PM	2:30 PM
P	فريدة محمد		2:30 PM	3:15 PM
5	يوسف وجدي		3:15 PM	4:00 PM
Group Training	مارك أيمن . دارين محمد . يوسف وجدي . كرمة أحمد . لينة نادر . تيم أحمد . مريم عمرو . براكسية بيتر	علي ياسر	4:00 PM	5:15 PM
5	كرمة أحمد		5:15 PM	6:00 PM
5	تيم أحمد		6:15 PM	7:00 PM

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (OCT 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أكتوبر 2025)

Saturdays أيام السبت

المستوى	الملاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time	
Level	Player	Trainer	من From	الى To Court
		محمد مجدي	11:30 AM	12:00 PM
P	فريدة محمد		12:00 PM	12:45 PM
P	مريم أيمن		12:45 PM	1:30 PM
	يوسف أيمن		1:30 PM	2:00 PM
4	مريم عمرو		2:15 PM	3:00 PM
			3:00 PM	3:45 PM
p	هنا أحمد		3:45 PM	4:30 PM
1	نور عبدالرحمن		4:45 PM	5:15 PM
1	سارة حسين		5:15 PM	5:45 PM
1			5:45 PM	6:15 PM
			6:30 PM	7:15 PM
			7:15 PM	8:00 PM

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (OCT 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أكتوبر 2025)

Sunday أيام الاحد

المستوى	الملاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time	
Level	Player	Trainer	من From	الى To Court
5	يوسف وجدي	الحسيني عبدالمنعم	3:00 PM	3:45 PM
4	لارا وجدي		3:45 PM	4:30 PM
5	مارك أيمن		4:30 PM	5:15 PM
5	كرمة أحمد		5:30 PM	6:15 PM
4	مريم عمرو		6:15 PM	7:00 PM
5	لينة نادر		7:00 PM	7:45 PM
5	دارين محمد		8:00 PM	8:45 PM
4	براكسية بيتر		8:45 PM	9:30 PM

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (OCT 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أكتوبر 2025)

Mondays أيام الاثنين

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	5:00 PM	4:15 PM	أحمد ربيع	لي محمد جمال	
	6:00 PM	5:15 PM		براكسية بيتر	4
	7:30 PM	6:00 PM		مارك أيمن . دارين محمد . يوسف وجدي . كرمة أحمد . لينة نادر . تيم أحمد . مريم عمرو . براكسية بيتر .	Group Training
	8:15 PM	7:30 PM		سيفين أمير	p
	9:15 PM	8:30 PM		تيم أحمد	5
	10:00 PM	9:15 PM			
لياقة بدنية	8:30 PM	7:30 PM	يوسف كمال	براكسية بيتر . كرمة أحمد . تيم أحمد . مريم عمرو .. لارا وجدي	Fitness
	9:30 PM	8:30 PM		دارين محمد . يوسف وجدي . مليكة أحمد . مارك ايمن	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (OCT 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أكتوبر 2025)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	3:30 PM	3:00 PM	محمد مجدي		
	4:00 PM	3:30 PM			
	4:45 PM	4:00 PM			
	5:30 PM	4:45 PM			
	6:15 PM	5:30 PM			
	7:00 PM	6:30 PM			
	7:30 PM	7:00 PM		نور عبدالرحمن	1
	8:30 PM	7:45 PM		سارة حسين	1
	9:15 PM	8:30 PM		مريم ايمن	p
	10:00 PM	9:15 PM			

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (OCT 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أكتوبر 2025)

Wednesdays أيام الأربعاء

المستوى	الملاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
3	أسر علي	الحسيني عبدالمنعم	3:30 PM	4:15 PM	ملعب 3 3 Court
5	مارك ايمن		4:15 PM	5:00 PM	
5	كرمة أحمد		5:15 PM	6:00 PM	
5	لينة نادر		6:15 PM	7:00 PM	
			7:00 PM	7:45 PM	
5	دارين محمد		8:00 PM	8:45 PM	
5	تيم أحمد		8:45 PM	9:30 PM	
			9:30 PM	10:15 PM	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (OCT 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أكتوبر 2025)

Thursdays أيام الخميس

المستوى	الملاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
3	أسر علي	علي ياسر	3:15 PM	4:00 PM	ملعب 3 3 Court
5	مارك أيمن		4:00 PM	4:45 PM	
5	يوسف وجدي		5:00 PM	5:45 PM	
p	لارا وجدي		5:45 PM	6:30 PM	
5	لينة نادر		6:30 PM	7:15 PM	
5	دارين محمد		7:30 PM	8:15 PM	
p	ياسين هاني		8:15 PM	9:00 PM	
Fitness	دارين محمد . يوسف وجدي . تيم أحمد . لارا وجدي . مليكة أحمد	يوسف كمال	6:30 PM	7:30 PM	لياقة بدنية