

# **EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( October 2025)**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( اكتوبر 2025 )**

**Fridays أيام الجمعة**

| المستوى                   | اللاعب                                                                                                       |  | المدرّب                     | أوقات التدريب |          | الملعب              |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------|---------------|----------|---------------------|
| Level                     | Player                                                                                                       |  | Trainer                     | من            | الى      | To                  |
| 5                         | مالك رامى                                                                                                    |  | صالح سيد<br>Saleh Sayed     | 9:30 AM       | 10:15 AM | ملعب 4<br>Court4    |
|                           | مهند مهاب                                                                                                    |  |                             | 10:15 AM      | 11:00 AM |                     |
|                           | مالك مهاب                                                                                                    |  |                             | 11:00 AM      | 11:45 AM |                     |
|                           | محمد ايمن                                                                                                    |  |                             | 12:00 PM      | 12:45 PM |                     |
|                           | ليليان محمد                                                                                                  |  |                             | 2:00 PM       | 2:45 PM  |                     |
|                           | اميمة محمد                                                                                                   |  |                             | 2:45 PM       | 3:30 PM  |                     |
| 3                         |                                                                                                              |  |                             |               |          |                     |
| 4                         |                                                                                                              |  |                             |               |          |                     |
| Group Training<br>L4 & L5 | اندى بشوى، مليكه هاتى، مالك رامى، فريدة الجندى<br>على محمد، جوردى وائل، انس محمد، كريم رامز                  |  |                             | 3:45 PM       | 5:00 PM  | ملعب 2&3&4<br>Court |
| 1                         | سلیم رامی                                                                                                    |  | محمد طلعت<br>Mohamed Talaat | 9:00 AM       | 9:30 AM  | ملعب 3<br>Court 3   |
|                           | عاليه محمد                                                                                                   |  |                             | 9:30 AM       | 10:15 AM |                     |
|                           | جيما سيف الدين                                                                                               |  |                             | 10:30 AM      | 11:15 AM |                     |
|                           | شادن سيف الدين                                                                                               |  |                             | 11:15 AM      | 12:00 PM |                     |
|                           | إنجي سيف الدين                                                                                               |  |                             | 12:00 PM      | 12:45 PM |                     |
|                           | ايمان حسن                                                                                                    |  |                             | 2:00 PM       | 2:45 PM  |                     |
|                           | يوسف ايهاب                                                                                                   |  |                             | 2:45 PM       | 3:30 PM  |                     |
|                           | عمر محمد                                                                                                     |  |                             | 3:30 PM       | 4:15 PM  |                     |
|                           | تيم فادى                                                                                                     |  |                             | 4:15 PM       | 5:15 PM  |                     |
|                           | ايميليا احمد                                                                                                 |  |                             | 4:30 PM       | 5:15 PM  |                     |
| Group Training<br>L2      | رزان بحر، عبد الرحمن حازم، تيم فادى، عاليه محمد<br>هشام هاتى، أيلأ أحمد، رودين أحمد، جود احمد                |  |                             | 5:15 PM       | 6:15 PM  | ملعب 2&3&4<br>Court |
| Group Training<br>L3      | مارك يوسف، جيهان حازم، حمزه مصطفى، يوسف ايهاب<br>مالك صادق، جيما سيف الدين، شادن سيف الدين<br>انجي سيف الدين |  |                             | 6:15 PM       | 7:15 PM  |                     |
| لياقة بدنية<br>Fitness    | فريدة الجندى، ريماس احمد، مريم ايهاب، يحيى محمود                                                             |  | نور صلاح<br>Nour Salah      | 5:00 PM       | 6:00 PM  | ملعب 2<br>Court 2   |
|                           | حسن عبدالله، مالك مهاب، مهند مهاب، جوردى وائل                                                                |  |                             | 6:00 PM       | 7:00 PM  |                     |

# **EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( October 2025)**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( اكتوبر 2025 )**

**أيام السبت Saturdays**

| الملعب           | أوقات التدريب Training Time |          | المدرّب                     | اللاعب       | المستوى |
|------------------|-----------------------------|----------|-----------------------------|--------------|---------|
| Court            | To الى                      | From من  | Trainer                     | Player       | Level   |
| ملعب 2<br>Court2 | 11:00 AM                    | 10:15 AM | صالح سيد<br>Saleh Sayed     | ريماس احمد   | 5       |
|                  | 11:45 AM                    | 11:00 AM |                             | مالك مهاب    |         |
|                  | 12:45 PM                    | 12:00 PM |                             | مهند مهاب    |         |
|                  | 1:30 PM                     | 12:45 PM |                             | مالك رامى    |         |
|                  | 2:15 PM                     | 1:30 PM  |                             | علي محمد     |         |
|                  | 3:15 PM                     | 2:30 PM  |                             | سيف محمد     |         |
|                  | 4:00 PM                     | 3:15 PM  |                             | ليلي احمد    | 4       |
|                  | 4:45 PM                     | 4:00 PM  |                             | فريدة الجندى |         |
|                  | 5:45 PM                     | 5:00 PM  |                             | اميمة محمد   |         |
|                  | 6:30 PM                     | 5:45 PM  |                             | حمزه مصطفى   | P       |
|                  | 7:30 PM                     | 6:45 PM  |                             | اندى بشوى    | 4       |
| ملعب 4<br>Court4 | 11:15 AM                    | 10:30 AM | محمد طلعت<br>Mohamed Talaat | محمد ايمن    | 3       |
|                  | 12:00 PM                    | 11:15 AM |                             | عاليه محمد   |         |
|                  | 1:00 PM                     | 12:15 PM |                             | ايميليا احمد | 2       |
|                  | 1:45 PM                     | 1:00 PM  |                             | سليم رامى    | 1       |
|                  | 2:15 PM                     | 1:45 PM  |                             | هشام هانى    |         |
|                  | 3:15 PM                     | 2:30 PM  |                             | جود احمد     | 3       |
|                  | 4:00 PM                     | 3:15 PM  |                             | أيلا احمد    |         |
|                  | 5:00 PM                     | 4:15 PM  |                             | رودين أحمد   |         |
|                  | 5:45 PM                     | 5:00 PM  |                             | مارك يوسف    | 3       |
|                  | 6:30 PM                     | 5:45 PM  |                             | يوسف ايهاب   |         |
|                  | 7:30 PM                     | 6:45 PM  |                             | نورين مصطفى  | 2       |
|                  |                             |          |                             | تاليا مصطفى  |         |

| EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( October 2025) |                                                                                            |            |                                |                             |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------|-----------------------------|----------|
| جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( اكتوبر 2025)      |                                                                                            |            |                                |                             |          |
| Sundays      أيام الأحد                                                                  |                                                                                            |            |                                |                             |          |
| المستوى                                                                                  | اللاعب                                                                                     |            | المدرّب                        | أوقات التدريب Training Time |          |
| Level                                                                                    | Player                                                                                     |            | Trainer                        | من From                     | الى To   |
| 5                                                                                        |                                                                                            |            | علي ياسر<br>Ali Yasser         | 5:00 PM                     | 5:45 PM  |
| P                                                                                        | فاطمة كمال                                                                                 |            |                                | 6:00 PM                     | 6:45 PM  |
| 5                                                                                        | يوسف تعيلب                                                                                 |            |                                | 6:45 PM                     | 7:30 PM  |
|                                                                                          | ياسين تعيلب                                                                                |            |                                | 7:30 PM                     | 8:15 PM  |
| Group Training<br>L4 & L5                                                                | اندى بشوى، مليكه هانى، مالك رامى، فريدة الجندى<br>على محمد، جوردى وائل، انس محمد، سيف محمد |            |                                | 8:15 PM                     | 9:30 PM  |
| لياقة بدنية<br>Fitness                                                                   | اندى بشوى، مليكه هانى، مالك رامى، سيف محمد<br>على محمد، انس محمد                           |            | حاتم محمد<br>Hatem<br>Mohamed  | 7:00 PM                     | 8:00 PM  |
|                                                                                          | ريماس احمد، مريم ايهاب، مالك مهاب، مهند مهاب<br>يحيى محمود                                 |            |                                | 8:00 PM                     | 9:00 PM  |
| EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( October 2025) |                                                                                            |            |                                |                             |          |
| جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( اكتوبر 2025)      |                                                                                            |            |                                |                             |          |
| Mondays      أيام الاثنين                                                                |                                                                                            |            |                                |                             |          |
| المستوى                                                                                  | اللاعب                                                                                     |            | المدرّب                        | أوقات التدريب Training Time |          |
| Level                                                                                    | Player                                                                                     |            | Trainer                        | من From                     | الى To   |
| 2                                                                                        | عمر محمد                                                                                   | مروان محمد | محمد طلعت<br>Mohamed<br>Talaat | 4:30 PM                     | 5:15 PM  |
| 4                                                                                        | مارك يوسف                                                                                  |            |                                | 5:15 PM                     | 6:00 PM  |
| 2                                                                                        | رزان بحر                                                                                   | هشام هانى  |                                | 6:15 PM                     | 7:00 PM  |
| 1                                                                                        | يونس هانى                                                                                  |            |                                | 7:00 PM                     | 7:30 PM  |
| 2                                                                                        | رودين أحمد                                                                                 |            |                                | 7:30 PM                     | 8:15 PM  |
| 3                                                                                        | جود احمد                                                                                   |            |                                | 8:30 PM                     | 9:15 PM  |
|                                                                                          | أيلا احمد                                                                                  |            |                                | 9:15 PM                     | 10:00 PM |
| 5                                                                                        |                                                                                            |            | علي ياسر<br>Ali Yasser         | 5:00 PM                     | 5:45 PM  |
| 4                                                                                        | مليكه هانى                                                                                 |            |                                | 6:00 PM                     | 6:45 PM  |
| 5                                                                                        | يوسف تعيلب                                                                                 |            |                                | 6:45 PM                     | 7:30 PM  |
|                                                                                          | ياسين تعيلب                                                                                |            |                                | 7:30 PM                     | 8:15 PM  |
| P                                                                                        | فاطمة كمال                                                                                 |            |                                | 8:30 PM                     | 9:15 PM  |
| 4                                                                                        | علي محمد                                                                                   |            |                                | 9:15 PM                     | 10:00 PM |
| 5                                                                                        | ريماس احمد                                                                                 |            | صالح سيد<br>Saleh Sayed        | 4:15 PM                     | 5:00 PM  |
| 3                                                                                        | ليليان محمد                                                                                |            |                                | 5:15 PM                     | 6:00 PM  |
| 5                                                                                        | فريدة الجندى                                                                               |            |                                | 6:00 PM                     | 6:45 PM  |
| 4                                                                                        | ليلى احمد                                                                                  |            |                                | 6:45 PM                     | 7:30 PM  |
| 3                                                                                        | كريم السيد                                                                                 |            |                                | 7:45 PM                     | 8:30 PM  |

| ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule ( October 2025) |                             |         |                             |                |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------|-----------------------------|----------------|---------|
| جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز ( اكتوبر 2025)      |                             |         |                             |                |         |
| أيام الأربعاء Wednesdays                                                                 |                             |         |                             |                |         |
| الملعب                                                                                   | أوقات التدريب Training Time |         | المدرّب                     | اللاعب         | المستوى |
| Court                                                                                    | To الى                      | From من | Trainer                     | Player         | Level   |
| ملعب 2<br>Court 2                                                                        | 4:45 PM                     | 4:00 PM | محمد طلعت<br>Mohamed Talaat | نورين مصطفى    | 2       |
|                                                                                          | 5:45 PM                     | 5:00 PM |                             | مليكه هاني     | 3       |
|                                                                                          | 6:30 PM                     | 5:45 PM |                             | جيما سيف الدين | 3       |
|                                                                                          | 7:15 PM                     | 6:30 PM |                             | شادن سيف الدين |         |
|                                                                                          | 8:15 PM                     | 7:30 PM |                             | إنجي سيف الدين |         |
|                                                                                          | 9:00 PM                     | 8:15 PM |                             | ايمان حسن      |         |
|                                                                                          | 9:45 PM                     | 9:00 PM |                             | كريم السيد     |         |
| ملعب 3<br>Court 3                                                                        | 4:45 PM                     | 4:00 PM | علي ياسر<br>Ali Yasser      | ريماس احمد     | 5       |
|                                                                                          | 5:45 PM                     | 5:00 PM |                             | سيف محمد       | 4       |
|                                                                                          | 6:30 PM                     | 5:45 PM |                             | اندى بشوى      |         |
|                                                                                          | 7:15 PM                     | 6:30 PM |                             | يوسف تعيلب     | 5       |
|                                                                                          | 8:15 PM                     | 7:30 PM |                             | علي محمد       |         |
|                                                                                          | 9:00 PM                     | 8:15 PM |                             | مالك مهاب      |         |
|                                                                                          | 9:45 PM                     | 9:00 PM |                             | مهند مهاب      |         |