

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Oct 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (اكتوبر 2025)

أيام الجمعة Fridays

الملاعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3	11:45 AM	11:00 AM	محمود سراج Mahmoud Serag	على غازي	L3
	12:30 PM	11:45 AM		كامليا جبر	L3
	2:30 PM	1:45 PM		لمياء القصبي	P
	3:15 PM	2:30 PM		مؤمن هانى	P
	4:15 PM	3:30 PM		ليلى حسام	L4
	5:00 PM	4:15 PM		عاليا المعيراجي	P
	5:45 PM	5:00 PM		احمد هيثم	L3
	6:30 PM	5:45 PM		ساتدى مجدى	P
	7:30 PM	6:45 PM		ادهم يونس	L5
	8:15 PM	7:30 PM		ريم سيد	P
	9:00 PM	8:15 PM		عمر ايمن	L5
Court 4	12:30 PM	11:45 AM	احمد ربيع Ahmed Rabea	جنته ابراهيم	P
	2:30 PM	1:45 PM		مالك هانى	Pre Team
	3:15 PM	2:30 PM		احمد شادى	L5
	4:00 PM	3:15 PM		كلارا اسلام	L4
	5:00 PM	4:15 PM		سلمى عمرو	L4
	6:15 PM	5:00 PM		يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليا المعيراجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن	Group Training L4-L5
	7:00 PM	6:15 PM		مصطفى شريف	Pre Team
	8:00 PM	7:15 PM		مصطفى حسني	Pre Team

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Oct 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (اكتوبر 2025)

أيام السبت Saturdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
Pre Team	فريده سيف	احمد ربيع Ahmed Rabea	11:00 AM	11:45 AM	Court 3
Group Training L2- L3	مراد البقلی , لارا طارق ,سلمى يحيى , عاليه المعيارجى , سلمى عمرو ,كلارا اسلام ,امنّه الجمال , هنا احمد ,عاليه عمرو ,		11:45 AM	12:45 PM	
Team	مؤمن هانى		12:45 PM	1:30 PM	
Pre Team	ادم اميايى		1:45 PM	2:30 PM	
Team	ادم عاشور		2:30 PM	3:15 PM	
Pre Team	اسماعيل فرحات		3:15 PM	4:00 PM	
P	لمياء القصبي		4:00 PM	4:45 PM	
L5	على غازى		5:00 PM	5:45 PM	
L5	عمر ايمن		5:45 PM	6:30 PM	
L4	كلارا اسلام		6:30 PM	7:15 PM	
P	امنّه الجمال		7:30 PM	8:15 PM	
L3	مروان سيد		8:15 PM	9:00 PM	
T	مالك هانى	محمد عواد Mohamed Awad	11:00 AM	11:45 AM	Court 6
T	لجين السيد		11:45 AM	12:30 PM	
T	فريده عادل		12:30 PM	1:15 PM	
T	الينا علوى		1:30 PM	2:15 PM	
pre Team	سلمى صفوت		2:15 PM	3:00 PM	
Pre Team	عبدالله حسن	كلارا اشرف Clara Ashraf	2:45 PM	3:30 PM	Court 4
Pre Team	مصطفى شريف		3:30 PM	4:15 PM	
Team	ملك سلامه		4:30 PM	5:15 PM	
Team	تاليا الجيار		5:15 PM	6:00 PM	
Pre Team	حلا كريم		6:00 PM	6:45 PM	
T	ملك سامى	سلمى هانى Salma Hany	11:00 AM	11:45 AM	Court 5
	مازن عبد الرحمن		11:45 AM	12:30 PM	
			12:30 PM	1:15 PM	
	ميراي اشرف		1:15 PM	2:00 PM	
	امينه البرلسي		2:00 PM	2:45 PM	
T	يوسف شحاته	حسين ربيع Hussien Rabie	3:00 PM	3:45 PM	
	يوسف عمرو		3:45 PM	4:30 PM	
	عبدالرحمن ماجد		4:30 PM	5:15 PM	
	مى محمد		5:30 PM	6:15 PM	
	ياسين حاتم		6:15 PM	7:00 PM	
			7:00 PM	7:45 PM	

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Oct 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (اكتوبر 2025)

أيام الأحد Sundays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	الى To		Court
L3			يوسف شعبان Youssef Shaaban	4:00 PM	3:15 PM	Court 3
L3				4:45 PM	4:00 PM	
L2	امينه يسرى	شريف موسى		5:30 PM	4:45 PM	
L3	نورا الزيات			6:15 PM	5:30 PM	
L1	مايا عصام	ريان بول		7:00 PM	6:30 PM	
L3	عمر النعناعى			7:45 PM	7:00 PM	
L2	فرح احمد	مراد البقلى		8:30 PM	7:45 PM	
L2	جميله وجيه	ليلى وجيه		9:30 PM	8:45 PM	
T	مؤمن عمرو		احمد سعيد Ahmed Saeed	3:45 PM	3:00 PM	Court 4
	شريف ايمن			4:45 PM	4:00 PM	
	ياسين مجدى			5:30 PM	4:45 PM	
	يوسف عمرو			6:15 PM	5:30 PM	
	مازن عبد الرحمن			7:15 PM	6:30 PM	
	ياسين حاتم			8:00 PM	7:15 PM	
	ليلى محمد			8:45 PM	8:00 PM	
	سلمى صفوت			9:30 PM	8:45 PM	
L5	امنه الجمال		احمد ربيع Rhmed Rabea	4:30 PM	3:45 PM	Court 5
Pre Team	ادم امبابى			5:30 PM	4:45 PM	
L4	عادل تامر			6:30 PM	5:45 PM	
L4	سلمى عمرو			7:15 PM	6:30 PM	
Pre Team	ايسل اسامه			8:00 PM	7:15 PM	
Pre Team	حنين حازم			8:45 PM	8:00 PM	
Pre Team	صبا عمرو			9:30 PM	8:45 PM	
P	الينا علوى		محمد عواد Mohamed Awad	5:00 PM	4:15 PM	Court 6
Pre Team	احمد شادى			5:45 PM	5:00 PM	
Pre Team	يوسف هيثم			6:30 PM	5:45 PM	
Pre Team	اسماعيل فرحات			7:15 PM	6:30 PM	
Pre Team	تميم احمد			8:15 PM	7:30 PM	
Team	ملك سلامة			9:00 PM	8:15 PM	
Team	ليلى طارق			9:45 PM	9:00 PM	
لياقة بدنية Fitness	ادهم محمد , تاليا ابو حسين , كريم امين , يوسف الصباغ , عمر يحيى , اياد احمد , مالك احمد		نور صلاح الدين يوسف كمال Nour Salah Youssef & Kamal	6:00 PM	5:00 PM	Track
	كارما جورج , عمر سعد , انس محمد , يوسف هيثم , تميم احمد , ايسل اسامة , احمد شادى			7:00 PM	6:00 PM	
	يوسف احمد , امن منير , صبا عمرو , حلا كريم , اسماعيل فراحات			8:00 PM	7:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Oct 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (اكتوبر 2025)

أيام الإثنين Mondays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
T			احمد سعيد Ahmed Saeed	2:45 PM	3:30 PM	Court 3
				3:30 PM	4:15 PM	
	شريف ايمن			4:00 PM	4:45 PM	
	ليلى طارق			4:45 PM	5:30 PM	
	عبد الرحمن ماجد			5:30 PM	6:15 PM	
	تاليا الجيار			6:30 PM	7:15 PM	
	جورجي اسامه			7:15 PM	8:00 PM	
	مريم هانى			8:00 PM	8:45 PM	
	عمر عبدالجواد			8:45 PM	9:30 PM	
	P			محمود سراج Mahmoud Serag	2:30 PM	
Pre Team	عادل تامر	3:30 PM	4:15 PM			
P	ريم سيد	4:15 PM	5:00 PM			
L5	احمد هيثم	5:00 PM	5:45 PM			
L4	ليلى حسام	6:00 PM	6:45 PM			
Pre Team	يوسف هيثم	6:45 PM	7:30 PM			
L5	مصطفى حسني	7:30 PM	8:15 PM			
Pre Team	امن منير	8:30 PM	9:15 PM			
Team		محمد عواد Mohamed Awad	4:00 PM		4:45 PM	Court 5
			4:45 PM	5:30 PM		
			5:30 PM	6:15 PM		
			6:30 PM	7:15 PM		
			7:15 PM	8:00 PM		
			8:00 PM	8:45 PM		
			8:45 PM	9:30 PM		
Team		حسين ربيع Hussien Rabie	4:00 PM	4:45 PM	Court 6	
			4:45 PM	5:30 PM		
			5:30 PM	6:15 PM		
			6:30 PM	7:15 PM		
			7:15 PM	8:00 PM		
			8:00 PM	8:45 PM		
			8:45 PM			
Fitness	فريده عادل , ملك سلامه, امينه البرلسى , عبدالرحمن ماجد , مى محمد ,شريف ايمن	نور صلاح الدين & يوسف كمال Nour Salah Youssef & Kamal	5:00 PM	6:00 PM	Track	
	ادم امبابي , يوسف عمرو , مؤمن عمرو , عادل تامر اليينا علوى , ادم عاشور , ياسين مجدى		6:00 PM	7:00 PM		
	جورجي اسامه , مازن عبدالرحمن , ياسين حاتم , عبدالله حسن , سلمى صفوت , ليلى طارق , لجين السيد , تاليا الجيار		7:00 PM	8:00 PM		

ElBoroossy Squash Academy AUC Training Schedule (Oct 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (اكتوبر 2025)

أيام الثلاثاء Tuesdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
T			سلمى هانى Salma Hany	3:30 PM	4:15 PM	Court 3
	مازن عبد الرحمن			4:15 PM	5:00 PM	
	جورجى اسامه			5:00 PM	5:45 PM	
	امينه البرلسى			5:45 PM	6:30 PM	
Team			احمد سعيد Ahmed Saeed	3:00 PM	3:45 PM	court 5
	يوسف شحاته				4:30 PM	
Team	يوسف هيثم , ريماس احمد , ادهم محمد , تاليا ابو حسين , يوسف الصباغ , عمر يحيى , اياد احمد , كارما جورج , عمر سعد , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق , مالك احمد		أحمد سعيد , سلمى هانى , نور صلاح , يوسف كمال	4:30 PM	5:45 PM	اسكواش
					5:45 PM	لياقة بالتراك
	الينا علوي , تميم احمد , حلا كريم , ايسل اسامه , ادم امبابي , انس محمد , ياسين مجدى , يوسف احمد , اسماعيل فرحات , يحيى محمود , يوسف عمرو , على بلال			4:45 PM	5:45 PM	لياقة بالتراك
				5:45 PM	7:00 PM	اسكواش
	شريف ايمن, مالك عمرو , سلمى صفوت , ليلي طارق , صبا عمرو , عبد الله حسن , مصطفى شريف , عادل تامر , كريم امين , امن منير , سليم عماد , على عيسى			6:45 PM	5:45 PM	لياقة بالتراك
				7:00 PM	8:15 PM	اسكواش
	جورجى اسامه , ياسين حاتم , مازن عبد الرحمن , فريده عادل, لجين السيد , مريم هانى , تاليا الجيار , يوسف شحاته , ملك سلامه , مؤمن عمرو , عبد الرحمن ماجد			6:45 PM	7:45 PM	لياقة بالتراك
				7:45 PM	9:15 PM	اسكواش

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Oct 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (اكتوبر 2025)

Wednesdays أيام الأربعاء

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
T			سلمى هانى Salma Hany	9:45 AM	10:30 AM	Court 3
	امينه البرلسى			10:15 AM	11:00 AM	
				11:15 AM	12:00 PM	
				12:00 PM	12:45 PM	
	عبد الله حسن			12:45 PM	1:30 PM	
L2			يوسف شعبان Youssef Shaaban	3:15 PM	4:00 PM	Court 3
L3	مؤمن هانى			4:00 PM	4:45 PM	
L2	شريف موسى	امينه يسرى		5:00 PM	5:45 PM	
L3	فريده سيف			5:45 PM	6:30 PM	
L2	تالا هانى			6:30 PM	7:15 PM	
L1	مايا عصام	ريان بول		7:15 PM	7:45 PM	
L2	فرح احمد	مراد البقلى		7:45 PM	8:45 PM	
L2	جميله وجيه	ليلى وجيه		8:00 PM	9:30 PM	
Pre Team	ليلى طارق		محمد عواد Mohamed Awad	4:15 PM	5:00 PM	Court 4
	اسماعيل فرحات			5:00 PM	5:45 PM	
	أمن منير			5:45 PM	6:30 PM	
	تميم احمد			6:30 PM	7:15 PM	
	يوسف هيثم			7:15 PM	8:15 PM	
	Group Training L4-L5	يوسف سامر , سلمى عمرو , عاليه المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن		8:15 PM	9:30 PM	
T	ليلى محمد		احمد سعيد Ahmed Saeed	3:30 PM	4:15 PM	Court 5
	ملك سامى			4:15 PM	5:00 PM	
	مريم هانى			5:00 PM	5:45 PM	
	ادم ماجد			5:45 PM	6:45 PM	
	تاليا الجيار			6:00 PM	7:30 PM	
	جورجى اسامه			6:45 PM	8:15 PM	
	عمر عبدالجواد			7:30 PM	9:00 PM	
				8:15 PM		
Pre Team	مالك هانى		احمد ربيع Rhmed Rabea	4:15 PM	5:00 PM	Court 6
Pre Team	مصطفى شريف			5:00 PM	5:45 PM	
Pre Team	صبا عمرو			5:45 PM	6:30 PM	
Pre Team	عاليه المعيارجي			6:30 PM	7:15 PM	
L5	عمر ايمن			7:15 PM	8:15 PM	
Group Training L4-L5	جماعي			8:15 PM	9:30 PM	
				نور صلاح الدين Nour Salah	5:00 PM	
	مصطفى شريف , يوسف شحاته , مريم هانى , عبدالرحمن ماجد , ملك سلامه , فريده عادل , محمد محمد , شريف ايمن		6:00 PM		7:00 PM	
جورجي اسامه , ياسين حاتم , عبدالله حسن , مازن عبدالرحمن , ليلي طارق , لجين السيد , تاليا الجيار , مريم هاني , امينه البرلسى		7:00 PM	8:00 PM			
	سلمى عمرو , عاليه المعيارجي , على غازي , مصطفى حسني , عمر ايمن ,		نور صلاح الدين , حاتم محمد	8:00 PM		

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Oct 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (اكتوبر 2025)

Thursdays أيام الخميس

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
Team	يوسف هيثم , ريماس احمد , ادهم محمد , تاليا ابو حسين , يوسف الصباغ , عمر يحيى , اياد احمد , كارما جورج , عمر سعد , احمد توفيق , زين عمر , ياسين صديق , مالك احمد	حسين ربيع & أمنية البرلسي & نور صلاح & صلاح محمد	4:30 PM	5:45 PM	اسكواش
	تميم احمد , خلا كريم , ايسل اسامه , ادم امبابي , امن منير , انس محمد , ياسين مجدى , يوسف احمد , اسماعيل فرحات , يوسف عمرو , على بلال		5:45 PM	6:45 PM	لياقة بالتراك
	الينا علوي , شريف ايمن , مالك عمرو , سلمى صفوت , ليلي طارق , صبا عمرو , عبد الله حسن , مصطفى شريف , عادل تامر , كريم امين , امن منير , جورجى اسامه , ياسين حاتم , مازن عبد الرحمن , فريده عادل , لجين السيد , مريم هانى , تاليا الجيار , يوسف شحاته , ملك سلامه , مؤمن عمرو , عبد الرحمن ماجد , على عيسى		4:45 PM	5:45 PM	لياقة بالتراك
			5:45 PM	7:00 PM	اسكواش
			5:45 PM	6:45 PM	لياقة بالتراك
			7:00 PM	8:30 PM	اسكواش
L4	ادهم يونس	محمود سراج Mahmoud Serag	3:45 PM	4:30 PM	Court 2
L3	كامليا جبر		4:30 PM	5:15 PM	
L3	تلا هاني		5:15 PM	6:00 PM	
L5	مصطفى حسنى		6:00 PM	6:45 PM	
Pre Team	أمن منير		7:15 PM	8:00 PM	
L3	عمر النعناعى		8:00 PM	8:45 PM	
P	روان الخطيب		8:45 PM	9:30 PM	
Team	جماعى	حسين ربيع Hussien Rabie	3:45 PM	4:45 PM	Court 3
	شريف ايمن		4:30 PM	9:15 PM	
			8:30 PM	9:15 PM	