

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (July 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يوليو 2025)

Fridays أيام الجمعة

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	10:15 AM	9:30 AM	محمد مجدي	يارا مجدي	P
	11:00 AM	10:30 AM		فريدة هيثم	1
	11:45 AM	11:00 AM		سيليا أسلام	P
	12:30 PM	11:45 AM		يوسف أحمد	3
	2:30 PM	1:45 PM			
	3:15 PM	2:30 PM		فريدة محمد	P
	4:00 PM	3:15 PM		يوسف وجدي	5
	6:00 PM	4:00 PM	صالح سيد	مارك أيمن . دارين محمد . يوسف وجدي . كرمة أحمد . لبنه نادر . تيم أحمد . مريم عمرو . براكسية بيتر . بارثينيا بيتر	Group Training
	7:00 PM	6:15 PM		كرمة أحمد	5
	8:00 PM	7:15 PM		تيم أحمد	5

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (July 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يوليو 2025)

Saturdays أيام السبت

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	12:45 PM	12:00 PM	محمد مجدي	فريدة محمد	
	1:30 PM	12:45 PM		يوسف أحمد	3
	2:00 PM	1:30 PM		بسار وائل	1
	3:00 PM	2:15 PM		مريم عمرو	4
	3:45 PM	3:00 PM		خديجة عاصم	P
	4:30 PM	3:45 PM		بارثينيا بيتر	3
	5:15 PM	4:45 PM		فريدة هيثم	1
	5:45 PM	5:15 PM		محمد السلاخ	
	6:30 PM	5:45 PM		هنا أحمد	p
	7:15 PM	6:30 PM		ياسين وائل	p

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (July 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يوليو 2025)

Sunday أيام الاحد

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	3:45 PM	3:00 PM	صالح سيد	يوسف وجدي	5
	4:30 PM	3:45 PM		لارا وجدي	4
	5:15 PM	4:30 PM		مارك ايمن	5
	6:15 PM	5:30 PM		كرمة أحمد	5
	7:00 PM	6:15 PM		مريم عمرو	4
	7:45 PM	7:00 PM		لبنه نادر	5
	8:45 PM	8:00 PM		دارين محمد	5
	9:30 PM	8:45 PM		براكسية بيتر	4

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (July 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يوليو 2025)

أيام الاثنين Mondays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
p	بارثينيا بيتر	أحمد ربيع	4:15 PM	5:00 PM	ملعب 3 3 Court
4	براكسية بيتر		5:15 PM	6:00 PM	
Group Training	مارك أيمن . دارين محمد . يوسف وجدي . كرمة أحمد . لينة نادر . تيم أحمد . مريم عمرو . براكسية بيتر . بارثينيا بيتر		6:00 PM	7:30 PM	
p	ياسين وائل		7:30 PM	8:15 PM	
p	هنا أحمد		8:30 PM	9:15 PM	
5	تيم أحمد		9:15 PM	10:00 PM	
Fitness	براكسية بيتر . كرمة أحمد . تيم أحمد . مريم عمرو	يوسف كمال	8:00 PM	9:00 PM	لياقة بدنية
	دارين محمد . يوسف وجدي . محمد شعبان . مارك ايمن		9:00 PM	10:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (July 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يوليو 2025)

أيام الثلاثاء Tuesdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
1	محمد السلاخ	محمد مجدي	2:45 PM	3:30 PM	ملعب 3 3 Court
p	سيليا أسلام		4:00 PM	4:45 PM	
p	خديجة عاصم		4:45 PM	5:30 PM	
1	نور عبدالرحمن		5:30 PM	6:15 PM	
1	سارة حسين		6:30 PM	7:00 PM	
p	مريم ايمن		7:00 PM	7:30 PM	
p	يارا مجدي		7:45 PM	8:30 PM	
			8:30 PM	9:15 PM	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (July 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يوليو 2025)

أيام الأربعاء Wednesdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
3	أسر علي	صالح سيد	3:30 PM	4:15 PM	ملعب 3 3 Court
5	مارك ايمن		4:15 PM	5:00 PM	
5	كرمة أحمد		5:15 PM	6:00 PM	
5	لينة نادر		6:15 PM	7:00 PM	
Group Training L2&L3	لارا وجدي . يوسف أحمد . أسر علي		7:00 PM	8:00 PM	
5	دارين محمد		8:00 PM	8:45 PM	
5	تيم أحمد		8:45 PM	9:30 PM	
			9:30 PM	10:15 PM	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (July 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يوليو 2025)

أيام الخميس Thursdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
3	أسر علي	صالح سيد	3:15 PM	4:00 PM	ملعب 3 3 Court
5	مارك ايمن		4:00 PM	4:45 PM	
5	يوسف وجدي		5:00 PM	5:45 PM	
p	لارا وجدي		5:45 PM	6:30 PM	
5	لينة نادر		6:30 PM	7:15 PM	
5	دارين محمد		7:30 PM	8:15 PM	
p	ياسين هاتي		8:15 PM	9:00 PM	
Fitness	دارين محمد . يوسف وجدي . تيم أحمد . سيفين أمير . جولي عمرو	يوسف كمال	6:30 PM	7:30 PM	لياقة بدنية