

EIBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Jun 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش فرع نادى ماتريكس الرياضى (يونيو 2025)

ايام الجمعة Fridays

المستوى	اللاعب			المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب	
Level	Player			Trainer	من From	الى To	Court	
p				ك / ابراهيم وسام			1	
1					4:15 PM	4:45 PM		
p	ابراهيم محمد					4:45 PM		5:30 PM
1	ليليان اكرم	لين اكرم				5:30 PM		6:00 PM
2	زين مصطفى	حمزه اشرف				6:00 PM		6:45 PM
جماعى المستوى 2	زين مصطفى - روفان التجار-هنا عبد الحميد-سيلا سيد					6:45 PM		7:45 PM
1	سليم وليد	محمد فؤاد	حلى ايمن			8:00 PM		8:30 PM
p	كارول ريمون					8:30 PM		9:15 PM
				حسين اغا			2	
4					1:45 PM	2:30 PM		
3	علي محمد/يتول محمد				2:30 PM	3:15 PM		
4	امر محمود				3:15 PM	4:00 PM		
4	سلمى النمر				4:15 PM	5:00 PM		
4	ايهاب محمد				5:00 PM	5:45 PM		
4					5:45 PM	6:30 PM		

EIBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Jun 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي ماتريكس الرياضي (يونيو 2025)

ايام الاحد Sundays

المستوى	الملاعب	المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player	Trainer	من	الى	Court
لياقه بدنيه	رودي محمد-سلمى اشرف-امر محمود -بيري ابراهيم-سلمى النمر- زياد احمد	ابراهيم محمود	7:00 PM	8:00 PM	2
لياقه بدنيه	امير انطوني-لارين هاتي-نورسين تامر-فيروز هيثم-تلي هيثم-		8:00 PM	9:00 PM	
لياقه بدنيه	مالك حسام -مريم عبدالله-ياسين الدسوقي-يسر محمد-يارا البحراوي		9:00 PM	10:00 PM	
لياقه بدنيه	جنا قمر-هنا قمر -رائف البحيري-كنان البحيري-		10:00 PM	11:00 PM	
1	نادين وليد	محمد السمان	3:30 PM	4:00 PM	2
1	يارا محمد		4:00 PM	4:30 PM	
p	سليم عرفان		4:30 PM	5:15 PM	
2	سيلا سيداحمد		5:30 PM	6:15 PM	
4	لمى شوقي		6:15 PM	7:00 PM	
p	سليم شريف		7:00 PM	7:45 PM	
1	يحيى عمرو		7:45 PM	8:30 PM	
3			8:30 PM	9:30 PM	
4	امير انطوني	حسين اغا	1:15 PM	2:00 PM	3
4	سيف الدين		2:00 PM	2:45 PM	
4	لارين هاتي		2:45 PM	3:30 PM	
4	نورسين تامر		3:30 PM	4:15 PM	
4	امر محمود		4:15 PM	5:00 PM	
جماعى المستوى 4	سيف الدين - امر محمود - نورسين تامر - لارين هاتي - سلمى النمر-امير انطوني - حمزه النعناعي - محمد عبد الحميد- لمى شوقي-ياسين فاروق		5:15 PM	6:30 PM	

ElBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Jun 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي ماتريكس الرياضى (يونيو 2025)

أيام الثلاثاء Tuesdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
لياقة بدنيه	رودي محمد-سلمى اشرف-امر محمود -بيري ابراهيم-سلمى النمر- زياد احمد	ابراهيم محمود	7:00 PM	8:00 PM	1
لياقة بدنيه	امير انطوني-لارين هاني-نورسين تامر-فيروز هيثم-نلي هيثم-		8:00 PM	9:00 PM	
لياقه بدنيه	مالك حسام -مريم عبد الله-ياسين الدسوقي-يسر محمد-يارا البحراوي		9:00 PM	10:00 PM	
لياقه بدنيه	جنا قمر-هنا قمر -رانف البحيري-كنان البحيري-		10:00 PM	11:00 PM	
4	محمد عبد الحميد	ك /محمود سراج	3:15 PM	4:00 PM	2
4	حمزه النعناعي		4:00 PM	4:45 PM	
4	ياسين فاروق		4:45 PM	5:30 PM	
3	سيلين احمد /اسر احمد		5:45 PM	6:30 PM	
3	مريم هشام /تمارا محمود		6:30 PM	7:15 PM	
p	لارين هاني		7:15 PM	8:00 PM	
p	كارول ريمون		8:15 PM	9:00 PM	
p	تالية هاني		9:00 PM	9:45 PM	

EIBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Jun 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي ماتريكس الرياضى (يونيو 2025)

أيام الاربعاء Wednesdays

المستوى	الملاعب	المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player	Trainer	من	الى	Court
جماعى المستوى 3	مريم هشام- تاليه هاني- علي محمد-بتول محمد-تمارا محمود- سلين احمد - اسر احمد	محمد السمان	2:45 PM	3:30 PM	2
			3:30 PM	4:30 PM	
			4:30 PM	5:00 PM	
			5:00 PM	5:30 PM	
			5:30 PM	6:15 PM	
			6:15 PM	7:15 PM	
			7:15 PM	8:00 PM	
			8:00 PM	8:45 PM	
			8:45 PM	9:15 PM	
			9:15 PM	10:00 PM	
			10:00 PM		
1	نادين وليد	حسين اغا			3
1	يارا محمد				
2	سيلا سيداحمد				
3	تاليه هاني/				
4	لمى شوقي				
p	سليم شريف				
1	يحيى عمرو				
p	سليم عرفان				
4	سلمى النمر	حمزه النعناعي-ياسين فاروق-محمد عبدالحميد-امير انطوني- سيف الدين-سلمى النمر-لارين هاني-لمى شوقي-نورسين تامر- امر محمود-			4
4	امير انطوني				
4	لارين هاني				
4	نورسين تامر				
4	سيف الدين محمود				
جماعى المستوى 4	حمزه النعناعي-ياسين فاروق-محمد عبدالحميد-امير انطوني- سيف الدين-سلمى النمر-لارين هاني-لمى شوقي-نورسين تامر- امر محمود-				
4	ياسين فاروق	ك / محمود سراج			4
4	محمد عبد الحميد				
4	حمزه النعناعي				
3	مريم هشام /تمارا محمود				
3	اسر احمد /سلين احمد				
3	علي محمد/بتول محمد				
	كارول				
لياقة بدنيه Level 4	ساره مجدي-حمزه النعناعي-نورسين تامر-امر محمود-ياسين فاروق	ابراهيم محمود			5
لياقة بدنيه Level 4	امير انطوني-سيف الدين محمود-سلمى النمر-لارين هاني-محمد عبدالحميد-لمى شوقي-				

EIBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Jun 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي ماتريكس الرياضي (يونيو 2025)

أيام الخميس Thursdays

المستوى	اللاعب			المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player			Trainer	من From	الى To	Court
				ك / ابراهيم وسام			
2	حمزه اشرف	زين مصطفى			5:45 PM	6:30 PM	
1		ليليان اكرم	لين اكرم		6:30 PM	7:00 PM	
1	محمد فؤاد	سليم وليد	كلارا يوسف		7:00 PM	7:30 PM	
1	حلى ايمن	مريم	ساتدرا يوسف		7:45 PM	8:15 PM	
p	كارول ريمون				8:15 PM	9:00 PM	
1					8:45 PM	9:30 PM	
1					9:30 PM	10:00 PM	
لياقة بدنيه	رودي محمد-سلمى اشرف-امر محمود -بيري ابراهيم-سلمى النمر- زياد احمد			ابراهيم محمود	7:00 PM	8:00 PM	
لياقة بدنيه	امير انطوني-لارين هاتي-نورسين تامر-فيروز هيثم-نلي هيثم-				8:00 PM	9:00 PM	
لياقه بدنيه	مالك حسام -مريم عبدالله-ياسين الدسوقي-يسر محمد-يارا البحراوي				9:00 PM	10:00 PM	
لياقه بدنيه	جنا قمر-هنا قمر -رانف البحيري-كنان البحيري-				10:00 PM	11:00 PM	