

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (JUN 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (يونيه 2025)

أيام الجمعة Fridays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1			أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		
	11:45 م	11:00 ص			3
	12:30 م	11:45 م		غزل سلوم	2
	2:30 م	1:45 م		عمر سعد	4
	3:15 م	2:30 م		مارلا جورج	3
	4:00 م	3:30 م		مراد طارق	1
	4:45 م	4:00 م		عمر مجدى	3
	5:45 م	5:00 م			
	6:45 م	6:00 م			
	7:30 م	6:45 م			

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (JUN 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (يونيه 2025)

أيام السبت Saturdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 2.1 Court 1.2	ص 11:00	ص 10:00	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	علياء علي ، تاليا احمد ، زينة الاتربي ، ديماء غنيمه ، مريم صلاح ، زين سلوم ، غزل سلوم ، حمزة ابو الذهب ، جود كريم	G T L 2
	م 12:00	ص 11:00		ليلي خليل ، عمر مجدى ، مارلا جورج	G T L 3
	م 1:00	م 12:15		زينة الاتربي	2
	م 1:45	م 1:00		بلال عصام	3
	م 2:15	م 1:45		مراد طارق	1
	م 3:15	م 2:30			3
	م 4:00	م 3:15		ادهم محمد	4
	م 4:45	م 4:00		علي كريم	4
	م 5:45	م 5:00		عمر سعد	5
	م 12:45	ص 12:00	علي سعيد Ali said		
ملعب 2 Court 2	م 1:45	م 1:00			
	م 2:30	م 1:45		كارمة جورج	3
	م 3:15	م 2:30		يوسف الصباغ	3
	م 4:15	م 3:30		عمر يحيى	3
	م 5:00	م 4:15		تاليا ابو حسين	3
	م 5:45	م 5:00		خديجة عمرو	4
	م 7:15	م 6:00		يولا محمد ، لارا عمرو ، عمر سعد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايلما محمد ، كارمن خالد ، كامليا خالد ، زين راند	G T L 4/5
	م 8:30	م 7:15		كارما جورج ، علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماريما عمرو ، جويرية عمرو ، علي كريم ، سلمى احمد	
	م 9:15	م 8:30		يوسف مرسى	3
	م 10:00	م 9:15		ايداد احمد	3
ملعب 3 court 3	م 11:00	م 10:15	يوسف محمد youssef Mohamed	جويرية عمرو	4
	ص 10:15	ص 9:45			1
	ص 11:00	ص 10:15			3
	ص 12:00	ص 11:15			P
	م 12:45	م 12:00		جود كريم	2
	م 1:45	م 1:00		سارة نجيب	P
	م 2:15	م 1:45		زيدان اسامة	1
	م 2:45	م 2:15		زينة اشرف	1
	م 3:30	م 3:00	صلاح محمد Salah Mohamed		
	م 4:45	م 3:45		يولا محمد ، لارا عمرو ، عمر سعد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايلما محمد ، كارمن خالد ، كامليا خالد ، زين راند	لياقة بدنية Fitness
	م 5:45	م 4:45		كارما جورج ، علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماريما عمرو ، جويرية عمرو ، علي كريم ، سلمى احمد	

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (JUN 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (يونيه 2025)

أيام الأحد Sundays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	3:45 م	3:00 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		
	4:30 م	3:45 م		بلال عصام	2
	5:15 م	4:30 م		سلمي احمد	4
	6:00 م	5:15 م		عمر سعد	4
	7:00 م	6:15 م		حمزة ابو الذهب	2
	7:45 م	7:00 م		تاليا احمد	2
	8:30 م	7:45 م		غزل سلوم	2
	9:30 م	8:45 م		ادهم محمد	3
	10:00 م	9:30 م			
ملعب 2 Court 2	3:30 م	2:45 م	علي سعيد Ali said	عمر يحي	5
	4:15 م	3:30 م		يوسف مرسى	5
	5:00 م	4:15 م		ايباد احمد	3
	5:45 م	5:15 م		يولا محمد	4
	6:45 م	6:00 م		يوسف الصباغ	3
	7:30 م	6:45 م		تاليا ابو حسين	3
	8:15 م	7:30 م		ماريا عمرو	4
	9:15 م	8:30 م			
	10:15 م	9:30 م			
ملعب 3 court 3	4:00 م	3:30 م			
	5:00 م	4:15 م			
	5:45 م	5:00 م			
	6:45 م	6:00 م			
	7:30 م	6:45 م			
	8:15 م	7:30 م			
	9:15 م	8:30 م			
	10:00 م	9:15 م			

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (JUN 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (يونيه 2025)

أيام الإثنين Mondays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	1:00 م	12:15 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		
	2:00 م	1:15 م			
	2:30 م	1:45 م			
	3:15 م	2:30 م			
	4:15 م	3:30 م		كايل محمد	3
	5:00 م	4:15 م		سلمي احمد	4
	6:00 م	5:15 م		مارلا جورج	3
	6:45 م	6:00 م		كارما جورج	3
	7:30 م	6:45 م		ادهم محمد	3
	8:30 م	7:45 م			P
	9:00 م	8:30 م			1
	10:00 م	9:15 م			

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (JUN 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (يونيه 2025)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	م 2:15	م 1:30	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		
	م 3:00	م 2:15			
	م 3:45	م 3:00		ليلي محمد	3
	م 4:45	م 4:00		زينة الاتربي	2
	م 5:30	م 4:45		تاليا احمد	4
	م 6:15	م 5:30		كارمن خالد	4
	م 7:15	م 6:30		كامليا خالد	4
ملعب 2 court 2	م 4:15	م 3:30	احمد على Ahmed Ali	زين راند	4
	م 5:00	م 4:15			
	م 5:45	م 5:00			
	م 6:45	م 6:00			
	م 7:30	م 6:45		ليلي خليل	3
	م 8:45	م 7:30		يولا محمد ، لارا عمرو ، عمر سعد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايل محمد ، كارمن خالد ، كامليا خالد ، زين راند	G T L 4/5
	م 10:00	م 8:45		كارما جورج ، علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن ، خديجة عمرو ، ماريا عمرو ، جويرية عمرو ، علي كريم ، سلمى احمد	

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (JUN 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (يونيه 2025)

أيام الأربعاء Wednesdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	م 1:45	م 1:00	عبد الله حمدي Abdallah Hamdy		
	م 2:30	م 1:45			
	م 3:15	م 2:30			
	م 4:15	م 3:30			
	م 5:00	م 4:15			
	م 5:45	م 5:00		كارما جورج	3
	م 6:45	م 6:00		تاليا ابو حسين	3
	م 7:30	م 6:45		عمر مجدي	3
	م 8:15	م 7:30		ايباد احمد	3
	م 9:15	م 8:30		مسيو نادى	P
	م 10:00	م 9:15			
	م 11:00	م 10:15			

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (JUN 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (يونيه 2025)

أيام الخميس Thursdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	م 2:15	م 1:30	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		
	م 3:00	م 2:15			
	م 4:00	م 3:15		كايل محمد	P
	م 4:45	م 4:00		حمزة ابو الذهب	2
	م 5:15	م 4:45		زيدان اسامة	1
	م 6:15	م 5:30		تاليا احمد	2
	م 7:00	م 6:15		كامليا خالد	4
	م 7:45	م 7:00		كارمن خالد	4
	م 8:45	م 8:00		زين راند	3
	م 9:30	م 8:45			
	م 10:15	م 9:30			
ملعب 2 court 2	م 3:30	م 2:45	يوسف محمد youssef Mohamed		
	م 4:00	م 3:30			
	م 4:30	م 4:00			
	م 5:15	م 4:45			
	م 5:45	م 5:15		زينة اشرف	1
	م 6:45	م 6:00		ليلى خليل	3
	م 7:30	م 6:45		سارة نجيب	P
	م 8:30	م 7:45		جود كريم	2
	م 9:15	م 8:30			
	م 10:00	م 9:15			
	م 10:45	م 10:00			
ملعب 3 court 3	م 2:45	م 2:00	علي سعيد Ali said		
	م 3:30	م 2:45		عمر يحي	4
	م 4:15	م 3:30		يوسف مرسى	3
	م 5:15	م 4:30		لارا عمرو	4
	م 6:00	م 5:15		يولا محمد	4
	م 6:45	م 6:00		يوسف الصباغ	4
	م 7:45	م 7:00		زين عمر	3
	م 8:30	م 7:45		علي كريم	4
	م 9:15	م 8:30			
	م 10:00	م 9:15			