

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jun 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يونيو 2025)

أيام الجمعة Fridays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 4	11:45 AM	11:00 AM	محمود سراج Mahmoud Serag		L3
	12:30 PM	11:45 AM		كامليا جبر	L3
	2:30 PM	1:45 PM		باتسيه احمد	P
	3:15 PM	2:30 PM		علا عمرو	P
	4:15 PM	3:30 PM		ليلى حسام	L4
	5:00 PM	4:15 PM		احمد هيثم	L3
	5:45 PM	5:00 PM		عاليا المعيراجي	L3
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف سامر	L4
	7:30 PM	6:45 PM			L3
	8:15 PM	7:30 PM		مصطفى حسني	L5
	9:00 PM	8:15 PM			L3
Court 5	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	احمد شادى	Pre Team
	6:15 PM	5:00 PM		اسماعيل فراحات , , مصطفى حسنى , يوسف سامر , صبا محمد , ليلى حسام , فارس عوض	Group Training L4-L5
	7:00 PM	6:15 PM		عمر يحيى	Pre Team
	8:00 PM	7:15 PM		ساره يحيى	Pre Team
	8:45 PM	8:00 PM		عبدالله حسن	Pre Team
	9:30 PM	8:45 PM		مصطفى شريف	Pre Team
Court 6	11:45 AM	11:00 AM	احمد ربيع Rhmed Rabea		P
	12:30 PM	11:45 AM		سهيدا صلاح	P
	2:30 PM	1:45 PM		يوسف احمد	Pre Team
	3:15 PM	2:30 PM		محمد شكرى	P
	4:00 PM	3:15 PM		فارس عوض	L4
	5:00 PM	4:15 PM		سلمى عمرو	L4
	5:45 PM	5:00 PM		احمد ثروت	P

ElBoroossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jun 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يونيو 2025)

أيام السبت Saturdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3,4	11:45 AM	11:45 AM	يوسف شعبان Youssef Shaaban	فريده سيف	L3
	12:45 PM	11:45 AM		مراد البقلى , لارا طارق ,سلمى يحيى , عاليه المعيارجى , سلمى عمرو ,كلارا اسلام ,امنه الجمال , هنا احمد ,عاليه عمرو ,	Group Training L2- L3
Court 2	1:45 PM	1:00 PM		جودى ريحان	L2
	2:15 PM	1:30 PM		جنّي فاروق	L3
	3:00 PM	2:15 PM		عاليه فاروق	L3
	4:00 PM	3:15 PM			P
Court 4	2:45 PM	2:00 PM	clara ashraf	يوسف احمد	Team
	3:30 PM	2:45 PM		عبدالله حسن	Pre Team
	4:15 PM	3:30 PM		مصطفى شريف	Pre Team
	5:15 PM	4:30 PM		ملك سلامه	Team
	6:00 PM	5:15 PM		تاليا الجيار	Team
	6:45 PM	6:00 PM		حلا كريم	Pre Team
Court 5	11:45 AM	11:00 AM	احمد ربيع Ahmed Rabea	اسماعيل فرحات	Pre Team
	12:30 PM	11:45 AM		عبد الرحمن ماجد	Team
	1:15 PM	12:30 PM		كلارا اسلام	P
	2:15 PM	1:30 PM		ادم امبابي	Pre Team
	3:15 PM	2:30 PM		صبا عمرو	Pre Team
	4:00 PM	3:15 PM			P
	4:45 PM	4:00 PM		يوسف سامر	L5
	5:45 PM	5:00 PM		فارس عوض	L5
	6:30 PM	5:45 PM		هانيا قنديل	P
	7:15 PM	6:30 PM		ادم ابراهيم	Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		محمد شكرى	P
	9:00 PM	8:15 PM			P

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jun 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يونيو 2025)

أيام الأحد Sundays

الملاعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى		Trainer	Player	Level
Court 3	2:45 PM	2:00 PM	يوسف شعبان Youssef Shaaban		P
	3:45 PM	3:15 PM		فارس العالم	L1
	4:30 PM	3:45 PM		سلمى يحيى	L3
	5:30 PM	4:45 PM		امينه يسري	L2
	6:15 PM	5:30 PM		امنه الجمال	L3
	7:00 PM	6:15 PM		هنا احمد	L3
	7:45 PM	7:00 PM		فرح احمد	L2
	8:30 PM	7:45 PM		جنى فاروق	L3
	9:30 PM	8:45 PM		عاليا فاروق	L3
Court 4	4:30 PM	3:45 PM	احمد ربيع Rhmed Rabea	عمر يحيى	L5
	5:30 PM	4:45 PM		ادم اميايى	Pre Team
	6:30 PM	5:45 PM		كلارا اسلام	L4
	7:15 PM	6:30 PM		سلمى عمرو	L4
	8:00 PM	7:15 PM		ايسل اسامه	Pre Team
	8:45 PM	8:00 PM		يوسف احمد	Pre Team
	9:30 PM	8:45 PM		صبا عمرو	Pre Team
Court 5	4:00 PM	3:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad		P
	5:00 PM	4:15 PM		ساره يحيى	Pre Team
	5:45 PM	5:00 PM			Pre Team
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف هيثم	Pre Team
	7:15 PM	6:30 PM		اسماعيل فرحات	Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		تميم احمد	Pre Team
	9:00 PM	8:15 PM		ملك سلامة	Team
	9:45 PM	9:00 PM		ليلى طارق	Team
Court 6	5:15 PM	4:30 PM	سلمى هانى	ادم مرسى	Team
	6:00 PM	5:15 PM		جورجي اسامه	Team
	6:45 PM	6:00 PM		خديجه عيد الوهاب	P

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jun 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يونيو 2025)

أيام الإثنين Mondays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 4	1:45 PM	1:00 PM	محمود سراج Mahmoud Serag		
	2:45 PM	2:00 PM		احمد هيثم	P
	3:30 PM	2:45 PM		james kira	P
	4:15 PM	3:30 PM		يوسف سامر	L5
	5:00 PM	4:15 PM		حنين حازم	P
	5:45 PM	5:00 PM		فارس عوض	L5
	6:45 PM	6:00 PM		لبنى حسام	L4
	7:30 PM	6:45 PM		يوسف هيثم	Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		مصطفى حسني	L5
	9:15 PM	8:30 PM		امن منير	Pre Team
Court 5	3:00 PM	2:30 PM	محمد طارق Mohamed Tarek		T
	4:00 PM	3:15 PM		حلا كريم	Team
	4:45 PM	4:00 PM		الينا علوي	Team
	5:30 PM	4:45 PM		ملك الغانم	Team
	6:15 PM	5:30 PM		فريده عادل	Team
	7:15 PM	6:30 PM		لجين السيد	Team
	8:00 PM	7:15 PM		سلمى صفوت	Team
	8:45 PM	8:00 PM		سليم عماد	Team

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jun 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يونيو 2025)

أيام الثلاثاء Tuesdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب	
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court	
Team		محمد طارق	2:30 PM	3:15 PM	court 3	
P			3:15 PM	4:00 PM		
Team	ملك الغائب		4:00 PM	4:45 PM		
Team	مؤمن عمرو	احمد سعيد	2:15 PM	3:00 PM	court 4	
Team	كنزي تامر		3:00 PM	3:45 PM		
Team	ليلى طارق		3:45 PM	4:30 PM		
الفريق	، مالك طلعت، يوسف هيثم، ياسين مجدى ، يوسف مرسى ، انس محمد , ريماس احمد , ساره يحيى , عمر يحيى , يوسف احمد , حلا كريم , اسماعيل فراحتات , مريم ايهاب ,	احمد سعيد ، محمد طارق ، نور صلاح الدين ، صلاح محمد	4:45 PM	6:15 PM	اسكواش	
			6:15 PM	7:15 PM	لياقة بالتراك	
	الينا علوي، مصطفى شريف ، مالك هانى ، مؤمن هانى ، تميم احمد ، عيد الله حسن ، ليلى طارق، سلمى صفوت ،عادل تامر , مى محمد , حلا كريم , سميح نادر , ايسل اسمه ,دم امبابي , امن منير , احمد شادى , صبا محمد		5:15 PM	6:15 PM	لياقة بالتراك	
			6:15 PM	7:45 PM	اسكواش	
	تاليا الجيار، ادم ماجد، ياسين حاتم، يوسف شحاته، جورجى اسامه، مازن عبد الرحمن، مريم هانى، ملك سامى، شريف ايمن، عبد الرحمن ماجد، ليلى محمد , فريده عادل، لجين السيد، سلمى صفوت , ادم العادلى , ملك سلامه , سليم عماد		6:45 PM	7:45 PM	لياقة بالتراك	
			7:45 PM	9:15 PM	اسكواش	

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jun 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يونيو 2025)

أيام الأربعاء Wednesdays

المستوى	الملاعب		المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
P			يوسف شعبان Youssef Shaaban	2:15 PM	3:00 PM	Court 3
L1	فارس العالم			3:15 PM	4:00 PM	
L3	سلمى يحيى			4:00 PM	4:45 PM	
L2	امينه يسرى	فرح احمد		5:00 PM	5:45 PM	
L3	هنا احمد			5:45 PM	6:30 PM	
L2	جودى ربحان	مايا ربحان		6:30 PM	7:00 PM	
L2	فريده سيف			7:15 PM	8:00 PM	
L2	مراد البقلّى			8:00 PM	8:45 PM	
L2	امنه الجمال			8:45 PM	9:30 PM	
Pre Team	مصطفى شريف		احمد ربيع Rhmed Rabea	3:30 PM	4:15 PM	Court 5
Pre Team	عمر يحيى			4:15 PM	5:00 PM	
Pre Team	اسماعيل فراحات			5:00 PM	5:45 PM	
Pre Team	صبا عمرو			5:45 PM	6:30 PM	
Pre Team	ايسل اسامه			6:30 PM	7:15 PM	
P	هانيا قنديل			7:15 PM	8:15 PM	
Pre Team	عبدالله حسن			8:15 PM	9:15 PM	
Pre Team	ساره يحيى			محمد عواد Mohamed Awad	4:15 PM	
Pre Team	احمد شادى		5:00 PM		5:45 PM	
Pre Team	أمن منير		5:45 PM		6:30 PM	
Pre Team	تميم احمد		6:30 PM		7:15 PM	
pre Team	يوسف هيثم		7:15 PM		8:15 PM	
Group Training L4-L5	اسماعيل فراحات , , مصطفى حسنى , يوسف سامر , صبا محمد , ليلي حسام , فارس عوض		8:15 PM		9:30 PM	
fitness	اسماعيل فراحات , , مصطفى حسنى , يوسف سامر , صبا محمد , ليلي حسام , فارس عوض		حاتم محمد Hatem Mohamed	7:15 PM	8:15 PM	Track
fitness	يوسف هيثم , مصطفى شريف , احمد شادى , عبدالله حسن , يوسف احمد , سليم عماد , , ادم ابراهيم ايسل اسامه , حلا كريم , امن مير			8:15 PM	9:15 PM	Track

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Jun 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (يونيو 2025)

Thursdays أيام الخميس

المستوى	اللاعب	المدرّب	Training Time أوقات التدريب		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
الفريق	مالك مهباب، مهند مهباب ، ، مالك طلعت، يوسف هيثم، يوسف عمرو، ياسين مجدى ، مالك هانى ، مؤمن هانى ، يوسف مرسى، تميم احمد ، ، تاليا ابو حسين ، اياد احمد ، انس محمد، كندا مجدى ، ريماس احمد ، سيف محمد ، ، حلا كريم ، سميح نادر ، مريم ايهاب ، ايسل اسامه ، ساره يحيى ، عمر يحيى ، امن منير ، ادم امبابى	حسين ربيع ، محمد طارق ، امينه البرلسي ، نور صلاح الدين ، صلاح محمد	4:45 PM	6:15 PM	اسكواش
			6:15 PM	7:15 PM	لياقة بالترك
	تاليا الجيار، ادم ماجد، ياسين حاتم، يوسف شحاته، جورجى اسامه، مازن عيد الرحمن مريم هانى، ، ملك سامى ، شريف ايمن، عيد الرحمن ماجد، فريده عادل، لجين السيد، سلمى صفوت، ليلي طارق ، ملك سلامه ، ، سليم عماد، الينا علوى ، مصطفى شريف ، ادم ابراهيم ، عبدالله حسن ، عادل تامر		5:15 PM	6:15 PM	لياقة بالترك
			6:15 PM	7:45 PM	اسكواش
P		محمود سراج Mahmoud Serag	2:00 PM	2:45 PM	Court 3
P	james kira		3:00 PM	3:45 PM	
L3	عاليا المعيراجي		3:45 PM	4:30 PM	
L3	كامليا جبر		4:30 PM	5:15 PM	
L3	سلمى يحيى		5:15 PM	6:00 PM	
L5	مصطفى حسنى		6:00 PM	6:45 PM	
Pre Team	أمن منير		7:15 PM	8:00 PM	
L3	حنين حازم		8:00 PM	8:45 PM	
L3			8:45 PM	9:30 PM	
			4:00 PM	4:45 PM	Court 4
	جماعى		4:45 PM	7:45 PM	
	الينا علوى		8:00 PM	8:45 PM	
			8:45 PM	9:30 PM	
Team		محمد طارق	2:30 PM	3:15 PM	court 5
			3:15 PM	4:00 PM	
	ادم ماجد		4:00 PM	4:45 PM	
	جماعى		4:45 PM	7:45 PM	
	لجين السيد		8:00 PM	8:45 PM	
	فريده عادل		8:45 PM	9:30 PM	