

ElBoroossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (May2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادى سينزو (مايو 2025)

Fridays أيام الجمعة

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
جماعي	حمزه احمد - احمد ابراهيم - ليلي احمد - لارا حازم - فارس موسى - يحي شريف كيراس جورج - هيا حازم - ادم مصطفى - تيا كريم - ادم شادي - حمزه موسى - كنزي احمد - جودي احمد	شادي عصام Shady Essam	11:15 PM	12:00 PM	ملعب 1 Court 1
			1:00 PM	1:45 PM	
			2:00 PM	2:30 PM	
			2:15 PM	3:15 PM	
			3:15 PM	4:00 PM	
			4:00 PM	4:45 PM	
			4:45 PM	5:30 PM	
			5:45 PM	6:30 PM	
			6:30 PM	7:15 PM	
			7:15 PM	8:00 PM	
			8:15 PM	9:00 PM	
			9:00 PM	9:45 PM	
			9:45 PM	10:30 PM	
			10:30 PM	11:15 PM	
			11:15 PM	12:00 PM	
4	جودي احمد	معتز عبد الشافي Moataz abdelshafay	1:00 PM	1:45 PM	ملعب 5 Court 5
4	كنزي احمد		2:00 PM	2:45 PM	
4	لافينا جورج		2:45 PM	3:30 PM	
p	حمزه احمد		3:45 PM	4:15 PM	
p	حلا احمد		4:15 PM	4:45 PM	
5	لارا حازم		4:45 PM	5:15 PM	
p	بيلا مجدي		5:15 PM	6:15 PM	
4	فارس موسى		6:15 PM	7:00 PM	
p	ساندي اسماعيل		7:00 PM	7:45 PM	
p	ماجي اسماعيل		7:45 PM	8:30 PM	
4	حمزه موسى		8:30 PM	9:15 PM	
1	يونس مجدي		9:15 PM	10:00 PM	
1	مكه مجدي		10:00 PM	10:45 PM	
1	ميلينا وائل		10:45 PM	11:30 PM	
1	ليليا محمد		11:30 PM	12:00 PM	
p	عبد الله محمود	suzana	3:00 PM	3:45 PM	ملعب 4 Court 4
3	كيراس جورج		3:30 PM	4:00 PM	
1	يحي عبد الرحمن		4:00 PM	4:30 PM	
2	ليلي محمود		4:30 PM	5:00 PM	
2	ليلي احمد		5:00 PM	5:45 PM	
2	ريثال شريف		5:45 PM	6:30 PM	
3	يارا شريف		6:30 PM	7:00 PM	
p	ملك عماد		7:00 PM	7:45 PM	
2	اسر محمد		7:45 PM	8:30 PM	
1	كارمه رامي		8:30 PM	9:15 PM	
1	عليها هاني		9:15 PM	9:45 PM	
p	ناتاليا		9:45 PM	10:30 PM	
2	تومس اليا		10:30 PM	11:15 PM	
1	دانيال اليا		11:15 PM	12:00 PM	
p	تماره محمد	سوهيله سيف	6:00 PM	7:00 PM	fitness
p	دارين حسين				
p	هايدي العال				

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (May2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادى سينزو (مايو 2025)

أيام السبت Saturdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
ملاعب 1 Court 1		شادي عصام Shady Essam	11:15 PM	12:00 PM	
	حامد محمد		12:00 PM	12:45 PM	
	حلا سمير		12:45 PM	1:30 PM	
	محمد سمير		1:30 PM	2:15 PM	
	ساندي اسماعيل		2:15 PM	3:00 PM	
	تيا كريم		3:00 PM	3:45 PM	
	يونس محمود		3:45 PM	4:30 PM	
	خديجة احمد		4:30 PM	5:15 PM	
	رقية احمد - جني احمد - ريتال شريف - دانيال اليا - بلال محمد - ليلي احمد - باتريك باسم - ليلي محمود - سليمان محمود -		5:30 PM	6:30 PM	
	- اسيا احمد - عبيد مفرح - يونس محمود - وليد احمد - باتريك فادي - مالك السنوسي - ساره مصطفى - كارمه شريف - نور محمد - حلا سمير - محمد سمير - لارا ايمن - ملك عماد - يارا شريف		6:30 PM	7:30 PM	
	حمزه احمد - احمد ابراهيم - ليلي احمد - - لارا حازم - -فارس موسي - يحي شريف كيراس جورج - هيا حازم - ادم مصطفى - تيا كريم - ادم شادي - حمزه موسي - كنزي احمد - جودي احمد		7:30 PM	8:30 PM	
	لينا مصطفى		8:45 PM	9:30 PM	
			9:30 PM	10:15 PM	
			10:15 PM	11:00 PM	
			10:15 PM	11:00 PM	
ملاعب 5 Court 5		معتز عبد الشافي Moataz abdelshafay	1:30 PM	2:15 PM	
	عبد الله محمود		2:30 PM	3:15 PM	
	تاليا محمد		3:15 PM	4:00 PM	
	ريتال		4:00 PM	4:45 PM	
	روقيه احمد		4:45 PM	5:30 PM	
	جماعي		5:30 PM	6:30 PM	
	ملك عماد		6:30 PM	7:30 PM	
			7:30 PM	8:30 PM	
			8:30 PM	9:30 PM	
ملاعب 4 Court 4		suzana	2:00 PM	2:45 PM	
			2:45 PM	3:30 PM	
	مراد السيد		3:30 PM	4:15 PM	
	هايدي العال		4:15 PM	5:00 PM	
	دارين حسين		5:00 PM	5:45 PM	
	عليا هاني		5:45 PM	6:30 PM	
	ميرال معتز		6:30 PM	7:15 PM	
	ايناس الجمل		7:15 PM	8:00 PM	
	دانيال ايليا		8:00 PM	8:45 PM	
	كارمه رامي		8:45 PM	9:30 PM	
	وليد احمد		9:30 PM	10:15 PM	
			10:15 PM	11:00 PM	
			11:00 PM	11:45 PM	
			11:45 PM	12:30 PM	

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (May2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (مايو 2025)

Sundays أيام الأحد

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
		شادي عصام Shady Essam	1:45 PM	2:30 PM	ملعب 1 Court 1
			2:30 PM	3:15 PM	
			3:15 PM	4:00 PM	
3			4:00 PM	4:45 PM	
5	ليلى احمد		4:45 PM	5:30 PM	
p	داليدا علي		5:30 PM	6:15 PM	
5	احمد ابراهيم		6:15 PM	7:00 PM	
p	لارا حازم		7:00 PM	8:00 PM	
4	ملك السنوسي		8:00 PM	8:45 PM	
4			8:45 PM	9:30 PM	
			9:30 PM	10:15 PM	
			10:15 PM	11:00 PM	
		معتز عبد الشافي Moataz abdelshafay	1:30 PM	2:15 PM	ملعب 5 Court 5
			2:15 PM	3:00 PM	
			3:00 PM	3:45 PM	
4	عبير مفرح		3:45 PM	4:30 PM	
3	ساره مصطفى		4:30 PM	5:15 PM	
3	اسيا احمد		5:15 PM	6:00 PM	
3	يونس محمود		6:00 PM	6:45 PM	
3	يارا شريف		6:45 PM	7:30 PM	
1	تيا احمد		7:30 PM	8:15 PM	
3	لارا ايمن		8:15 PM	9:00 PM	
p	شنوده طلعت		9:00 PM	9:45 PM	
			9:45 PM	10:30 PM	

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (May2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادى سينزو (مايو 2025)

أيام الاثنين Mondays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
		شادي عصام Shady Essam	1:30 PM	2:00 PM	ملعب 1 Court 1
			2:30 PM	3:15 PM	
			3:15 PM	4:00 PM	
p	حلا سمير		4:00 PM	4:45 PM	
3	نور محمد		5:00 PM	5:45 PM	
4	ادم شادي		5:45 PM	6:30 PM	
3	جودي احمد		6:30 PM	7:15 PM	
4	كنزي احمد		7:15 PM	8:00 PM	
4	حمزه موسى		8:15 PM	9:00 PM	
5	فارس موسى		9:00 PM	9:45 PM	
		معتز عبد الشافي Moataz abdelshafay	1:30 PM	2:15 PM	ملعب 5 Court 5
			2:15 PM	3:30 PM	
			3:15 PM	4:00 PM	
p	محمد سمير		3:45 PM	4:30 PM	
3	يحي شريف		4:45 PM	5:30 PM	
3	كارمه شريف		5:30 PM	6:15 PM	
2	ريثال شريف		6:15 PM	7:00 PM	
p	روقيه احمد		7:00 PM	7:45 PM	
2	بلال محمد		7:45 PM	8:30 PM	
p	تمارا محمد		8:30 PM	9:15 PM	
p	ملك محمد		9:15 PM	10:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (May2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادى سينزو (مايو 2025)

أيام الثلاثاء Tuesdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
3	ساره مصطفى	suzana	4:00 PM	4:45 PM	
p	هنا		4:45 PM	5:30 PM	
1	مراد السيد		5:30 PM	6:00 PM	
p	زينب		6:15 PM	7:00 PM	
2	باتريك باسم		7:00 PM	7:45 PM	
1	ميرال معتر		7:45 PM	8:15 PM	
2			8:30 PM	9:15 PM	
			9:15 PM	10:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (May2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (مايو 2025)

أيام الأربعاء Wednesdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
		شادي عصام Shady Essam	1:45 PM	2:30 PM	ملعب 1 Court 1
			2:30 PM	3:15 PM	
			3:15 PM	4:00 PM	
3	يوسيتينا مكين		4:00 PM	4:30 PM	
4	ادم شادي		4:30 PM	5:30 PM	
P	حلا احمد		5:30 PM	6:00 PM	
3	يونس محمود		6:00 PM	7:00 PM	
4	ادم مصطفى		7:00 PM	7:45 PM	
p	حامد محمد		7:45 PM	8:30 PM	
p	بيلا مجدي		8:30 PM	9:15 PM	
3	مالك السنوسي		9:15 PM	10:00 PM	
			10:00 PM	11:00 PM	
		معتز عبد الشافي Moataz abdelshafay	1:30 PM	2:15 PM	ملعب 5 Court 5
			2:45 PM	3:30 PM	
			3:15 PM	4:00 PM	
3	كارمه شريف		4:00 PM	4:45 PM	
1	تاليا محمود		4:45 PM	5:15 PM	
3	عبير مفرح		5:15 PM	6:15 PM	
3	اسيا احمد		6:15 PM	7:00 PM	
4	صبري محمد		7:00 PM	8:00 PM	
p	هيا حازم		8:00 PM	8:45 PM	
p	شنوده طلعت		8:45 PM	9:30 PM	
			9:30 PM	10:15 PM	
			10:15 PM	11:00 PM	
		suzana	3:15 PM	4:00 PM	ملعب 4 Court 4
p			4:00 PM	4:45 PM	
p	مارينا		4:45 PM	5:30 PM	
p	سوزان احمد		5:30 PM	6:15 PM	
P	هنا		6:15 PM	7:00 PM	
P	زينب		7:00 PM	7:45 PM	
p	تالا طلعت		7:45 PM	8:30 PM	
p	هايدي العال		8:30 PM	9:15 PM	
			9:15 PM	10:00 PM	
			10:00 PM	11:00 PM	
fitness		سوهيله سيف	6:00 PM	7:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (May2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع نادى سينزو (مايو 2025)

أيام الخميس Thursdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب		الملعب
Level	Player	Trainer	من	الى	Court
		شادي عصام Shady Essam	1:30 PM	2:15 PM	ملعب 1 Court 1
			2:15 PM	3:30 PM	
			3:15 PM	4:00 PM	
5	ليلى احمد		4:00 PM	4:45 PM	
3	نور محمد		4:45 PM	5:30 PM	
p	داليدا علي		5:30 PM	6:15 PM	
4	تيا كريم		6:30 PM	7:15 PM	
4	لافينا جورج		7:15 PM	8:00 PM	
p	لينا مصطفى		8:00 PM	8:45 PM	
5	احمد ابراهيم		8:45 PM	9:30 PM	
4	خديجه احمد		9:30 م	10:15 PM	
4	حمزه احمد		10:15 PM	11:00 PM	
p	ماجي اسماعيل		11:00 PM	11:45 PM	
		معتز عبد الشافي Moataz abdelshafay	2:15 PM	3:00 PM	ملعب 5 Court 5
			3:00 PM	3:30 PM	
1	مكه مجدي		3:45 PM	4:15 PM	
p	صبري محمد		4:15 PM	5:00 PM	
3	يحي شريف		5:00 PM	5:45 PM	
p	سوزان احمد		5:45 PM	6:30 PM	
3	وليد احمد		6:45 PM	7:30 PM	
p	هيا حازم		7:30 PM	8:15 PM	
3	لارا ايمن		8:15 PM	9:00 PM	
p	روقيه احمد		9:00 PM	9:45 PM	
p	ملك محمد		9:45 PM	10:30 PM	
2	سليمان محمود		10:30 PM	11:15 PM	
			11:15 PM	11:45 PM	
		suzana	5:30 PM	6:15 PM	ملعب 4 Court 4
			6:15 PM	6:45 PM	
1	اسر محمد		7:15 PM	7:45 PM	
2	ليلى احمد		7:45 PM	8:30 PM	
4	ادم مصطفى		8:30 PM	9:15 PM	
p	تماره محمد		9:15 PM	10:00 PM	
p	تالا طلعت		10:00 PM	10:45 PM	