

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أبريل 2025)

Fridays أيام الجمعة

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	10:30 AM	9:45 AM	محمد مجدي	سعاد السيد	p
	11:00 AM	10:30 AM		لينا موسى	1
	11:45 AM	11:00 AM		علي عبدالمقصود	3
	1:30 PM	12:45 PM			
	2:15 PM	1:30 PM		يوسف أحمد	2
ملعب 3 Court 3	3:15 PM	2:30 PM	صالح سيد		
	4:00 PM	3:15 PM		يوسف وجدي	5
	6:00 PM	4:00 PM		مارك أيمن . لينة نادر . دارين محمد . يوسف وجدي . كرمة أحمد . تيم أحمد . مريم عمرو . برايسية بيتر	Group Training
	7:00 PM	6:15 PM		كرمة أحمد	4
	8:00 PM	7:15 PM		تيم أحمد	5

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أبريل 2025)

Saturdays أيام السبت

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
	12:45 PM	12:00 PM			
ملعب 3 Court 3	1:30 PM	12:45 PM	محمد مجدي	يوسف أحمد	2
	2:00 PM	1:30 PM		بسان وانل	1
	3:00 PM	2:15 PM		مريم عمرو	4
	3:45 PM	3:00 PM		جولي عمرو	3
	4:30 PM	3:45 PM		بارثينيا بيتر	
	5:30 PM	4:45 PM			

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أبريل 2025)

Sunday أيام الاحد

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	3:45 PM	3:00 PM	صالح سيد	يوسف وجدي	5
	4:30 PM	3:45 PM		مارك ايمن	5
	5:15 PM	4:30 PM		كرمة أحمد	5
	6:15 PM	5:30 PM			
	7:00 PM	6:15 PM		مريم عمرو	4
	7:45 PM	7:00 PM		مارك جوزيف	5
	8:45 PM	8:00 PM		دارين محمد	5
	9:30 PM	8:45 PM		برايسية بيتر	4

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أبريل 2025)

أيام الاثنين Mondays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
4	براكسية بيتر	أحمد ربيع	4:30 PM	5:15 PM	ملعب 3 3 Court
			5:15 PM	6:00 PM	
			6:00 PM	7:30 PM	
			7:30 PM	8:15 PM	
			8:15 PM	9:00 PM	
			9:00 PM	9:30 PM	
			9:30 PM	10:30 PM	
Group Training	مارك أيمن . لبنه نادر . دارين محمد . يوسف وجدي . كرمه أحمد . تيم أحمد . مريم عمرو . براكسية بيتر	أحمد ربيع	6:00 PM	7:30 PM	ملعب 3 3 Court
			7:30 PM	8:15 PM	
p	بارثينيا بيتر	يوسف كمال	8:00 PM	9:00 PM	لياقة بدنية
p	سيفين أمير		9:00 PM	10:00 PM	
5	تيم أحمد	يوسف كمال	8:45 PM	9:45 PM	لياقة بدنية
			9:45 PM	10:30 PM	
Fitness	براكسية بيتر . كرمه أحمد . تيم أحمد . مريم عمرو	يوسف كمال	8:00 PM	9:00 PM	لياقة بدنية
			9:00 PM	10:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أبريل 2025)

أيام الثلاثاء Tuesdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
p	سيفين أمير	محمد مجدي	3:30 PM	4:15 PM	ملعب 3 3 Court
			4:15 PM	5:00 PM	
			5:00 PM	5:30 PM	
			5:30 PM	6:15 PM	
			6:15 PM	7:00 PM	
			7:00 PM	7:45 PM	
			7:45 PM	8:45 PM	
3	جولي عمرو	محمد مجدي	5:30 PM	6:30 PM	ملعب 3 3 Court
1	لينا موسي		6:30 PM	7:00 PM	
p	سعاد السيد	محمد مجدي	7:00 PM	8:00 PM	ملعب 3 3 Court
			8:00 PM	9:30 PM	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أبريل 2025)

أيام الأربعاء Wednesdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
			3:30 PM	4:15 PM	ملعب 3 3 Court
			4:15 PM	5:00 PM	
			5:00 PM	5:45 PM	
4	كرمة أحمد	صالح سيد	6:00 PM	7:00 PM	
Group Training L2&L3	جولي عمرو . يوسف أحمد . بارثينيا بيتر		7:00 PM	7:45 PM	
P	يوسف إبراهيم		7:45 PM	8:30 PM	
5	دارين محمد		8:30 PM	9:30 PM	
5	مارك ايمن		9:30 PM	10:15 PM	
5	تيم أحمد		9:30 PM	10:15 PM	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (أبريل 2025)

أيام الخميس Thursdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
			3:15 PM	4:00 PM	ملعب 3 3 Court
5	مارك أيمن	صالح سيد	4:00 PM	4:45 PM	
5	يوسف وجدي		4:45 PM	5:45 PM	
p	لارا وجدي		5:45 PM	6:30 PM	
			6:30 PM	7:15 PM	
5	دارين محمد		7:15 PM	8:15 PM	
p	ياسين هاني		8:15 PM	9:00 PM	
Fitness	دارين محمد . يوسف وجدي . تيم أحمد . سيفين أمير	يوسف كمال	6:30 PM	7:30 PM	لياقة بدنية