

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (أبريل 2025)

Fridays أيام الجمعة

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	12:00 PM	11:15 PM	شادي عصام Shady Essam		
	1:45 PM	1:00 PM			
	2:30 PM	2:00 PM			
	3:15 PM	2:30 PM			
	4:00 PM	3:15 PM		جودي احمد	4
	4:45 PM	4:00 PM		كنزي احمد	4
	5:30 PM	4:45 PM		لافينا جورج	4
	6:30 PM	5:45 PM		حمزه احمد	p
	7:15 PM	6:30 PM		حلا احمد	p
	8:00 PM	7:15 PM			5
	9:00 PM	8:15 PM		يوسف عماد	p
	9:45 PM	9:00 PM		فارس موسي	4
	10:30 PM	9:45 PM			3
	11:15 PM	10:30 PM			
	12:00:00 م	11:15 PM			
ملعب 5 Court 5	1:45 PM	1:00 PM	معتز عبد الشافي Moataz abdelshafay		
	2:45 PM	2:00 PM			
	3:30 PM	2:45 PM			
	4:15 PM	3:45 PM		يونس مجدي	1
	4:45 PM	4:15 PM		ملينا وائل	1
	5:30 PM	4:45 PM		اورسيلا مينا	3
	6:15 PM	5:30 PM		باترك فادي	3
	7:00 PM	6:15 PM			3
	7:45 PM	7:15 PM		يحي عبد الرحمن	1
	8:30 PM	7:45 PM		ليلى محمود	2
	9:15 PM	8:30 PM		تاليا محمد	2
	10:00 PM	9:15 PM		رينال شريف	2
	10:30 PM	10:00 PM		يارا شريف	3
	11:15 PM	10:30 PM			p
ملعب 4 Court 4	3:45 PM	3:00 PM	suzana		2
	4:00 PM	3:30 PM		اسر محمد	1
	4:45 PM	4:00 PM			p
	5:45 PM	5:00 PM		هدي شاهين	p
	6:30 PM	5:45 PM		باتريك باسم	2
	7:00 PM	6:30 PM		مريم وليد	1
	7:45 PM	7:00 PM		تماره محمد	p
	8:15 PM	7:45 PM		دارين حسين	p
	9:00 PM	8:15 PM		هايدي العال	p
	9:45 PM	9:00 PM			
	7:00 PM	6:00 PM	محمد السيد	تيا كريم - ادم شادي - نور محمد	fitness

EIBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (أبريل 2025)

أيام السبت Saturdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	12:00 PM	11:15 PM	شادي عصام Shady Essam		
	12:45 PM	12:00 PM		محمد ياسر	p
	1:30 PM	12:45 PM		حلا سمير	p
	2:15 PM	1:30 PM		محمد سمير	p
	3:00 PM	2:15 PM			p
	3:45 PM	3:00 PM		تيا كريم	4
	4:30 PM	3:45 PM		يونس محمود	3
	5:15 PM	4:30 PM		خديجة احمد	4
	6:30 PM	5:30 PM		- كارمه شريف -ميرا ملاك -ساره مصطفى	جماعي L2
	7:30 PM	6:30 PM		اورسيلا مينا - حمزه موسي - اسيا احمد -عبير مفرح -يونس محمود -كيراس جورج - وليد احمد -كنزي احمد -جودي احمد	جماعي L3
	8:30 PM	7:30 PM		ادهم عمر - احمد ابراهيم - ليلي احمد - سادن السباعي - بيسان السباعي - لارا حازم - فارس موسي -يحيي شريف	جماعي L4
	9:30 PM	8:45 PM		لينا مصطفى	p
	10:15 PM	9:30 PM			
	11:00 PM	10:15 PM			
ملعب 5 Court 5	2:15 PM	1:30 PM	معز عبد الشافي Moataz abdelshafay		
	3:15 PM	2:30 PM			
	4:00 PM	3:15 PM		تاليا محمد	2
	4:45 PM	4:00 PM		ريتا	1
	5:30 PM	4:45 PM		روقيه احمد	p
	8:30 PM	5:30 PM		جماعي	جماعي
	9:15 PM	8:45 PM			
	10:15 PM	9:30 PM			
	11:00 PM	10:15 PM			
ملعب 4 Court 4	2:45 PM	2:00 PM	suzana		
	3:30 PM	2:45 PM			
	3:45 PM	3:00 PM		مراد السيد	p
	4:30 PM	3:45 PM		هايدي العال	p
	5:15 PM	4:30 PM		دارين حسين	p
	5:45 PM	5:15 PM		كنزي محمد	1
	6:15 PM	5:45 PM		عليه هاني	1
	7:00 PM	6:15 PM		ايناس الجمل	p
	7:30 PM	7:00 PM		مكه مجدي	1
	8:30 PM	7:45 PM			p
	9:15 PM	8:30 PM			p
	9:45 PM	9:00 PM			
	10:30 PM	9:45 PM			

EIBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع نادى سينزو (أبريل 2025)

أيام الأحد Sundays

المستوى	الملاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
			شادي عصام Shady Essam	1:45 PM	2:30 PM	ملعب 1 Court 1
				2:30 PM	3:15 PM	
				3:15 PM	4:00 PM	
3				4:00 PM	4:45 PM	
5	ليلى احمد			4:45 PM	5:30 PM	
p	داليدا علي			5:30 PM	6:15 PM	
5	احمد ابراهيم			6:15 PM	7:00 PM	
p	مي عبد الحميد			7:00 PM	8:00 PM	
4	ادهم عمر			8:00 PM	8:45 PM	
4	عمرو عمر			8:45 PM	9:30 PM	
				9:30 PM	10:15 PM	
				10:15 PM	11:00 PM	
			معتز عبد الشافي Moataz abdelshafay	1:30 PM	2:15 PM	ملعب 5 Court 5
				2:15 PM	3:30 PM	
				3:30 PM	4:00 PM	
4	عبير مفرح			4:00 PM	4:45 PM	
3	ساره مصطفى			4:45 PM	5:30 PM	
3	اسيا احمد			5:30 PM	6:15 PM	
3	يونس محمود			6:15 PM	7:00 PM	
3	يارا شريف			7:00 PM	8:00 PM	
1	تيا احمد	يحي عبد الرحمن		8:00 PM	8:30 PM	
p				8:30 PM	9:15 PM	
3				م 9:15	10:00 PM	
				10:00 PM	11:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (أبريل 2025)

أيام الإثنين Mondays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب		الملعب
Level	Player		Trainer	To الى	From من	Court
			شادي عصام Shady Essam	2:00 PM	1:30 PM	ملعب 1 Court 1
				3:15 PM	2:30 PM	
				4:00 PM	3:15 PM	
p	حلا سمير			4:45 PM	4:00 PM	
3	نور محمد			5:45 PM	5:00 PM	
4	ادم شادي			6:30 PM	5:45 PM	
3	جودي احمد			7:15 PM	6:30 PM	
4	كنزي احمد			8:00 PM	7:15 PM	
4	حمزه موسى			9:00 PM	8:15 PM	
5	فارس موسى			9:45 PM	9:00 PM	
			معتر عبد الشافي Moataz abdelshafay	2:15 PM	1:30 PM	ملعب 5 Court 5
				3:30 PM	2:15 PM	
				4:00 PM	3:15 PM	
p	محمد سمير			4:30 PM	3:45 PM	
3	يحي شريف			5:15 PM	4:30 PM	
2				6:00 PM	5:15 PM	
2	ريثال شريف	جنا احمد		6:45 PM	6:00 PM	
p	روقيه احمد			7:30 PM	6:45 PM	
2		بينار احمد		8:15 PM	7:30 PM	
p	تمارا محمد			9:00 PM	8:15 PM	
p	ملك محمد			10:00 PM	9:15 PM	

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (أبريل 2025)

أيام الثلاثاء Tuesdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
p	حلا احمد		6:15 PM	7:00 PM	ملعب 4 Court 4
جماعي L4	ادهم عمر - احمد ابراهيم - لافينا جورج - - ليلي احمد - - لارا حازم - - فارس موسي - يحيى شريف - تيا كريم	شادي عصام Shady Essam	7:00 PM	8:30 PM	
			7:00 PM	8:30 PM	
		suzana	3:15 PM	4:00 PM	
3	ساره مصطفى		4:00 PM	4:45 PM	
p	هنا		4:45 PM	5:30 PM	
1	مراد السيد		5:30 PM	6:00 PM	
p	زينب		6:15 PM	7:00 PM	
2	باتريك باسم		7:00 PM	7:45 PM	
3	اورسيلا مينا		7:45 PM	8:30 PM	
2			8:30 PM	9:15 PM	
			9:15 PM	10:00 PM	

EIBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (أبريل 2025)

أيام الأربعاء Wednesdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
		شادي عصام Shady Essam	1:45 PM	2:30 PM	ملعب 1 Court 1
			2:30 PM	3:15 PM	
			3:15 PM	4:00 PM	
3			4:00 PM	4:30 PM	
4	ادم شادي		4:30 PM	5:30 PM	
3	يوسف عماد		5:30 PM	6:00 PM	
3	يونس محمود		6:00 PM	7:00 PM	
4	ادم مصطفى		7:00 PM	7:45 PM	
4	ادهم عمر		7:45 PM	8:30 PM	
4	عمرو عمر		8:30 PM	9:15 PM	
p	محمد ياسر		9:15 PM	10:00 PM	
			10:00 PM	11:00 PM	
		معتز عبد الشافي Moataz abdelshafay	1:30 PM	2:15 PM	ملعب 5 Court 5
			2:45 PM	3:30 PM	
			3:15 PM	4:00 PM	
3	كارمه شريف		4:00 PM	4:45 PM	
2			4:45 PM	5:30 PM	
3	عبير مفرح		5:30 PM	6:15 PM	
3	اسيا احمد		6:15 PM	7:00 PM	
1	بنيامين ملاك		7:00 PM	8:00 PM	
p	صبري محمد		8:00 PM	8:45 PM	
p			8:45 PM	9:30 PM	
			9:30 PM	10:15 PM	
			10:15 PM	11:00 PM	
		suzana	3:15 PM	4:00 PM	ملعب 4 Court 4
p	هدي شاهين		4:00 PM	4:45 PM	
p	مارينا		4:45 PM	5:30 PM	
p	سوزان احمد		5:30 PM	6:15 PM	
P	هنا		6:15 PM	7:00 PM	
P	زينب		7:00 PM	7:45 PM	
p	مي عبد الحميد		7:45 PM	8:30 PM	
p	هايدي العال		8:30 PM	9:15 PM	
2	بينار احمد		9:15 PM	10:00 PM	
			10:00 PM	11:00 PM	
fitness	تيا كريم - ادم شادي - نور محمد	محمد السيد	6:00 PM	7:00 PM	

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادى سينزو (أبريل 2025)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	2:15 PM	1:30 PM	شادي عصام Shady Essam		
	3:30 PM	2:15 PM			
	4:00 PM	3:15 PM			
	4:45 PM	4:00 PM		ليلى احمد	5
	5:30 PM	4:45 PM		نور محمد	3
	6:15 PM	5:30 PM		داليدا علي	p
	7:15 PM	6:30 PM		تيا كريم	4
	8:00 PM	7:15 PM		لافينا جورج	4
	8:45 PM	8:00 PM		لينا مصطفى	p
	9:30 PM	8:45 PM		احمد ابراهيم	5
	10:15 PM	9:30 م		خديجه احمد	4
	11:00 PM	10:15 PM		حمزه احمد	4
	11:45 PM	11:00 PM			
ملعب 5 Court 5	3:00 PM	2:15 PM	معتز عبد الشافي Moataz abdelshafay		
	3:30 PM	3:00 PM			
	4:15 PM	3:30 PM			
	5:00 PM	4:30 PM		يونس مجدي	1
	5:45 PM	5:00 PM		يحي شريف	3
	6:30 PM	5:45 PM		سوزان احمد	p
	7:30 PM	6:45 PM		حمزه موسى	3
	8:15 PM	7:30 PM		كراس جورج	p
	9:00 PM	8:15 PM		ليلى محمود	2
	9:45 PM	9:00 PM		سليمان محمود	P
	10:30 PM	9:45 PM		روقيه احمد	p
	11:00 PM	10:30 PM		ملك محمد	
	11:45 PM	11:00 PM			
ملعب 4 Court 4	6:15 PM	5:30 PM	suzana		
	6:45 PM	6:15 PM			
	7:45 PM	7:15 PM		اسر محمد	1
	8:30 PM	7:45 PM		بلال محمد	2
	9:15 PM	8:30 PM		ادم مصطفى	4
	10:00 PM	9:15 PM		تماره محمد	p
	10:45 PM	10:00 PM			p