

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاس��واش - فرع نادى سينزو (أبريل 2025)

أيام الجمعة

Fridays

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	12:00 PM	11:15 PM	شادي عصام Shady Essam	جودي احمد	4
	1:45 PM	1:00 PM		كنزى احمد	4
	2:30 PM	2:00 PM		لافينا جورج	4
	3:15 PM	2:30 PM		حمزه احمد	p
	4:00 PM	3:15 PM		حلا احمد	p
	4:45 PM	4:00 PM		يوسف عماد	p
	5:30 PM	4:45 PM		فارس موسى	4
	6:30 PM	5:45 PM			3
	7:15 PM	6:30 PM			
	8:00 PM	7:15 PM			
	9:00 PM	8:15 PM			
	9:45 PM	9:00 PM			
	10:30 PM	9:45 PM			
	11:15 PM	10:30 PM			
ملعب 5 Court 5	12:00:00	11:15 PM			
	1:45 PM	1:00 PM	معتز عبد الشافى Moataz abdelshafay	يونس مجدى	1
	2:45 PM	2:00 PM		ميلينا وائل	1
	3:30 PM	2:45 PM		اورسيلا مينا	3
	4:15 PM	3:45 PM		باتريك فادي	3
	4:45 PM	4:15 PM		تيا احمد	3
	5:30 PM	4:45 PM		سليمان محمود	3
	6:15 PM	5:30 PM		تاليا محمد	3
	7:00 PM	6:15 PM		جينى احمد	3
	7:45 PM	7:15 PM		ريتال شريف	3
	8:30 PM	7:45 PM		ليلى محمود	3
	9:15 PM	8:30 PM		تاليا محمد	3
	10:00 PM	9:15 PM		جنى احمد	3
	10:30 PM	10:00 PM		ريتال شريف	3
	11:15 PM	10:30 PM		يارا شريف	p
ملعب 4 Court 4	3:45 PM	3:00 PM	suzana		2
	4:00 PM	3:30 PM		اسر محمد	1
	4:45 PM	4:00 PM			p
	5:45 PM	5:00 PM		هدى شاهين	p
	6:30 PM	5:45 PM		باتريك باسم	2
	7:00 PM	6:30 PM		مريم وليد	1
	7:45 PM	7:00 PM		تماره محمد	p
	8:15 PM	7:45 PM		دارين حسين	p
	9:00 PM	8:15 PM		هایدي العال	p
	9:45 PM	9:00 PM			
	7:00 PM	6:00 PM	محمد السيد	تيا كريم - ام شادي - نور محمد	fitness

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاس��واش - فرع نادى سينزو (أبريل 2025)

Saturdays أيام السبت

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To إلى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	12:00 PM	11:15 PM	شادي عصام Shady Essam	محمد ياسر	p
	12:45 PM	12:00 PM		حلا سمير	p
	1:30 PM	12:45 PM		محمد سمير	p
	2:15 PM	1:30 PM		تيسا كريم	4
	3:00 PM	2:15 PM		يونس محمود	3
	3:45 PM	3:00 PM		خديجة احمد	4
	4:30 PM	3:45 PM		- كارمه شريف - ميرنا ملاك - سارة مصطفى	L2 جماعي
	5:15 PM	4:30 PM		اورسيلا مينا - حمزه موسى - اسيا احمد - عبير مفرح - يونس محمود - كيراس جورج - وليد احمد - كنزي احمد - جودي احمد	L3 جماعي
	6:30 PM	5:30 PM		ادهم عمر - احمد ابراهيم - ليلى احمد - سادن السباعي - بسان السباعي - لارا حازم - فارس موسى - بخي شريف	L4 جماعي
	7:30 PM	6:30 PM		لينا مصطفى	p
	8:30 PM	7:30 PM			
	9:30 PM	8:45 PM			
ملعب 5 Court 5	10:15 PM	9:30 PM	معتز عبد الشافعى Moataz abdelshafay		
	11:00 PM	10:15 PM			
	2:15 PM	1:30 PM			
	3:15 PM	2:30 PM			
	4:00 PM	3:15 PM		تاليا محمد	2
	4:45 PM	4:00 PM		جنا احمد	1
	5:30 PM	4:45 PM		روقية احمد	p
	8:30 PM	5:30 PM		جماعي	جماعي
	9:15 PM	8:45 PM			
ملعب 4 Court 4	10:15 PM	9:30 PM	suzana		
	11:00 PM	10:15 PM			
	2:45 PM	2:00 PM			
	3:30 PM	2:45 PM			
	3:45 PM	3:00 PM		مراد السيد	p
	4:30 PM	3:45 PM		هادي العال	p
	5:15 PM	4:30 PM		دارين حسين	p
	5:45 PM	5:15 PM		كنزي محمد	1
	6:15 PM	5:45 PM		عليا هانى	1
	7:00 PM	6:15 PM		إيناس الجمل	p
	7:30 PM	7:00 PM		يونس مجدى	1
	8:30 PM	7:45 PM		مكه مجدى	p

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع نادى سينزو (أبريل 2025)

Sundays أيام الأحد

المعلم	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To إلى	From من	Trainer	Player	Level
Court 1	2:30 PM	1:45 PM	شادي عصام Shady Essam		
	3:15 PM	2:30 PM			
	4:00 PM	3:15 PM			
	4:45 PM	4:00 PM			3
	5:30 PM	4:45 PM		ليلي احمد	5
	6:15 PM	5:30 PM		داليدا علي	p
	7:00 PM	6:15 PM		احمد ابراهيم	5
	8:00 PM	7:15 PM		مي عبد الحميد	p
	8:45 PM	8:00 PM		ادهم عمر	4
	9:30 PM	8:45 PM		عمرو عمر	4
	10:15 PM	9:30 PM			
Court 5	11:00 PM	10:15 PM	معتز عبد الشافى Moataz abdelshafay		
	2:15 PM	1:30 PM			
	3:30 PM	2:15 PM			
	4:00 PM	3:15 PM			
	4:45 PM	4:00 PM		عبير مفرح	4
	5:30 PM	4:45 PM		سارة مصطفى	3
	6:15 PM	5:30 PM		اسيا احمد	3
	7:00 PM	6:15 PM		يونس محمود	3
	8:00 PM	7:15 PM		يارا شريف	3
	8:30 PM	8:00 PM		يحيى عبد الرحمن	1
	9:15 PM	8:30 PM		تيسا احمد	p
	10:00 PM	9:15 م			3
	11:00 PM	10:15 PM			

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للسكواش - فرع نادى سينزو (أبريل 2025)

Mondays أيام الإثنين

الملعب Court	Training Time أوقات التدريب	المدرب Trainer	اللاعب Player	المستوى Level
To الى	From من			
ملعب 1 Court 1	2:00 PM	شادي عاصم Shady Essam	حلا سمير	p
	3:15 PM		نور محمد	3
	4:00 PM		ادم شادي	4
	4:45 PM		جودي احمد	3
	5:45 PM		كنزي احمد	4
	6:30 PM		حمزة موسى	4
	7:15 PM		فارس موسى	5
	8:00 PM			
	9:00 PM			
	9:45 PM			
ملعب 5 Court 5	2:15 PM	معتز عبد الشافى Moataz abdelshafay	محمد سمير	p
	3:30 PM		يحيى شريف	3
	4:00 PM			
	4:30 PM			
	5:15 PM			
	6:00 PM			
	6:45 PM		جناء احمد	2
	7:30 PM		ريتال شريف	2
	8:15 PM		روقية احمد	p
	9:00 PM		بيانار احمد	2
	10:00 PM		تمارا محمد	p
			ملك محمد	p

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع نادى سينزو (أبريل 2025)

أيام الثلاثاء

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
Court 4 ملعب 4	7:00 PM	6:15 PM	Shady Essam Shady عصام	حلا احمد	p
	8:30 PM	7:00 PM		ادهم عمر - احمد ابراهيم - لافيتا جورج - - ليلي احمد - - لارا حازم - -	جماعي L4
	8:30 PM	7:00 PM		فارس موسى - يحيى شريف - نيا كريم	
	4:00 PM	3:15 PM			
	4:45 PM	4:00 PM		ساره مصطفى	3
	5:30 PM	4:45 PM		هنا	p
	6:00 PM	5:30 PM		سوzan احمد مراد السيد	1
	7:00 PM	6:15 PM		زينب	p
	7:45 PM	7:00 PM		باتريك باسم	2
	8:30 PM	7:45 PM		اورسيلا مينا	3
	9:15 PM	8:30 PM			2
	10:00 PM	9:15 PM			

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع نادى سينزو (أبريل 2025)

أيام الأربعة

Wednesdays

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To	From	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	2:30 PM	1:45 PM	شادي عصام Shady Essam		
	3:15 PM	2:30 PM			
	4:00 PM	3:15 PM			
	4:30 PM	4:00 PM			3
	5:30 PM	4:45 PM		ادم شادي	4
	6:00 PM	5:30 PM		بوسف عماد	3
	7:00 PM	6:15 PM		يونس محمود	3
	7:45 PM	7:00 PM		ادم مصطفى	4
	8:30 PM	7:45 PM		ادهم عمر	4
	9:15 PM	8:30 PM		عمرو عمر	4
	10:00 PM	9:15 PM		محمد ياسر	p
ملعب 5 Court 5	2:15 PM	1:30 PM	معتز عبد الشافى Moataz abdelshafay		
	3:30 PM	2:45 PM			
	4:00 PM	3:15 PM			
	4:45 PM	4:00 PM		كارمه شريف	3
	5:30 PM	4:45 PM			2
	6:15 PM	5:30 PM		عيير مفرح	3
	7:00 PM	6:15 PM		اسيا احمد	3
	8:00 PM	7:15 PM		كيراس محارب	بنiamin ملاك
	8:45 PM	8:00 PM		صبرى محمد	p
	9:30 PM	8:45 PM			p
	10:15 PM	9:30 PM			
ملعب 4 Court 4	4:00 PM	3:15 PM	suzana		
	4:45 PM	4:00 PM		هدي شاهين	p
	5:30 PM	4:45 PM		مارينا	p
	6:15 PM	5:30 PM		سوزان احمد	p
	7:00 PM	6:15 PM		هنا	P
	7:45 PM	7:00 PM		زينب	P
	8:30 PM	7:45 PM		مي عبد الحميد	p
	9:15 PM	8:30 PM		هادي العال	p
	10:00 PM	9:15 PM		بينار احمد	2
	7:00 PM	6:00 PM	محمد السيد	تيا كريم - ادم شادي - نور محمد	fitness

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع نادى سينزو (أبريل 2025)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 1 ملعب 1	2:15 PM	1:30 PM	شادي عاصم Shady Essam		
	3:30 PM	2:15 PM			
	4:00 PM	3:15 PM			
	4:45 PM	4:00 PM		ليلي احمد	5
	5:30 PM	4:45 PM		نور محمد	3
	6:15 PM	5:30 PM		داليدا علي	p
	7:15 PM	6:30 PM		تيسا كريم	4
	8:00 PM	7:15 PM		لافينا جورج	4
	8:45 PM	8:00 PM		لينا مصطفى	p
	9:30 PM	8:45 PM		احمد ابراهيم	5
	10:15 PM	9:30 PM		خديجة احمد	4
	11:00 PM	10:15 PM		حمزه احمد	4
Court 5 ملعب 5	11:45 PM	11:00 PM			
	3:00 PM	2:15 PM	معتز عبد الشافى Moataz abdelshafay		
	3:30 PM	3:00 PM			
	4:15 PM	3:30 PM			
	5:00 PM	4:30 PM		يونس مجدى	1
	5:45 PM	5:00 PM		يحيى شريف	3
	6:30 PM	5:45 PM		سوزان احمد	p
	7:30 PM	6:45 PM		حمزه موسى	3
	8:15 PM	7:30 PM		كراس جورج	p
	9:00 PM	8:15 PM		ليلي محمود	2
	9:45 PM	9:00 PM		روقية احمد	P
	10:30 PM	9:45 PM		ملك محمد	p
Court 4 ملعب 4	11:00 PM	10:30 PM			
	11:45 PM	11:00 PM			
	6:15 PM	5:30 PM	suzana		
	6:45 PM	6:15 PM			
	7:45 PM	7:15 PM		اسر محمد	1
	8:30 PM	7:45 PM		بلال محمد	2