

EIBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Apr 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي ماتريكس الرياضي (ابريل 2025)

ايام الجمعة Fridays

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
1			ك / ابراهيم وسام		p	
	4:45 PM	4:15 PM				1
	5:30 PM	4:45 PM		ابراهيم محمد		p
	6:15 PM	5:30 PM		ملك ناصر		p
	7:00 PM	6:15 PM		مريم هشام / ياسين فاروق		3
	8:00 PM	7:15 PM		تماره محمود	زين مصطفى	2
	9:00 PM	8:00 PM		سليمن احمد - اسر احمد - تاليه هاتي - زين مصطفى - تماره محمود - روفان النجار - امين محمد - اسر النوساتي		جماعي المستوى 2
	9:30 PM	9:00 PM		حمزه اشرف	عليا عبدالله	1
	10:15 PM	9:30 PM		اسراء طارق		p
		حسين اغا			3	
1:45 PM	1:00 PM		علي محمد/بتول محمد		3	
2:30 PM	1:45 PM		سيف الدين		4	
3:15 PM	2:30 PM		ايهاب محمد		4	
4:00 PM	3:15 PM		امر محمود		4	
4:45 PM	4:00 PM		حمزه النعاعي		4	
5:30 PM	4:45 PM		سلمي النمر		4	
6:15 PM	5:30 PM		ساره مجدي		4	

EIBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Apr 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي ماتريكس الرياضي (ابريل 2025)

Sundays أيام الاحد

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
2	8:00 PM	7:00 PM	ابراهيم محمود	اسر النوساتي-بيري ابراهيم-زياد احمد-امر محمود-نيلي هيثم-فيروز هيثم	لياقة بدنيه	
	9:00 PM	8:00 PM		سلمى اشرف-سلمى النمر-سلين احمد-اسر احمد-يسر محمد-ياسين محمد	لياقة بدنيه	
	10:00 PM	9:00 PM		مالك حسام-يارا البحيري-اسر قمر-هنا قمر-محمد النبوي	لياقة بدنيه	
	11:00 PM	10:00 PM		امير انطوني-لارين هاتي-نورسين تامر-مريم عبدالله-رانف البحيري-كنان البحيري	لياقة بدنيه	
2	3:30 PM	2:45 PM	محمد السمان		p	
	4:15 PM	3:30 PM		اسر احمد	تالية هاتي	2
	5:00 PM	4:15 PM		لمى شوقي/ محمد عبد الحميد		3
	5:30 PM	5:00 PM		هنا عبد الحميد	حسن محمد	1
	6:15 PM	5:30 PM		روفان النجار	امين محمد	2
	7:00 PM	6:30 PM		سيلا سيد احمد		1
	7:45 PM	7:00 PM		سليم شريف		p
	8:30 PM	7:45 PM				p
	9:30 PM	8:45 PM				3
3	2:00 PM	1:15 PM	حسين اغا	امير انطوني	4	
	2:45 PM	2:00 PM		سيف الدين	4	
	3:30 PM	2:45 PM		لارين هاتي	4	
	4:15 PM	3:30 PM		نورسين تامر	4	
	5:00 PM	4:15 PM		حمزه النعاعي	4	
	6:30 PM	5:15 PM		سيف الدين - امر محمود - نورسين تامر - لارين هاتي - سلمى النمر- امير انطوني - حمزه النعاعي - زياد احمد		جماعي المستوى 4
	7:15 PM	6:30 PM		زياد احمد		4

EIBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Apr 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي ماتريكس الرياضي (فبراير 2025)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
1	8:00 PM	7:00 PM	ابراهيم محمود	اسر النوساتي-بيري ابراهيم-زياد احمد-امر محمود-نيلي هيثم-فيروز هيثم	لياقة بدنيه
	9:00 PM	8:00 PM		سلمى اشرف-سلمى النمر-سلين احمد-اسر احمد-يسر محمد-ياسين محمد	لياقة بدنيه
	10:00 PM	9:00 PM		مالك حسام-يارا البحيري-اسر قمر-هنا قمر-محمد النبوي	لياقة بدنيه
	11:00 PM	10:00 PM		امير انطوني-لارين هاتي-نورسين تامر-مريم عبدالله-رانف البحيري-كنان البحيري	لياقة بدنيه

EIBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Apr 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي ماتريكس الرياضي (ابريل 2025)

أيام الأربعاء Wednesdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى		
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level		
2	3:30 PM	2:45 PM	محمد السمان		p		
	4:15 PM	3:30 PM		محمد عبد الحميد /	3		
	4:45 PM	4:15 PM		هنا عبد الحميد	حسن محمد	1	
	5:30 PM	5:00 PM		كلارا يوسف	سيليا سيداحمد	1	
	6:15 PM	5:30 PM		روفان النجار	امين محمد	2	
	7:00 PM	6:15 PM		سيلين احمد	اسر احمد	تالية هاني	2
	8:00 PM	7:15 PM			لمى شوقي /	3	
	9:00 PM	8:00 PM			محمد عبد الحميد - ساندي عزت-لمى شوقي -ياسين فاروق -مريم هشام	جماعي المستوى 3	
3	3:45 PM	3:00 PM	حسين اغا	امر محمود	4		
	4:30 PM	3:45 PM		سلمى النمر	4		
	5:15 PM	4:30 PM		امير انطوني	4		
	6:00 PM	5:15 PM		سلمى اشرف	4		
	7:00 PM	6:15 PM		نورسين تامر	4		
	7:45 PM	7:00 PM		لارين هاني	4		
	8:30 PM	7:45 PM		زياد احمد	4		
	9:45 PM	8:30 PM			سلمى اشرف-ساره مجدي- سيف الدين-امر محمود -نورسين تامر-لارين هاني-سلمى النمر- حمزه النعناعي -زياد احمد-ايهاب محمد-سلمى اشرف	جماعي المستوى 4	
4	6:00 PM	5:00 PM	ابراهيم محمود	ساره مجدي-ايهاب محمد-حمزه النعناعي-نورسين تامر-امر محمود-سلمى اشرف	لياقة بدنيه Level 4		
	7:00 PM	6:00 PM		امير انطوني-سيف الدين محمود-زياد احمد-سلمى النمر-لارين هاني	لياقة بدنيه Level 4		

EIBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Apr 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي ماتريكس الرياضى (ابريل 2025)

ايام الخميس Thursdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى		
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level		
			ك / ابراهيم وسام		p		
					1		
	5:30 PM	4:45 PM		علي محمد/بتول محمد	3		
	6:15 PM	5:30 PM		ياسين فاروق/	3		
	7:00 PM	6:15 PM		زين مصطفى	تماره محمود	2	
	7:45 PM	7:15 PM		حمزه اشرف	عليا عبدالله	محمد محمود	1
	8:30 PM	7:45 PM		مريم هشام/ساتدي عزت		3	
	9:15 PM	8:30 PM		اسراء طارق		p	
		8:00 PM		7:00 PM	ابراهيم محمود	اسر النوساتي-بيري ابراهيم-زياد احمد-امر محمود-نبلي هيثم-فيروز هيثم	لياقة بدنيه
9:00 PM		8:00 PM	سلمى اشرف-سلمى النمر-سلين احمد-اسر احمد-يسر محمد-ياسين محمد	لياقة بدنيه			
10:00 PM		9:00 PM	مالك حسام-يارا البحيري-اسر قمر-هنا قمر-محمد النبوي	لياقة بدنيه			
11:00 PM		10:00 PM	امير انطوني-لارين هاتي-نورسين تامر-مريم عبدالله-رانف البحيري-كنان البحيري	لياقة بدنيه			