

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة ( ابريل 2025 )

أيام الجمعة Fridays

الملعب Court	Training Time أوقات التدريب		المدرّب Trainer	اللاعب Player	المستوى Level
	To الى	From من			
Court 4	11:45 AM	11:00 AM	محمود سراج Mahmoud Serag		P
	1:45 PM	1:00 PM			P
	2:30 PM	1:45 PM		لانا السيد	L2
	3:15 PM	2:30 PM		ادم امبابي	L3
	4:15 PM	3:30 PM		ليلى حسام	L4
	5:00 PM	4:15 PM		اسماعيل فرحات	L4
	5:45 PM	5:00 PM		عاليا المعيراجي	L3
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف سامر	L4
	7:30 PM	6:45 PM		كاميا جبر	L4
	8:15 PM	7:30 PM		مصطفى حسني	L5
	9:00 PM	8:15 PM	عاليا عمرو	P	
Court 5	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	احمد شادي	L5
	6:15 PM	5:00 PM		اسماعيل فرحات , , مصطفى حسني , يوسف سامر , صبا محمد , ليلى حسام , فارس عوض	Group Training L4-L5
	7:00 PM	6:15 PM		عمر يحيى	L5
	8:00 PM	7:15 PM		ساره يحيى	L5
	8:45 PM	8:00 PM		عبدالله حسن	Pre Team
	9:30 PM	8:45 PM	مصطفى شريف	Pre Team	
Court 6	11:45 AM	11:00 AM	احمد ربيع Rhmed Rabea		P
	1:30 PM	12:45 PM		سهيدا صلاح	Pre Team
	2:30 PM	1:45 PM		يوسف احمد	Pre Team
	3:15 PM	2:30 PM		محمد شكرى	Pre Team
	4:00 PM	3:15 PM		فارس عوض	Pre Team
	5:00 PM	4:15 PM		صبا عمرو	L4
	5:45 PM	5:00 PM		سلمى عمرو	L4

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (ابريل 2025)

أيام السبت Saturdays

الملعب Court	Training Time أوقات التدريب		المدرّب Trainer	اللاعب		المستوى Level	
	To الى	From من		Player			
Court 3,4	11:30 AM	11:00 AM	يوسف شعبان Youssef Shaaban	ادم محمد	فرح احمد	L1	
	12:30 PM	11:30 AM		مراد البقلی , لارا طارق ,سلمى يحيى , عالیا المعيارجی , سلمى عمرو ,كلارا اسلام ,امنہ الجمال , هنا احمد , عالیا عمرو ,		Group Training L2- L3	
Court 2	1:15 PM	12:30 PM		فريده سيف		L2	
	2:15 PM	1:30 PM		جني فاروق		L3	
	3:15 PM	2:30 PM			عاليا فاروق	L2	
	4:00 PM	3:15 PM				P	
Court 4	5:45 PM	5:00 PM		clara ashraf	ملك سلامه		Team
	6:30 PM	5:45 PM			حلا كريم		Pre Team
	7:15 PM	6:30 PM			يوسف احمد		Pre Team
	8:00 PM	7:15 PM			مصطفى شريف		Pre Team
	9:00 PM	8:15 PM	تاليا الجيار		Pre Team		
	9:30 PM	9:00 PM	عبدالله حسن		Pre Team		
Court 5	11:45 AM	11:00 AM	احمد ربيع Ahmed Rabea			L3	
	12:30 PM	11:45 AM		عبد الرحمن ماجد		P	
	1:15 PM	12:30 PM		على شكرى		P	
	2:15 PM	1:30 PM		ادم اميايى		L4	
	3:15 PM	2:30 PM		صبا عمرو		L5	
	4:00 PM	3:15 PM		محمد شكرى		P	
	4:45 PM	4:00 PM		يوسف سامر		L5	
	5:45 PM	5:00 PM		فارس عوض		L4	
	6:30 PM	5:45 PM		هانيا قنديل		L4	
	7:15 PM	6:30 PM		ادم ابراهيم		L4	
	8:15 PM	7:30 PM		كارما الخواص		L4	
	9:00 PM	8:15 PM		حبيبه زهران		P	

## EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (ابريل 2025)

**Sundays أيام الأحد**

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
	To الى	From من				Trainer
Court 3	2:45 PM	2:00 PM	يوسف شعبان Youssef Shaaban		P	
	3:45 PM	3:15 PM		ادم محمد	1	
	4:30 PM	3:45 PM		سلمى يحيى	L3	
	5:30 PM	4:45 PM		امينه يسري	ملك رامى	L2
	6:15 PM	5:30 PM		امنه الجمال		L3
	7:00 PM	6:15 PM		هنا احمد		L3
	7:30 PM	7:00 PM		فرح احمد		1
	8:30 PM	7:45 PM		ستيفين ريمون	عاليا فاروق	L2
	9:30 PM	8:45 PM		مراد البقلى	سليمان كريم	L2
Court 4	4:30 PM	3:45 PM	احمد ربيع Rhmed Rabea	عمر يحيى	L5	
	5:30 PM	4:45 PM		ادم امبابى	P	
	6:30 PM	5:45 PM		كلارا اسلام	L3	
	7:15 PM	6:30 PM		كريم امين	P	
	8:00 PM	7:15 PM		ايسل اسامه	Pre Team	
	8:45 PM	8:00 PM		يوسف احمد	Pre Team	
	9:30 PM	8:45 PM		مصطفى شريف	Pre Team	
Court 5	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	ساره يحيى	L3	
	5:45 PM	5:00 PM		احمد شادى	Pre Team	
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف هيثم	Pre Team	
	7:15 PM	6:30 PM		اسماعيل فرحات	Pre Team	
	8:15 PM	7:30 PM		تميم احمد	Pre Team	
	9:00 PM	8:15 PM		ملك سلامة	Team	
	9:45 PM	9:00 PM		ليلي طارق	Team	
Court 6	5:15 PM	4:30 PM	سلمى هانى	ادم مرسى	T	
	6:00 PM	5:15 PM		ميراي اشرف	T	
	6:45 PM	6:00 PM			T	

## EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (ابريل 2025)

أيام الإثنين Mondays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
	To الى	From من			
Court 4	3:30 PM	2:45 PM	محمود سراج Mahmoud Serag	حبيبه زهران	P
	4:15 PM	3:30 PM		يوسف سامر	L3
	5:00 PM	4:15 PM		عاليا عمرو	L5
	5:45 PM	5:00 PM		فارس عوض	L3
	6:45 PM	6:00 PM		لاتا السيد	L5
	7:30 PM	6:45 PM		يوسف هيثم	Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		مصطفى حسني	L5
	9:15 PM	8:30 PM		امن منير	P
Court 5	3:00 PM	2:15 PM	محمد طارق Mohamed Tarek		T
	4:00 PM	3:15 PM		حلا كريم	T
	4:45 PM	4:00 PM		الينا علوي	P
	5:30 PM	4:45 PM		ملك الغائب	Team
	6:15 PM	5:30 PM		فريده عادل	Team
	7:15 PM	6:30 PM		لجين السيد	Team
	8:00 PM	7:15 PM		سلمى صفوت	Team
	8:45 PM	8:00 PM			Team

## EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (ابريل 2025)

أيام الثلاثاء Tuesdays

الملعب Court	Training Time أوقات التدريب		المدرّب Trainer	اللاعب Player	المستوى Level
	To الى	From من			
court 3	3:15 PM	2:30 PM	محمد طارق		Team
	4:00 PM	3:15 PM			P
	4:45 PM	4:00 PM		ملك الغائب	Team
court 4	3:00 PM	2:15 PM	احمد سعيد		Team
	3:45 PM	3:00 PM		مؤمن عمرو	Team
	4:30 PM	3:45 PM		ليلى طارق	Team
اسكواش	6:15 PM	4:45 PM	احمد سعيد ، محمد طارق ، نور صلاح الدين ، صلاح محمد	احمد شادى ، مالك مهاب، مهند مهاب، مالك طلعت، يوسف هيثم، يوسف عمرو، ياسين مجدى ، يوسف مرسى ، انس محمد، كندا مجدى ، ريماس احمد ، سيف محمد ، مريم ايهاب	الفريق
لياقة بالتراك	7:15 PM	6:15 PM			
لياقة بالتراك	6:15 PM	5:15 PM		الينا علوي، مصطفى شريف ، مالك هانى ، مؤمن هانى ، تميم احمد ، عبد الله حسن ، ليلى طارق، سلمى صفوت ، عادل تامر ، مى محمد ، حلا كريم ، سميح نادر ، ايسل اسمه دم امبابي	
اسكواش	7:45 PM	6:15 PM			
لياقة بالتراك	7:45 PM	6:45 PM		تاليا الجيار، ادم ماجد، ياسين حاتم، يوسف شحاته، جورجى اسامه، مازن عبد الرحمن، مريم هانى، ملك سامى، شريف ايمن، عبد الرحمن ماجد، ليلى محمد ، فريده عادل، نجين السيد، سلمى صفوت ، ادم العادلى ، ملك سلامه ، سليم عماد	
اسكواش	9:15 PM	7:45 PM			

## ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (ابريل 2025)

**Wednesdays** أيام الأربعاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
	To الى	From من				Trainer
Court 3	3:00 PM	2:15 PM	يوسف شعبان Youssef Shaaban	جاشوا صموانيل	P	
	4:00 PM	3:15 PM		احمد هشام	P	
	4:45 PM	4:00 PM		سلمى يحيى	L3	
	5:45 PM	5:00 PM		ملك رامي	امينه يسرى	L2
	6:30 PM	5:45 PM		امنه الجمال		L3
	7:00 PM	6:30 PM		هنا احمد		L3
	8:00 PM	7:15 PM		سليمان كريم	ستيفين ريمون	L2
	8:45 PM	8:00 PM		فريده سيف	مراد البقلى	L2
	9:30 PM	8:45 PM		جني فاروق		L2
Court 5	4:15 PM	3:30 PM	احمد ربيع Rhmed Rabea		L3	
	5:00 PM	4:15 PM		عمر يحيى	P	
	5:45 PM	5:00 PM		سلمى عمرو	P	
	6:30 PM	5:45 PM		كلارا اسلام	L3	
	7:15 PM	6:30 PM		ايسل اسامه	L4	
	8:15 PM	7:30 PM		هانيا قنديل	L3	
	9:15 PM	8:30 PM		عبدالله حسن	L4	
Court 6	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	ساره يحيى	L4	
	5:45 PM	5:00 PM		احمد شادى	Pre Team	
	6:30 PM	5:45 PM		أمن منير	Pre Team	
	7:15 PM	6:30 PM		تميم احمد	Pre Team	
	8:15 PM	7:30 PM		يوسف هيثم	pre Team	
	9:30 PM	8:15 PM		اسماعيل فراحات , مصطفى حسنى , يوسف سامر , صبا محمد , ليلي حسام , فارس عوض	Group Training L4-L5	
Track	8:15 PM	7:15 PM	حاتم محمد Hatem Mohamed	اسماعيل فراحات , مصطفى حسنى , يوسف سامر , صبا محمد , ليلي حسام , فارس عوض	fitness	
Track	9:15 PM	8:15 PM	حاتم محمد Hatem Mohamed	يوسف هيثم , مصطفى شريف , احمد شادى , عبدالله حسن , يوسف احمد , سليم عماد , ادم ابراهيم ايسل اسامه , حلا كريم , امن مير	fitness	

## EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (April 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (ابريل 2025)

أيام الخميس **Thursdays**

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
	To الى	From من			
اسكواش	6:15 PM	4:45 PM	حسين ربيع ، محمد طارق ، امينه البرلسي ، نور صلاح الدين ، صلاح محمد	مالك مهباب، مهند مهباب ، ، مالك طلعت، يوسف هيثم، يوسف عمرو، ياسين مجدى ، مالك هانى ، مؤمن هانى ، يوسف مرسى، تميم احمد، ، تاليا ابو حسين ، اياد احمد ، انس محمد، كندا مجدى ، ريماس احمد ، سيف محمد ، ، حلا كريم ، سميح نادر ، مريم ايهاب ، ايسل اسامه ، ساره يحيى ، عمر يحيى ، امن منير ، ادم امبابى	الفريق
لياقة بالترك	7:15 PM	6:15 PM			
لياقة بالترك	6:15 PM	5:15 PM			
اسكواش	7:45 PM	6:15 PM			
Court 3	3:15 PM	2:30 PM	محمود سراج Mahmoud Serag		L5
	4:30 PM	3:45 PM		عاليا المعيراجي	L5
	5:15 PM	4:30 PM		اسماعيل فرحات	L4
	6:00 PM	5:15 PM		ليلي بيومي	L3
	6:45 PM	6:00 PM		مصطفى حسنى	L5
	8:00 PM	7:15 PM		أمن منير	L3
	8:45 PM	8:00 PM		ليلي حسام	P
	9:30 PM	8:45 PM		كاميا جبر	L3
Court 4	3:00 PM	2:15 PM	حسين ربيع	محمد ضياء	Team
	3:45 PM	3:00 PM		رودينا ضياء	
	4:30 PM	3:45 PM		روجادا ضياء	
	7:45 PM	4:45 PM		جماعى	
	8:45 PM	8:00 PM		الينا علوى	
	9:30 PM	8:45 PM			
court 5	3:15 PM	2:30 PM	محمد طارق		Team
	4:00 PM	3:15 PM			
	4:45 PM	4:00 PM		ادم ماجد	
	7:45 PM	4:45 PM		جماعى	
	8:45 PM	8:00 PM		لجين السيد	
	9:30 PM	8:45 PM		فريده عادل	