

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (February 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس (فبراير 2025)

أيام الجمعة Fridays

المستوى	الملاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
			أحمد عبد العظيم Ahmed AbdelAzim	ص 10:30	ص 11:00	ملعب 1 Court 1
				ص 11:00	م 12:00	
P				م 1:00	م 1:45	
4	عمر سعد			م 1:45	م 2:30	
3	مارلا جورج			م 2:30	م 3:15	
1	مراد طارق	داليدا مختار		م 3:30	م 4:00	
2	مليكه هشام	عمر مجدى		م 4:00	م 4:45	
				م 5:00	م 5:45	
				م 6:00	م 6:45	
				م 6:45	م 7:30	

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (February 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (فبراير 2025)

أيام السبت Saturdays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
G T L 2	عمر مجدى ، بلال رباح ، تاليا احمد ، زينة الاتربى ، ديمنا غنيمه ، تيا احمد ، مليكه هشام ، كارين محمد		أحمد عبد العظيم Ahmed AbdelAzim	ص 10:00	ص 11:00	ملعب 2,1 Court 1,2
	كامليا خالد ، كارمن خالد ، يولا محمد ، كامليا سيف ، على كريم ، ليلي خليل ، كارين محمد ، سلمي احمد ، غزل نادر			ص 11:00	م 12:00	
2	بلال رباح	زينة الاتربي		م 12:15	م 1:00	
P	عصام رباح			م 1:00	م 1:45	
3	تيا محمد			م 1:45	م 2:30	
2	كارين محمد			م 2:45	م 3:30	
4	ادهم محمد			م 3:30	م 4:15	
3	عمر سعد			م 4:15	م 5:00	
3				م 5:00	م 6:00	
				على سعيد Ali said	ص 12:00	
			م 1:00		م 1:45	
			م 1:45		م 2:30	
			م 2:30		م 3:15	
3	سميح نادر		م 3:30		م 4:15	
3	تاليا ابو حسين		م 4:15		م 5:00	
3	مالك طلعت		م 5:00		م 5:45	
G T L 4/5	يوسف الصباغ ، لارا عمرو ، عمر يحيى ، عمر سعد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايلما محمد		م 6:00		م 7:15	
	كارما جورج ، علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن		م 7:15		م 8:30	
3	يوسف مرسى		م 8:30		م 9:15	ملعب 3 court 3
3	ايداد احمد		م 9:15	م 10:00		
4	جويرية عمرو		م 10:00	م 10:15		
1	زينة اشرف	فريدة اسامة	ص 9:45	ص 10:15		
3	كامليا سيف		ص 10:15	ص 11:00		
P	سارة نجيب		ص 11:00	ص 11:45	ملعب 3 court 3	
2	جود كريم		م 12:00	م 12:45		
3	على كريم		م 12:45	م 1:30		
P			م 1:30	م 2:15		
1	زيدان اسامة	عالية على	م 2:30	م 3:00		
1	زينة الحبشي	مراد طارق	م 3:00	م 3:30	لياقة بدنية Fitness	
	يوسف الصباغ ، لارا عمرو ، عمر يحيى ، عمر سعد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايلما محمد		ص 3:45	م 4:45		
	كارما جورج ، علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن		ص 4:45	م 5:45		

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (February 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (فبراير 2025)

Sundays أيام الأحد

المستوى	Aوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	
Level	الى To	من From	Trainer	Player	
ملعب 1 Court 1	م 3:45	م 3:00	أحمد عبد العظيم Ahmed AbdelAzim		
	م 4:30	م 3:45		ديما غنيمّة	2
	م 5:00	م 4:30		جابي بيتر	1
	م 6:00	م 5:15		عمر سعد	4
	م 6:45	م 6:00		زينّة الاتريبي	2
	م 7:30	م 6:45		تاليا احمد	2
	م 8:30	م 7:45		ادهم محمد	3
	م 9:15	م 8:30			
	م 10:00	م 9:15			
	م 11:00	م 10:15			
ملعب 2 Court 2	م 3:30	م 2:45	على سعيد Ali said	عمر يحيى	5
	م 4:15	م 3:30		يوسف مرسى	5
	م 5:00	م 4:15		ايداد احمد	3
	م 5:45	م 5:15		يولا محمد	3
	م 6:45	م 6:00		يوسف الصباغ	3
	م 7:30	م 6:45		تاليا ابو حسين	3
	م 8:15	م 7:30		مالك طلعت	3
	م 9:15	م 8:30		ماريا عمرو	4
	م 10:15	م 9:30			
ملعب 3 court 3	م 4:00	م 3:30	عبد الله حمدى Abdallah Hamdy		
	م 5:00	م 4:15			
	م 5:45	م 5:00		هاجر محمد	3
	م 6:45	م 6:00		سميح نادر	3
	م 7:30	م 6:45			P
	م 8:15	م 7:30		كارما جورج	5
	م 9:15	م 8:30		يحي عمرو	4
	م 10:00	م 9:15			

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (February 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس (فبراير 2025)

Mondays أيام الإثنين

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	1:00 م	12:15 م	أحمد عبد العظيم Ahmed AbdelAzim		
	2:00 م	1:15 م			
	2:30 م	1:45 م			
	3:15 م	2:30 م			
	4:15 م	3:30 م		كايل محمد	3
	5:00 م	4:15 م		سلمي احمد	3
	6:00 م	5:15 م		سميح نادر	3
	6:45 م	6:00 م		غزل نادر	3
	7:30 م	6:45 م		ادهم محمد	4
	8:30 م	7:45 م		مارلا جورج	3
	9:15 م	8:30 م			P
	10:00 م	9:15 م			

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (February 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس (فبراير 2025)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	2:15 م	1:30 م	أحمد عبد العظيم Ahmed AbdelAzim		
	3:00 م	2:15 م			
	3:45 م	3:00 م		سلمي احمد	3
	4:45 م	4:00 م		تاليا احمد	2
	5:30 م	4:45 م		كارمن خالد	3
	6:15 م	5:30 م		كامليا خالد	3
	7:15 م	6:30 م		غزل نادر	3
ملعب 2 court 2	4:15 م	3:30 م	احمد على Ahmed Ali		
	5:00 م	4:15 م			
	5:45 م	5:00 م		يحي عمرو	4
	6:45 م	6:00 م		ليلى خليل	3
	7:30 م	6:45 م		كارما جورج	5
	8:45 م	7:30 م		يوسف الصباغ ، لارا عمرو ، عمر يحي ، عمر سعد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايل محمد	G T L 4/5
	10:00 م	8:45 م		كارما جورج ، علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن	

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (February 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس (فبراير 2025)

أيام الأربعاء Wednesdays

المستوى	اللاعب	المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player	Trainer	من From	الى To	Court
		عبد الله حمدي Abdallah Hamdy	م 1:00	م 1:45	ملعب 1 Court 1
			م 1:45	م 2:30	
			م 2:30	م 3:15	
P	ملك محمد		م 3:30	م 4:15	
3	كارما جورج		م 4:15	م 5:00	
4	لارا عمرو		م 5:00	م 5:45	
5	مالك طلعت		م 6:00	م 6:45	
3	تاليا ابو حسين		م 6:45	م 7:30	
3	ايداد احمد		م 7:30	م 8:15	
			م 8:30	م 9:15	
			م 9:15	م 10:00	
			م 10:15	م 11:00	

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (February 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (فبراير 2025)

Thursdays أيام الخميس

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
			أحمد عبد العظيم Ahmed AbdelAzim	م 1:30	م 2:15	ملعب 1 Court 1
				م 2:15	م 3:00	
	كايل محمد			م 3:15	م 4:00	
	ديما غنيمه			م 4:00	م 4:45	
	جايي بيتر	زيدان اسامة		م 4:45	م 5:15	
		عمر مجدي		م 5:30	م 6:15	
	كامليا خالد			م 6:15	م 7:00	
	كارمن خالد			م 7:00	م 7:45	
	تيا محمد			م 8:00	م 8:45	
				م 8:45	م 9:30	
				م 9:30	م 10:15	
			يوسف محمد Youssef Mohamed	م 2:45	م 3:30	ملعب 2 court 2
				م 3:30	م 4:00	
				م 4:00	م 4:30	
				م 4:45	م 5:15	
	زينه اشرف	فريده اسامة		م 5:15	م 5:45	
	زينه الحبشي	عالية على		م 6:00	م 6:45	
	ليلى خليل			م 6:45	م 7:30	
	كامليا سيف			م 7:30	م 8:30	
	على كريم			م 8:30	م 9:15	
	جود كريم	كارين محمد		م 9:15	م 10:00	
	سارة نجيب			م 10:00	م 10:45	
			على سعيد Ali said	م 2:00	م 2:45	ملعب 3 court 3
				م 2:45	م 3:30	
	عمر يحيى			م 3:30	م 4:15	
	يوسف مرسى			م 4:15	م 5:15	
	لارا عمرو			م 4:30	م 6:00	
	يولا محمد			م 5:15	م 6:45	
	يوسف الصباغ			م 6:00	م 7:45	
	اسماعيل مدحت			م 7:00	م 8:30	
	ماريا عمرو			م 7:45	م 9:15	
	خديجه عمرو			م 8:30	م 10:00	
	ملك محمد			م 9:15		