

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule ( April 2024 )					
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية ( أبريل 2024 )					
أيام الجمعة Fridays					
الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	10:45 AM	10:00 AM	أحمد أشرف		
	11:15 AM	10:45 AM			
	11:45 AM	11:15 AM			
	1:15 PM	12:30 PM		كارما ونام	3
	2:00 PM	1:15 PM		سارة حازم	p
	2:45 PM	2:00 PM		براكسية بيتر	p
	3:30 PM	2:45 PM		ملك عبدالواحد	5
ملعب 3 Court 3	4:15 PM	3:30 PM	صالح سيد	علي فخري	5
	5:00 PM	4:15 PM		ياسين هاني	5
	6:00 PM	5:00 PM		مارك أيمن . لينة نادر . ملك عبدالواحد . دارين محمد . يوسف وجدي	Group Training
	7:00 PM	6:15 PM		يوسف وجدي	4
	7:45 PM	7:00 PM		كرمة أحمد	3
EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule ( April 2024 )					
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية ( أبريل 2024 )					
أيام السبت Saturdays					
الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	3:30 PM	2:45 PM	أحمد أشرف		
	4:15 PM	3:30 PM			
	5:00 PM	4:15 PM		ملك عبدالواحد	5
	5:30 PM	5:00 PM			
	6:15 PM	5:30 PM		مريم عمرو	2
	6:45 PM	6:00 PM			
	7:30 PM	6:45 PM			
	8:30 PM	7:45 PM			
9:15 PM	8:30 PM				
EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule ( April 2024 )					
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية ( أبريل 2024 )					
أيام الأحد Sunday					
الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	3:45 PM	3:00 PM	صالح سيد		
	4:30 PM	3:45 PM		دارين محمد	4
	5:15 PM	4:30 PM			
	6:15 PM	5:30 PM		مارك أيمن	4
	7:00 PM	6:15 PM			
	8:00 PM	7:15 AM			
	8:45 PM	8:00 PM			

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule ( April 2024 )					
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية ( أبريل 2024 )					
Mondays أيام الاثنين					
الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	5:15 PM	4:30 PM	أحمد ربيع		
	6:00 PM	5:15 PM		رودينا كمال	p
	7:00 PM	6:00 PM		مروان شريف . ملك عبدالواحد . دارين محمد . يوسف وجدي	Games
	8:00 PM	7:15 PM		ملك محمد	5
	8:45 PM	8:00 PM		علي فخري	5
	9:30 PM	8:45 PM		براكسية بيتر	p
	10:30 PM	9:45 PM		بارثينيا بيتر	p
لياقة بدنية	8:00 PM	7:00 PM	يوسف كمال	علي فخري . دارين محمد . يوسف وجدي	Fitness
EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule ( April 2024 )					
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية ( أبريل 2024 )					
Tuesdays أيام الثلاثاء					
الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	4:00 PM	3:15 PM	أحمد أشرف		
	4:45 PM	4:00 PM			
	5:00 PM	4:45 PM			
	5:45 PM	5:00 PM		كارما ونام	3
	6:30 PM	5:45 PM		مريم عمرو	2
	7:15 PM	6:30 PM		صبا حازم	p
	8:15 PM	7:30 PM			
	8:45 PM	8:15 PM			
	9:30 PM	8:45 PM			
10:15 PM	9:30 PM				
EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule ( April 2024 )					
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية ( أبريل 2024 )					
Wednesdays أيام الأربعاء					
الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	4:15 PM	3:30 PM	صالح سيد		
	5:00 PM	4:15 PM		دارين محمد	4
	5:45 PM	5:00 PM		كرمة أحمد	3
	7:00 PM	6:00 PM		مارك أيمن . كرمة أحمد . مريم عمرو . مصطفى سلام . فهد عفيفي . كارما ونام	Group Training L2&L3
	7:45 PM	7:00 PM		يوسف إبراهيم	P
	8:30 PM	7:45 PM		مروان شريف	5
	9:30 PM	8:45 PM		مارك أيمن	P
	10:15 PM	9:30 PM			

**EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule ( April 2024 )**

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية ( أبريل 2024 )

أيام الخميس **Thursdays**

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	3:15 PM	2:30 PM	صالح سيد		
	4:00 PM	3:15 PM			
	4:45 PM	4:00 PM		يوسف وجدي	4
	5:45 PM	5:00 PM		مارك أيمن	4
	6:30 PM	5:45 PM		علي فخري	5
	7:15 PM	6:30 PM			
	8:15 PM	7:30 PM			
	9:00 PM	8:15 PM			
	9:45 PM	9:00 PM			
لياقة بدنية	7:00 PM	6:00 PM	يوسف كمال		Fitness
	8:00 PM	7:00 PM		علي فخري . ياسين هاني . ملك محمد	Fitness