

E Borolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule ( Apr 2024 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركة النصر للبتترول بالسويس ( أبريل 2024 )

Fridays أيام الجمعة

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب			المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player			Level
ملعب 1 Court 1	3:00 PM	2:30 PM					1
	4:00 PM	3:30 PM					1
	4:30 PM	4:00 PM					1
	5:00 PM	4:30 PM					1
	5:30 PM	5:00 PM					1
	6:00 PM	5:30 PM					1
	6:45 PM	6:15 PM					1
	7:15 PM	6:45 PM					1
	7:45 PM	7:15 PM					1
	8:15 PM	7:45 PM					1
	9:00 PM	8:30 PM					1
	9:30 PM	9:00 PM					1
	10:00 PM	9:30 PM					1
	ملعب 2 Court 2	3:00 PM		2:30 PM			
4:00 PM		3:30 PM					1
4:30 PM		4:00 PM					1
5:00 PM		4:30 PM					1
5:30 PM		5:00 PM					1
6:00 PM		5:30 PM					1
6:45 PM		6:15 PM					1
7:15 PM		6:45 PM					1
7:45 PM		7:15 PM					1
8:15 PM		7:45 PM					1
9:00 PM		8:30 PM					1
9:30 PM		9:00 PM					1
10:00 PM		9:30 PM					1

E Borolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule ( Apr 2024 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبيترول بالسويس ( أبريل 2024 )

Saturday أيام السبت

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب			المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player			Level	
ملعب 1 Court 1	3:30 PM	3:00 PM	ك/ احمد حمدي Ahmed Hamdy				1	
	3:45 PM	3:00 PM					1	
	4:15 PM	3:30 PM					1	
	5:00 PM	4:15 PM					1	
	5:45 PM	5:15 PM				جاسر محمد	1	
	6:15 PM	5:45 PM			تاليا الله	تيم الله	1	
	6:45 PM	6:15 PM			يوسف وائل	ليلا نبيل	سلوي نبيل	1
	7:45 PM	7:00 PM			بيري أشرف	مريم شريف		2
	8:30 PM	7:45 PM			دعاء سمير سامي			p
	9:15 PM	8:30 PM			مريم علي		ريم السيد	3
	10:00 PM	9:15 PM			ضحى محمد شحاتة			p
	11:00 PM	10:15 PM						1
	11:15 PM	10:45 PM						1
	ملعب 2 Court 2	3:00 PM		2:30 PM				
4:00 PM		3:30 PM					1	
4:30 PM		4:00 PM					1	
5:00 PM		4:30 PM					1	
5:30 PM		5:00 PM					1	
6:00 PM		5:30 PM					1	
6:45 PM		6:15 PM					1	
7:15 PM		6:45 PM					1	
7:45 PM		7:15 PM					1	
8:15 PM		7:45 PM					1	
9:00 PM		8:30 PM					1	
9:30 PM		9:00 PM					1	
10:00 PM		9:30 PM					1	

E Borolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule ( Apr 2024 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبيترول بالسويس ( أبريل 2024 )

أيام الأحد Sunday

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب			المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player			Level
ملعب 1 Court 1	3:30 PM	3:00 PM	ك/ احمد حمدى Ahmed Hamdy				1
	4:00 PM	3:30 PM					1
	4:30 PM	4:00 PM					1
	5:00 PM	4:30 PM					1
	5:00 PM	4:30 PM					1
	5:45 PM	5:00 PM		شريف أحمد جاد			p
	6:30 PM	5:45 PM		أنس محمود			3
	7:15 PM	6:30 PM				فريدة علي	3
	8:15 PM	7:30 PM					p
	9:00 PM	8:15 PM					p
	9:45 PM	9:00 PM					1
	10:30 PM	9:45 PM					1
	11:15 PM	10:30 PM					1
	ملعب 2 Court 2	3:00 PM		2:30 PM			
4:00 PM		3:30 PM				1	
4:30 PM		4:00 PM				1	
5:00 PM		4:30 PM				1	
5:30 PM		5:00 PM				1	
6:00 PM		5:30 PM				1	
6:45 PM		6:15 PM				1	
7:15 PM		6:45 PM				1	
7:45 PM		7:15 PM				1	
8:15 PM		7:45 PM				1	
9:00 PM		8:30 PM				1	
9:30 PM		9:00 PM				1	
10:00 PM		9:30 PM				1	

E Borolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule ( Apr 2024 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبيترول بالسويس ( أبريل 2024 )

Monday أيام الاثنين

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	3:00 PM	2:30 PM	ك/ احمد حمدى Ahmed Hamdy		1
	3:30 PM	3:00 PM			1
	4:00 PM	3:30 PM			1
	4:30 PM	4:00 PM			1
	5:00 PM	4:30 PM			1
	5:30 PM	5:00 PM			1
	6:45 PM	6:00 PM			1
	7:30 PM	6:45 PM			1
	8:15 PM	7:30 PM			1
	9:15 PM	8:30 PM			1
	10:00 PM	9:15 PM			1
	10:45 PM	10:00 PM			1
	10:15 PM	9:45 PM			1
ملعب 2 Court 2	3:00 PM	2:30 PM			1
	4:00 PM	3:30 PM			1
	4:30 PM	4:00 PM			1
	5:00 PM	4:30 PM			1
	5:30 PM	5:00 PM			1
	6:00 PM	5:30 PM			1
	6:45 PM	6:15 PM			1
	7:15 PM	6:45 PM			1
	7:45 PM	7:15 PM			1
	8:15 PM	7:45 PM			1
	9:00 PM	8:30 PM			1
	9:30 PM	9:00 PM			1
	10:00 PM	9:30 PM			1

E Borolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule ( Apr 2024 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبيترول بالسويس ( أبريل 2024 )

Tuesday أيام الثلاثاء

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب			المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player			Level	
ملعب 1 Court 1	3:30 PM	3:00 PM	ك/ احمد حمدي Ahmed Hamdy				1	
	3:45 PM	3:00 PM					1	
	4:15 PM	3:30 PM					1	
	5:00 PM	4:15 PM					1	
	5:45 PM	5:15 PM				جاسر محمد	1	
	6:15 PM	5:45 PM			تاليا الله	تيم الله	1	
	6:45 PM	6:15 PM			يوسف وائل	ليلا نبيل	سلوي نبيل	1
	7:45 PM	7:00 PM			بيري أشرف	مريم شريف		2
	8:30 PM	7:45 PM			دعاء سمير سامي			p
	9:15 PM	8:30 PM			مريم علي		ريم السيد	3
	10:00 PM	9:15 PM			ضحى محمد شحاتة			p
	11:00 PM	10:15 PM						1
	11:15 PM	10:45 PM						1
	ملعب 2 Court 2	3:30 PM		3:00 PM				
3:45 PM		3:00 PM					1	
4:15 PM		3:30 PM					1	
4:45 PM		4:00 PM					1	
5:30 PM		5:00 PM					1	
6:15 PM		5:30 PM					1	
6:45 PM		6:15 PM					1	
7:45 PM		7:00 PM					1	
8:30 PM		7:45 PM					1	
9:15 PM		8:30 PM					1	
10:00 PM		9:15 PM					1	
11:00 PM		10:15 PM					1	
11:15 PM		10:45 PM					1	

E Borolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule ( Apr 2024 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبيترول بالسويس ( أبريل 2024 )

أيام الأربعاء Wednesday

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب			المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player			Level
ملعب 1 Court 1	3:30 PM	3:00 PM	ك/ احمد حمدي Ahmed Hamdy				1
	4:00 PM	3:30 PM					1
	4:30 PM	4:00 PM					1
	5:00 PM	4:30 PM					1
	5:00 PM	4:30 PM					1
	5:45 PM	5:00 PM		شريف أحمد جاد			p
	6:30 PM	5:45 PM		أنس محمود			3
	7:15 PM	6:30 PM				فريدة علي	3
	8:15 PM	7:30 PM					p
	9:00 PM	8:15 PM					p
	9:45 PM	9:00 PM					1
	10:45 PM	10:00 PM					1
	11:15 PM	10:30 PM					1
	ملعب 2 Court 2	3:00 PM		2:30 PM			
4:00 PM		3:30 PM				1	
4:30 PM		4:00 PM				1	
5:00 PM		4:30 PM				1	
5:30 PM		5:00 PM				1	
6:00 PM		5:30 PM				1	
6:45 PM		6:15 PM				1	
7:15 PM		6:45 PM				1	
7:45 PM		7:15 PM				1	
8:15 PM		7:45 PM				1	
9:00 PM		8:30 PM				1	
9:30 PM		9:00 PM				1	
10:00 PM		9:30 PM				1	

E Borolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule ( Apr 2024 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبيترول بالسويس ( أبريل 2024 )

Thursday أيام الخميس

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	3:00 PM	2:30 PM	ك/ احمد حمدى Ahmed Hamdy		1
	4:00 PM	3:30 PM			1
	6:15 PM	5:30 PM			1
	7:00 PM	6:15 PM			1
	8:00 PM	7:15 PM		إبراهيم الحداد	p
	9:00 PM	8:00 PM		مريم شريف , بيبي أشرف , زياد أحمد	Group Training L2
	10:00 PM	9:00 PM		ريم السيد , أنس محمود , مريم علي , فريدة علي	Group Training L3
	10:30 PM	10:00 PM			1
	11:00 PM	10:30 PM			1
	11:30 PM	11:00 PM			1
	12:00 PM	11:30 PM			1
	ملعب 2 Court 2	3:00 PM		2:30 PM	
4:00 PM		3:30 PM			1
4:30 PM		4:00 PM			1
5:00 PM		4:30 PM			1
5:30 PM		5:00 PM			1
6:00 PM		5:30 PM			1
6:45 PM		6:15 PM			1
7:15 PM		6:45 PM			1
7:45 PM		7:15 PM			1
8:15 PM		7:45 PM			1
9:00 PM		8:30 PM			1
9:30 PM		9:00 PM			1
10:00 PM	9:30 PM			1	