

El Borolossy Squash Academy Katameya Petrosport Club Training Schedule (Apr 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي القطامية بتروسبورت الرياضي ابريل (2024)

Fridays أيام الجمعة

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
Court 1, 2, 3	11:00 AM	10:00 AM	أحمد علي & سيد صابر	مازن سلام , كارما اسامه , ابراهيم لطفي , ليلي هاني , خديجه رضوان , نوراي هيثم , ليان كريم , ياسين صديق , تاليا الفلاح , سلمى عمرو , ليان طارق , لورا هيثم , مصطفى العفيفي ,	Group Training 2	
	12:00 AM	11:00 AM		عاليا ياسر, نور الدين امير , معاذ امير , بلال انور, حبيبه الباز , يونس حنيش , حور عبد الراؤف , انجي السباعي , دليله احمد , مازن سلام, ريتال هاني , كنده احمد		
	2:00 PM	1:00 PM		يوسف مجدى , جودى اسلام , على الرفاعي , عمر صديق , رقيه اشرف , لارا سعيد , مالك محمود , كريم احمد , عمر اسماعيل , حمزه عبد الغني , علي نصر, زينه محجوب	Group Training 3	
	3:00 PM	2:00 PM		أسر فريد , محمد المراغي , على كريم , علي الدين , مروان سلام , ساره ايمن , يامن احمد , دارين محمود , عاصم ابراهيم , حبيبه الجمل , سيف محمود ,		
ملعب 1 Court 1	12:00 AM	10:00 AM	احمد علي	جماعي	G.T2	
	3:00 PM	1:00 PM		جماعي	G.T3	
	4:00 PM	3:15 PM		عبد الرحمن اشرف	4	
	4:45 PM	4:00 PM		عبد الرحمن سالم	4	
	5:45 PM	5:00 PM		عبد الله عارف	4	
	6:30 PM	5:45 PM		خديجه رضوان	3	
	7:15 PM	6:30 PM				
	8:15 PM	7:30 PM				
	9:00 PM	8:15 PM				
ملعب 4 Court 4	9:45 AM	9:00 AM	سيد صابر		3	
	12:00 AM	10:00 AM		جماعي	G.T2	
	3:00 PM	1:00 PM		جماعي	G.T3	
	4:00 PM	3:15 PM		علي نصر	3	
	4:45 PM	4:00 PM		مروان سلام	3	
	5:45 PM	5:00 PM		دارين عمرو	P	
	6:30 PM	5:45 PM				
	7:15 PM	6:30 PM				
8:15 PM	7:30 PM					
ملعب 3 Court 3	9:45 AM	9:00 AM	محمد نبيل	مالك محمود	3	
	10:30 AM	9:45 AM		سيف محمود	3	
	11:30 AM	10:45 AM		مازن سلام	2	
	12:00 PM	11:30 AM		مريم احمد	زين الدين هشام	1
	1:30 PM	1:00 PM		ريتال محمد	ريناد محمد	1
	2:30 PM	1:45 PM			ليلي هاني	2
	3:15 PM	2:30 PM			يحي الشاذلي	P
	4:15 PM	3:30 PM			يوسف الشاذلي	P
	4:45 PM	4:15 PM			ماسه رفعت	1
	5:45 PM	5:00 PM		معاذ امير	نور الدين امير	2
	6:30 PM	5:45 PM				
7:30 PM	6:45 PM					
ملعب 2 Court 2	2:30 PM	1:45 PM	مومن ابراهيم		1	
	3:15 PM	2:30 PM			لانا عمرو	2
	3:45 PM	3:15 PM		كارما هاني	ريناد محمد	1
	4:45 PM	4:00 PM		عاليا ياسر	حبيبه الباز	2
	5:45 PM	5:00 PM		كنده احمد		2
	6:15 PM	5:45 PM			كارمن احمد	1

El Boroossy Squash Academy Katameya Petrosport Club Training Schedule (Apr 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي القطامية بتروسبورت الرياضي ابريل (2024)

أيام السبت Saturdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
Court 1,2,3	11:15 AM	10:00 AM	احمد على	عبد الله عارف , عبد الرحمن اشرف , سندس على , عبد الرحمن سالم , جورج البيرت , مؤمن هاتي , مالك هاتي , ادم غاتم , علي رفعت	Group Training 4,5	
	1:30 AM	12:30 AM	نور صلاح	مازن سلام , مروان سلام , عمر صديق , ياسين صديق , لانا عمرو , رقيه اشرف	لياقة بدنية Fitness	
ملعب 4 4 Court 4	9:45 AM	9:00 AM	سيد صابر		3	
	11:15 AM	10:00 AM		علي نصر	3	
	12:15 PM	11:30 AM		لارا سعيد	3	
	1:00 PM	12:15 PM		كريم احمد	3	
	1:45 PM	1:00 PM		عمر صديق	3	
	2:45 PM	2:00 PM		دارين عمرو	P	
	4:00 PM	3:15 PM			3	
	4:45 PM	4:00 PM			3	
	5:45 PM	5:00 PM			P	
ملعب 2 2 Court 2	10:00 AM	9:15 AM	محمد نبيل	مالك محمود	3	
	10:45 AM	10:00 AM		سيف محمود	3	
	11:15 AM	10:45 AM		ماسه رفعت	1	
	12:00 AM	11:30 AM		كارمن احمد	زين الدين هشام	1
	1:00 PM	12:15 PM		علي كريم	3	
	1:45 PM	1:00 PM		ليان كريم	بلال انور	2
	2:30 PM	1:45 PM		كنده احمد		2
	3:30 PM	2:45 PM		ياسين صديق		2
	4:15 PM	3:30 PM		ليلي هاتي	تاليا الفلاح	2
	5:00 PM	4:15 PM				2
	5:30 PM	5:00 PM				1
	ملعب 1 1 Court 1	9:45 AM		9:00 AM	احمد على	علي رفعت
11:15 AM		10:00 AM	جماعي	G.T4/5		
12:15 PM		11:30 AM	عبد الله عارف	4		
1:00 PM		12:15 PM	عبد الرحمن اشرف	4		
2:00 PM		1:15 PM	نور توفيق	P		
2:45 PM		2:00 PM				
3:30 PM		2:45 PM				
4:15 PM		3:30 PM				
5:15 PM	4:30 PM					

El Borolossy Squash Academy Katameya Petrosport Club Training Schedule (Apr 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي القطامية بتروسبورت الرياضي ابريل (2024)

Sundays أيام الأحد

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
ملعب 3 Court 3	2:45 PM	2:00 PM	محمد نبيل		2	
	3:45 PM	3:00 PM		ليان طارق		2
	4:45 PM	4:00 PM		بلال انور	سلمي عمرو	2
	5:15 PM	4:45 PM			مريم احمد	1
	6:15 PM	5:30 PM			ابراهيم لطفي	3
	7:00 PM	6:15 PM		حور عبد الراوف	دليلة احمد	2
	8:00 PM	7:15 PM			رقيه اشرف	3
	8:30 PM	8:00 PM		انس محمد	مليكه عاشور	1
	9:15 PM	8:30 PM			أسر فريد	3
	10:00 PM	9:15 PM			جورج البيريت	3

El Borolossy Squash Academy Katameya Petrosport Club Training Schedule (Apr 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي القطامية بتروسبورت الرياضي ابريل (2024)

Mondays أيام الإثنين

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 1,2,3	6:15 PM	5:00 PM	احمد على	عبد الله عارف , عبد الرحمن اشرف , سندس على , عبد الرحمن سالم , جورج البيريت , مؤمن هاني , مالك هاني , ادم غاتم , علي رفعت	Group training 4,5
	6:30 PM	5:30 PM	حاتم محمد	عبد الله عارف , عبد الرحمن اشرف , عبد الرحمن سالم , عالياسر ياسر ,	لياقة بدنية Fitness
	7:30 PM	6:30 PM		علي رفعت , جورج البيريت , دليلة احمد , سلمى عمرو ,	
ملعب 1 Court 1	3:30 PM	2:45 PM	أحمد علي		
	4:00 PM	3:15 PM			
	4:45 PM	4:00 PM		نور توفيق	P
	6:15 PM	5:00 PM		جماعي	G.T4/5
	7:15 PM	6:30 PM		علي رفعت	4
	8:00 PM	7:15 PM		خديجه رضوان	3
	9:00 PM	8:15 PM		عاصم ابراهيم	4
10:00 PM	9:15 PM	حمزه عبد الغنى	3		
ملعب 4 Court 4	3:30 PM	2:45 PM	سيد صابر		3
	4:00 PM	3:15 PM		محمد المراغي	3
	4:45 PM	4:00 PM		كريم احمد	3
	5:45 PM	5:00 PM		عمر اسماعيل	3
	6:45 PM	6:00 PM		مروان سلام	3
	8:00 PM	7:15 PM			
9:00 PM	8:15 PM				

El Borolossy Squash Academy Katameya Petrosport Club Training Schedule (Apr 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي القطامية بتروسبورت الرياضي ابريل (2024)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
ملعب 3 Court 3	3:15 PM	2:30 PM	محمد نبيل	مصطفى خالد	P	
	4:00 PM	3:15 PM		كارما أسامه	ليان طارق	2
	4:45 PM	4:00 PM		ياسين صديق	نوراي هيثم	2
	5:30 PM	4:45 PM		انجي السباعي		2
	6:30 PM	5:45 PM		ابراهيم لطفي		3
	7:15 PM	6:30 PM				3
	7:45 PM	7:15 PM		مليكه عاشور	ليلي درويش	1
	8:30 PM	8:00 PM		ريتال محمد	ريناد محمد	1
	9:30 PM	8:45 PM			علي عمرو	2
	10:00 PM	9:30 PM			يوسف شريف	1
	ملعب 2 Court 2	3:30 PM		2:45 PM	مومن ابراهيم	
4:15 PM		3:30 PM		2		
5:00 PM		4:15 PM		2		
6:00 PM		5:15 PM		2		
6:30 PM		6:00 PM		1		
7:15 PM		6:30 PM		2		
8:15 PM		7:30 PM		2		
ملعب 4 Court 4	4:00 PM	3:15 PM	سيد صابر	محمد المرّاعي	3	
	4:45 PM	4:00 PM		عمر صديق	3	
	5:45 PM	5:00 PM		يحي هيثم	3	
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف البدوي	3	
	7:30 PM	6:45 PM				
	8:15 PM	7:30 PM				
	9:15 PM	8:30 PM				
10:00 PM	9:15 PM					

El Borolossy Squash Academy Katameya Petrosport Club Training Schedule (Apr 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي القطامية بتروسبورت الرياضي ابريل (2024)

Wednesdays أيام الأربعاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	3:45 PM	3:00 PM	محمد نبيل	بلال انور	2
	4:30 PM	3:45 PM		جورج البيرت	3
	5:15 PM	4:30 PM		يحي الشاذلي	P
	6:15 PM	5:30 PM		يوسف الشاذلي	P
	7:00 PM	6:15 PM		جودي اسلام	3
	7:45 PM	7:00 PM		رقيه اشرف	3
	8:45 PM	8:00 PM			علي عمرو
ملعب 1 Court 1	4:30 PM	3:45 PM	احمد علي		
	5:15 PM	4:30 PM			
	6:15 PM	5:30 PM		يامن احمد	4
	7:00 PM	6:15 PM		عاصم ابراهيم	3
	7:45 PM	7:00 PM		ساره ايمن	3
	8:45 PM	8:00 PM		حمزه عبد الغنى	3
	9:30 PM	8:45 PM			
10:30 PM	9:45 PM				

El Boroossy Squash Academy Katameya Petrosport Club Training Schedule (Apr 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي القطامية بتروسبورت الرياضي ابريل (2024)

أيام الخميس Thursdays

الملعب	Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
	To الى	From من				
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
ملعب 3 Court 3	2:30 PM	2:00 PM	محمد نبيل		1	
	3:00 PM	2:30 PM			1	
	3:45 PM	3:00 PM		جودي اسلام	3	
	4:30 PM	3:45 PM		سلمى عمرو	2	
	5:30 PM	4:45 PM		علي كريم	3	
	6:15 PM	5:30 PM		ليان كريم	2	
	7:00 PM	6:15 PM		دليلة احمد	2	
	8:00 PM	7:15 PM		حور عبد الراوف	2	
	8:45 PM	8:00 PM		أسر فريد	3	
	9:15 PM	8:45 PM		ليلى درويش	يوسف شريف	1
	10:15 PM	9:30 PM			مصطفى خالد	P
ملعب 2 Court 2	2:45 PM	2:00 PM	احمد اشرف		P	
	3:30 PM	2:45 PM			2	
	4:15 PM	3:30 PM		حبيبه الياز	كارما اسامه	2
	5:00 PM	4:15 PM				P
	5:30 PM	5:00 PM		كارما هاني	انس محمد	1
	6:15 PM	5:30 PM		عاليا ياسر	لانا عمرو	2
	7:15 PM	6:30 PM			مريم شريف	P
ملعب 1 Court 1	3:00 PM	2:15 PM	احمد علي			
	3:45 PM	3:00 PM				
	4:30 PM	3:45 PM		علي محمد		P
	5:30 PM	4:45 PM		يامن احمد		3
	6:15 PM	5:30 PM		ساره ايمن		3
	7:15 PM	6:30 PM		عبد الرحمن سالم		4
	8:00 PM	7:15 PM				