

EIBorolossy Squash Academy Al Ghaba Club Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نادي الغابة الرياضي (ابريل 2024)

أيام الجمعة Fridays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	الملاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 2 Court 2	4:15 PM	3:30 PM	محمود سيد Mahmoud Sayed	رامى ألبير	3
	5:00 PM	4:15 PM		جوزيف رامى	
	5:45 PM	5:00 PM		لوجين محمد	P
	6:45 PM	6:00 PM		جريسى ماجد	
	7:30 PM	6:45 PM		مالك محمود	3
	8:15 PM	7:30 PM		ملك محمود	
ملعب 1 Court 1	9:00 PM	5:00 PM	ياسر جبريل	ايجار ملاعب	Reservation Court

EIBorolossy Squash Academy Al Ghaba Club Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نادي الغابة الرياضي (ابريل 2024)

أيام السبت saturday

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	الملاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 2 Court 2	4:15 PM	3:30 PM	محمود سيد Mahmoud Sayed	باتريك جوزيف	3
	5:15 PM	4:30 PM		زين عمرو	
	6:00 PM	5:15 PM		مارتن مينا	
	6:45 PM	6:00 PM		حمزة محمد	4
	7:45 PM	7:00 PM		حلا مصطفى	
	8:45 PM	7:45 PM		هيا محمود / مارتن مينا / باتريك جوزيف / سها وجيه / جوزيف رامى مالك محمود / ملك محمود / زين عمرو / كريستى هانى / يوسف مجدى رامى ألبير	Group Level 2 & 3
	10:00 PM	8:45 PM		سيف محمد / حمزه محمد / محمود درويش / حلا مصطفى	Group Level 4

EIBorolossy Squash Academy Al Ghaba Club Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نادي الغابة الرياضي (ابريل 2024)

أيام الاحد sundays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	الملاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 2 Court 2	8:00 PM	7:00 PM	صلاح محمد Salah Mohamed	سيف محمد / محمود درويش / حلا مصطفى	اللياقة البدنيه
ملعب 1 Court 1	8:00 PM	5:00 PM	ياسر جبريل	ايجار ملاعب	Reservation Court

EIBorolossy Squash Academy Al Ghaba Club Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نادي الغابة الرياضي (ابريل 2024)

Mondays أيام الإثنين

الملعب	Aوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	9:00 PM	5:00 PM	ياسر جبريل	ايجار ملاعب	Reservation Court

EIBorolossy Squash Academy Al Ghaba Club Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نادي الغابة الرياضي (ابريل 2024)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	Aوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	4:00 PM	3:15 PM	أحمد الجريحي Ahmed El Grihy	محمود درويش	4
	4:45 PM	4:00 PM		سيف محمد	
	5:45 PM	5:00 PM		مارتن مينا	3
	6:30 PM	5:45 PM		باتريك جوزيف	
	7:15 PM	6:30 PM		جوزيف رامى	
	8:15 PM	7:30 PM		يوسف مجدى	
	9:00 PM	8:15 PM		جريسى ماجد	

EIBorolossy Squash Academy Al Ghaba Club Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نادي الغابة الرياضي (ابريل 2024)

Wednesday أيام الأربعاء

الملعب	Aوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى		
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level		
ملعب 2 Court 2	4:00 PM	3:15 PM	أحمد بدرأوى Ahmed Badrawy	محمود درويش	4		
	4:45 PM	4:00 PM		سيف محمد			
	5:30 PM	4:45 PM		كريستى هانى	3		
	6:30 PM	5:45 PM		سهام وجيه			
	7:15 PM	6:30 PM		رامى ألبير			
	8:00 PM	7:15 PM			هيا محمود	2	
	8:45 PM	8:15 PM		فريدة مصطفى	سما اسلام	كاترين بشوى	1
	9:15 PM	8:45 PM				مارك يوسف	
ملعب 1 Court 1	9:00 PM	5:00 PM	ياسر جبريل	ايجار ملاعب	Reservation Court		

EIBorolossy Squash Academy Al Ghaba Club Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نادي الغاية الرياضي (ابريل 2024)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	الملاعب			المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player			Level
ملعب 2 Court 2	5:00 PM	4:15 PM				فريدة مصطفى	1
	5:30 PM	5:00 PM		كاترين بشوى	مارك يوسف	سما اسلام	
	6:15 PM	5:30 PM				هيا محمود	2
	7:00 PM	6:15 PM		لوجين محمد			P
	8:00 PM	7:15 PM		مالك محمود			3
	8:45 PM	8:00 PM		ملك محمود			
ملعب 1 Court 1	6:00 PM	5:15 PM	أحمد بدرأوى Ahmed Badrawy	حمزة محمد			4
	6:45 PM	6:00 PM		سها وجيه			3
	7:30 PM	6:45 PM		زين عمرو			
	8:30 PM	7:45 PM		كريستى هانى			
	9:15 PM	8:30 PM		يوسف مجدى			
	10:00 PM	9:15 PM		حلا مصطفى			4