

**ElBorolossy Squash Academy Maadi Family Land Training Schedule ( Apr - 2024 )**

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع فاميلي لاند المعادي ( أبريل - 2024 )

**أيام السبت Saturday**

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 court 1	11:45 PM	11:00 PM	محمد عبد الرحمن Mohamed Abdel Rahman		
	1:15 PM	12:30 PM			
	2:00 PM	1:15 PM		تيم احمد	L4
	3:00 PM	2:00 PM		جميلة احمد - عبد الله صلاح - تيم احمد - ميرا احمد - سندس علي	Group Training 3-4
	3:45 PM	3:00 PM		ياسين هيثم	L4
	4:30 PM	3:45 PM		جميلة احمد	L3
	5:15 PM	4:30 PM			
	6:00 PM	5:15 PM			
ملعب 2	4:00 PM	3:00 PM	يوسف كمال Youssef Kamal	جنى حسن - عبد الله صلاح - تيم احمد - ميرا احمد - احمد تامر - سندس علي - مالিকা سامح	لياقة بدنية

**ElBorolossy Squash Academy Maadi Family Land Training Schedule ( Apr - 2024 )**

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع فاميلي لاند المعادي ( أبريل - 2024 )

**أيام الأحد Sundays**

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
ملعب 3 Court 3	1:45 PM	1:00 PM	محمد عبد الرحمن Mohamed Abdel Rahman			
	2:30 PM	1:45 PM				
	3:15 PM	2:30 PM				
	4:15 PM	3:30 PM		جميلة احمد	L3	
	5:00 PM	4:15 PM		عبد الله صلاح	L4	
	6:00 PM	5:15 PM		سندس علي	private	
	6:45 PM	6:00 PM		ميرا احمد	L3	
	7:45 PM	7:00 PM				
	8:30 PM	7:45 PM				
	9:15 PM	8:30 PM				
ملعب 2 Court 2	3:00 PM	2:30 PM	احمد اشرف Ahmed Ashraf			
	4:00 PM	3:30 PM				
	4:30 PM	3:45 PM				
	5:00 PM	4:30 PM		فريدة برهان	1	
	5:45 PM	5:00 PM		مليكه سامح	private	
	06:30 م	6:00 PM		دورينا ادهم	علي عبد الرحمن	L1
	7:15 PM	06:30 م			لي لي مايكل	private
	8:00 PM	7:30 PM				
	8:45 PM	8:00 PM				
	9:15 PM	8:45 PM				

**ElBorolossy Squash Academy Maadi Family Land Training Schedule ( Apr - 2024 )**

**جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع فاميلى لاند المعادى ( أبريل - 2024 )**

**أيام الإثنين Mondays**

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	1:45 PM	1:00 PM	محمد عبد الرحمن Mohamed Abdel Rahman		
	2:30 PM	1:45 PM			
	3:15 PM	2:30 PM			
	4:15 PM	3:30 PM		علي هشام	private
	5:00 PM	4:15 PM		ملیكة ایمن	L3
	6:00 PM	5:15 PM		عبد الله صلاح	private
	6:45 PM	6:00 PM		اسماء عبد الجليل	private
	7:45 PM	7:00 PM			
	8:30 PM	7:45 PM			
	9:15 PM	8:30 PM			
				لياقة بدنية	
				لياقة بدنية	

**ElBorolossy Squash Academy Maadi Family Land Training Schedule ( Apr - 2024 )**

**جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع فاميلى لاند المعادى ( أبريل - 2024 )**

**أيام الثلاثاء Tuesday**

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	12:45 PM	12:00 PM	محمد عبد الرحمن Mohamed Abdel Rahman		
	1:45 PM	1:00 PM			
	2:30 PM	1:45 PM			
	3:15 PM	2:30 PM			
	4:15 PM	3:30 PM			
	5:00 PM	4:15 PM			
	6:00 PM	5:15 PM			
	6:45 PM	6:00 PM			
	7:45 PM	7:00 PM			
8:30 PM	7:45 PM				
ملعب 2 Court 2	4:15 PM	3:30 PM	أحمد فتحي Ahmed Fathi		private
	5:00 PM	4:15 PM			private
	6:00 PM	5:15 PM			private
	7:00 PM	6:15 PM			L 3
	8:00 PM	7:15 PM			L3
	8:45 PM	8:00 PM			
	9:30 PM	8:45 PM			
10:30 PM	9:45 PM				

**ElBorolossy Squash Academy Maadi Family Land Training Schedule ( Apr - 2024 )**

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع فاميلى لاند المعادى ( أبريل - 2024 )

**Wednesdays أيام الأربعاء**

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
ملعب 2 Court 2	2:45 PM	2:15 PM	محمد فوزي Mohamed Fawzy		1	
	3:15 PM	2:45 PM			1	
	4:15 PM	3:30 PM			2	
	5:00 PM	4:15 PM			2	
	6:00 PM	5:15 PM			3	
	6:45 PM	6:00 PM			3	
	7:45 PM	7:00 PM			4	
	8:30 PM	7:45 PM			4	
ملعب 3 court 3	1:00 PM	12:15 PM	محمد عبد الرحمن Mohamed Abdel Rahman			
	1:45 PM	1:00 PM				
	2:30 PM	1:45 PM				
	3:15 PM	2:30 PM				
	4:15 PM	3:30 PM				
	5:00 PM	4:15 PM		سندس علي	L4	
	6:00 PM	5:15 PM		ميرا احمد	L3	
	6:45 PM	6:00 PM		عبد الله صلاح	L4	
	7:45 PM	7:00 PM		تيم احمد	L3	
	8:30 PM	7:45 PM		مالিকা ايمن	L3	
	9:15 PM	8:30 PM				
ملعب 2 Court 2	1:15 PM	12:45 PM	احمد اشرف Ahmed Ashraf			
	2:00 PM	1:30 PM				
	2:45 PM	2:00 PM				
	3:15 PM	2:45 PM			L1	
	3:00 PM	2:30 PM				
	3:30 PM	3:00 PM				
	4:30 PM	3:45 PM				
	5:00 PM	4:30 PM		فريدة برهان	1	
	6:00 PM	5:15 PM		ملیکه سامح	private	
	06:30 م	6:00 PM		دورينا ادهم	علي عبد الرحمن	L1
	7:15 PM	06:30 م		لي لي مايكل	private	
	8:15 PM	7:30 PM				
	8:45 PM	8:15 PM				
	9:15 PM	8:45 PM				

**ElBorolossy Squash Academy Maadi Family Land Training Schedule ( Apr - 2024 )**

**جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع فاميلى لاند المعادى ( أبريل - 2024 )**

**أيام الخميس Thursdays**

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 2 Court 2	2:45 PM	2:15 PM	محمد فوزي Mohamed Fawzy		1
	3:15 PM	2:45 PM			1
	4:15 PM	3:30 PM			2
	5:00 PM	4:15 PM			2
	6:00 PM	5:15 PM			3
	6:45 PM	6:00 PM			3
	7:45 PM	7:00 PM			3
	8:30 PM	7:45 PM			3
ملعب 3 Court 3	1:45 PM	1:00 PM	محمد عبد الرحمن Mohamed Abdel Rahman		
	3:00 PM	2:15 PM			
	3:45 PM	3:00 PM			
	4:30 PM	3:45 PM		علي هشام	private
	5:15 PM	4:30 PM		عبد الله صلاح	L4
	6:15 PM	5:15 PM		جميلة احمد - عبد الله صلاح - سندس علي	Group Training 3-4
	7:00 PM	6:15 PM		ياسين هيثم	private
	7:45 PM	7:00 PM			
	8:30 PM	7:45 PM			