

EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتى ستارز (ابريل 2024)

أيام الجمعة Fridays

الملاعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
ملعب 4 Court4	10:15 AM	9:30 AM	فؤاد ناصر Fouad Nasser	مالك رامى	4	
	11:00 AM	10:15 AM		مهند مهاب	5	
	11:45 AM	11:00 AM		مالك مهاب		
	2:00 PM	1:15 PM		كريم رامز		
	2:45 PM	2:00 PM		ريماس أحمد		
	3:30 PM	2:45 PM		مالك أحمد		
Court 2&3&4 ملعب	5:00 PM	3:45 PM		ريماس أحمد، ليلى أحمد، مالك رامى، كنزى محمد، كنده مجدى	Group Training L4 & L5	
ملعب 3 Court 3	11:00 AM	10:30 AM	محمد طلعت Mohamed Talaat	سلیم رامى	1	
	11:45 AM	11:00 AM		فادى حلمى	P	
	2:00 PM	1:15 PM		يحيى محمود	3	
	2:45 PM	2:00 PM		محمد اسلام	2	
	3:15 PM	2:45 PM		عبد الرحمن حازم	كريم راتى	1
	3:45 PM	3:15 PM			يوسف ايهاب	
	4:45 PM	4:00 PM		جيهان حازم	3	
ملعب 2 & 3 & 4 Court 2 & 3 & 4	5:45 PM	4:45 PM		محمد اسلام، ليلى أبو المجد، فريدة قشظة، عاليه محمد أحمد علي، نور علي، ملك أحمد، صوفيا مؤنس لارا طاهر	Group Training L2	
	6:45 PM	5:45 PM		مليكه هانى، فريدة الجندي، كرمه السحار، اندى بشوى يرينا نائل، يحيى محمود، جيهان حازم، ندى علي خديجة رامى، ادم مؤنس	Group Training L3	
Court 2 ملعب 2	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح Nour Salah	مالك رامى، كنده مجدى، حلا مصطفى، سيف محمد	لياقة بدنية	
	7:00 PM	6:00 PM		مالك مهاب، مهند مهاب، مالك أحمد، كنزى محمد	Fitness	

EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (ابريل 2024)

أيام السبت Saturdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
	To الى	From من				Trainer
ملعب 2 Court 2	11:45 AM	11:00 AM	فؤاد ناصر Fouad Nasser	مالك مهاب	5	
	12:45 PM	12:00 PM		مهند مهاب		
	1:30 PM	12:45 PM		مالك أحمد		
	2:15 PM	1:30 PM		علي محمد	4	
	3:15 PM	2:30 PM		مادونا ايهاب شكري		
	4:00 PM	3:15 PM		فريدة ايهاب شكري		
	4:45 PM	4:00 PM		فاطمة كمال		P
ملعب 3 Court 3	2:15 PM	1:30 PM	أحمد ربيع Ahmed Rabea	مالك رامي		
	3:15 PM	2:30 PM		رودينا حسين	4	
	4:00 PM	3:15 PM		معاذ عيد	p	
	4:45 PM	4:00 PM		ادم أحمد	3	
	5:45 PM	5:00 PM		اندي بشوي		
	6:30 PM	5:45 PM		فريدة الجندي		
ملعب 4 Court4	1:15 PM	12:30 PM	محمد طلعت Mohamed Talaat	جيهان حازم	3	
	1:45 PM	1:15 PM		كريم راني	سليم رامي	1
	2:15 PM	1:45 PM			عبد الرحمن حازم	
	3:15 PM	2:30 PM		محمد اسلام	عاليه محمد	2
	4:00 PM	3:15 PM			إبرينا نائل	3
	5:00 PM	4:15 PM			خديجة رامي	
	5:45 PM	5:00 PM			صوفيا أحمد	ملك أحمد

EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (ابريل 2024)

أيام الأحد Sundays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
	To الى	From من			
ملعب 2 Court 2	5:00 PM	4:15 PM	فؤاد ناصر Fouad Nasser	كنزى محمد	5
	5:45 PM	5:00 PM		كنده مجدى	
	6:45 PM	6:00 PM		كريم رامز	
	7:30 PM	6:45 PM		ليلي احمد	
	8:15 PM	7:30 PM		مالك احمد	
ملعب 2&3&4 Court 2&3&4	9:30 PM	8:15 PM	فؤاد ناصر Fouad Nasser	لودجي جورج، كريم رامز، مالك رامى، كنده مجدى انس محمد	Group Training L4 & L5
	10:30 PM	9:45 PM		انس محمد	5
ملعب 4 Court 4	8:00 PM	7:00 PM	حاتم محمد Hatem Mohamed	مالك رامى، كنده مجدى، يجيى محمود	ليافة بدنية Fitness
	9:00 PM	8:00 PM		مالك مهاب، مهند مهاب، مالك أحمد، كنزى محمد	

EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتى ستارز (ابريل 2024)

أيام الاثنين Mondays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب		المستوى
	To الى	From من		Trainer	Player	
ملعب 1 Court 1	7:30 PM	7:00 PM	محمد طلعت Mohamed Talaat		يوسف ايهاب	1
	8:15 PM	7:30 PM			عاليه محمد	2
	9:15 PM	8:30 PM		ملك أحمد	صوفيا أحمد	2
ملعب 2 Court 2	5:45 PM	5:00 PM	فؤاد ناصر Fouad Nasser	يحيى محمود		4
	6:45 PM	6:00 PM		لودجي جورج		5
	7:30 PM	6:45 PM		ليلي أحمد		4
	8:15 PM	7:30 PM		فاطمة كمال		P
	9:15 PM	8:30 PM		مريم ايهاب		4
ملعب 3 Court 3	5:45 PM	5:00 PM	محمود سيد Mahmoud sayed	مليكه هانى		3
	6:45 PM	6:00 PM		ايرينا نائل		
	7:30 PM	6:45 PM		فريدة الجندى		
	8:15 PM	7:30 PM		كرمه السحار		
	9:15 PM	8:30 PM		ادم أحمد		
	10:00 PM	9:15 PM		علي محمد		4

EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتى ستارز (ابريل 2024)

أيام الأربعاء Wednesdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
	To الى	From من			
ملعب 2 Court 2	5:45 PM	5:00 PM	فؤاد ناصر Fouad Nasser	كنزى محمد	5
	6:30 PM	5:45 PM		كنده مجدى	
	7:15 PM	6:30 PM		مريم ايهاب	4
	8:15 PM	7:30 PM		رودينا حسين	
	9:00 PM	8:15 PM		لودجى جورج	5
ملعب 3 Court 3	5:45 PM	5:00 PM	محمود سيد Mahmoud sayed	مليكه هانى	3
	6:30 PM	5:45 PM		اندي بشوي	
	7:15 PM	6:30 PM		كرمه السحار	
	8:15 PM	7:30 PM		خديجة رامى	
	9:00 PM	8:15 PM		انس محمد	4

EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتى ستارز (ابريل 2024)

أيام الخميس **Thursdays**

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
	To الى	From من			
ملعب 2 Court 2	5:00 PM	4:15 PM	فؤاد ناصر Fouad Nasser	كنزى محمد	5
	5:45 PM	5:00 PM		ريماس أحمد	4
	6:45 PM	6:00 PM		علي محمد	
	7:30 PM	6:45 PM		فريدة ايهاب شكري	P
	8:30 PM	7:45 PM		مادونا ايهاب شكري	
	9:15 PM	8:30 PM		مند مهاب	5
	10:00 PM	9:15 PM		مالك مهاب	