

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (ابريل 2024)

أيام الجمعة Fridays

الملاعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
Court 3	11:45 AM	11:00 AM	شريف محمد Sherif Mohammed		L2	
	1:45 PM	1:00 PM			L3	
	2:15 PM	1:45 PM		ناديه لاشين	امينه لاشين	L1
	3:15 PM	2:30 PM		امينه يحيى	على مصطفى	L2
	4:00 PM	3:15 PM			سلمى عزت	P
	5:00 PM	4:15 PM			شهد عزت	P
	5:30 PM	5:00 PM			سليم احمد	L1
	6:15 PM	5:30 PM			ميار الشرقاوى	P
	7:15 PM	6:30 PM			عمر زكى	L3
Court 4	11:45 AM	11:00 AM	عبد الله محمد Abd Allah Mohammed		L3	
	1:45 PM	1:00 PM		عمر يحيى	L4	
	2:30 PM	1:45 PM		مصطفى حسنى	L4	
	3:30 PM	2:30 PM		ساره يحيى , يوسف سامر, ادم غانم يوسف احمد , عمر يحيى , مصطفى حسنى , مصطفى شريف , تميم احمد , عبدالله حسن , ياسين يونس , كارما الخواص ,		Group Training L4-L5
	4:15 PM	3:30 PM		تميم احمد	L4	
	5:15 PM	4:30 PM		اسماعيل فرحات	L4	
	6:15 PM	5:30 PM		سهيدا صلاح	L4	
	7:00 PM	6:15 PM		ادم العادلى	L4	
	7:45 PM	7:00 PM			P	
8:45 PM	8:00 PM		P			
Court 5	11:45 AM	11:00 AM	احمد ربيع Rhmed Rabea		L 4	
	1:45 PM	1:00 PM		سليم عمرو	L 3	
	2:30 PM	1:45 PM		ادهم قاسم	L 3	
	3:15 PM	2:30 PM		ايه حسين	L 4	
	4:15 PM	3:30 PM			L 4	
	5:00 PM	4:15 PM		ياسين يونس	L3	
	5:45 PM	5:00 PM		ادم فايد	L3	
	6:30 PM	5:45 PM				
	7:15 PM	6:30 PM				

EiBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (ابريل 2024)

أيام السبت Saturdays

الملاعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3,4	11:30 AM	11:00 AM	شريف محمد Sherif Mohammed	نيلو احمد	L1
	12:30 PM	11:30 AM		كلارا اسلام , امينه يحيى , على مصطفى , لارن اسلام , كارما كريم , فريده سيف , نور شاهين	Group Training L2
	1:30 PM	12:30 PM		ادم فايد, سليم عمرو , ادم العادلي , هنا احمد , سجي محمد , سابين ابراهيم , سلمى عزت , محمود تامر , عمر زكي	Group Training L3
court 3	2:30 PM	1:45 PM		شهد عزت	P
	3:15 PM	2:30 PM		سلمى عزت	P
	4:15 PM	3:30 PM		سفيان يسام	كارما كريم
court 4	2:45 PM	2:00 PM	محمد طارق Mohamed Tarek		team
	3:30 PM	2:45 PM		ملك الغائب	
	4:15 PM	3:30 PM		سليم عماد	
	5:15 PM	4:30 PM		ليلي طارق	
	6:00 PM	5:15 PM		تمارا ياسر	
	6:45 PM	6:00 PM			
Court 5	11:45 AM	11:00 AM	عبد الله محمد Abd Allah Mohammed		P
	12:30 PM	11:45 AM		مصطفى شريف	L3
	1:15 PM	12:30 PM		يوسف سامر	L4
	2:15 PM	1:30 PM		يوسف احمد	L3
	3:00 PM	2:15 PM		سهيدا صلاح	P
	3:45 PM	3:00 PM		ادم العادلي	L2
	4:45 PM	4:00 PM		احمد شادي	L3
	5:30 PM	4:45 PM		على فوقى	L3
	6:15 PM	5:30 PM		سابين ابراهيم	P
	7:15 PM	6:30 PM		عبدالله حسن	L4
	8:00 PM	7:15 PM		سجي محمد	L3
	8:45 PM	8:00 PM		ساره اسحاق	P
	9:30 PM	8:45 PM			
Track	3:00 PM	2:00 PM	نور صلاح الدين Nour Salah EIDin	امته الجمال , محمد شكرى , عبدالفتاح رجب , سليم عماد , ليلي طارق	fitness
	4:00 PM	3:00 PM		ملك الغائب , سليم سراج الدين , امينه البرلسي , لارا اسلام , سليم عمرو , احمد شادي , عبدالله حسن	

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (ابريل 2024)

Sundays أيام الأحد

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level	
Court 3	2:45 PM	2:00 PM	شريف محمد Sherif Mohammed		P	
	3:45 PM	3:00 PM		كايل احمد	نورا احمد	L2
	4:30 PM	3:45 PM		امينه يحيى	سلمى يحيى	L2
	5:45 PM	5:00 PM				L3
	6:15 PM	5:45 PM		نيروز احمد	نبلى احمد	L1
	6:45 PM	6:15 PM			كارن كيرولس	L1
	8:00 PM	7:15 PM		على مصطفى	نور شاهين	L2
	8:45 PM	8:00 PM		لارن اسلام	كلارا اسلام	L2
	9:30 PM	8:45 PM				P
Court 4	3:45 PM	3:00 PM	عبد الله محمد Abd Allah Mohammed		L3	
	4:30 PM	3:45 PM		عمر يحيى		L4
	5:30 PM	4:45 PM		تميم احمد		L4
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف احمد		L4
	7:15 PM	6:30 PM		سابين ابراهيم		L4
	8:00 PM	7:15 PM		تشارلز خالد		L3
	8:45 PM	8:00 PM			امنه الجمال	L2
	9:30 PM	8:45 PM			مصطفى شريف	L4
Court 5	4:15 PM	3:30 PM	محمد عواد Mohamed Awad		L 4,5	
	5:00 PM	4:15 PM		ادم غاتم		L 4,5
	5:45 PM	5:00 PM		ساره يحيى		L 4,5
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف هيثم		Team
	7:15 PM	6:30 PM		احمد شادى		Team
	8:15 PM	7:30 PM		عمر طارق		Pre Team
	9:00 PM	8:15 PM		ليلى طارق		Team
	9:45 PM	9:00 PM				Team

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (ابريل 2024)

أيام الاثنين Mondays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 3	6:45 PM	6:00 PM	عبد الرحمن زاهر Abdel Rahman Zaher	امينه البرلسي	Team
	7:30 PM	6:45 PM		يوسف نادر	Team
	8:30 PM	7:45 PM			
	9:15 PM	8:30 PM			
Court 4	2:30 PM	1:45 PM	عبد الله محمد Abd Allah Mohammed		P
	3:15 PM	2:30 PM			P
	4:15 PM	3:30 PM		ادم غانم	L3
	5:00 PM	4:15 PM		عبدالله حسن	L4
	5:45 PM	5:00 PM		كارما الخواص	L4
	6:45 PM	6:00 PM		تشارلز خالد	P
	7:30 PM	6:45 PM		هنا احمد	L3
	8:15 PM	7:30 PM		مصطفى حسنى	L4
	9:15 PM	8:30 PM		سجى محمد	L3
Court 5	3:00 PM	2:15 PM	محمد طارق		T
	4:00 PM	3:15 PM			T
	4:45 PM	4:00 PM			T
	5:30 PM	4:45 PM		عبدالرحمن ماجد	T
	6:15 PM	5:30 PM		فريده عادل	T
	7:00 PM	6:15 PM		لجين السيد	T
	8:00 PM	7:15 PM		سلمى صفوت	T
	8:45 PM	8:00 PM		ملك الغانم	T

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (ابريل 2024)

أيام الثلاثاء Tuesdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
اسكواش	6:15 PM	4:45 PM	حسين ربيع، محمد طارق ، نور صلاح الدين، صلاح محمد	الينا علوي، سجي الالفي، سليم عماد، احمد شادى ، رافايل صفوت، مالك مهاب، مهند مهاب، محمد شكرى ، مصطفى شريف ، انجيلا عماد، صوفيا شادى، عمر طارق ، مالك طلعت، يوسف هيثم، يوسف عمرو، ياسين مجدى ، سليم هانى ، مصطفى شريف ، مالك هانى ، مؤمن هانى،مالك حنفى	Team Training
لياقة بالتراك	7:15 PM	6:15 PM		تاليا الجيار، ادم ماجد، ياسين حاتم، يوسف شحاته، جورجى اسامه، مازن عبد الرحمن، ايان السيد، مريم هانى، مصطفى السيد، ملك سامى، ياسين عماد ، لانا جمال، لارا امجد، شريف ايمن، عبد الرحمن ماجد، فريده عادل، لجين السيد، ملك ابو اليزيد، ليلى محمد ، ملك الغانبي، سلمى صفوت، ليلى طارق، مالك عمرو	
لياقة بالتراك	6:15 PM	5:15 PM			
اسكواش	7:45 PM	6:15 PM			

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (ابريل 2024)

أيام الأربعاء Wednesdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
Court 3	2:45 PM	2:00 PM	شريف محمد Sherif Mohammed		P	
	3:45 PM	3:00 PM		كايل احمد	نورا احمد	L2
	4:30 PM	3:45 PM			سلمى يحيى	L2
	5:30 PM	5:00 PM		امينه لاشين	ناديه لاشين	L1
	6:15 PM	5:30 PM		كلارا اسلام	لارن اسلام	L2
	7:00 PM	6:30 PM			كارن كيرولس	L1
	7:45 PM	7:00 PM		سفيان بسام		L2
	8:45 PM	8:00 PM			عمر زكى	L3
	9:30 PM	8:45 PM			كارما كريم	L2
Court 5	4:15 PM	3:30 PM	احمد ربيع		L3	
	5:00 PM	4:15 PM		على فوقى		L4
	5:45 PM	5:00 PM		ادهم قاسم		P
	6:30 PM	5:45 PM				P
	7:15 PM	6:30 PM		يوسف سامر		L4
	8:15 PM	7:30 PM		سليم عمرو		L3
	9:15 PM	8:30 PM		ياسين يونس		L4
Court 6	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	ساره يحيى	L4	
	5:45 PM	5:00 PM		عمر طارق	Team	
	6:30 PM	5:45 PM		احمد شادى	Pre Team	
	7:30 PM	6:45 PM		سليم عماد	Team	
	8:30 PM	7:30 PM		ساره يحيى , يوسف سامر, ادم غانم , يوسف احمد , عمر يحيى , مصطفى حسنى , مصطفى شريف , تميم احمد , عبدالله حسن , ياسين يونس , كارما الخواص	Group Training L4-L5	
	9:15 PM	8:30 PM		يوسف هيثم	pre Team	
Track	9:30 PM	8:30 PM	نور صلاح الدين Nour Salah EIDin	ساره يحيى , يوسف سامر, ادم غانم , يوسف احمد , عمر يحيى , مصطفى حسنى , مصطفى شريف , تميم احمد , عبدالله حسن , ياسين يونس , كارما الخواص	fitness	

ElBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (April 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (ابريل 2024)

أيام الخميس Thursdays

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
Court 4	4:00 PM	3:15 PM	عبدالله محمد	ساره اسحاق	P	
	5:00 PM	4:15 PM		اسماعيل فرحات	L4	
	5:45 PM	5:00 PM		هنا احمد	L3	
	6:30 PM	5:45 PM			P	
	7:30 PM	6:45 PM		سابين ابراهيم	L3	
	8:15 PM	7:30 PM			امنہ الجمال	L2
	9:15 PM	8:30 PM			مصطفى شريف	L4