ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (March 2024)
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (مارس 2024)
Fridays أيام الجمعة

الملعب Court	Training Time أوقات التدريب To الى	From من	المدرب Trainer	اللاعب Player	المستوى Level
Court 3 3 ملعب	10:15 AM	9:30 AM	محمد سمير	كارما وئام	3
	10:45 AM	10:15 AM		يوسف شتا	1
	11:15 AM	10:45 AM		ليلي فؤاد / يوسف عطية	1
	12:00 PM	11:15 AM		سارة حازم	p
	1:30 PM	12:45 PM		ملك عبدالواحد	5
Court 3 3 ملعب			صالح سيد		
	2:15 PM	1:30 PM		يوسف وجدي	5
	3:00 PM	2:15 PM		مارك أيمن . لينة نادر . ملك عبدالواحد . دارين محمد . يوسف وجدي	Group Training
	4:00 PM	3:15 PM		كرمة أحمد	3
	4:45 PM	4:00 PM		ياسين هاني	p
	5:30 PM	4:45 PM		علي فخري	5

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (March 2024)
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (مارس 2024)
Saturdays أيام السبت

الملعب Court	Training Time أوقات التدريب To الى	From من	المدرب Trainer	اللاعب Player	المستوى Level
Court 3 3 ملعب	12:45 PM	12:00 PM	أحمد أشرف		
	1:30 PM	12:45 PM		براكسية بيتر	p
	2:00 PM	1:30 PM		يوسف شتا	1
	2:45 PM	2:00 PM		علي عبدالمقصود	p
	3:45 PM	3:00 PM		ملك عبدالواحد	5
	4:30 PM	3:45 PM		مريم عمرو	2
	5:15 PM	4:30 PM		جودي وليد	p

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (March 2024)
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (مارس 2024)
Sunday أيام الاحد

الملعب Court	Training Time أوقات التدريب To الى	From من	المدرب Trainer	اللاعب Player	المستوى Level
Court 3 3 ملعب	3:45 PM	3:00 PM	صالح سيد	دارين محمد	4
	4:30 PM	3:45 PM		لينه نادر	4
	5:15 PM	4:30 PM		مارك أيمن	4

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (March 2024)
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (مارس 2024)
Mondays أيام الاثنين

الملعب Court	Training Time أوقات التدريب To الى	From من	المدرب Trainer	اللاعب Player	المستوى Level
Court 3 3 ملعب	8:00 PM	7:15 AM	أحمد ربيع	لينه نادر	4
	8:45 PM	8:00 PM		علي فخري	5
	9:30 PM	8:45 PM		مروان شريف . ملك عبدالواحد . دارين محمد . يوسف وجدي .	Games
	10:30 PM	9:45 PM		براكسية بيتر	p
	11:15 PM	10:30 PM		رودينا كمال	p
	12:00 AM	11:15 PM		ملك محمد	5
لياقة بدنية	10:30 PM	9:30 PM	يوسف كمال	علي فخري . ملك محمد . مارك جوزيف . دارين محمد . يوسف وجدي	Fitness

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (March 2024)
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (مارس 2024)
Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب Court	Training Time أوقات التدريب To الى	From من	المدرب Trainer	اللاعب Player		المستوى Level
Court 3 ملعب 3	2:45 PM	2:00 PM	محمد سمير	صبا حازم		p
	3:15 PM	2:45 PM		يوسف عطية	ليلي فؤاد	1
	4:00 PM	3:15 PM		مريم عمرو		2
	4:45 PM	4:00 PM		كارما وئام		3
	5:30 PM	4:45 PM		جودي وليد		p

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (March 2024)
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (مارس 2024)
Wednesdays أيام الأربعاء

الملعب Court	Training Time أوقات التدريب To الى	From من	المدرب Trainer	اللاعب Player	المستوى Level
Court 3 ملعب 3	4:30 PM	3:45 PM	صالح سيد	دارين محمد	4
	5:15 PM	4:30 PM		مارك أيمن	4
	8:00 PM	7:15 PM		كرمة أحمد	3
	9:00 PM	8:00 PM		مارك أيمن . كرمة أحمد . مريم عمرو . كارما وئام	Group Training *L2&L3*
	9:45 PM	9:00 PM		يوسف أبراهيم	P
	10:30 AM	9:45 PM		مروان شريف	5
	11:15 PM	10:30 AM			

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (March 2024)
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (مارس 2024)
Thursdays أيام الخميس

الملعب Court	Training Time أوقات التدريب To الى	From من	المدرب Trainer	اللاعب Player	المستوى Level
Court 3 ملعب 3	2:45 PM	2:00 PM	صالح سيد	يوسف وجدي	4
	3:45 PM	3:00 PM		مارك أيمن	4
	4:30 PM	3:45 PM		علي عبدالمقصود	5
	5:15 PM	4:30 PM		علي فخري	4
لياقة بدنية	4:30 PM	3:30 PM	يوسف كمال	علي فخري . ياسين هاني . لينة نادر	Fitness