El Borolossy Squash Academy Katameya Petrosport Club Training Schedule (Mar 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي القطامية بتروسبورت الرياضي (مارس 2024)

Fridays أيام الجمعه

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
Court 1, 2 , 3	11:00 AM	10:00 AM	أحمد على & سيد صابر	مازن سلام , كارما اسامه , ابراهيم لطفي , ليلى هانى , خديجه رضوان , نوراي هيثم , ليان كريم , ياسين صديق , تاليا الفلاح , سلمى عمرو , ليان طارق , لورا هيثم , مصطفي العفيفي ,		Group Training 2
	12:00 AM	11:00 AM		عاليا ياسر, نور الدين امير , معاذ امير , بلال انور, حبيبه الباز , يونس حنيش , حورعبد الراؤف , انجي السباعي , دليله احمد , مازن سلام, ريتال هاني , كارما سعيد , كنده احمد		
	2:00 PM	1:00 PM		يوسف مجدى , جودى اسلام , على الرفاعي , عمر صديق , رقيه اشرف , لارا سعيد , مالك محمود , كريم احمد , عمر اسماعيل , حمزه عبد الغني , علي نصر, زينه محجوب		Group Training 3
	3:00 PM	2:00 PM		أسر فريد , محمد المراغي , على كريم , علي الدين , مروان سلام , ساره ايمن , يامن احمد , دارين محمود , عاصم ابراهيم , حبيبه الجمل , سيف محمود ,		
Court 1 ملعب 1	12:00 AM	10:00 AM	احمد على	جماعى		G.T2
	3:00 PM	1:00 PM		جماعى		G.T3
	4:00 PM	3:15 PM		عبد الرحمن اشرف		4
	4:45 PM	4:00 PM		عبد الرحمن سالم		4
	5:45 PM	5:00 PM		عبد الله عارف		4
	6:30 PM	5:45 PM		خديجه رضوان		3
	7:15 PM	6:30 PM				4
	8:15 PM	7:30 PM				3
	9:00 PM	8:15 PM				
Court 4 ملعب 4	9:45 AM	9:00 AM	سيد صابر	دارين محمود		3
	12:00 AM	10:00 AM		جماعى		G.T2
	3:00 PM	1:00 PM		جماعى		G.T3
	4:00 PM	3:15 PM		علي نصر		3
	4:45 PM	4:00 PM		يوسف مجدي		3
	5:45 PM	5:00 PM		مروان سلام		3
	6:30 PM	5:45 PM				3
	7:15 PM	6:30 PM				3
	8:15 PM	7:30 PM				3
	9:45 AM	9:00 AM		مالك محمود		3
	10:30 AM	9:45 AM		سيف محمود		3
Court 3 ملعب 3	11:30 AM	10:45 AM	محمد نبيل		مازن سلام	2
	12:00 PM	11:30 AM		مريم احمد	زين الدين هشام	1
	1:30 PM	1:00 PM		ريتال محمد	ريناد محمد	1
	2:30 PM	1:45 PM		تاليا الفلاح	ليلي هاني	2
	3:15 PM	2:30 PM		يحي الشاذلي		P
	4:15 PM	3:30 PM		يوسف الشاذلي		P
	4:45 PM	4:15 PM			ماسه رفعت	1
	5:45 PM	5:00 PM		معاذ امير	نور الدين امير	2
	6:30 PM	5:45 PM		زينه محجوب		3
	7:30 PM	6:45 PM				2
	2:30 PM	1:45 PM				1
Court 2 ملعب 2	3:15 PM	2:30 PM	احمد اشرف	لورا هيثم	لانا عمرو	2
	3:45 PM	3:15 PM		كارما هاني	فريده هاني	1
	4:45 PM	4:00 PM		عاليا ياسر	حبيبه الباز	2
	5:45 PM	5:00 PM		كنده احمد	كارما سعيد	2
	6:15 PM	5:45 PM		حمزه ابو الدهب	كارمن احمد	1
	7:00 PM	6:30 PM				1
	7:45 PM	7:15 PM				1
	8:30 PM	8:00 PM				1

El Borolossy Squash Academy Katameya Petrosport Club Training Schedule (Mar 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي القطامية بتروسبورت الرياضي مارس (2024)

Saturdays أيام السبت

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
Court 1,2,3	11:15 AM	10:00 AM	احمد على	عبد الله عارف , عبد الرحمن اشرف , سندس على ,عبد الرحمن سالم , جورج البيرت , مؤمن هاني , مالك هاني , ادم غانم , علي رفعت		Group Training 4,5
	1:30 AM	12:30 AM	نور صلاح	مازن سلام , مروان سلام , عمر صديق , ياسين صديق , لانا عمرو, رقيه اشرف		لياقة بدنية Fitness
Court 4 ملعب 4	9:45 AM	9:00 AM	سيد صابر			3
	11:15 AM	10:00 AM		علي نصر		3
	12:15 PM	11:30 AM		لارا سعيد		3
	1:00 PM	12:15 PM		كريم احمد		3
	1:45 PM	1:00 PM		عمر صديق		3
	2:45 PM	2:00 PM				3
	4:00 PM	3:15 PM				3
	4:45 PM	4:00 PM				3
	5:45 PM	5:00 PM				P
	10:00 AM	9:15 AM	محمد نبيل	مالك محمود		3
Court 2 ملعب 2	10:45 AM	10:00 AM		سيف محمود		3
	11:15 AM	10:45 AM		ماسه رفعت		1
	12:00 AM	11:30 AM		كارمن احمد	زين الدين هشام	1
	1:00 PM	12:15 PM		علي كريم		3
	1:45 PM	1:00 PM		ليان كريم		2
	2:30 PM	1:45 PM		كنده احمد	كارما سعيد	2
	3:30 PM	2:45 PM		ياسين صديق	ريتال هاني	2
	4:00 PM	3:30 PM		علي الرفاعي		3
	5:00 PM	4:15 PM		ليلي هاني	تاليا الفلاح	2
	5:30 PM	5:00 PM				1
Court 1 ملعب 1	9:45 AM	9:00 AM	احمد على	علي رفعت		4
	11:15 AM	10:00 AM		جماعى		G.T4/5
	12:15 PM	11:30 AM		عبد الله عارف		4
	1:00 PM	12:15 PM		عبد الرحمن اشرف		4
	2:00 PM	1:15 PM		مريم جبر		3
	2:45 PM	2:00 PM		داليا هادي		3
	3:30 PM	2:45 PM				5
	4:15 PM	3:30 PM				5
	5:15 PM	4:30 PM				3

El Borolossy Squash Academy Katameya Petrosport Club Training Schedule (Mar 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي القطامية بتروسبورت الرياضي مارس (2024)

Sundays أيام الأحد

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
	2:45 PM	2:00 PM	محمد نبيل			2
ملعب 3 Court 3	3:45 PM	3:00 PM		ليان طارق		2
	4:45 PM	4:00 PM		بلال انور	سلمى عمرو	2
	5:15 PM	4:45 PM			مريم احمد	1
	6:15 PM	5:30 PM		ابراهيم لطفي	مصطفي العفيفي	2
	7:00 PM	6:15 PM		حور عبد الراؤف	دليله احمد	2
	8:00 PM	7:15 PM		رقيه اشرف		3
	8:30 PM	8:00 PM		انس محمد	مليكه عاشور	1
	9:15 PM	8:30 PM		أسر فريد		3
	10:00 PM	9:15 PM		زينه محجوب		3
ملعب 1 Court 1	4:30 PM	3:45 PM	احمد علي	جورج البيرت		4
	5:15 PM	4:30 PM		يامن احمد		4
	6:15 PM	5:30 PM		حبيبه الجمل		3
	7:00 PM	6:15 PM		عاصم ابراهيم		3
	7:45 PM	7:00 PM		ساره ايمن		3
	8:45 PM	8:00 PM		حمزه عبد الغنى		3
	9:30 PM	8:45 PM				4
	10:30 PM	9:45 PM				

El Borolossy Squash Academy Katameya Petrosport Club Training Schedule (Mar 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي القطامية بتروسبورت الرياضي مارس (2024)

Mondays أيام الإثنين

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 1,2,3	6:15 PM	5:00 PM	احمد على	عبد الله عارف , عبد الرحمن اشرف , سندس على ,عبد الرحمن سالم , جورج البيرت , مؤمن هاني , مالك هاني , ادم غانم , علي رفعت	Group training 4,5
	6:30 PM	5:30 PM	حاتم محمد	عبد الله عارف , عبد الرحمن اشرف , عبد الرحمن سالم ,عاليا ياسر ,	لياقة بدنية Fitness
	7:30 PM	6:30 PM		علي رفعت , جورج البيرت , دليله احمد , سلمي عمرو ,	
ملعب 1 Court 1	3:30 PM	2:45 PM	أحمد علي		3
	4:00 PM	3:15 PM		علي الدين	3
	4:45 PM	4:00 PM		جورج البيرت	3
	6:15 PM	5:00 PM		جماعى	G.T4/5
	7:15 PM	6:30 PM		علي رفعت	4
	8:00 PM	7:15 PM		خديجه رضوان	3
	9:00 PM	8:15 PM		عاصم ابراهيم	4
	10:00 PM	9:15 PM		حمزه عبد الغنى	3
ملعب 4 Court 4	3:30 PM	2:45 PM	سيد صابر		3
	4:00 PM	3:15 PM		محمد المراغي	3
	4:45 PM	4:00 PM		كريم احمد	3
	5:45 PM	5:00 PM		عمر اسماعيل	3
	6:45 PM	6:00 PM		مروان سلام	3
	8:00 PM	7:15 PM			
	9:00 PM	8:15 PM			

El Borolossy Squash Academy Katameya Petrosport Club Training Schedule (Mar 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي القطامية بتروسبورت الرياضي مارس (2024)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
Court 3 ملعب 3	3:15 PM	2:45 PM	محمد نبيل			1
	4:00 PM	3:15 PM			ليان طارق	2
	4:45 PM	4:00 PM		ياسين صديق	نوراي هيثم	2
	5:30 PM	4:45 PM		انجي السباعي		2
	6:30 PM	5:45 PM			ابراهيم لطفي	2
	7:15 PM	6:30 PM		علي الرفاعي		3
	7:45 PM	7:15 PM		مليكه عاشور	ليلي درويش	1
	8:30 PM	8:00 PM		ريتال محمد	ريناد محمد	1
	9:30 PM	8:45 PM			علي عمرو	2
	10:15 PM	9:30 PM				P
Court 2 ملعب 2	3:30 PM	2:45 PM	احمد اشرف			2
	4:15 PM	3:30 PM			كارما أسامه	2
	5:00 PM	4:15 PM		عمراشرف		P
	6:00 PM	5:15 PM		عاليا ياسر	يونس حنيش	2
	6:30 PM	6:00 PM			يوسف الشريف	1
	7:15 PM	6:30 PM		لورا هيثم		2
	8:15 PM	7:30 PM		كاميليا خالد	كارمن خالد	2
	9:00 PM	8:15 PM				2
	9:45 PM	9:15 PM				
Court 4 ملعب 4	4:00 PM	3:15 PM	سيد صابر	محمد المراغي		3
	4:45 PM	4:00 PM		عمر صديق		3
	5:45 PM	5:00 PM		يحي هيثم		3
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف مجدي		4
	7:30 PM	6:45 PM		داليا هادي		3
	8:15 PM	7:30 PM		عمر اسماعيل		3
	9:15 PM	8:30 PM		يوسف البدوي		3
	10:00 PM	9:15 PM				3

El Borolossy Squash Academy Katameya Petrosport Club Training Schedule (Mar 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي القطامية بتروسبورت الرياضي مارس (2024)

Wednesdays أيام الأربعاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
ملعب 3 Court 3	3:45 PM	3:00 PM	محمد نبيل			3
	4:30 PM	3:45 PM			بلال انور	2
	5:15 PM	4:30 PM		يحي الشاذلى		P
	6:15 PM	5:30 PM		يوسف الشاذلي		P
	7:00 PM	6:15 PM		جودي اسلام		3
	7:45 PM	7:00 PM		رقيه اشرف		3
	8:45 PM	8:00 PM			علي عمرو	2
	9:30 PM	8:45 PM				
	10:15 PM	9:30 PM				
	11:00 PM	10:15 PM				

El Borolossy Squash Academy Katameya Petrosport Club Training Schedule (Mar 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي القطامية بتروسبورت الرياضي مارس (2024)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
	2:30 PM	2:00 PM	محمد نبيل			1
ملعب 3 Court 3	3:00 PM	2:30 PM				1
	3:45 PM	3:00 PM		جودي اسلام		3
	4:30 PM	3:45 PM			سلمى عمرو	2
	5:30 PM	4:45 PM		علي كريم		3
	6:15 PM	5:30 PM		ريتال هاني	ليان كريم	2
	7:00 PM	6:15 PM			دليله احمد	2
	8:00 PM	7:15 PM		حور عبد الراؤف	مازن سلام	2
	8:45 PM	8:00 PM		أسر فريد		3
	9:15 PM	8:45 PM		ليلي درويش	يوسف شريف	1
	10:15 PM	9:30 PM		مصطفي العفيفي		2
ملعب 2 Court 2	2:45 PM	2:00 PM	احمد اشرف			P
	3:30 PM	2:45 PM				2
	4:15 PM	3:30 PM		حبيبه الباز	كارما اسامه	2
	5:15 PM	4:30 PM		عمر أشرف		P
	6:00 PM	5:15 PM			لانا عمرو	2
	6:30 PM	6:00 PM		كارما هاني	فريده هاني	1
	7:00 PM	6:30 PM		حمزه ابو الدهب	انس محمد	1
	8:00 PM	7:15 PM		مريم شريف		P
	8:45 PM	8:00 PM		كاميليا خالد	كارمن خالد	2
ملعب 1 1 Court	3:00 PM	2:15 PM	احمد علي			
	3:45 PM	3:00 PM		حبيبه الجمل		3
	4:30 PM	3:45 PM		علي الدين		3
	5:30 PM	4:45 PM		يامن احمد		3
	6:15 PM	5:30 PM		ساره ايمن		3
	7:15 PM	6:30 PM		عبد الرحمن سالم		4
	8:00 PM	7:15 PM				P
	9:00 PM	8:15 PM				4