ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (March 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس (مارس2024)

Fridays أيام الجمعة

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player		Level
ملعب 1 Court 1	ص 11:15	ص 10:30	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim			
	م 12:00	ص 11:15		سلمى ابو بكر		4
	م 1:45	م 1:00		ملك محمود		3
	م 2:30	م 1:45		عمر سعد		4
	م 3:00	م 2:30		نازلى السبكى	فريدة مصطفى	1
	م 4:00	م 3:15		كارمة جورج		3
	م 4:45	م 4:00		مارلا جورج		2
	م 5:15	م 4:45			سليم هشام	1
	م 6:15	م 5:30		جوليان فولول		P
	م 7:00	م 6:15		يوسف هلال		P
	م 8:00	م 7:15				
ملعب 2 court2	11:30 AM	11:00 AM				L1
	12:00 PM	11:30 AM				
	12:30 PM	12:00 PM				
	1:00 PM	12:30 PM				
	2:30 PM	2:00 PM				
	3:00 PM	2:30 PM				
	4:00 PM	3:30 PM				
	4:30 PM	4:00 PM				
	5:15 PM	4:45 PM				
	5:45 PM	5:15 PM				
ملعب 3 Court 3			على ياسر Ali yasser			
	11:30 AM	10:45 AM				
	12:00 PM	11:15 AM				
	2:00 PM	1:15 PM				
	2:45 PM	2:00 PM		نور خالد		4
	3:30 PM	2:45 PM		لوجين مصطفى		5
	4:15 PM	3:30 PM		كريم علوان		4
	5:15 PM	4:30 PM		تميم مازن		4
	6:00 PM	5:15 PM		انجيلا عماد		T
	7:00 PM	6:15 PM		ليله الشيخ		3

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (March 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس (مارس2024)

Saturdays أيام السبت

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player		Level
ملعب 1،2 Court 1،2	ص 11:00	ص 10:00	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	مارلا جورج ، تاليا احمد ، يولا محمد ، ليلى خليل ، نازلى ابو حسين ، حسن احمد		G T L 2
	م 12:00	ص 11:00		كارمة جورج ، محمد محمود ، لارا عمرو ، يوسف الصباغ ، حسن السمان ، كريم احمد ، ESHAAN GHANI ، ملك محمود ، ملك هنو ، كايلا محمد ، ليله الشيخ		G T L 3
ملعب 1 Court 1	م 1:00	م 12:15		سميح نادر		p
	م 1:45	م 1:00		غزل نادر		4
	م 2:30	م 1:45				p
	م 3:00	م 2:30		سليم هشام	عمر مجدى	1
	م 4:00	م 3:15		ادهم محمد		4
	م 4:30	م 4:00		نازلى السبكى		1
	م 5:15	م 4:30		داليدا المصرى		p
	م 6:15	م 5:30		يوسف هلال		p
	م 8:00	م 7:15				
	م 8:45	م 8:00				
ملعب 2 Court 2	10:15 AM	9:30 AM	على سعيد Ali said			
	11:00 AM	10:15 AM				
	12:00 PM	11:15 AM				
	12:45 PM	12:00 PM		ليله الشيخ		3
	1:45 PM	1:00 PM		رفائيل صفوت		T
	2:30 PM	1:45 PM		كريم احمد		3
	3:15 PM	2:30 PM		يوسف الصباغ		3
	4:15 PM	3:30 PM		نور خالد		4
	5:00 PM	4:15 PM		كريم علوان		4
	5:45 PM	5:00 PM		مالك طلعت		T
	8:00 PM	7:15 PM		يوسف مرسى		5
Court1،2،3 ملعب 1،2،3	7:15 PM	6:00 PM	على سعيد Ali said احمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	كارمة جورج ، يوسف مرسى ، سلمى ابو بكر ، نور خالد ، لوجين مصطفى ، محمد ممدوح		G T L 4/5
				ادهم محمد ، عمر سعد ، اياد احمد ، حلا كريم ، تاليا ابو حسين ، تميم مازن ، AKHIL GHANI		
ملعب 3 court 3	12:45 PM	12:00 PM	يوسف محمد youssef Mohamed	عصام رباح		
	1:30 PM	1:00 PM		على كريم	بلال عصام	L1
	2:00 PM	1:30 PM			ميا احمد	
	2:45 PM	2:00 PM		حسن احمد		L2
	3:15 PM	2:45 PM		يحى ماجد	ليلى محمد	L1
	3:45 PM	3:15 PM		زينة الاتربى	سليم محمود	
	4:30 PM	4:00 PM		جود كريم	ادم ابو الناس	
	5:00 PM	4:30 PM		كارين محمد	تيا محمد	
	4:45 PM	3:45 PM	صلاح محمد Salah Mohamed	كارمة جورج ، يوسف مرسى ، سلمى ابو بكر ، نور خالد ، لوجين مصطفى ، محمد ممدوح		لياقة بدنية Fitness
	م 5:45	م 4:45		ادهم محمد ، عمر سعد ، اياد احمد ، حلا كريم ، تاليا ابو حسين ، تميم مازن ، AKHIL GHANI		

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (March 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (مارس2024)

Sundays أيام الأحد

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player		Level
ملعب 1 Court 1	2:30 م	1:45 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim			
	3:15 م	2:30 م				
	4:00 م	3:30 م		ديما غنيمة	كامليا كريم	1
	4:45 م	4:00 م		عمر سعد		4
	5:15 م	4:45 م		تالين عصام	سليم محمد	1
	6:15 م	5:30 م		يولا محمد	ليلى خليل	2
	7:00 م	6:15 م		نازلى ابو حسين		2
	7:45 م	7:00 م		تاليا احمد		2
	8:45 م	8:00 م		داليدا المصرى		P
	9:30 م	8:45 م				
ملعب 2 Court 2	1:45 PM	1:00 PM	على سعيد Ali said			
	2:30 PM	1:45 PM				
	3:15 PM	2:30 PM				
	4:15 PM	3:30 PM		يوسف مرسى		5
	5:00 PM	4:15 PM		خالد اسامة		4
	5:45 PM	5:00 PM		حسن السمان		3
	6:45 PM	6:00 PM		ابراهيم غالى		T
	7:30 PM	6:45 PM		مالك طلعت		T
	8:15 PM	7:30 PM		اياد احمد		4
	9:15 PM	8:30 PM		تاليا ابو حسين		4
	10:00 PM	9:15 PM				
ملعب 3 court 3	4:15 PM	3:30 PM	عبد الله حمدى Abdallah Hamdy	Eshaan Ghani		3
	5:00 PM	4:15 PM		Akhil Ghani		4
	5:45 PM	5:00 PM		محمد محمود		3
	6:45 PM	6:00 PM		لوجين مصطفى		5
	7:30 PM	6:45 PM		سليم هانى		T
	8:15 PM	7:30 PM		حلا كريم		3
	9:15 PM	8:30 PM		ملك هنو		3
	10:00 PM	9:15 PM				

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (March 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (مارس2024)

Mondays أيام الإثنين

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	3:15 م	2:30 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		
	4:15 م	3:30 م			
	5:00 م	4:15 م		كايلا محمد	3
	6:00 م	5:15 م		سميح نادر	p
	6:45 م	6:00 م			p
	7:30 م	6:45 م		سلمى أبو بكر	4
	8:30 م	7:45 م		أدهم محمد	4
	9:15 م	8:30 م		يوسف هلال	p
	10:00 م	9:15 م			p
ملعب 2 Court2	3:15 PM	2:30 PM	على ياسر Ali yasser		
	4:15 PM	3:30 PM			
	5:00 PM	4:15 PM		لارا عمرو	3
	5:45 PM	5:00 PM		Eshaan Ghani	3
	6:45 PM	6:00 PM		Akhil Ghani	4
	7:30 PM	6:45 PM		سليم هانى	T
	8:15 PM	7:30 PM		مالك هانى	T
	9:15 PM	8:30 PM		مومن هانى	T
Court 3 ملعب 3	5:15 PM	4:30 PM	سلمى هانى Salma Hany	لارا اسلام	T
	6:00 PM	5:15 PM		امينه البرلسى	
	6:45 PM	6:00 PM		ادم ماجد	
	7:30 PM	6:45 PM		لبان السيد	

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (March 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (مارس2024)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player		Level
ملعب 1 Court 1	1:00 م	12:15 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim			
	2:00 م	1:30 م				
	2:45 م	2:00 م				
	3:15 م	2:45 م				
	4:15 م	3:30 م		كارمة جورج		4
	4:45 م	4:15 م		فريدة مصطفى	كامليا كريم	1
	5:15 م	4:45 م		يحى ماجد	سليم محمد	1
	6:15 م	5:30 م		يولا محمد		2
	7:00 م	6:15 م		تاليا احمد		2
	7:45 م	7:00 م		يوسف هلال		p
	9:15 م	8:30 م				p
ملعب 2 Court 2	1:45 PM	1:00 PM				
	2:30 PM	1:45 PM				
	3:15 PM	2:30 PM				
	4:15 PM	3:30 PM				
	5:00 PM	4:15 PM				
	5:45 PM	5:00 PM				
	6:45 PM	6:00 PM				
	7:30 PM	6:45 PM				
Court1،2،3 ملعب 1،2،3	8:30 PM	7:30 PM	محمد عبد الرحمن Mohamed Abd Alrahman احمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	كارمة جورج ، يوسف مرسى ، سلمى ابو بكر ، نور خالد ، لوجين مصطفى ، محمد ممدوح		G T L 4/5
				ادهم محمد ، عمر سعد ، اياد احمد ، حلا كريم ، تاليا ابو حسين ، تميم مازن ، AKHIL GHANI		
ملعب 3 court 3	2:30 PM	1:45 PM	محمد عبد الرحمن Mohamed Abd Alrahman			
	3:15 PM	2:30 PM				3
	4:15 PM	3:30 PM				4
	5:00 PM	4:15 PM		محمد محمود		3
	5:45 PM	5:00 PM		يوسف الصباغ		3
	6:45 PM	6:00 PM		ملك هنو		3
	7:30 PM	6:45 PM		تميم مازن		4
	9:15 PM	8:30 PM		انجيلا عماد		T

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (March 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس (مارس2024)

أيام الأربعاء Wednesdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
	3:00 PM	2:15 PM	عبد الرحمن زاهر Abdelrahman Zaher		T
ملعب 1 Court 1	3:45 PM	3:00 PM			
	4:30 PM	3:45 PM			
	5:15 PM	4:30 PM			
	6:00 PM	5:15 PM			
	6:45 PM	6:00 PM			
	7:30 PM	6:45 PM			
	8:15 PM	7:30 PM			
	2:30 PM	1:45 PM	عبد الله حمدى Abdallah Hamdy		
	3:15 PM	2:30 PM			
ملعب 2 Court 2	4:15 PM	3:30 PM		رفائيل صفوت	T
	5:00 PM	4:15 PM		حسن السمان	3
	5:45 PM	5:00 PM		لارا عمرو	3
	6:45 PM	6:00 PM		اياد احمد	4
	7:30 PM	6:45 PM		حلا كريم	4
	8:15 PM	7:30 PM		مالك طلعت	T
	9:15 PM	8:30 PM		سليم هانى	T
	5:30 PM	4:45 PM	سلمى هانى Salma Hany	كلارا اشرف	T
court 3 ملعب 3	6:15 PM	5:30 PM		ميرى اشرف	
	7:00 PM	6:15 PM		امينه البرلسى	
	7:45 PM	7:00 PM		يوسف نادر	
	9:00 PM	7:30 PM		جماعى	

ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (March 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (مارس2024)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player		Level
ملعب 1 Court 1	2:30 م	1:45 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim			
	3:15 م	2:30 م				
	4:00 م	3:15 م		كايلا محمد		3
	4:45 م	4:00 م		ملك محمود		3
	5:15 م	4:45 م		ديما غنيمة	تالين عصام	1
	6:00 م	5:30 م		عمر مجدى		1
	6:45 م	6:00 م		غزل نادر		4
	7:30 م	6:45 م		نازلى ابو حسين	ليلى خليل	2
	8:30 م	7:45 م		تاليا ابو حسين		4
	9:15 م	8:30 م		عمر توفيق		P
ملعب 2 Court 2	1:45 م	1:00 م	على سعيد Ali said			
	2:30 PM	1:45 PM				
	3:15 PM	2:30 PM				
	4:15 PM	3:30 PM		يوسف مرسى		5
	5:00 PM	4:15 PM		رفائيل صفوت		T
	5:45 PM	5:00 PM		خالد اسامة		4
	6:45 PM	6:00 PM		يوسف الصباغ		4
	7:30 PM	6:45 PM		كريم احمد		3
	8:15 PM	7:30 PM		لوجين مصطفى		5
	9:15 PM	8:30 PM				
	10:00 PM	9:15 PM				
ملعب 3 court 3	3:30 PM	3:00 PM	يوسف محمد youssef Mohamed			
	4:00 PM	3:30 PM				
	4:15 PM	3:30 PM		ليلى محمد		1
	4:45 PM	4:15 PM		زينة الاتربى	سليم محمود	1
	5:45 PM	5:00 PM		حسن احمد		2
	6:15 PM	5:45 PM		ميا احمد	على كريم	1
	6:45 PM	6:15 PM			ادم ابو الناس	1
	7:30 PM	7:00 PM		بلال عصام	جود كريم	1
	8:15 PM	7:30 PM		عصام رباح		P
	8:45 PM	8:15 PM		كارين محمد	تيا محمد	1