ElBorolossy Squash Academy City Club Shebeen ElKom Training Schedule (Nov 2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع سيتي كلوب شبين الكوم (نوفمبر 2023)

Friday أيام الجمعة

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
1	2:45 PM	2:15 PM	احمد عيد Ahmed Ead			1&2
	3:15 PM	2:45 PM		احمد خطاب	محمد النجار	1
	3:45 PM	3:15 PM		احمد خطاب	احمد زينهم	1
	4:30 PM	4:00 PM		عمر نصار		1
	5:00 PM	4:30 PM		سلمي فتحي		1
	5:45 PM	5:00 PM		عبد الرحمن هيكل		3
	6:30 PM	5:45 PM		ابراهيم النجار		3
	7:30 PM	6:45 PM		مالك وليد		3
	8:15 PM	7:30 PM		مالك مصطفي		2
	9:00 PM	8:15 PM		سما ساهر	اياد رامي	2
	9:45 PM	9:15 PM		هدير واصل		1
	10:15 PM	9:45 PM		احمد صابر		1
	11:00 PM	10:30 PM				1
	11:15 PM	11:00 PM				1

ElBorolossy Squash Academy City Club Shebeen ElKom Training Schedule (Nov 2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع سيتي كلوب شبين الكوم (نوفمبر 2023)

saturday أيام السبت

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
			علاء الزينى Alaa Elzeiny			1
1	4:45 PM	4:15 PM				1
	5:00 PM	4:30 PM		احمد كريم		1
	5:30 PM	5:00 PM		سلمي الزناتي	هنا عبد الله	1
	6:30 PM	5:45 PM			عمر دويدار	2
	7:15 PM	6:30 PM		سما ساهر	تاليا زهران	2
	7:45 PM	7:15 PM		فريدة عمرو	احمد عمرو	1
	8:30 PM	8:00 PM		تمارا الجيلاني		1
	9:15 PM	8:30 PM		حلا مغربي	بتول احمد	2
	9:45 PM	9:15 PM		نور صبري	ياسمين محمد	1
	10:30 PM	10:00 PM			اشرف محمد	1
	11:00 PM	10:30 PM		سلمي خضر	هنا خضر	1
	11:30 PM	11:00 PM		احمد صابر	احمد امام	1
			يوسف النحاس Yousef Elnahas			1
2	4:45 PM	4:15 PM				1
	5:30 PM	5:00 PM		امنية مجدي		1
	6:00 PM	5:30 PM		محمد فريد		1
	6:30 PM	6:00 PM		عمر خليل	عمر حبيب	1
	7:15 PM	6:45 PM		احمد ايهاب	عمر سلطان	1
	7:45 PM	7:15 PM		فريدة محمد	حبيبة ايهاب	1
	8:15 PM	7:45 PM			رودينا احمد	1
	9:00 PM	8:30 PM		نوران عبد الواحد	دينا السيد	1
	9:30 PM	9:00 PM		جودى الشايب		1
	10:00 PM	9:30 PM		علا الشاعر	مايا محمد	1
	10:30 PM	10:00 PM				1

ElBorolossy Squash Academy City Club Shebeen ElKom Training Schedule (Nov 2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع سيتي كلوب شبين الكوم (نوفمبر 2023)

Monday أيام الاثنين

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
1	3:45 PM	3:15 PM	علاء الزينى Alaa Elzeiny			1
	4:30 PM	3:45 PM		ابراهيم النجار		3
	5:00 PM	4:30 PM		ساره محمود		1
	5:45 PM	5:15 PM		عمر نصار		1
	6:30 PM	5:45 PM		مالك وليد		3
	7:15 PM	6:30 PM			محمد النجار	1
	8:00 PM	7:30 PM		سلمي عمرو	تمارا الجيلاني	1
	8:45 PM	8:00 PM		اياد رامي	مالك مصطفي	2
	9:30 PM	8:45 PM		حلا مغربي	بتول احمد	2
	10:15 PM	9:45 PM		هدير واصل	جني وائل	1
	10:45 PM	10:15 PM		احمد زينهم		1
	11:15 PM	10:45 PM				1

ElBorolossy Squash Academy City Club Shebeen ElKom Training Schedule (Nov 2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع سيتي كلوب شبين الكوم (نوفمبر 2023)

wednesday أيام الاربعاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
1	4:30 PM	4:00 PM		مها محمد		1
	5:15 PM	4:30 PM		عبد الرحمن هيكل		3
	6:15 PM	5:45 PM		سلمي عمرو		1
	7:00 PM	6:15 PM		عمر دويدار		2
	8:00 PM	7:15 PM		تاليا زهران		2
	8:30 PM	8:00 PM		تمارا الجيلاني	هنا عبد الله	1
	9:15 PM	8:45 PM		نور صبري	ياسمين محمد	1
	9:45 PM	9:15 PM		اشرف محمد		1
	10:30 PM	10:00 PM			جني وائل	1
	11:00 PM	10:30 PM		سلمي خضر	هنا خضر	1
	11:45 PM	11:15 PM				1
2	4:45 PM	4:15 PM	يوسف النحاس Yousef Elnahas			1
	5:30 PM	5:00 PM		امنية مجدي		1
	6:00 PM	5:30 PM		عمر خليل	عمر حبيب	1
	6:45 PM	6:15 PM		احمد ايهاب	عمر سلطان	1
	7:15 PM	6:45 PM		فريدة محمد		1
	7:45 PM	7:15 PM		حبيبة ايهاب	رودينا احمد	1
	8:30 PM	8:00 PM			دينا السيد	1
	9:00 PM	8:30 PM		جودى الشايب		1
	9:30 PM	9:00 PM		احمد امام	محمد فريد	1
	10:00 PM	9:30 PM		علا الشاعر	مايا محمد	1
	10:30 PM	10:00 PM				1

ElBorolossy Squash Academy City Club Shebeen ElKom Training Schedule (Nov 2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع سيتي كلوب شبين الكوم (نوفمبر 2023)

Thursday أيام الخميس

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
	4:45 PM	4:15 PM	احمد عيد Ahmed Ead			1
	5:15 PM	4:45 PM		ساره محمود		1
	5:45 PM	5:15 PM		احمد كريم		1
1	7:00 PM	6:00 PM		حلا * تاليا زهران * سما ساهر * بتول		جماعي 2
	8:15 PM	7:15 PM		عبد الرحمن * ابراهيم * مالك وليد *		جماعي 3
	9:15 PM	8:15 PM		اياد * مالك مصطفي *عمر دويدار		جماعي 2
	10:00 PM	9:30 PM		احمد عمرو	فريدة عمرو	1
	10:30 PM	10:00 PM		مها محمد	نوران عبد الواحد	1
	11:00 PM	10:30 PM				1
	11:30 PM	11:00 PM				1
	12:00 AM	11:30 PM				
	3:45 PM	3:15 PM				
	10:30 PM	10:00 PM				1
	11:15 PM	10:45 PM				1
	11:45 PM	11:15 PM				1
	12:15 AM	11:45 PM				