ElBorolossy Squash Academy City Club Kafr El Sheikh Training Schedule (Nov 2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع سيتي كلوب (كفر الشيخ) (نوفمبر 2023)

Fridays أيام الجمعة

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
	4:15 PM	3:30 PM				
1	5:15 PM	4:15 PM	ممدوح عامر Mamdouh Amer	تيام حسام	كايلا حسام	1
	6:30 PM	5:30 PM		هاجر شهاوي	محمد شهاوي	1
	7:00 PM	6:30 PM		سيف امير	يوسف احمد	1
	8:00 PM	7:00 PM		لي لي فادي-نورين محمود-موده محمود-محسن محمد		جماعي المستوى الثاني
	8:45 PM	8:15 PM		ريانا محمد	مروان ابو بكر	1
	9:30 PM	8:45 PM		احمد امام		2
	10:15 PM	9:30 PM		سلمى محمد		3

ElBorolossy Squash Academy City Club Kafr El Sheikh Training Schedule (Nov 2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع سيتي كلوب (كفر الشيخ) (نوفمبر 2023)

ايام السبت

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
1			ممدوح عامر Mamdouh Amer			1
	5:15 PM	4:30 PM		روؤى مصطفى	نورين محمود	2
	6:00 PM	5:15 PM			محسن محمد	2
	6:30 PM	6:00 PM		تالا احمد	مليكه احمد	1
	7:15 PM	6:45 PM		لوجي احمد	محمد احمد	1
	7:45 PM	7:15 PM			مروان ابو بكر	1
	8:15 PM	7:45 PM		احمد ابو بكر	فاطمه شوكت	1
	9:00 PM	8:15 PM		فريده شريف	موده محمود	2
	9:45 PM	9:15 PM			مروه عوض	1
	12:00 PM	11:00 AM		اسر الجمل -مصطفى احمد		جماعي المستوى الثالث والرابع
	1:00 PM	12:00 PM	علاء الزيني	اسر الجمل -مصطفى احمد		جماعي المستوى الثالث والرابع

ElBorolossy Squash Academy City Club Kafr El Sheikh Training Schedule (Nov 2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع سيتي كلوب (كفر الشيخ) (نوفمبر 2023)

أيام الاحد

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
Court	4:45 PM	4:00 PM	علاء الزيني			4
	5:30 PM	4:45 PM		مصطفى احمد		4

ElBorolossy Squash Academy City Club Kafr El Sheikh Training Schedule (Nov 2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع سيتي كلوب (كفر الشيخ) (نوفمبر 2023)

أيام الاثنين

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
Court	5:15 PM	4:30 PM	ممدوح عامر Mamdouh Amer	سلمى محمد		3
	5:45 PM	5:15 PM			ياسين اسامه	1
	6:15 PM	5:45 PM			فاطمه شوكت	1
	7:00 PM	6:30 PM		مليكه احمد	تالا احمد	1
	7:30 PM	7:00 PM		يوسف احمد	سيف امير	1
	8:15 PM	7:30 PM			موده محمود	2
	9:15 PM	8:30 PM		عبد الله محمد	احمد امام	1
	10:00 PM	9:15 PM			فريده شريف	2

ElBorolossy Squash Academy City Club Kafr El Sheikh Training Schedule (Nov 2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع سيتي كلوب (كفر الشيخ) (نوفمبر 2023)

أيام الثلاثاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
Court	5:00 PM	4:30 PM	ممدوح عامر Mamdouh Amer	محمد احمد	يوسف احمد	1
	5:45 PM	5:00 PM		نورين محمود	روؤى مصطفى	2
	6:15 PM	5:45 PM		ريانا محمد	لوجي احمد	1
	7:30 PM	6:30 PM		احمد امام-روؤى مصطفى -فريده شريف-عبد الله محمد		جماعي المستوى والثاني
	8:15 PM	7:30 PM		محسن محمد		2
	8:45 PM	8:15 PM			مروه عوض	1
	4:45 PM	4:00 PM	علاء الزني	مصطفى احمد		4
	5:30 PM	4:45 PM		اسر الجمل -مصطفى احمد		لياقة بدنية
	6:15 PM	5:30 PM				4