ElBorolossy Squash Academy City Club Banha Training Schedule (Nov 2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع سيتي كلوب بنها (نوفمبر 2023)

Friday أيام الجمعة

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
1	3:45 PM	3:15 PM	اكرم عبد المرضي Akram Abdmordy	منة المليجي	ملك المليجي	1
	4:15 PM	3:45 PM		جودي المليجي		1
	5:00 PM	4:15 PM		رواء احمد	ايسل اسلام	2
	6:00 PM	5:15 PM		يوسف رزق		2
	6:45 PM	6:00 PM		كارما مصلحي	لوليا احمد	2
	8:00 PM	7:15 PM		مريم مصطفي	جوي مايكل	2
	8:45 PM	8:00 PM		بولا انطون	عمر الجزار	2
	9:30 PM	8:45 PM				2
	10:00 PM	9:30 PM				1
	10:30 PM	10:00 PM				1
2	4:45 PM	4:15 PM	يوسف النحاس Yousef Ehab			1
	5:15 PM	4:45 PM				
	6:00 PM	5:30 PM				1
	6:30 PM	6:00 PM		ماريا ابراهيم		1
	7:15 PM	6:30 PM		نادين حلمي	نيرفانا حلمي	2
	8:00 PM	7:30 PM		عبد الله البشير	زياد عبد الحميد	1
	8:30 PM	8:00 PM		عمر محمد	عبد الله حاتم	1
	9:00 PM	8:30 PM		محمد علاء	امير نسيم	1
	9:30 PM	9:00 PM				1
	10:00 PM	9:30 PM				1

ElBorolossy Squash Academy City Club Banha Training Schedule (Nov 2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع سيتي كلوب بنها (نوفمبر 2023)

Saturday أيام السبت

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
1	3:45 PM	3:15 PM	اكرم عبد المرضي Akram Abdmordy			1
	4:45 PM	4:00 PM		رودينا اكرم	جنة طه	2
	5:30 PM	4:45 PM		رواء احمد	ايسل اسلام	2
	6:30 PM	5:45 PM		فريده سامي	لوليا احمد	2
	7:15 PM	6:30 PM		جودي حسام	هدي السباعي	2
	8:15 PM	7:30 PM		كرمه عمرو	لارا علاء	2
	9:00 PM	8:15 PM		كادي محمد		2
	10:00 PM	9:15 PM		يوسف رزق	ايهم طارق	2
	10:30 PM	10:00 PM				1
2	4:00 PM	3:30 PM	Ahmed Morsy احمد مرسي			1
	4:30 PM	4:00 PM				
	5:15 PM	4:45 PM				
	5:45 PM	5:15 PM		علي سعد		1
	6:15 PM	5:45 PM		بريهان احمد		1
	7:00 PM	6:30 PM		مايا محمد فتحي	كنزي حسام	1
	7:30 PM	7:00 PM		فريدة محمود	سجي المصري	1
	8:00 PM	7:30 PM		مليكة عمرو	لي لي صلاح	1
	8:45 PM	8:15 PM		هنا حسن		1
	9:15 PM	8:45 PM			تيم طارق	1
	9:45 PM	9:15 PM				1

ElBorolossy Squash Academy City Club Banha Training Schedule (Nov 2023)
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع سيتي كلوب بنها (نوفمبر 2023)
monday أيام الاثنين

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
2	4:45 PM	4:15 PM	يوسف النحاس Yousef Ehab			1
	5:15 PM	4:30 PM		عمر الجزار		2
	6:00 PM	5:15 PM		بولا انطون	ايهم طاوُق	2
	6:30 PM	6:00 PM		عبد الله حاتم		1
	7:15 PM	6:45 PM		رانيا ياسر	هنا هشام	1
	8:00 PM	7:15 PM		نادين حلمي	نيرفانا حلمي	2
	8:30 PM	8:00 PM		هبه حجاج		1
	9:15 PM	8:45 PM		عبد الله البشير	عمر محمد	1
	9:45 PM	9:15 PM		ماريا ابراهيم		1
	10:15 PM	9:45 PM				1

ElBorolossy Squash Academy City Club Banha Training Schedule (Nov 2023)
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع سيتي كلوب بنها (نوفمبر 2023)

Tuesday أيام الثلاثاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
	4:00 PM	3:30 PM	اكرم عبد المرضي Akram Abdmordy			
1	5:00 PM	4:00 PM		ايسل * رواء * هدي * جودي حسام * جنة * جوي		جماعي 2
	5:30 PM	5:00 PM		هنا حسن	رانيا ياسر	1
	6:00 PM	5:30 PM		محمد علاء	امير نسيم	1
	7:15 PM	6:15 PM				جماعي 2
	8:00 PM	7:30 PM		جودي المليجي		1
	9:15 PM	8:15 PM		ايهم * يوسف * بولا * عمر الجزار* مريم مصطفي * كادي *كرمه عمرو		جماعي 2
	9:45 PM	9:15 PM		منة المليجي	ملك المليجي	1
	10:15 PM	9:45 PM				1
	10:45 PM	10:15 PM				1

ElBorolossy Squash Academy City Club Banha Training Schedule (Nov 2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع سيتي كلوب بنها (نوفمبر 2023)

wednesday أيام الاربعاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرب	اللاعب		المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player		Level
1	4:00 PM	3:30 PM	اكرم عبد المرضي Akram Abdmordy			1
	4:45 PM	4:00 PM		جودي حسام	هدي السباعي	2
	5:45 PM	5:00 PM		مريم مصطفي	كرمه عمرو	2
	6:30 PM	5:45 PM		جوي مايكل	جنة طه	2
	7:15 PM	6:30 PM		رودينا اكرم	لارا علاء	2
	8:30 PM	7:45 PM		فريده سامي	كادي رضوان	2
	9:30 PM	8:45 PM		كارما مصلحي		2
	10:15 PM	9:30 PM				2
	10:45 PM	10:15 PM				1
2	3:45 PM	3:15 PM	احمد مرسي Ahmed Morsy			1
	4:15 PM	3:45 PM				1
	5:00 PM	4:30 PM		تيم طارق		1
	5:30 PM	5:00 PM		لي لي صلاح		1
	6:15 PM	5:45 PM		بريهان احمد	مليكة عمرو	1
	6:45 PM	6:15 PM		علي سعد		1
	7:15 PM	6:45 PM		مايا محمد فتحي	كنزي حسام	1
	8:00 PM	7:30 PM		فريدة محمود	سجي المصري	1
	8:30 PM	8:00 PM		زياد احمد		1
	9:00 PM	8:30 PM		هبه حجاج		1
	9:45 PM	9:15 PM				1