

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (September2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (سبتمبر 2023)

أيام الجمعة Fridays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	12:30 PM	12:00 PM	شادي عصام Shady Essam		1
	1:00 PM	12:30 PM			3
	2:00 PM	1:15 PM			p
	2:45 PM	2:00 PM			p
	3:00 PM	2:15 PM			3
	3:45 PM	3:00 PM			3
	4:30 PM	3:45 PM		فريده احمد	2
	5:15 PM	4:30 PM		لافينا جورج	3
	6:15 PM	5:30 PM		ادهم عمرو	3
	7:00 PM	6:15 PM		جولي عاطف	p
	7:45 PM	7:00 PM		لارا حازم	3
	8:15 PM	7:45 PM		خديجه احمد	3
	9:15 PM	8:30 PM		سليّن السباعي	3
	10:00 PM	9:15 م		سادن السباعي	3
	10:45 PM	10:00 PM		اسما عبد الرحيم	3
	1:45 PM	1:00 PM	معتز الشافعي Moataz elshafay		3
	2:30 PM	1:45 PM			3
	3:30 PM	2:45 PM			3
	4:15 PM	3:30 PM		معز محمد	2
	4:45 PM	4:15 PM		باتريك فادي	1
	5:45 PM	5:00 PM		ساندي محمد	2
	6:15 PM	5:45 PM			1
	7:00 PM	6:15 PM		وليد احمد	2
	7:45 PM	7:00 PM		مي محمد	p
	8:30 PM	7:45 PM		عبير مفرح	2
	9:00 PM	8:30 PM		هيا حازم	1
	9:45 PM	9:00 م			3
	10:15 PM	9:45 PM		بيلا مجدي	1
	11:00 PM	10:15 PM		منه محمد	3
	10:00 PM	8:00 PM	عبد الله صابر Abdalla saber	سادن السباعي - احمد ابراهيم - ساندي سامر - كارين سامر - محمد رامي - لارا حازم - ادهم عمرو - عمرو عمر - علي محمد - مازن محمد	فنتس

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (September2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (سبتمبر 2023)

أيام السبت Saturdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	12:45 PM	12:00 PM	شادي عصام Shady Essam		p
	1:30 PM	12:45 PM			p
	2:00 PM	1:30 PM		فريده احمد	1
	2:30 PM	2:00 PM		كيراس عماد	1
	3:00 PM	2:30 PM		ادم مصطفى	1
	3:45 PM	3:00 PM		بيسان السباعي	p
	4:45 PM	4:00 PM		لافينا جورج	3
	5:15 PM	4:45 PM		خديجه احمد	3
	6:30 PM	5:30 PM		يحي شريف - عيبر مفرح - تيا كريم - وليد احمد - ليلي مينا - يارا شريف -رحمه احمد - فريده اوسم -كيراس عماد	جماعي L2
	7:30 PM	6:30 PM		بيسان السباعي - مي محمد - منه محمد - ملك عماد - فارلاس موسي - خديجه احمد -ليلي احمد - يحي محمد - ياسين خالد -لافينا جورج - عمرو عمر	جماعي L3
	8:30 PM	7:30 PM		ساندي سامر - كارين سامر - ادهم عمر - مازن محمد	جماعي L4
	2:15 PM	1:30 PM	معتز الشافعي Moataz elshafay		3
	3:30 PM	2:15 PM			p
	3:45 PM	3:00 PM			3
	4:30 PM	3:45 PM		ماثيو عاطف	p
	5:00 PM	4:30 PM		كارمه شريف	1
	5:30 PM	5:00 PM		بيلا مجدي	1
	7:30 PM	5:30 PM		رقيه احمد	1
	8:15 PM	7:30 PM		كيراس جورج	جماعي
	9:00 PM	8:15 PM		ايناس محمد	p
	9:15 PM	8:30 PM		مي محمد	3
					3

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (September2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (سبتمبر 2023)

أيام الأحد Sundays

المستوى	اللاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time		الملعب
Level	Player		Trainer	من From	الى To	Court
4 3 2 3 4 4 3 3 3 3 3			شادي عصام Shady Essam	1:45 PM	2:30 PM	ملعب 1 Court 1
				2:30 PM	3:15 PM	
				3:15 PM	4:00 PM	
	حلا احمد			3:45 PM	4:30 PM	
				4:45 PM	5:30 PM	
	ياسين خالد			5:30 PM	6:15 PM	
	مونیکا مايكل			6:15 PM	7:00 PM	
	لارا حازم			7:00 PM	7:45 PM	
	عمر عمرو			7:45 PM	8:30 PM	
	ادهم عمرو			8:30 PM	9:15 PM	
	ايهاب حمدان			م 9:15	10:00 PM	
	p p 2 3 p 1 2 2 1 3 3 3			معتز الشافعي Moataz elshafay	1:30 PM	
		2:15 PM	3:30 PM			
			3:15 PM		4:00 PM	
ليلى احمد		4:00 PM	4:45 PM			
		5:00 PM	5:30 PM			
باتريك فادي		سافيو نادر	5:30 PM		6:15 PM	
اسيا احمد		وليد احمد	6:15 PM		7:00 PM	
		يحي شريف	7:00 PM		7:45 PM	
حامد محمد		جايدا ياسر	7:45 PM		8:15 PM	
سلين السباعي		8:15 PM	9:00 PM			
سلين احمد		م 9:00	9:45 PM			
بيسان السباعي		9:45 PM	10:30 PM			

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (September2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (سبتمبر 2023)

أيام الإثنين Mondays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	2:00 PM	1:30 PM	شادي عصام Shady Essam		P
	3:15 PM	2:30 PM			p
	4:00 PM	3:15 PM			2
	4:45 PM	4:00 PM			p
	5:30 PM	4:45 PM			3
	6:15 PM	5:30 PM			3
	7:00 PM	6:15 PM		ادهم عمرو	3
	7:30 PM	7:00 PM		فارس موسي	3
	8:30 PM	7:45 PM		كارين سامر	p
	9:15 PM	8:30 PM		ساتدي سامر	3
	10:00 PM	9:15 PM		اسما عبد الرحيم	3
	10:45 PM	10:00 PM		مازن محمد	4
	2:15 PM	1:30 PM	معتز الشافعي Moataz elshafay		p
	3:30 PM	2:15 PM			p
	4:00 PM	3:15 PM			2
	5:00 PM	4:30 PM			1
	5:00 PM	5:00 PM			1
	6:00 PM	5:30 PM		يوسف مينا	1
	7:00 PM	6:15 PM		عبير مفرح	2
	7:45 PM	7:00 PM		كآلار اوسم	3
	8:30 PM	7:45 PM		كمال عبد الرحيم	3
	9:15 PM	8:30 PM		معز محمد	2
	10:00 PM	9:15 PM		نورين محمد	2
				يارا شريف	2

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (September2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع نادى سينزو (سبتمبر 2023)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	2:00 PM	1:30 PM	شادي عصام Shady Essam		1
	3:00 PM	2:15 PM			1
	3:45 PM	3:00 PM			1
	4:45 PM	4:00 PM			p
	5:30 PM	4:45 PM			p
	6:15 PM	5:30 PM			فنتس
	7:00 PM	6:15 PM			p
	7:45 PM	7:00 PM			2
	8:30 PM	7:45 PM			p
	9:15 AM	8:30 PM			p

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (September2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادى سينزو (سبتمبر 2023)

أيام الأربعاء Wednesdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	2:00 PM	1:30 PM	شادي عصام Shady Essam		1
	3:15 PM	2:30 PM			p
	4:00 PM	3:15 PM			3
	4:30 PM	4:00 PM		ايهاب حمدان	p
	5:30 PM	4:45 PM		تيا كريم مراد عماد	2
	6:00 PM	5:30 PM		فارس موسى	3
	7:00 PM	6:15 PM		ادهم عمرو	4
	7:45 PM	7:00 PM		عمر عمرو	3
	8:30 PM	7:45 PM		احمد ابراهيم	4
	9:15 PM	8:30 PM		جولي عاطف	3
	10:00 PM	9:15 م		مونیکا مايكل	3
ملعب 1 Court 1	2:15 PM	1:30 PM	معتز الشافعي Moataz elshafay		p
	3:30 PM	2:15 PM			p
	4:00 PM	3:15 PM			3
	4:45 PM	4:00 PM			2
	5:30 PM	5:00 PM			1
	6:15 PM	5:30 PM		سافيو نادر	1
	7:00 PM	6:15 PM		ياسر شريف اسيا احمد	2
	7:30 PM	7:00 PM		بيسان السباعي	3
	8:30 PM	7:45 PM		فريده وسيم رحمه احمد	2
	9:00 PM	8:30 PM		ايناس محمد	p
	9:45 PM	9:15 م			3
	10:30 PM	9:45 PM			3
	10:00 PM	8:00 PM	عبد الله صابر Abdalla saber	سادن السباعي - احمد ابراهيم - ساتدي سامر - كارين سامر - - لارا حازم - ادهم عمرو - عمرو عمر - علي محمد - مازن محمد	فنتس

ElBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (September2023)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع نادى سينزو (سبتمبر 2023)

أيام الخميس Thursdays

المستوى	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	الملاعب
Level	To الى	From من	Trainer	Player	Court
p	2:15 PM	1:30 PM	شادي عصام Shady Essam		ملعب 1 Court 1
p	3:30 PM	2:15 PM			
2	4:00 PM	3:15 PM			
p	4:45 PM	4:00 PM		حلا احمد	
2	5:30 PM	4:45 PM		تيا كريم	
p	6:15 PM	5:30 PM		ياسين خالد	
4	7:00 PM	6:15 PM		ادهم عمرو	
p	7:45 PM	7:00 PM		مازن محمد	
p	8:30 PM	7:45 PM		سادن السباعي	
1	9:00 PM	8:30 PM		علياء احمد	
3	10:00 PM	م 9:15		بيسان السباعي	
3	10:45 PM	10:00 PM		كارين سامر	
3	11:30 PM	10:45 PM		فارس موسي	
p	2:15 PM	1:30 PM	معتز الشافعي Moataz elshafay		ملعب 1 Court 1
1	3:00 PM	3:00 PM			
3	4:15 PM	3:30 PM		ليلى احمد	
2	4:45 PM	4:15 PM		يحي شريف	
1	5:30 PM	5:00 PM		حامد محمد	
1	6:15 PM	5:45 PM		يوسف مينا	
1	7:00 PM	6:15 PM		ساتدي محمد	
p	7:45 PM	7:00 PM		سيلينا عماد	
3	8:30 PM	7:45 PM		خديجه احمد	
2	9:00 PM	8:30 PM		رحمه احمد	
1	9:45 PM	م 9:15		رقية احمد	
3	10:45 PM	10:00 PM		كالار اوسم	
p	11:30 PM	10:45 PM		مي محمد	